

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SALTA**

Facultad de Artes y Ciencias

Licenciatura en Psicología

**Tesis Final de Grado**



**Juegos Psicológicos en mujeres víctimas de violencia  
familiar. Una mirada desde el Análisis  
Transaccional.**

ALUMNO: María Gimena Colman Louzao, DNI:28.902.274

DIRECTOR: Dr. Mario Alberto Manuel Vázquez, DNI:11.759.497

**2021**

## **AUTORIDADES ACADÉMICAS**

### **GRAN CANCELLER**

Su excelencia reverendísima

Monseñor MARIO ANTONIO CARGNELLO

Arzobispo de Salta

### **RECTOR**

Ing. RODOLGO GALLO CORNEJO

### **VICE-RECTORA ACADÉMICA**

Mg. CONSTANZA DIEDRICH

### **DECANA DE LA FACULTAD DE ARTES Y CIENCIAS**

Lic. MARIA DOLORES MEDINA BOUQUET

### **SECRETARIA ACADÉMICA**

Dra. ADRIANA IBARGUREN

### **JEFA DEL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA**

Lic. SONIA E. GUIJARRO CÁRDENAS

DEDICADO...

...a mi hija, mi gran amor, que vino a este mundo a enseñarme a ser valiente.

...a las personas que fueron parte de este proceso.

## RESUMEN

Esta investigación se realizó en función del tema “Juegos psicológicos en mujeres víctimas de violencia familiar. Una mirada desde el análisis transaccional”. La orientó el objetivo general de conocer los Juegos Psicológicos, que aparecían en la dinámica de aquellas mujeres, que participaban del grupo de fortalecimiento desarrollado dentro del programa de protección a víctimas de violencia familiar de la Dirección General de la Mujer, dependiente de la Secretaria de Desarrollo Social de la municipalidad de la provincia de Salta en el año 2019. Las participantes de la presente investigación fueron 6 mujeres.

El enfoque de la investigación fue cualitativo, de alcance descriptivo, de tipo no experimental, el diseño que permitió responder al planteamiento del problema fue el diseño narrativo. La fuente se basó en datos primarios extraídos de la realidad de las participantes a través de entrevistas semidirigidas y observaciones. Los resultados evidenciaron en la interacción de las participantes los siguientes juegos psicológicos: pobrecito yo, gigolo, celos, abandonada- engañada, estúpido, arrinconado, mira lo que hiciste de mí, mira cuanto me he esforzado, alboroto, mira lo que me hiciste hacer, como sale uno de esto, porque me pasa siempre esto a mí, si pero... solo que, encantado de ayudar, si no fuera por mí, abrumado, peléense entre ustedes, esta vez te agarre desgraciado.

Palabras claves: juegos psicológicos – mujeres – violencia – análisis transaccional

## **ABSTRACT**

This research was carried out based on the topic “Psychological games in women victims of family violence. A look from the transactional analysis”. Was guided by the general objective of knowing the Psychological Games, which appeared in the dynamics of those women, who participated in the strengthening group developed within the protection program for victims of family violence of the General Directorate of Women, dependent on the Secretary of Social Development of the municipality of the province of Salta in 2019. The participants in this research were 6 women.

The research approach was qualitative, descriptive in scope, non-experimental, the design that allowed us to respond to the problem statement was the narrative design. The source was based on primary data extracted from the reality of the participants through semi-directed interviews and observations. The results showed the following psychological games in the interaction of the participants: poor me, gigolo, jealousy, abandoned- deceived, stupid, cornered, look what you did to me, look how hard I tried, fuss, look what you made me do How does one come out of this, because this always happens to me, yes but ... only, delighted to help, if it weren't for me, overwhelmed, fight each other, this time I'll catch you unhappy.

Key words: psicologic plays – women – violence – transactional analysis

## INDICE

|                                                   |           |
|---------------------------------------------------|-----------|
| <b>TEMA</b>                                       | <b>9</b>  |
| <b>INTRODUCCIÓN</b>                               | <b>10</b> |
| <b>PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA</b>                  | <b>12</b> |
| Pregunta de Investigación                         | 12        |
| Objetivos                                         | 13        |
| Justificación                                     | 14        |
| Consecuencias de la Investigación                 | 15        |
| <b>ANTECEDENTES</b>                               | <b>16</b> |
| <b>MARCO TEÓRICO</b>                              | <b>19</b> |
| Capítulo I - Análisis Transaccional               | 19        |
| I.a. - Teoría de la personalidad                  | 19        |
| I.b. - Comunicación interpersonal, transacciones  | 20        |
| Capítulo II - Juegos Psicológicos                 | 21        |
| II.a. – Formas de graficar los juegos             | 23        |
| II.b. – El triángulo dramático de Karpman         | 23        |
| II.c. – Análisis de roles                         | 24        |
| II.d. - Clasificación de los Juegos               | 25        |
| Capítulo III – Violencia                          | 29        |
| III.a. – Violencia contra la mujer                | 29        |
| III.b. - Violencia doméstica y violencia familiar | 30        |
| <b>METODOLOGÍA</b>                                | <b>32</b> |
| Conceptos claves                                  | 32        |
| Nivel y Tipo de investigación                     | 33        |
| Diseño de investigación                           | 33        |
| Contexto y Participantes                          | 34        |
| <b>RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN</b>              | <b>35</b> |
| Procedimiento de recolección de información       | 35        |
| Análisis de datos                                 | 38        |
| Participante F.E.F                                | 43        |
| Participante J.P                                  | 53        |
| Participante C.M                                  | 61        |
| Participante M.A                                  | 70        |
| Participante A.C                                  | 77        |

|                                                |            |
|------------------------------------------------|------------|
| Participante C.G.....                          | 83         |
| Conclusiones .....                             | 90         |
| Discusión .....                                | 95         |
| <b>REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA .....</b>          | <b>96</b>  |
| <b>ANEXOS .....</b>                            | <b>99</b>  |
| Anexo I: Consentimiento informado .....        | 99         |
| Anexo II: Entrevistas.....                     | 100        |
| Anexo III: Observaciones.....                  | 152        |
| Anexo IV: Cuestionario de roles .....          | 155        |
| Anexo V: Categorización de la información..... | 162        |
| Notas institucionales:.....                    | 182        |
| <b>HOJA DE EVALUACIÓN .....</b>                | <b>185</b> |

“Para ciertas personas afortunadas hay algo que trasciende todas las clasificaciones de comportamiento, y eso es la conciencia; algo que se eleva por encima de la programación del pasado, y eso es la espontaneidad; y algo que es más gratificante que los juegos, y eso es la intimidad”. (Berne, 1964, p.81)

## **TEMA**

Juegos psicológicos en mujeres víctimas de violencia familiar. Una mirada desde el análisis transaccional.

## INTRODUCCIÓN

Esta investigación surgió fundamentalmente a partir de la inquietud de la autora sobre la problemática de la violencia en la vida de las mujeres. En la actualidad, son muchos los casos en los que puede advertirse que se recurre a conductas violentas en las relaciones de pareja. Arendt (2005) en un estudio sobre las bases teóricas de la violencia, manifestó que esto se debe fundamentalmente a que la violencia es la expresión más contundente del poder. La violencia se enraíza en lo más profundo y original de nuestra cultura, como el modo en el que ejercemos poder en nuestras relaciones con otros. Remite a una relación social en que seres humanos de manera individual, grupal o institucional, actúan contra otros seres humanos impidiendo el despliegue de su plenitud. Femenías (2017) al respecto expone que son aquellas prácticas e ideas, que causan la reducción de los seres humanos y su naturaleza, les inhiben, les vuelven dependientes, sin autonomía.

En este contexto, los niveles de maltrato y crueldad a los que se ven sometidas las mujeres (hecho que no reconoce cultura, frontera ni posición socioeconómica), fue lo que llevó a la investigadora, a considerar imprescindible ocuparse de la problemática. Según datos presentados en el informe anual del Observatorio de Violencia contra la Mujer de la provincia de Salta (2018), la violencia doméstica con un 51%, es la modalidad de violencia que se manifiesta con más fuerza. Tal es la situación general en la provincia en lo concerniente a la violencia, que el gobierno a partir del año 2014, ha declarado la emergencia provincial con el objeto de visibilizar el problema ante el aumento de casos registrados.

Mediante este trabajo de investigación se buscó conocer, detallar, comparar e identificar los procesos de comunicación, principalmente los Juegos Psicológicos que se manifestaban entre las mujeres que habían sido víctimas de violencia familiar y participaban del grupo de fortalecimiento que se desarrollaba dentro del programa de protección a víctimas de violencia familiar de la Dirección General de la Mujer dependiente de la Secretaría de Desarrollo Social de la municipalidad de la provincia de Salta en el año 2019. Para ello el marco teórico desde el cual se posicionó la investigación fue el Análisis Transaccional, por brindar con sus herramientas la posibilidad de analizar la comunicación, y comprender las características con las que se manifiestan las relaciones con los otros y lo que se busca en ellas. (Kertész, 1985 p.309) manifiesta que “la mujer que aguanta durante largos años a su marido alcohólico o

violento, esta tan involucrada en su juego marital como él. Solo cumple un rol complementario”. Esta manera de pensar a la mujer víctima de violencia como involucrada en un juego, fue lo que impulso a la investigadora a elegir el análisis transaccional como el marco teórico desde el cual se realizaría la presente investigación. Para tener relaciones interpersonales saludables es necesaria la intimidad, salir de la dinámica del triángulo dramático, para lo cual es necesario comenzar por reconocer que se está jugando.

## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

### **PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN**

¿Cuáles son los juegos psicológicos que aparecen en la interacción de las mujeres que participan del grupo de fortalecimiento que se desarrolla dentro del programa de protección a víctimas de violencia familiar de la Dirección General de la Mujer dependiente de la Secretaria de Desarrollo Social de la municipalidad de la provincia de Salta en el año 2019?

## OBJETIVOS

### Objetivo General:

- **Conocer** los Juegos Psicológicos que aparecen en aquellas mujeres que participan del grupo de fortalecimiento que se desarrolla dentro del programa de protección a víctimas de violencia familiar de la Dirección General de la Mujer dependiente de la Secretaria de Desarrollo Social de la municipalidad de la provincia de Salta en el año 2019.

### Objetivos Específicos:

- **Detallar** los Juegos Psicológicos hallados en las mujeres que participan del grupo de fortalecimiento que se desarrolla dentro del programa de protección a víctimas de violencia familiar de la Dirección General de la Mujer dependiente de la Secretaria de Desarrollo Social de la municipalidad de la provincia de Salta en el año 2019.
- **Comparar** los Juegos Psicológicos hallados en las mujeres que participan del grupo de fortalecimiento que se desarrolla dentro del programa de protección a víctimas de violencia familiar de la Dirección General de la Mujer dependiente de la Secretaria de Desarrollo Social de la municipalidad de la provincia de Salta en el año 2019, para detectar si hay juegos psicológicos comunes entre ellas.
- **Identificar** la dinámica entre los roles que presenta el triángulo dramático de Karpman y los Juegos Psicológicos hallados en las mujeres que participan del grupo de fortalecimiento que se desarrolla dentro del programa de protección a víctimas de violencia familiar de la Dirección General de la Mujer dependiente de la Secretaria de Desarrollo Social de la municipalidad de la provincia de Salta en el año 2019, para diagramar el desarrollo del Juego.

## JUSTIFICACIÓN

Las razones que motivaron esta investigación fueron diversas. Principalmente, se procuró una contribución de carácter teórico, la posibilidad de expansión de teoría concerniente a la dinámica entre los Juegos Psicológicos y las mujeres que han sido víctimas de violencia familiar. Las conclusiones que se obtuvieron de este estudio, posibilitaron el conocimiento de la dinámica comunicacional en estas mujeres, además permiten elaborar recomendaciones para prevenir (psicoeducación) aquellos mecanismos (Juegos Psicológicos) que llevan a que una persona caiga en las mismas situaciones (en este caso la violencia) obteniendo las mismas respuestas, aun cuando percibe lo negativo o perjudicial en ello.

En el país actualmente las cifras relacionadas con casos de violencia son alarmantes, siendo marcada la superioridad que asume la violencia doméstica en el total de casos registrados e informados al Instituto Nacional de Estadística y Censos de la República Argentina (INDEC). Por otro lado, los datos que aporta el Registro Único de Casos de Violencia contra las Mujeres (RUCVM) evidencian como modalidad más informada, a la violencia doméstica con un 97,0% del total de casos recibidos. La provincia de Salta acompaña la tendencia, según datos presentados en el informe anual del Observatorio de Violencia contra la Mujer de la provincia (2018) la violencia doméstica, con un 51% es la modalidad que se manifiesta con más fuerza. Este fenómeno de la violencia, bien puede comprenderse desde la teoría de los Juegos Psicológicos. Kertész (1985) expone “la mujer que aguanta durante largos años a su marido alcohólico o violento, esta tan involucrada en su juego marital como él”. (p.309) Cabe aclarar que la violencia, en ninguna de sus manifestaciones tiene justificación, sin embargo, es importante comprender que para que existan tales fenómenos, especialmente si son reiterados, se requiere de la participación de ambos miembros de la relación.

Por último, esta investigación sirve de antecedente para investigaciones posteriores que contemplen todos o algunos de los aspectos aquí investigados.

## CONSECUENCIAS DE LA INVESTIGACIÓN

Mediante este trabajo de investigación se buscó conocer, detallar, comparar e identificar los procesos de comunicación, especialmente los Juegos Psicológicos que se evidenciaron, en las mujeres que han sido víctimas de violencia familiar que participan del grupo de fortalecimiento dentro del programa de protección a víctimas de violencia familiar de la Secretaria de Desarrollo Social.

A tal fin la investigadora fue sumamente respetuosa de no violar ninguna cuestión ética, para ello al momento de la ejecución de la misma se presentó a cada mujer participante el documento de consentimiento informado. Documento cuya finalidad fue la de comunicar de manera clara, oportuna, veraz y completa el proceso que se seguiría, cerciorándose y asegurándose de que cada participante lo haya entendido, (se informaron los objetivos que perseguía la investigación y los instrumentos que se utilizarían para ello) por ser un derecho del participante recibir dicha información y dar su consentimiento de manera libre, expresa y autónoma tal como aparece expuesto en el Código de Ética de la Federación de Psicólogos de la República Argentina (Fe.P.R.A., 1999 modificada 2013) artículo 1, y en la Ley Nacional de Salud Mental n°26.657 del 02/12/2010 en sus artículos 7, 10, 16.

Se manifestó también en este documento, las condiciones y limitaciones del secreto profesional (Art.89° de la Ley 6063/83 del Ejercicio Profesional del Psicólogo en la Provincia de Salta (1983) “se respetará la privacidad y confidencialidad, guardando secreto de lo que se observe, dialogue y escuche, manteniendo la identidad de cada uno en anonimato”), y Código de Ética de la Federación de Psicólogos de la República Argentina (Fe.P.R.A., 1999 modificada 2013) artículo 2.

Respecto a la Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657 (2010), la realización de la presente investigación no tuvo efectos negativos en los participantes, no se utilizaron métodos nocivos y se respetó sus derechos de confidencialidad rigiendo el consentimiento informado para todas las intervenciones que se realizaron.

Se mantuvo confidencialidad de los datos personales de las participantes a través del uso de un pseudónimo, también se aseguró la confidencialidad de todo el grupo familiar evitando datos que los identifiquen. Esta investigación es de carácter académico.

## ANTECEDENTES

En la evaluación de las deficiencias en el conocimiento de la presente investigación sobre la temática, a saber “Juegos Psicológicos en mujeres víctimas de violencia familiar. Una mirada desde el análisis transaccional” no se hallaron investigaciones estructuradas y formalizadas en las que se trabajaran todos los conceptos, pero se encontraron en cambio textos que los abordan de manera aislada.

Tesis de Echazú López, María Victoria: *JUEGOS PSICOLÓGICOS Y VIOLENCIA DE GÉNERO. Una mirada desde el Análisis Transaccional sobre los agresores psicológicos (2018)* UCASAL. En esta tesis la autora buscó conocer y comparar si los hombres que llegaban al Servicio de Psicología del área penal del Poder Judicial por causa de violencia de género, presentaban en su comunicación Juegos Psicológicos comunes entre ellos. El enfoque de la investigación que utilizó fue cualitativo, de alcance descriptivo, de tipo no experimental y seccional, con un diseño Fenomenológico. La fuente se basó en datos primarios extraídos de la realidad de los participantes a través de las entrevistas semidirigidas, la observación fenomenológica y frases tomadas del test Frases Incompletas de Rotter. Reviste de importancia para la presente investigación porque la problemática trabajada es la cara opuesta complementaria, por decirlo de alguna manera de la investigación que se pretende llevar a cabo. Además de esta cuestión, posibilitó acceder a material bibliográfico de la temática, lo cual fue útil para la presente investigación.

Tesis sobre la violencia de género desde el AT en: Molina Escobar, Aura Vanessa (2016) *Misoginia y misandria: manifestaciones de violencia de género en adolescentes; desde la perspectiva del análisis transaccional*. Licenciatura tesis, Universidad de San Carlos de Guatemala. Esta investigación identifica las manifestaciones de violencia de género, misoginia y misandria, que son expresiones de violencia dirigida de un género a otro, teniendo mayor reconocimiento las que se basan en estereotipos que describen a la mujer como víctima y al hombre como agresor. Se utilizó la metodología cualitativa. De una población de 91 estudiantes, a través del muestreo casual se seleccionó la muestra que estuvo integrada por 42 adolescentes. Las técnicas de recolección de datos que se utilizaron fueron: observación, entrevista semi estructurada, que se aplicó a padres de familia y maestros, grupo focal y lista de cotejo. Se concluyó que los integrantes de la muestra manifestaron dificultad para reconocer un

ciclo de violencia y resistencia a ver el fenómeno como algo que pasa dentro de los hogares de su comunidad. Esta tesis es similar a la de la presente investigación por ambas compartir como tema la violencia de género y la elección del AT como marco teórico referencial, aunque se diferencian fundamentalmente en las características de la población de la que se ocupan, y en el tratamiento de la temática. Conocer esta tesis brindo un enfoque crítico a la temática, y dio la posibilidad de acceder a material bibliográfico útil que antes se desconocía.

Artículo publicado por AESPAT (Asociación Española de Análisis Transaccional). Camino, J. L., Coca, A., Garés, M., Sáez, M. y Vilardell, M (2009). Juegos, Guion y Pareja. Revista de Análisis Transaccional y Psicología Humanista (60), pp. 47-54. En este artículo se analizan las relaciones de pareja a partir de los Juegos Psicológicos que realizan, el Estado del Yo dominante en sus integrantes y la forma cómo entiende y vive el uso del tiempo en su comunicación sexual. Los autores establecen que los Juegos Psicológicos determinan una forma de vivir la relación de pareja y conforman lo que se conoce como Guion de pareja. Distinguen principalmente el Guion de sumisión, el Guion de dominancia y el Guion de aislamiento y, a partir del análisis del Estado del Yo dominante de cada persona, concluyen que dicho Estado influye en el tipo de Juego favorito al que se querrá jugar y esto terminará por definir su Guion. Es interesante para la investigación que se pretende realizar ya que permite conocer como en los Juegos de pareja se juegan diferentes roles, similar a lo que se intentara conocer en la presente investigación en mujeres víctimas de violencia familiar. Es necesario tener en cuenta es que difiere en cuanto el contexto en el que fue realizada la investigación.

En relación al “análisis de Juegos Psicológicos” se encontró un artículo publicado por AESPAT de Eva Aladro, Agustín Martínez, Semova y Graciela Padilla titulado: *Un análisis de juegos comunicativos en las series de televisión favoritas de los universitarios madrileños*: El artículo analiza los juegos psicológicos presentes en las series de televisión favoritas de los jóvenes universitarios españoles. Desarrolla los juegos de poder, los juegos sexuales y los juegos sociales que aparecen en las series. Es útil ver en este artículo el modo en que trabajan los Juegos Psicológicos en series de televisión. Brinda una referencia sobre como dirigirse en el estudio y análisis de los mismos.

Massó Cantarero, F. (2007). *Violencia, de raíz / Root Violence*. Revista de Análisis Transaccional y Psicología Humanista (57), pp. 183 – 198. En este artículo se plantea a la violencia como actitud aprendida, producto de la educación que las personas incorporan de los modelos propuestos, y como consecuencia del esfuerzo fallido de adaptación que realiza. Es relevante para esta investigación ya que permite arribar a una definición de violencia que permite comprender el desarrollo de la misma en el ámbito de la pareja. Tales conductas violentas pueden describirse como un Juego de poder del cual analiza cada uno de sus roles (perseguidor, salvador, víctima).

Por último, la tesis de María Fernanda Pérez, Titulada: *Los Juegos Psicológicos en el ámbito laboral (2014)* UCASAL. Es una tesis en la cual se hace un análisis de los juegos psicológicos en empleados del Instituto Provincial de Salud de Salta. Se utilizó metodología cualitativa. Y como técnica de trabajo lo propuesto por el autor Sáez Alonso (2001) a saber, un registro de los diálogos entre las personas y luego el análisis de la dinámica de roles “Karpman”. Reviste importancia a la presente investigación por que incluye en parte la técnica que podría ser adecuada para el estudio de los Juegos Psicológicos en las mujeres víctimas de violencia.

## MARCO TEÓRICO

### Capítulo I. Análisis Transaccional

Berne (1961) basado en su experiencia clínica bautizo a su escuela Análisis Transaccional. Describió la estructura de la personalidad a través de los estados del yo (Adulto, Padre, Niño), y la comunicación humana a través de unidades de interacción a las que llamo transacciones. Aquí su importancia ya que plantea de este modo que la conflictiva humana intrapsíquica puede verse y entenderse desde lo relacional o interpersonal.

Kertész (1985) presenta “los diez instrumentos del análisis transaccional”. De estos diez instrumentos se desarrollarán solo aquellos que forman parte del planteamiento del problema de la presente investigación.

1. Estados del Yo.
2. Análisis de las Transacciones.
3. Caricias.
4. Posición Existencial.
5. Emociones y Rebusques.
6. Estructuración del Tiempo.
7. Juegos Psicológicos.
8. Argumento y Metas de Vida.
9. Mini argumento.
10. Dinámica de los Grupos.

#### I.a. Teoría de la personalidad

Los Estados del Yo son “sistemas coherentes de pensamiento y sentimiento manifestados por los patrones de conducta correspondiente”. (Berne, 1983, p.25). Adulto, Padre Y Niño son expresiones de conductas reales a las que accedemos mediante la observación, las cuales proceden de personajes reales y traen las experiencias pasadas al presente.

A cada tipo (Adulto - Padre - Niño) le corresponden determinados modos de sentir, pensar y actuar, los límites entre estos son permeables, y las personas pueden pasar de un Estado del Yo<sup>1</sup> a otro con diferentes grados o no de dificultad.

**PADRE:** se siente, piensa, actúa parecido a lo que se ha interiorizado de los padres o de alguna figura relevante de la infancia. Está compuesto por las grabaciones de las impresiones verbales y no verbales de estos. Ejerce funciones de conciencia moral, es taxativo, incluye los hábitos, los valores, y el deber ser.

**ADULTO:** se caracteriza por su apreciación objetiva de la realidad, evalúa y planifica a futuro. Se caracteriza por su lógica de razonamiento.

**NIÑO:** se siente, piensa, actúa parecido a lo que solíamos hacer en determinadas épocas de nuestra infancia. Este estado se caracteriza por su intensidad, tiende a ser imperativo. Estos Estados del Yo no se presentan como unidades aisladas, existe entre ellos un cierto dialogo, así las personas desarrollan, de manera no consiente, “Diálogos Internos” situándose alternativamente en un estado u otro.

## I.b. Comunicación interpersonal, Transacciones

Transacción hace referencia a la interacción entre dos o más personas, es decir, al intercambio de estímulos y respuestas provenientes de los distintos estados del yo de dos o más personas. Se utiliza la palabra transacción para hacer alusión a la acción y reacción que componen la interacción, así como a lo subyacente en esta interacción: los “beneficios” que cada participante extrae de la interacción social. (Vázquez y Francica, 2018, p.161)

Es importante mencionar por estar íntimamente en relación con los roles que se desempeñan en los Juegos Psicológicos, que el tipo de comunicación interpersonal que se establece depende del nivel de catectización de nuestros Estados del Yo (Como es adentro es afuera). Esto quiere decir que responderemos desde el Estado del Yo más estimulado, los Diálogos Internos son los que constantemente los están estimulando, es así que se responde de forma casi automática desde los Estados del Yo habitualmente más usados.

---

<sup>1</sup> Estados del Yo son sistemas coherentes de pensamientos y sentimientos manifestados por los correspondientes patrones de conducta. (Berne, 1983, p.25)

Un estado del yo es una expresión comportamental, pero al mismo tiempo un sistema de procesamiento cognitivo y de manifestación emocional. (Vázquez, y Francica, 2018, p.120)

## Capítulo II. Los juegos psicológicos

...una serie de transacciones ulteriores<sup>2</sup>, complementarias, superficialmente racionales, que progresan hacia un resultado previsible y bien definido. Desde un punto de vista descriptivo, es una serie recurrente de transacciones, a menudo repetitivas, superficialmente plausibles, que tienen una motivación oculta y que presentan jugadas con trampa o truco. (Berne, 1986 p.58)

Sáez Alonso (2001) explica que el origen de los Juegos Psicológicos hay que buscarlo en la familia, existe una programación familiar de los Juegos y es esto lo que explica que se empleen repetidamente. Así los Juegos Psicológicos se presentan como pautas que se aprenden en los primeros años de vida y pasan de generación en generación. “El Juego favorito de un individuo puede ser rastreado hasta sus padres y sus abuelos, y puede seguirse hacia sus hijos quienes, a su vez, a menos que haya una intervención afortunada, lo enseñaran a sus nietos.” (Berne, 1986, p.183)

En los Juegos Psicológicos se está funcionando en dos niveles, en el nivel social y simultáneamente en el psicológico. Lo llamativo en este sentido es que lo psicológico interno de un participante se complementa con lo psicológico interno de otro u otros, sin que se esté consciente de ello. Kertész (1985) refiriéndose a esto decía que la mujer que aguanta durante largos años a su marido alcohólico o violento, esta tan involucrada en su juego marital como él. “La gente escoge como amigos, asociados e íntimos, otra gente que juegue lo mismo.” (Berne, 1986, p.183)

Los juegos remplazan a las relaciones humanas directas, honestas y espontáneas. Son interacciones que no tienen como fin verdadero la comunicación con los demás, si no ratificar una serie de concepciones anteriores a esa comunicación. Según Kertész (1985) se caracterizan por: ser deshonestos al tener una intencionalidad oculta, conflictivos porque no resuelven nunca los problemas interpersonales, repetitivos y dramáticos ya

---

<sup>2</sup> Berne (1986): Se llama transacción porque cada parte gana algo con ella, y por eso entra en ella. Todo lo que ocurra entre dos o más personas puede descomponerse en una serie de transacciones individuales, y esto da todas las ventajas que consigue cualquier ciencia, cuando tiene un sistema de unidades bien definido (pp. 35-36).

Ulteriores: no se trata de estar más allá o después, aquí Berne imprime un significado distinto “ocultar una intención”.

que tienen fuertes contenidos emocionales y hay en ellos cambios de roles, por último, a decir de Vázquez, y Francica, (2018) son también universales, no inocentes ya que se juegan para confirmar y avanzar en el guion de vida<sup>3</sup> y adictivos (van aumentando en gravedad).

Los juegos psicológicos a los que se recurre durante la comunicación, son siempre iguales y son repetidos de manera inconsciente. Dentro de un grupo generan ineficacia, sentimientos negativos, son consumidores de tiempo y no colaboran a la resolución de situaciones problemáticas.

A su vez estos juegos psicológicos implican beneficios finales. Todos los juegos psicológicos son una serie de interacciones que más allá de un mensaje verbal consciente que se emite y recibe otro, hay un mensaje psicológico no consciente que es el que en realidad dirige y conduce hacia su fin al juego comunicacional. Así lo expone Berne (1986), como elementos de su inconsciente plan de vida, los juegos favoritos que juguemos determinarán nuestro destino; el resultado final de un matrimonio, la carrera y hasta las circunstancias que rodeen nuestra muerte.

Se originan en diálogos internos y son proyecciones de estos, utilizando al otro u otros para “vivir” los mismos estados anímicos que los diálogos internos producen, confirmando así los mensajes y mandatos del guion de vida y haciéndolo avanzar hacia su propósito.

Los juegos psicológicos así, nos proporcionan una serie de ventajas, exactamente son pseudoventajas ya el fin último es evitar la responsabilidad de los actos propios y la intimidad con otros seres humanos.

Sáez Alonso (2001) propone tres comportamientos como condiciones necesarias para poder identificar un Juego Psicológico: 1) La existencia de algo que se repite una y otra vez, algo que ocupa el tiempo al comunicar. 2) Tiene un comienzo, le sigue un proceso y se producen cambios en los que se revela algo ulterior, que alerta de un posible cambio de papeles. 3) Termina en una ganancia espúrea. “Si una relación, situación o conducta se repite y al final alguien se siente herido, se siente mal, es porque está dentro de un juego”. (Sáez Alonso, 2001 p126)

---

<sup>3</sup>Guion de Vida: Un guion es un programa progresivo, creado en la primera infancia bajo la influencia paterna, que dirige la conducta del individuo en los aspectos más importantes de su vida (Berne, 1983, p. 456)

## II. a. Formas de graficar los juegos

El diagrama transaccional

Berne por medio de una fórmula de aplicación universal le dio estructura al Juego Psicológico.

### **Cebo + Flaqueza - Respuesta - Cambio - Beneficio Final**

**CEBO:** Es la parte ulterior, oculta y no consciente, que engancha en la parte vulnerable, complementaria, sensible o débil de otra persona. Encierra una descalificación de algo referido a uno o ambos participantes (negación de algún aspecto de la realidad), es parecido a la provocación.

**FLAQUEZA:** Es el punto débil, la carencia del interlocutor. Aquí en lugar de pensar una respuesta adulta se limita a escuchar sus propios diálogos internos y a responder en base a estos. Esta implica también una descalificación. Si el individuo respondiese directamente y honestamente, aceptando su realidad, no entraría en el juego (y se perdería los seudobeneficios). En esta fase aún no hay una respuesta observable. Se está en un dialogo interno que la prepara.

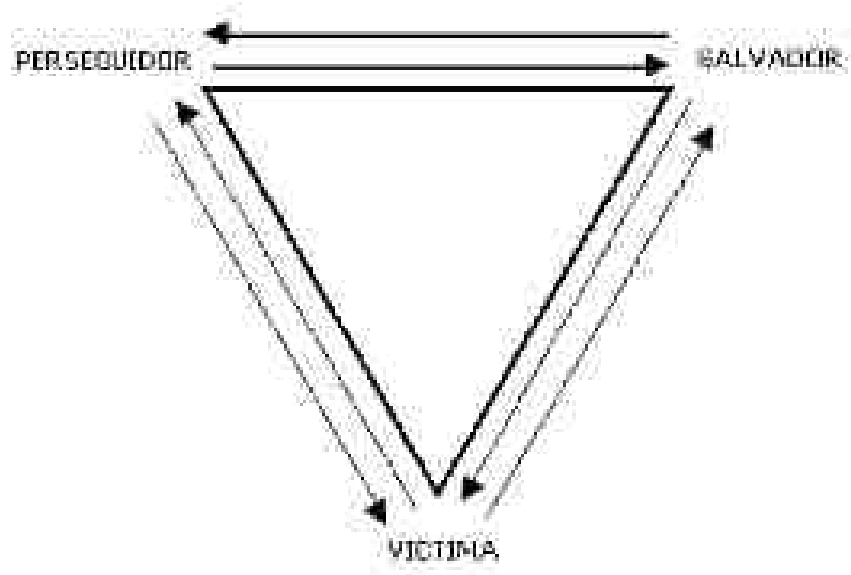
**RESPUESTA:** ahora el segundo participante responde al cebo, enganchado por su flaqueza, entrando de lleno en el juego, y planteando inconscientemente su necesidad (proteger, perseguir, ser cuidado, ser aceptado, victimizarse, etc.). Esta contiene dos niveles, uno social (aparente que es solo soporte) y el psicológico.

**CAMBIO:** el participante que había emitido el estímulo inicial, cambia el Estado del Yo en que estaba funcionando y se pasa a otro de manera inesperada. Esto lleva al segundo participante a cambiar también. Al cambiar los estados del yo también cambian los roles de los participantes.

**BENEFICIO FINAL:** o ajustes de cuentas, todos los participantes en este momento experimentan una emoción falsa (rabia, confusión, ansiedad, etc.)

## II.b El triángulo dramático de Karpman

El triángulo dramático de Karpman es una “representación gráfica (...) que permite diagramar los pasos del desarrollo del Juego” (Sáez, 2001, p. 143). Este esquema permite un análisis clínico sencillo basado en roles (perseguidor, salvador y víctima). Estos roles se ejecutan de manera inconsciente y repetitiva, mediante intercambios verbales y no verbales. Son las transacciones comunicacionales del triángulo dramático las que se denominan juegos psicológicos.



En una relación de transacciones los roles no son estables, pudiendo iniciar en uno y a medida que transcurren los Juegos terminar en un rol distinto al original. Además, estos cambios pueden ser muy rápidos o lentos (Vázquez y Francica, 2018).

Es necesario diferenciar en cada situación si se trata de un rol auténtico, honesto y consciente, un rol no consciente y repetitivo “un juego psicológico”, o bien un rol fingido es decir una manipulación consciente. Cada vez que una persona representa de forma inconsciente e inauténtica uno de los papeles del triángulo dramático está entrando en un juego y acabará tarde o temprano sintiéndose mal.

## II.c. Análisis de los Roles

Según Vázquez y Francica, (2018) se los pueden describir de la siguiente manera:

**PERSEGUIDOR:** con autoridad desmedida, prejuiciando las acciones y sentimientos de los demás, manipula a través del temor, dando estímulos negativos, descalificadores,

humillantes. El perseguidor necesita que le teman para cubrir su propia inseguridad, por eso busca confirmar que los demás son inferiores a él. Suelen ser acusadores, muy intransigentes, y suelen buscar castigar y reprochar. El perseguidor suele utilizar los puntos débiles de los demás para poder atacarlos.

**SALVADOR:** sobreprotegiendo, manipula a través del soborno dando estímulos inadecuados de lástima o sobre adaptándose y haciendo las cosas por el otro o brindando ayudas ineficaces. Necesita que lo necesiten, también busca confirmar que los demás son inferiores a él. Son rescatadores del mundo entero, no solo satisfacen las necesidades de todos cuantos pueden, sino que se adelantan arreglándoles la vida aún y cuando no se lo hayan pedido.

**VÍCTIMA:** manipula con culpa (especialmente a su Salvador) o con manifestaciones de debilidad, equivocaciones reiteradas, faltas de atención, etc. (hacia sus perseguidores). Demandan que lo compadezcan. Siempre se quejan de todo lo que les sucede en la vida. Sienten que el mundo es injusto con ellos y que no pueden hacer nada por cambiar. Necesitan que los demás les resuelvan las cosas.

Estos (perseguidor- salvador- víctima) son roles que se alimentan recíprocamente, la aparición de uno de ellos hace que automáticamente se generen las emociones adecuadas para que otro de los comportamientos dramáticos se ponga también en acción, los cambios de roles son necesarios para que haya juego psicológico. Las personas atrapadas en el triángulo dramático intentan cambiar su situación, pero sólo logran reajustes, no salen del sistema del triángulo dramático, sólo cambian de roles, es una comunicación patológica que se perpetúa.

Si analizamos los juegos psicológicos desde el triángulo dramático de Karpman, es necesario que haya por parte del interlocutor al menos un cambio de rol. Este cambio de roles es una característica básica de los juegos sin la cual un proceso de comunicación no se considera un juego psicológico.

## II. d. Clasificación de los juegos

### Los Juegos más frecuentes

A partir los aportes de Sáez Alonso, (2001) y de Vázquez y Francica, (2018) en el siguiente cuadro se describirán algunos de los juegos que más frecuentemente se suelen ver desde la clínica.

### **Con rol de víctima**

Antes de avanzar en la clasificación de los Juegos Psicológicos según los distintos roles desde los que se juegan (salvador- perseguidor – víctima), es necesario dilucidar una diferencia entre una víctima real, la cual se definirá como aquella persona que haya sufrido daño, lesión física y/o mental, sufrimiento emocional, pérdida financiera, o de sus derechos fundamentales como consecuencia de acciones u omisiones que implican la transgresión de la legislación penal vigente en la Argentina, de una víctima psicológica de un Juego, la cual es una persona que está desempeñando un rol (un modo de actuar social) o un papel que se vive inconscientemente, de una manera emocional falsa.

| <b>DENOMINACIÓN</b>                        | <b>MOTIVO</b>                                             | <b>OBJETIVO</b>                            |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Dame una patada.</b>                    | Provocar ser maltratado, castigado mejor que olvidado     | Demostrar que estoy mal.                   |
| <b>Pata de palo.</b>                       | Aducir defectos o desgracias de nacimiento, como excusas. | Evitar la responsabilidad.                 |
| <b>Abrumado.</b>                           | Recargarse de tareas, hasta desfallecer.                  | Hacer el mártir.                           |
| <b>¿Por qué esto ha de ocurrirme a mí?</b> | Alardear de desgracias.                                   | Conseguir compasión.                       |
| <b>Alcohólico.</b>                         | Mejor no pensar ni sentir.                                | Afirmarse en estar mal.                    |
| <b>Arrinconado.</b>                        | Se aísla y así desespera a los otros.                     | Demostrar que no tiene solución.           |
| <b>Gigolo.</b>                             | Mujer abnegada mantiene o banca a inútil sobrevalorado.   | Por amor aguanto cualquier cosa.           |
| <b>Si, pero...</b>                         | Pide ayuda y rechaza el consejo.                          | Nadie va a decirme lo que tengo que hacer. |
| <b>Mira lo que hiciste</b>                 | Responsabiliza a los                                      | No soy responsable.                        |

|               |                      |  |
|---------------|----------------------|--|
| <b>de mí.</b> | demás de su miseria. |  |
|---------------|----------------------|--|

### **Con rol de perseguidor**

|                                             |                                                                                          |                                |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Mira lo que me has obligado a hacer.</b> | <b>Mis errores los cometo por ti.</b>                                                    | <b>Culpar a los otros.</b>     |
| <b>Esta vez te agarre.</b>                  | Está al acecho de faltas ajenas. Cuando la pesca cae con todo.                           | Nadie es confiable.            |
| <b>Defecto.</b>                             | Siempre busca alguna falla.                                                              | Los demás son inferiores.      |
| <b>Arrinconado.</b>                         | Busca arrinconar o desesperar a los demás. Para no estarlo el, mete a otro en el rincón. | No hay salida                  |
| <b>Si no fuera por ti.</b>                  | Por ti no puedo hacer lo que quiero.                                                     | Culpar a los otros.            |
| <b>Pelead vosotros.</b>                     | Suscitar peleas entre los otros.                                                         | No hay compromiso de mi parte. |
| <b>Seducción.</b>                           | Provocar atracción, para luego rechazar.                                                 | Vengarse: los otros son malos. |
| <b>Alboroto.</b>                            | Pelear con otro para separarse.                                                          | Evitar intimididad.            |
| <b>Tribunales.</b>                          | Acusaciones a terceros, separarse.                                                       | Yo diré quién tiene razón.     |

### **Con rol de salvador**

|                                |                                      |                            |
|--------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| <b>Solo trato de ayudarte.</b> | Entremeterse en asuntos ajenos.      | Dominar a los otros.       |
| <b>Déjame hacerlo a mí.</b>    | Anticiparse a los errores cometidos. | Consolidar la dependencia. |

|                                 |                                          |                             |
|---------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>¿Qué haría usted sin mí?</b> | Hacerse el necesario, el super ayudador. | Ganar la dependencia ajena. |
| <b>Soy un profesional</b>       | Ayuda profesional que a veces falla.     | El fracaso es del paciente. |

Los juegos son el instrumento privilegiado para actuar el guion de vida en las relaciones. Son mecanismos para seleccionar aquellas personas que puedan ser nuestros cómplices argumentales y nos permitan desplegar nuestro guion de vida por asumir los roles complementarios en los juegos que planteamos.

### Capítulo III. Definición de violencia

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), la violencia es el uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho, o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones.

La violencia es efecto de distintas causas, Massó Cantarero (2007) expone el factor endógeno como una de ellas, el cual corresponde a la estructura psíquica de la persona y a los factores exógenos, es decir a los fenómenos sociales específicos de la cultura que operan como factores externos.

Se definirá a la violencia como

...una actitud aprendida, fruto de la educación que administramos a través de los modelos propuestos, y también consecuencia del esfuerzo fallido de adaptación que hace la persona, bien para afrontar el cúmulo de exigencias que le impone participar en el sistema productivo, bien para asumir la frustración de no poder satisfacer las múltiples y artificiales expectativas abiertas. (Massó Cantarero, 2007 p.183)

Con el objetivo de delimitar el criterio desde el cual se considerará la problemática de la presente investigación, se trabajará a partir de las Leyes nacionales (26.485/09) (24.417/94) y las Leyes (7403/06) (7888/15) de la provincia de Salta.

#### III. a. Violencia contra la mujer

La Ley nacional 26.485, (2009) en su Artículo 4 manifiesta que se entenderá por violencia contra las mujeres toda conducta, acción u omisión, que directa o indirectamente, tanto en el ámbito público como en el privado, basada en una relación desigual de poder, afecte su vida, libertad, dignidad, integridad física, psicológica, sexual, económica o patrimonial, y/o su seguridad personal. Se considera violencia indirecta, toda conducta, acción omisión, disposición, criterio o práctica discriminatoria que ponga a la mujer en desventaja con respecto al varón.

Así también y en clara correspondencia a la ley antes citada, la Convención Interamericana para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer "Convención de Belém Do Pará", suscripta por la República Argentina el 10 de junio de 1994, convertida en la Ley 24.632 en 1996, define la violencia contra las mujeres como cualquier acción o conducta, basada en su género, que cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico a la mujer, tanto en el ámbito privado como público. Manifiesta así también que se entenderá que violencia contra la mujer incluye la violencia física, sexual y psicológica que tenga lugar dentro de la familia o unidad doméstica o en cualquier otra relación interpersonal, ya sea que el agresor comparta o haya compartido el mismo domicilio que la mujer, y que comprende, entre otros, violación, maltrato y abuso sexual; que tenga lugar en la comunidad y sea perpetrada por cualquier persona y que comprende, entre otros, violación, abuso sexual, tortura, trata de personas, prostitución forzada, secuestro y acoso sexual en el lugar de trabajo, así como en instituciones educativas, establecimientos de salud o cualquier otro lugar, y que sea perpetrada o tolerada por el Estado o sus agentes, donde quiera que ocurra.

### III.b. Violencia doméstica y Violencia familiar

La Ley 26.485 de protección integral para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres en los ámbitos en que se desarrollen sus relaciones interpersonales, en su Artículo 6 explicita dentro de las modalidades en que se manifiestan los distintos tipos de violencia contra las mujeres, que

Violencia doméstica es aquella ejercida contra las mujeres por un integrante del grupo familiar, independientemente del espacio físico donde ésta ocurra, que dañe la dignidad, el bienestar, la integridad física, psicológica, sexual, económica o patrimonial, la libertad, comprendiendo la libertad reproductiva y el derecho al pleno desarrollo de las mujeres. Se entiende por grupo familiar el originado en el parentesco sea por consanguinidad o por afinidad, el matrimonio, las uniones de hecho y las parejas o noviazgos. Incluye las relaciones vigentes o finalizadas, no siendo requisito la convivencia. (Ley Nacional 26.485, 2009 Art 6)

Según los datos presentados en el informe anual del Observatorio de Violencia contra la Mujer de la provincia de Salta (2018), durante el año 2017 y los primeros seis meses del año 2018, la violencia doméstica se manifestó con el 51,7% y con el 49,3% respectivamente, siendo la de mayor porcentaje entre los tipos de violencia denunciadas y no denunciadas. Desde INDEC el 97,0% de los casos de violencia contra las mujeres según modalidad de violencia, corresponden a violencia doméstica.

La Ley nacional de protección contra la violencia familiar, art.1 manifiesta:

Toda persona que sufriese lesiones o maltrato físico o psíquico por parte de alguno de los integrantes del grupo familiar podrá denunciar estos hechos en forma verbal o escrita ante el juez con competencia en asuntos de familia y solicitar medidas cautelares conexas. A los efectos de esta ley se entiende por grupo familiar el originado en el matrimonio o en las uniones de hecho. (Ley nacional 24.417 art.1)

Si bien la Ley provincial de protección de víctimas de violencia familiar N 7403 acompaña lo declarado por la Ley Nacional N 24.417, esta ley es más específica en su Art.1. cuando manifiesta que toda persona que sufre por acción, omisión o abuso, daño psíquico o físico, maltrato moral, financiero o económico notoriamente ilegítimo, sexual y/o en su libertad, aunque no configure delito, por parte de algún integrante del grupo familiar, podrá denunciar estos hechos, también cuando considera como grupo familiar al originado en el matrimonio o en las uniones de hecho, sean convivientes o no, persistan o hayan cesado, incluyendo a los ascendientes, descendientes, colaterales y afines, o a quienes cohabiten bajo el mismo techo en forma permanente o temporaria. La presente también se aplicará sobre la persona con quien tenga o haya tenido relación de pareja o noviazgo.

## **METODOLOGÍA**

### **CONCEPTOS CLAVES**

#### Juegos Psicológicos

...una serie de transacciones ulteriores, complementarias, superficialmente racionales, que progresan hacia un resultado previsible y bien definido. Desde un punto de vista descriptivo, es una serie recurrente de transacciones, a menudo repetitivas, superficialmente plausibles, que tienen una motivación oculta y que presentan jugadas con trampa o truco. (Berne, 1986 p.58)

#### Violencia familiar

... aquella ejercida contra las mujeres por un integrante del grupo familiar, independientemente del espacio físico donde ésta ocurra, que dañe la dignidad, el bienestar, la integridad física, psicológica, sexual, económica o patrimonial, la libertad, comprendiendo la libertad reproductiva y el derecho al pleno desarrollo de las mujeres. Se entiende por grupo familiar el originado en el parentesco sea por consanguinidad o por afinidad, el matrimonio, las uniones de hecho y las parejas o noviazgos. Incluye las relaciones vigentes o finalizadas, no siendo requisito la convivencia. (Ley Nacional N ° 26.485, 2009)

#### Víctima

Aquella persona que haya sufrido daño, lesión física y/o mental, sufrimiento emocional, pérdida financiera, o de sus derechos fundamentales como consecuencia de acciones u omisiones que implican la transgresión de la legislación penal vigente en la Argentina.

## **NIVEL Y TIPO DE INVESTIGACIÓN**

El enfoque desde el cual se abordó la presente investigación corresponde a un modelo cualitativo, siguiendo un diseño abierto y flexible se indagó en situaciones naturales, dando sentido e interpretando los fenómenos en los términos del significado que las personas les otorgaron. Esto se hizo como lo explica Vasilachis (2006) empleando métodos de análisis y de explicación flexibles y sensibles al contexto social en el que los datos son producidos.

Con respecto al nivel de investigación es descriptivo, se buscó captar el fenómeno objeto de estudio y detallar las características importantes del mismo según como se daba en la realidad. Específicamente con esta investigación se pretendió conocer, detallar y comparar los Juegos Psicológicos presentes en la interacción de las mujeres participantes e identificar la dinámica existente entre los juegos psicológicos y los roles del triángulo dramático de Karpman. Los datos se obtuvieron mediante entrevistas semidirigidas y observaciones.

## **DISEÑO DE INVESTIGACIÓN**

El diseño que permitió responder al planteamiento del problema de esta investigación fue el diseño narrativo, ya que se recolectaron datos sobre la historia de vida y experiencias de mujeres que participaban del grupo de fortalecimiento del programa de protección a víctimas de violencia familiar de la Secretaría de Desarrollo Social, Subsecretaría de Desarrollo Humano de la Dirección General área de la mujer (2019). Los datos que se obtuvieron de las historias y experiencias de estas mujeres, fueron analizados y explicados por la investigadora, quien describió e identificó categorías y temas emergentes y los narra desde su óptica.

Creswell (2005), en Hernández Sampieri *et al.* (2006), señala “el diseño narrativo en diversas ocasiones es un esquema de investigación, pero también una forma de intervención, ya que al contar una historia ayuda a procesar cuestiones que no estaban claras o conscientes”.

## CONTEXTO Y PARTICIPANTES

Se recurrió para la presente investigación a un muestreo no probabilístico por conveniencia, ya que no se buscó con los resultados de la misma hacer generalizaciones, la muestra fue seleccionada por ser accesible a la investigadora.

El Contexto en el que se llevó a cabo fue el grupo de fortalecimiento personal perteneciente a la Secretaria de Desarrollo Social, subsecretaria de desarrollo humano, Dirección General de la mujer de la Municipalidad de la provincia de Salta, ubicado en calle España 709 1° piso. En este espacio, las mujeres que debían ser mayores de 18 años, compartían situaciones y experiencias personales referidas a la violencia de género. Las mujeres que conforman este grupo son derivadas del servicio<sup>4</sup> de asistencia de la Dirección de la Mujer. Durante los encuentros, además de fortalecer la autoestima, se trabajan temas como el círculo de la violencia, los viejos y nuevos mitos de la violencia de género, el comportamiento de los hombres violentos con sus propios/as hijos/as, la relación que tienen con su padre, entre otros puntos.

Las participantes seleccionadas fueron 6 mujeres integrantes del grupo de fortalecimiento, más antiguo en funcionamiento, del programa de protección a víctimas de violencia familiar de la Secretaria de Desarrollo Social, Subsecretaría de Desarrollo Humano, Dirección General área de la mujer (2019). Fue una muestra homogénea, ya que estas mujeres coincidían en un mismo perfil, el haber participado durante dos años del programa de protección que se desarrolla en la Secretaria de Desarrollo Social de la provincia de Salta (2019) y el haber atravesado la problemática particular de haber sido víctimas de violencia familiar.

---

<sup>4</sup> Servicio diario que se ocupa de la atención y tratamiento a víctimas de violencia familiar, que acuden en búsqueda de ayuda, ya sea en forma espontánea, o derivadas por organismos públicos, por ejemplo, oficina de violencia familiar, sistemas de emergencias o línea telefónica 144.

## RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

### PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

Hernández Sampieri *et al.* (2006) manifiestan que es importante centrar la naturaleza de la recolección de la información en percepciones, experiencias, interacciones, pensamientos etc., desplegados en el lenguaje de los participantes, ya que serán los que permitirán la comprensión de los datos obtenidos.

Es necesario mencionar que este proceso fue sufriendo modificaciones según las características particulares de la realidad con la que se encontró la investigadora. Al ser esta una investigación de tipo cualitativa, el muestreo, recolección y análisis fueron actividades que se desarrollaron de modo paralelo. Fue un proceso en zigzag: se fue al campo para obtener datos, se los analizó, nuevamente se fue al campo para obtener datos, se los analizo, etc. Tantas veces como fue necesario.

Desde el ingreso al campo, cuando la investigadora se acercó a la Dirección General de la mujer dependiente de la Secretaria de Desarrollo Social ubicada en calle España 709, 1° piso, donde funciona el Programa de Protección a Víctimas de Violencia Familiar de dicha Secretaría, se inició un proceso de recolección, codificación y análisis de datos.

Durante la inmersión inicial se evaluó fundamentalmente la conveniencia y accesibilidad de la investigación. Así fue que luego de solicitar audiencia, se conversó con la Dra. Gabriela Gaspar, Directora General del área de la mujer de la municipalidad de la provincia de Salta, a quien se manifestó la intención de realizar una investigación correspondiente a la asignatura Trabajo Integrador Final, de la carrera Lic. en Psicología (UCaSal) en el área que ella dirige, específicamente en el grupo donde se trabaja con mujeres víctimas de violencia. También se conversó con la Lic. en Psicología Viviana Alejandra Herrera responsable del área sobre el tema de la investigación, objetivos, herramientas a utilizar, se hizo una exposición del estudio que se pretendía realizar. De esta manera la investigadora fue ganando familiaridad y confianza con el ambiente.

Luego se formalizó a través de una nota el pedido de autorización. En esta ocasión nuevamente hubo una reunión con la Lic. Viviana Alejandra Herrera, en la que se brindó información concerniente al modo en que se trabaja desde la secretaria la problemática de la violencia, los distintos programas que se desarrollan en ella, las características de los mismos, etc. En esta fase de inmersión inicial, las observaciones realizadas se caracterizaron de ser múltiples, generales y sin mucho enfoque, ya que aquí la finalidad fue ser lo menos obstructivo posible.

Cuando se contó con la aprobación de la Lic. Viviana Alejandra Herrera se avanzó en la selección de la muestra y luego se continuó con la inmersión profunda. Cuando se seleccionó la muestra en esta instancia de investigación, se eligió para trabajar a el grupo más antiguo, el cual venía trabajando junto hacía dos años, así la muestra quedo compuesta por mujeres víctimas de violencia familiar, que participaban del grupo de fortalecimiento más antiguo, del programa de protección a víctimas de violencia familiar de la Secretaria de Desarrollo Social, Subsecretaría de Desarrollo Humano de la Dirección General área de la mujer.

En esta etapa la investigadora comenzó a relacionarse con las participantes, con el fin de conocerlas y que la conozcan, les comento la tarea que iba a realizar y que esta implicaría la realización de algunas entrevistas individuales y la asistencia por parte de la investigadora a las reuniones del grupo para observar sus características y dinámica, el contexto y todo aquello relevante para la investigación.

Hecho el ingreso al campo y la elección de la muestra, se avanzó en la recolección de datos, recolección que ya había iniciado con la inmersión inicial. Siguiendo a Hernández Sampieri *et al.* (2006) la recolección se realizó en los ambientes naturales y cotidianos de las participantes, siendo la investigadora el principal instrumento en la recolección de datos, “el investigador es quien -mediante diversos métodos o técnicas- recoge los datos (él es quien observa, entrevista, revisa documentos, conduce sesiones, etc. No solo analiza, sino que es el medio de obtención de datos).” (p.583) Se eligió para la recolección de datos, por haberlas considerado pertinentes para la investigación, las siguientes herramientas: la Observación, con la cual se ingresó en profundidad de manera directa y activa al campo/ contexto, por medio de este instrumento se registró en detalle la dinámica entre las mujeres del grupo, la investigadora centró la observación en unidades que contribuirían al análisis de datos. Las observaciones se hicieron durante las reuniones de grupo y las entrevistas. La Entrevista, íntima y flexible, con la que se logró la construcción conjunta de significados respecto al tema de la investigación, la entrevista fue semiestructurada y se administró de manera individual a cada una de las participantes del grupo. En su mayoría, la entrevista se realizó en dos encuentros de hora y media cada uno. Por último, una Bitácora en la cual se hicieron anotaciones de vivencias personales, pensamientos, ideas, datos que llamaron la atención de la investigadora durante todo el proceso de la investigación.

Todos los datos que se obtuvieron de las diferentes herramientas, fueron grabados con un celular previa autorización de las participantes, luego fueron transcritos y revisados detalladamente posibilitando así el análisis de los mismos.

### Confiabilidad y dependencia:

Siguiendo a Hernández Sampieri *et al.* (2006) la presente investigación reveló dependencia o consistencia lógica. Durante la presente investigación la investigadora fue cautelosa para que sus creencias y opiniones no afectasen la coherencia y sistematización de las interpretaciones, no se establecieron conclusiones antes de recolectar todos los datos. Además, en los apartados correspondientes, se especificó el contexto de la recolección de datos y se explicó con claridad los criterios de selección de las participantes y de los instrumentos de recolección de datos.

La recolección de datos fue llevada a cabo con cuidado y coherencia. Se utilizaron diferentes técnicas para la recolección de la información, que posibilitaron la triangulación de datos, las entrevistas realizadas a las participantes estuvieron orientadas a responder al problema de investigación, las preguntas fueron similares y paralelas, las observaciones se hicieron en base a una guía de unidades que contribuían al análisis, durante este proceso se tuvo la precaución de no desestimar ningún dato obtenido.

## ANÁLISIS DE DATOS

Al ser una investigación de carácter cualitativo el análisis comenzó ya en la inmersión inicial, como un proceso simultáneo al de la recolección de datos. Para alcanzar confiabilidad cualitativa y profundidad en las percepciones y vivencias de cada participante, se establecieron algunas medidas para la organización y preparación de la información recolectada.

Lo primero que se hizo fue preparar los datos para el análisis, transcribiendo las grabaciones y anotaciones a medida que se los obtenía de las distintas entrevistas, sesiones de grupo y observaciones. En este momento, paralelo, se fue haciendo una lectura de las transcripciones que posibilitó comprender el sentido general de los datos, y al mismo tiempo comenzar a cuestionarlos.

Durante la recolección de datos se obtuvieron datos no estructurados, a los que fue necesario estructurar, lo cual implicó organizar unidades, categorías, temas y patrones. Fue así que se organizó la información siguiendo una ficha, que se confeccionó con el objetivo de que el procedimiento sea lo más organizado posible.

La siguiente ficha expone, cual fue el procedimiento de organización y de análisis de la información, que se tuvo en cuenta con cada participante:

### **PARTICIPANTE:**

#### **DATOS PERSONALES:**

FECHA DE NACIMIENTO:

LUGAR DE NACIMIENTO:

HIJOS:

OCUPACIÓN:

ESTADO CIVIL:

#### **RESEÑA PERSONAL:**

#### **HISTORIA DE LA PAREJA:**

#### **GRUPO:**

#### **ANÁLISIS DE LA ENTREVISTA:**

TEMA: JUEGOS PSICOLÓGICOS

---

SUBTEMA (JUEGO PSICOLÓGICO)

---

CATEGORÍA

---

---

UNIDADES DE ANÁLISIS

---

TEMA: TRIÁNGULO DRAMÁTICO

---

SUBTEMA (ROL SALVADOR)

---

CATEGORÍA

---

UNIDADES DE ANÁLISIS

---

SUBTEMA (ROL PERSEGUIDOR)

---

CATEGORÍA

---

UNIDADES DE ANÁLISIS

---

SUBTEMA (ROL VÍCTIMA)

---

CATEGORÍA

---

UNIDADES DE ANÁLISIS

---

**ANÁLISIS DEL CUESTIONARIO SOBRE ROLES:**
**ANÁLISIS DE LAS OBSERVACIONES:**

|                                                 |  |
|-------------------------------------------------|--|
| ACTITUD GENERAL                                 |  |
| POSTURA FÍSICA Y<br>GESTOS<br>LENGUAJE CORPORAL |  |
| CONDUCTAS                                       |  |

**RESUMEN:**
**ANÁLISIS DE CASO:**
**DIAGRAMA (RELACIÓN DE TEMAS):**

Para avanzar en el análisis, fue necesario, después de leer y releer toda la información transcrita y de la teoría que fundamenta la presente investigación, detectar las unidades de análisis en los datos recopilados. Así surgió una primera codificación, donde se comparó la información obtenida y dio una denominación común, categoría, a un conjunto de datos que compartían una misma idea.

A continuación, se presentan las categorías que surgieron para el análisis de los temas Juegos Psicológicos y Roles comunicacionales según el Triángulo Dramático de Karpman:

| TEMAS                  | SUBTEMAS                           | CATEGORÍAS                                                                                                                                                     |
|------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| JUEGOS<br>PSICOLÓGICOS | *ESTUPIDO                          | *Comentarios y actitudes que evidencian auto rebajas, bloqueo y subestimación.                                                                                 |
|                        | *MIREN CUANTO ME HE ESFORZADO      | *Colaboración inefectiva.<br>*Necesidad de reconocimiento.                                                                                                     |
|                        | *POBRECITO YO                      | *Comentarios en búsqueda de lástima, compasión.<br>*Manifestaciones de disconformidad con la situación que atraviesa. Autocompasión, desvalorización.          |
|                        | *ARRINCONADO                       | *Expresiones en las que se evidencia falta de opciones, salidas.                                                                                               |
|                        | *ABANDONADO/<br>ENGAÑADO           | *Expresiones de malestar por haberle fallado o no cumplido.                                                                                                    |
|                        | *ALBOROTO                          | *Peleas verbales o físicas.<br>*Situaciones y/o expresiones de violencia.                                                                                      |
|                        | *GIGOLO                            | * Expresiones que denotan abnegación frente a otro al que se ama.                                                                                              |
|                        | *POR QUE ME PASA SIEMPRE ESTO A MI | * Búsqueda de lástima en situaciones que genera y de las que no se responsabiliza.<br>*Expresiones en las que se evidencie como víctima de las circunstancias. |

|  |                                 |                                                                                             |
|--|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | *MIRA LO QUE ME HICISTE HACER   | * Evita responsabilidad haciendo responsable a otro.                                        |
|  | *SI, PERO... SOLO QUE           | * Expresiones en las que se lamenta de alguna situación, y luego rechaza cualquier consejo. |
|  | *MIRA LO QUE HICISTE DE MI      | *Expresiones en las que se responsabilice a otro/s por alguna situación.                    |
|  | *ENCANTADO DE AYUDAR            | * Manifestaciones que expresan siempre estar dispuesta a ayudar.                            |
|  | *SI NO FUERA POR MI             | * Expresiones que evidencian demanda de gratitud.                                           |
|  | *ABRUMADO                       | * Expresiones en las que evidencia asumir excesivas responsabilidades.                      |
|  | *COMO SALE UNO DE ESTO          | * Expresiones en las que se evidencia ponerse en situaciones difíciles para ser salvada.    |
|  | *PELÉENSE ENTRE USTEDES         | * Comentarios en los que evidencia interés en generar peleas entre otros.                   |
|  | *ESTA VEZ TE AGARRE DESGRACIADO | * Conductas, expresiones en las que busca las fallas o equivocaciones de otro.              |
|  | *DISCULPE                       | * Conductas en las que se equivoca y luego apela la tolerancia ajena.                       |
|  | *DEFECTO                        | * Expresiones,                                                                              |

|                                      |              |                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                      |              | comentarios marcando fallas del otro.                                                                                                                                                                                    |
| TRIÁNGULO<br>DRAMATICO DE<br>KARPMAN | *SALVADOR    | *Conductas o expresiones que evidencian lástima hacia otro.<br>*Conductas, comentarios que evidencian sobreprotección dirigida a otro.<br>*Necesidad de ayudar, conductas de salvación.<br>*Necesidad de reconocimiento. |
|                                      | *PERSEGUIDOR | *Conductas o expresiones descalificadoras, humillantes o agresivas.<br>*Subestimación.<br>*Actitud acusadora, intransigente.<br>*Reproches.                                                                              |
|                                      | *VÍCTIMA     | *Conductas o expresiones de debilidad, desvalorización.<br>*Quejas, autocompasión.<br>*Expresiones que denotan la necesidad de otro.                                                                                     |

Finalmente se avanzó en el análisis hasta generar teorías, hipótesis, explicaciones: una vez seleccionados los temas y establecidas las relaciones entre las categorías, se interpretaron los resultados.

**PARTICIPANTE:** F E F.

**DATOS PERSONALES:**

**FECHA DE NACIMIENTO:** 26/11/1964

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Ampascachi

**HIJOS:** 3

**OCUPACIÓN:** Ama de casa

**ESTADO CIVIL:** Soltera

**RESEÑA PERSONAL:** En su infancia vivió situaciones de violencia familiar.

A los 18 años se muda a Bs. As para estudiar Lic. en teología, estudios que quedaron incompletos.

A los 25 años hace pareja y luego del primer embarazo es abandonada por este hombre. Sin saber que estaba embarazada de su segundo hijo, se expuso a rayos durante prácticas de la carrera de enfermería. Estudios terciarios incompletos (Enfermería)

El segundo de sus hijos es paciente EPoF, paciente con enfermedad poco frecuente. Durante casi 8 años estuvieron internados en el hospital Garrahan por este motivo.

F. E. F. padece artrofibromialgia progresiva.

Actualmente no tiene pareja y vive con dos de sus tres hijos.

**HISTORIA DE LA PAREJA:** Fue su primer novio. La primera separación vino luego del nacimiento del primer hijo, pasados cinco años en los que no hubo ningún tipo de vínculo retoman la relación, producto de la cual nacen dos hijos más.

En la pareja hubo violencia física y violencia psicológica.

En la actualidad llevan separados más de 20 años.

**GRUPO:** Asiste a partir de una situación de violencia laboral.

Concurre hace dos años, desde fines de 2017.

**ANÁLISIS DE LA ENTREVISTA:**

**JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

---

#### **ESTUPIDO**

---

**CATEGORÍAS:** Comentarios y actitudes que evidencian auto rebajas, bloqueo y subestimación.

“En un principio una ve todo lindo. Él es el papa de mis tres hijos, pero uno no analiza cuando es joven”, “Yo digo me voy a recibir de tarada, como será que yo me entiendo a mí misma pero como va a ser que han pasado veintitrés años de mi vida y que no logré que el otro entienda lo que yo necesito”.

---



---

#### **MIREN CUANTO ME HE ESFORZADO**

---

**CATEGORÍAS:** Colaboración inefectiva. Necesidad de reconocimiento.

“Y yo con tal de crear un ambiente para él (llora) era capaz de dar mi vida”, “No me parecía que yo merecía eso, en mi casa no vuela una mosca cuando él llega del trabajo,

---

tenía que estar todo fresquito cuando hacía calor, rociadito porque había piso de tierra, que no vuele una mosca y le echaba el raid antes, todo oscuro para que el coma y se valla a dormir. Yo tenía que salir con los chicos al sol y amenazarlos para que él duerma, correr si el perro ladraba o el gallo gritaba. Porque si se interrumpían esos 20 minutos media hora que él dormía se armaba la hecatombe, entonces yo me decía que al final estaba haciendo lo mismo que mi mamá, lo que yo le reprochaba a mi mamá y le decía sepárate mamá, sepárate.”, “Tiene que comprender que yo me siento la mejor madre, (llora) él me tiene que respetar porque yo estoy haciendo lo mejor, yo no estoy entregando a mis hijos para que alguien los maltrate, los viole no los dejo sucios, les doy de comer, los cuido, hago mil cosas para que estén bien”.

---

### **POBRECITO YO**

---

**CATEGORÍAS:** Comentarios en búsqueda de lástima, compasión. Manifestaciones de disconformidad con la situación que atraviesa. Autocompasión, desvalorización.

“Yo me arrepiento de no haberme quedado soltera, porque he pasado tantas cosas. Mi mamá me lo decía y yo no hice caso. Pero bueno, ya esta y fue un error enorme fijarme en él”, “Yo la verdad es que sentía eso, sentía que atraía la violencia.”, “Estaba convencida que todo lo que me pasaba era por culpa mía”, “Entonces yo sentía que lo que le pasaba a Matías había sido culpa mía”, “yo le dije que sentía que de cualquier cosa se me echaba la culpa”, “de vuelta a joderme a mí, no se cara de que me vio. Cara de que tengo, que pasa conmigo”, “Veía pasar los hombres, las señoras y los chicos por la calle, las plazas y yo decía que bonito, que lindo y yo no tenía mi familia, andaba sola con mi pollo”, “me digo porque me tiene que pasar algo malo si yo ese día prácticamente le salve la vida a esa señora”

---

### **ARRINCONADO**

---

**CATEGORÍAS:** Expresiones en las que se evidencia falta de opciones, salidas.

“nació mi hijo al año siguiente y ahí comenzó mi desgracia”, “yo con tal de que mi hijo tuviera un papa volví de nuevo con él”, “decía no, no voy a dejar sin su papa a mi hijo que ha sufrido 5 años sin papá”, “y yo con tal de crear un ambiente para él era capaz de dar mi vida”.

---

### **ABANDONADA- ENGAÑADA**

---

---

**CATEGORÍAS:** Expresiones de malestar por haberle fallado o no cumplido.

---

“Y me enferme tan grandemente, fue tan grande mi decepción con la persona que yo trabaje y me robo el proyecto y todo lo demás que vino que yo me quede sin poder caminar, me dio diabetes, me hacía en pañales, el estrés fue tan grande que desarrolle la enfermedad que tengo ahora que es artrofibromialgia progresiva y bueno... ese día lloraba con toda mi alma”.

---



---

### ALBOROTO

---

**CATEGORÍAS:** Peleas verbales o físicas. Situaciones y/o expresiones de violencia.

---

“Y volví a ir y era una pelea constante con mi papá”, “un día me empujo estando embarazada de la Belén y yo rompí con el codo la puerta del ropero”, “lo esperé y le dije que eso no iba a poder pasar más, lo increpé, lo desafié. El me grito y cuando me grito yo agarre los platos que tenía, apenas cuatro porque no pude comprar más, y se los tire”, “Antes pegaba, cuando Mati era bebe lo trompee al ministro Martínez, al ministro Carlos Evelin, a la directora de la casa de Salta le pegue una trompada tan grande con mi cartera que la tire para atrás. Antes pegaba, cuando el avión sanitario de Jujuy Romero no me lo quiso alquilar, y el contador de la gobernación no lo quiso pagar y mi hijo se moría, yo fui lo busque y lo encontré y lo re cague a palos en la esquina, y él decía señora pare.”

---



---

### GIGOLO

---

**CATEGORÍAS:** Expresiones que denotan abnegación frente a otro al que se ama.

---

“Yo con tal de que mi hijo tuviera un papa volví de nuevo con él y nacieron dos hijos más y a la última ya yo me fui de la casa.”, “...y uno pensando que es una heroína y hace el sacrificio por los hijos y da todo por ellos y es capaz de aguantar ... y es una estupidez gigante.”

---



---

### POR QUE ME PASA SIEMPRE ESTO A MI

---

**CATEGORÍAS:** Búsqueda de lástima en situaciones que genera y de las que no se responsabiliza. Expresiones en las que se evidencie como víctima de las circunstancias.

---

“Yo sentía que era el blanco de las situaciones de violencia, cuando vine acá al hospital la violencia cuando nació la Belén, la más chiquita, era una violencia obstétrica terrible.”, “Yo decía al final he pasado por todos los tipos de violencia en mi vida, creo que la única que me faltó fue el bullying. Era tan denigrante lo que yo sentía, que decía

---

---

como puede ser.”

---



---

### **MIRA LO QUE ME HICISTE HACER**

---

**CATEGORÍAS:** Evita responsabilidad haciendo responsable a otro.

---

“Él me grito y cuando me grito yo agarre los platos que tenía... Pero sentí que había reaccionado, me sentí liberada me causo gracia y gusto que el me tema, porque era la primera vez que yo me imponía. Pero era la única manera que tenía de imponerme por que hable como le hable, diga cómo le diga él siempre tenía la razón y esa fue mi reacción más valiente creo yo. “

---

### **TRIÁNGULO DRAMATICO:**

---

#### **ROL PERSEGUIDOR**

---

**CATEGORÍA:** Conductas o expresiones descalificadoras, humillantes o agresivas. Subestimación. Actitud acusadora, intransigente. Reproches.

---

“Cuando uno es joven no analiza bien, cuando uno es joven no analiza como a esta edad.”, “Cuando él volvió yo lo esperé y le dije que eso no iba a poder pasar más, lo increpé, lo desafié.” ,” Y ahí fue cuando yo deje de creer completamente en alguien que hace las cosas bien y castiga al malo, ahí fue que dije no creo en Dios, en alguien que sea tan bueno, o es ñoqui o está mirando para otro lado o directamente no le importo un pedo.”

---

#### **ROL SALVADOR**

---

**CATEGORÍA:** Conductas o expresiones que evidencian lástima hacia otro. Conductas, comentarios que evidencian sobreprotección dirigida a otro. Necesidad de ayudar, conductas de salvación. Necesidad de reconocimiento.

---

“.. y uno pensando que es una heroína y hace el sacrificio por los hijos y da todo por ellos y es capaz de aguantar”, “. Y vos vas viendo que las chicas que vienen tienen lo mismo que cuando vos iniciaste, exactamente lo mismo, y te dan unas ganas de agarrarlas y meterlas en una pileta y limpiarlas, sacarles el barro y dejarlas fresquitas y que no pase el proceso que he pasado yo. Como un acto de misericordia, para que no pasen por todo, pero sin embargo es necesario que uno viva eso de a poco.”, “Tiene que comprender que yo me siento la mejor madre, (llora) él me tiene que respetar porque yo

---

---

estoy haciendo lo mejor, yo no estoy entregando a mis hijos para que alguien los maltrate, los viole no los dejo sucios, les doy de comer, los cuido, hago mil cosas para que estén bien”

---



---

### **ROL VÍCTIMA**

---

**CATEGORÍA:** Conductas o expresiones de debilidad, desvalorización.

Quejas, autocompasión.

Expresiones que denotan la necesidad de otro.

---

“Y yo con tal de crear un ambiente para él (llora) era capaz de dar mi vida “, “... la doctora Alonso lo llamo a él y le dijo que, si ella veía que se acercaba para generar el más mínimo acto de violencia, un reproche o una mala cara que ella se iba a encargar que él se pudra en la cárcel. Y él se asustó... y bueno nunca más, nunca más me golpeo, nunca más me grito nada” , “...él me decía yo soy útil cuando vos me necesitas y ahí una doctora le dijo que era su obligación como padre, ella era ahí la que lo hacía entrar en razón por que ella lo escuchaba, a mí no” , “sola en el mundo, no solo con mis circunstancias de salud, sino con todo lo que pasaba. Yo pensaba, a donde carajos voy”, “Siempre dije sola no puedo por eso estoy así y cada vez peor. Como puede ser que yo necesite de venir aquí y que me digan que valgo, ¡que tarada soy!”, “Dije no, listo, porque tengo yo que estar cuidando a los demás cuando a mí nadie me cuida.”, “A la violencia o yo la atraigo o está en mi karma y yo tengo que luchar contra ella durante toda mi existencia.”, “No creo que necesiten de mí, pero sí que creo que yo necesito de ellos por ahora.”, “Necesito la contención que no tuve en toda la vida, en dos años no creo que vaya a poder cargar con lo que me faltó en toda la vida.”, “Yo sentía que era el blanco de las situaciones de violencia.” ,” Sentía que de cualquier cosa, sentía que se me echaba la culpa”

---

### **ANÁLISIS DEL CUESTIONARIO SOBRE ROLES:**

F. E. F. considera que, en su comunicación, el rol de salvador es el que más típicamente tiende a asumir. Fundamentalmente percibe que lo hace con su familia, en lo relacionado a su bienestar, dice yo trato de asistirlos, me aterra que pueda pasarles algo.

Con respecto al rol de víctima, lo identifica en su comunicación en algunos momentos de su vida, por ejemplo, cuándo frente a la vulneración de sus derechos tuvo que acudir a la justicia, dice: “siento que yo sola no puedo hacer nada y entonces necesito que lo haga un juez”.

Por último, manifiesta no sentirse identificada con un rol de perseguidor al comunicarse, salvo cuando se siente atacada. Dice: “me di cuenta que con el triste papel de arrinconarlos yo logro los resultados que antes cuando me sentaba a llorar no conseguía”.

#### **ANÁLISIS DE LAS OBSERVACIONES:**

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ACTITUD GENERAL                              | Actitud general desvalorizada.<br>Sobreprotección. (en la dinámica del grupo se manifiesta muy colaboradora para con el otro).<br>Discurso coherente, espontáneo, fluido.                                                       |
| POSTURA FÍSICA Y GESTOS<br>LENGUAJE CORPORAL | Actitud atenta.<br>Agresión/ enojo. (durante la entrevista cuando habla del maltrato que vivió).<br>Llanto, angustia. (en algunos momentos de la entrevista se quiebra y llora).<br>Hombros bajos, mirada huidiza. (entrevista) |
| CONDUCTAS                                    | Colaboración, ayuda.<br>Espera de reconocimiento.<br>Autocompasión, quejas.                                                                                                                                                     |

#### **RESUMEN:**

#### **JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

- ESTUPIDO
- MIREN CUANTO ME HE ESFORZADO
- POBRECITO YO
- ARRINCONADO
- ABANDONADO/ ENGAÑADO
- ALBOROTO
- GIGOLO
- POR QUE ME PASA SIEMPRE ESTO A MI
- MIRA LO QUE ME HICISTE HACER

### ROLES DENTRO DEL TRIÁNGULO DRAMATICO DE KARPMAN:

- ROL DE SALVADOR
- ROL DE PERSEGUIDOR
- ROL DE VÍCTIMA

### ANÁLISIS DE CASO:

F. E. F llegó en el horario pautado a la entrevista. Es una mujer cortés, se comunica a través de un discurso coherente, espontaneo y fluido. Manifiesta interés en la investigación.

Cuenta que inicialmente se acercó al programa de protección de víctimas de violencia familiar, por un asunto de violencia laboral y luego comenzó a asistir al grupo de fortalecimiento de mujeres.

La participante estuvo en pareja durante aproximadamente 10 años, tuvieron una separación en el medio luego del nacimiento del primer hijo, en la relación hubo reiterados episodios de violencia y de este vínculo nacieron tres hijos, uno de los cuales es paciente EPoF.

Durante las entrevistas refiere sentir culpa por esta condición en su hijo, asumiendo en su comunicación un rol perseguidor, a través de expresiones descalificadoras y reproches para con ella misma.

En las observaciones que fueron realizadas durante las reuniones del grupo, se la pudo observar atenta y colaboradora con sus compañeras, se la percibió cómoda y a gusto en esta situación. En este contexto, su comunicación principalmente evidencio tener las características correspondientes a lo que Karpman propone, desde su teoría del triángulo dramático, como comunicación desde un rol de salvador, así por ejemplo en un momento relata que aprovechando que se estaba en elecciones, se acercó a la candidata a intendente con la finalidad de contarle acerca del trabajo que se desarrolla desde la dirección general de la mujer y de solicitarle, por otro lado, apoyo al trabajo que se realiza. A una de sus compañeras que llamaremos C. G., en un momento le menciona que fue a hablar por su situación de vivienda al organismo del I. P. V (instituto provincial de la vivienda). En otro momento contó como ayudo a un nene en situación de calle al que su tía le robaba un subsidio. Estas actitudes que asume F. E. F evidencian una necesidad de ser necesitada, de salvar a otro y ser reconocida por ello, manipulando a través del soborno. Su conducta es de sobreprotección, a través de una ayuda que no le solicitaron.

Por otro lado, durante la entrevista individual, su lenguaje corporal denotaba una actitud desvalorizada, sus hombros permanecieron bajos, su mirada era huidiza. Hubo momentos durante la entrevista de llanto y angustia, claramente vinculado con la vivencia que se relataba.

F. E. F en su infancia vivió situaciones de violencia familiar, esta violencia del padre contra su madre perseveró en el tiempo. Ella manifiesta que ver a su madre en estas situaciones, fue lo que la llevo a tomar conciencia de su propia realidad de violencia, menciona al respecto “A la violencia o yo la atraigo o está en mi karma y yo tengo que luchar contra ella durante toda mi existencia”. F. E. F. expresa haber sido durante toda su vida víctima de violencia. A esta creencia la acompaña toda una serie de conductas y expresiones de autocompasión, debilidad y necesidad de otro, que se corresponden con lo que dentro de la teoría del triángulo dramático es un rol de víctima, por ejemplo dice: “Siempre dije sola no puedo, por eso estoy así y cada vez peor. Como puede ser que yo necesite de venir aquí y que me digan que valgo, ¡que tarada soy!”, “sola en el mundo, no solo con mis circunstancias de salud, sino con todo lo que pasaba. Yo pensaba, a donde carajos voy”.

Así también, refiere que para salir de las situaciones de violencia siempre necesito que otro articule las medidas necesarias para que esto suceda, nuevamente surge al comunicarse el rol de víctima, por ejemplo, ella relata que necesitó de la Dr. Alonso para que su ex pareja no vuelva a pegarle, que en otro momento fue una doctora del Garrahan la que intervino y hablo con su ex pareja para que este dejara de maltratarla psicológicamente.

Por otro lado, del análisis hecho a la entrevista surgieron los siguientes juegos psicológicos: Estúpido, “Yo digo me voy a recibir de tarada... como va a ser que han pasado veintitrés años de mi vida y que no logre que el otro entienda lo que yo necesito” con este tipo de expresiones manifiesta como se auto rebaja y la subestimación que hace de sí misma. F.E.F solía ser la que iniciaba este juego desde un rol de víctima, y lo hacía lamentándose y autorebajándose por lo que le sucedía, este rol es el más evidente en el juego. Dice al respecto, cuando habla en relación a su pareja, “yo cometí el error de pensar en el cómo proyecto... cuando uno es joven no piensa bien”, “yo con tal de que mi hijo tenga un papá volví”. Es posible observar paralelamente, desde un rol salvador, que ella se muestra capaz de hacer cualquier cosa por sus hijos y es por ellos que perdona y vuelve con este hombre. Finalmente, desde un rol perseguidor dirige hacia este hombre reproches y comentarios negativos por el destrato y maltrato a los que la

sometía. La pareja de F.E.F se engancha en este juego desde los roles de perseguidor y de víctima.

Es importante detallar estos cambios y la simultaneidad de roles, ya que es lo que caracteriza la dinámica comunicacional de juego psicológico.

Además, se pudo observar que la participante inicia también desde el rol de víctima el juego pobrecito yo, a través de comentarios en los que pretende generar lástima y compasión, se auto compadece por su relación de pareja y por saberse responsable de la enfermedad del hijo, desde un rol salvador, cuenta que por haberle salvado la vida a una mujer, fue que se irradió durante su embarazo, la participante relata: “Estaba convencida que todo lo que me pasaba era por culpa mía... yo sentía que lo que le pasaba a Matías había sido culpa mía”, simultáneamente desde un rol perseguidor se juzga negativamente y reprocha a sí misma y acusa a su ex pareja por lo que le ha hecho vivir. Su ex pareja, se engancha en este juego desde un rol perseguidor desde el cual la culpa por la enfermedad del hijo y desde un rol salvador apareciendo en los momentos de internación del hijo.

En relación al juego psicológico arrinconado, este juego se reveló en situaciones en las que la participante evidenciaba carecer de opciones y no haber hallado posibilidades, frente a lo que sucedía en la relación con su ex pareja. F.E.F iniciaba este juego desde un rol salvador, el rol más evidente aquí, “decía no, no voy a dejar sin su papá a mi hijo que ha sufrido 5 años sin papá”, “y yo con tal de crear un ambiente para él era capaz de dar mi vida”, en estos comentarios la participante expresa que el motivo por el cual mantenía una relación con su ex pareja eran los hijos, simultáneamente desde un rol de víctima, se lamenta y compadece de ello. La pareja se engancha en este juego desde un rol perseguidor, desde el cual maltrata a la participante, cambiando luego a víctima cuando la participante le reclama y acusa por ello.

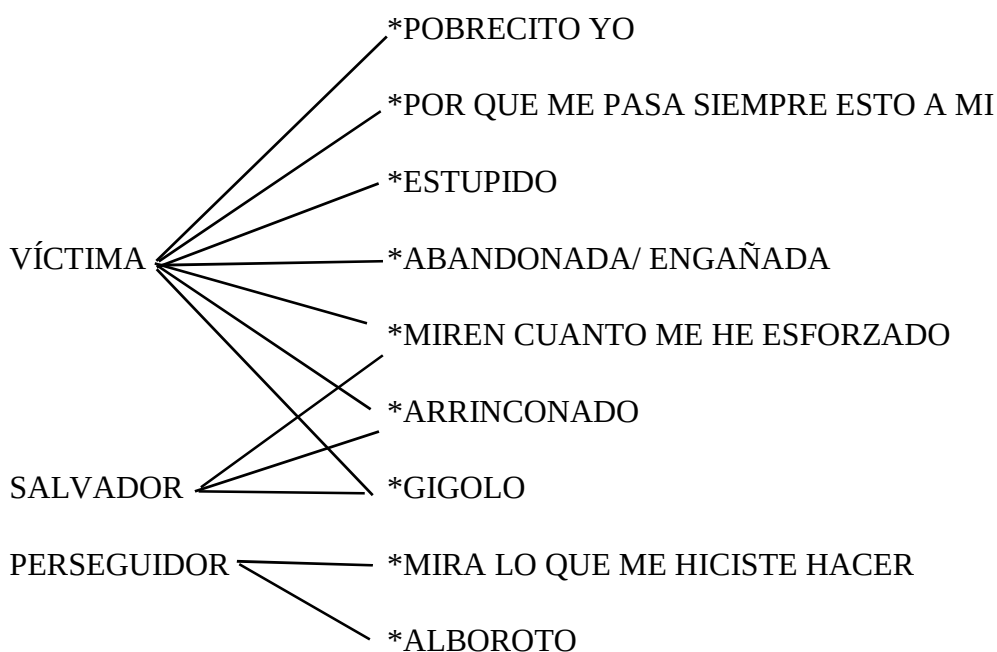
El juego porque me pasa siempre esto a mí, se manifestó a través de diferentes situaciones en las que la participante relató, sentirse víctima de las circunstancias y no haber tenido responsabilidad por ello, dice: “Yo decía al final he pasado por todos los tipos de violencia en mi vida... Era tan denigrante lo que yo sentía, que decía ¡como puede ser!”, “Yo sentía que era el blanco de las situaciones de violencia, cuando vine acá al hospital la violencia cuando nació la Belén, la más chiquita, era una violencia obstétrica terrible.”, en estas frases es posible ver como desde un rol de víctima la participante sentía que era atacada. En el ejemplo mencionado, especialmente sentía que los doctores la atacaban (perseguidores) obligándola así a luchar contra todos para

salvar la vida de su hija, es posible observar cómo se dan simultáneamente los roles de perseguidor y de salvador en esta situación de juego.

Igualmente, fue posible observar que la participante asume generalmente un rol perseguidor al comunicarse, cuando no encuentra que otra persona resuelva sus problemas. Desde este rol inicia el juego psicológico Alboroto, dice: “Antes pegaba, cuando Mati era bebe lo trompee al ministro Martínez, al ministro Carlos Evelin, a la directora de la casa de Salta le pegue una trompada tan grande con mi cartera que la tire para atrás. Antes pegaba, cuando el avión sanitario de Jujuy Romero no me lo quiso alquilar, y el contador de la gobernación no lo quiso pagar y mi hijo se moría, yo fui lo busque y lo encontré y lo re cague a palos en la esquina, y él decía señora pare”. En estas situaciones que la participante relata, es posible observar en ella la necesidad de ser temida y con ello cubrir la inseguridad que siente sobre sí misma, busca castigar a otro por lo que le sucede. Simultáneamente desde un rol de víctima, justifica sus acciones demostrándose a sí misma que no es posible tener intimidad con otros.

Por último, surge nuevamente este rol perseguidor en su comunicación cuando habla de lo que le sucedió a su hijo, dice creer que muchas de las cosas que le han sucedido en la vida son su culpa, dice: “pagamos lo que hacemos, porque la vida es un karma”.

#### **DIAGRAMA (RELACION DE TEMAS):**



**PARTICIPANTE:** J. P.

**SDATOS PERSONALES:**

**FECHA DE NACIMIENTO:** 19/03/1958

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Ibarreta, Formosa

**HIJOS:** 5

**OCUPACION:** Ama de casa

**ESTADO CIVIL:** Casada y separada

**RESEÑA PERSONAL:** Durante su infancia no hubo situaciones de violencia familiar entre sus padres. Su madre durante su adolescencia la golpeaba porque no estudiaba, J. P entiende que esto sucedía porque era la oveja negra en su familia.

Estudios secundarios completos.

Se caso por primera vez a los 18 años, contra la voluntad de su familia.

Casada y divorciada dos veces del mismo hombre.

Madre de 5 mujeres.

No tiene pareja en la actualidad. Convive con una hija y su familia.

**HISTORIA DE LA PAREJA:**

Se casaron apenas J.P. terminó el secundario, fue su primer novio.

En el año 89 se divorciaron por primera vez, menciona que esta separación y divorcio no los eligió, sino que fue su marido el que lo hizo para poder casarse con otra mujer. Él se casó y divorció de esta mujer, y retomo luego la convivencia con J. P volviéndose a casar.

En la pareja hubo violencia psicológica, física, económica, sexual.

Hace dos años separados. Momento que coincide con la denuncia que hace J. P. a su pareja.

**GRUPO:**

Asiste hace dos años. Luego de haber denunciado al que en ese momento era el marido y por recomendación de la fiscalía.

Lo percibe como el lugar que le permite ser una persona valiosa. En el encuentra personas con las cuales identificarse.

**ANÁLISIS DE LA ENTREVISTA:**

**JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

---

**ESTUPIDO**

---

---

**CATEGORÍAS:** Comentarios y actitudes que evidencian auto rebajas, bloqueo y subestimación.

---

“...pero hay situaciones que yo podría haber solucionado o haber enfrentado, yo creo que en un principio fue mi error, fui demasiado sumisa y permití muchas cosas y cuando quise decir esto no me gusta ya fue tarde, y bueno... hasta el último yo pensaba que él no era feliz porque yo no lo dejo, por mi culpa, hasta ese punto llegue yo en esta situación.”

---



---

### **POBRECITO YO**

---

**CATEGORÍAS:** Comentarios en búsqueda de lástima, compasión. Manifestaciones de disconformidad con la situación que atraviesa. Autocompasión, desvalorización.

---

“Yo le di el lugar, desde un principio fui cediendo mi lugar y deje que él crezca.”,  
 “Culpa siento porque yo digo no supe afrontar todo desde el principio, porque lo dejé pasar hasta que esto creció.”.

---



---

### **SI, PERO... SOLO QUE...**

---

**CATEGORÍAS:** Expresiones en las que se lamenta de alguna situación, y luego rechaza cualquier consejo.

---

“...entonces eso es lo que me cuesta hoy en día, me miro al espejo, yo no me miro al espejo. A veces me dicen ¿porque no te pintas?, les digo no, que voy a estar perdiendo el tiempo, además si me miro me veo todas las arrugas o que se yo, no me gusta esto, no me gusta lo otro.”, “ Están tratando de convencerme de cambiar mi forma de vestirme, me dicen que, si me visto de otra forma talvez me guste, pero lo que pasa es que el me compraba toda la ropa, desde la ropa interior a todo.”

---



---

### **ARRINCONADO**

---

**CATEGORÍAS:** Expresiones en las que se evidencia falta de opciones, salidas.

---

“Creo que al primer mes me dio la primer gran paliza y me dejo una semana en cama, no me podía mover. Él me daba de comer... me lloro tanto que parecía un santo, yo dije ¿porque le hice yo esto?, creyendo que yo había hecho la gran macana”, “Porque no veía, no veía el hecho que me podía ir a la casa de mi mamá, o me puedo ir con mis hijas, nada. Me puse en un lugar donde no había más nada abajo.”, “Lo que te digo, yo pensé que sin él no era. Que no tenía otra opción de decir... bueno si alguien me ayuda. Yo pensé que fuera de él nadie más me podía ayudar ni dar nada, nada de nada. Yo

---

dependía pura y exclusivamente de él.”, “...uno de afuera lo ve bárbaro, fácil, pero cuando uno está adentro de ese círculo no hay forma, por más que la pueta este abierta para una está cerrada. No podía.”, “Un día me dijo mamá porque no te vas, porque no nos vamos y yo le dije que no, que para que, si yo estaba bien, porque el otro me había amenazado ya que si yo decía algo iba a ser peor, siempre iba a ser peor la cuestión.”

---

### **ABANDONADA- ENGAÑADA**

---

**CATEGORÍAS:** Expresiones de malestar porque le fallaron o no cumplieron.

“Yo los primeros tiempos vivía dolida, ofendida por el hija de ... que sos esto que sos aquello, el reclamar de la peor forma porque él hablaba así. Mientras nosotros anduvimos de novios él era blanco y después se hizo negro, no hubo gris.”, “Si alguien viene y se me acerca y me dice estas linda o alguna cosa, a mí en vez de halagarme me molesta, porque lo considero como que es mentira todavía no puedo. No puedo aceptar nada de otro hombre, sea quien sea, conozca o no conozca que me diga.”

---

### **GIGOLO**

---

**CATEGORÍAS:** Expresiones que denotan abnegación frente a otro al que se ama.

“... yo llegue a pensar, incluso él llego a decirme que iba a traer otra mujer, que iba a hacer yo, a donde me iba a ir por que el necesitaba que yo me valla. Le dije no, yo sé que, si vos no estas yo no voy a ser nada, si quieres tráela yo la voy a atender, les voy a lavar, a planchar, lo que sea.”.

---

### **MIRA LO QUE HICISTE DE MI**

---

**CATEGORÍAS:** Expresiones en las que se responsabilice a otro/s por alguna situación.

“Me anulo totalmente hoy en día eso es lo que me cuesta para salir adelante, el verme a mí misma como que valgo la pena (quiebra la voz) entonces eso es lo que me cuesta hoy en día.”. “lo que lamento es que me haya hecho perder tantos años, si yo hubiera sabido que tenía este talento, este potencial lo que yo tengo, si yo hubiera sabido esto antes a lo mejor las cosas que hubiera hecho, y bueno”,

---

### **TRIÁNGULO DRAMATICO:**

---

#### **ROL PERSEGUIDOR**

---

**CATEGORÍA:** Conductas o expresiones descalificadoras, humillantes o agresivas. Subestimación. Actitud acusadora, intransigente.

---

---

### Reproches.

---

“Lo único que yo les digo a mis yernos, el problema que ustedes tengan en el matrimonio a mí no me va ni me viene, pero el día que yo me enteré que ustedes le levantan la mano olvídense de mí y de todo”, “, le inicie un juicio por alimentos, le hice juicio por el que lo condenaron 10 años, fui a hablar con el juez cuando pretendían darle libertad condicional hasta el juicio, en vez de presentar notas fui y hable con el juez, fui a hacer miles de tramites que yo si lo hubiera pensado antes no lo creía, si lo hubiera pensado no lo hubiera hecho.”

---



---

### ROL SALVADOR

---

**CATEGORÍA:** Conductas o expresiones que evidencian lástima hacia otro. Conductas, comentarios que evidencian sobreprotección dirigida a otro.

Necesidad de ayudar, conductas de salvación.

Necesidad de reconocimiento.

---

“, mi hija la cuarta en cambio es igual a mí, y hay muchas cosas que dejó pasar en su matrimonio, yo hoy le digo no voy a cambiar nada lo que es tu vida, pero yo creo... y quiero que vea las cosas y le digo estas igual que yo, no ves nada”, “A su carrera le suma y por eso lo hace gratis. Bárbaro por que a ella le sirve”

---



---

### ROL VÍCTIMA

---

**CATEGORÍA:** Conductas o expresiones de debilidad, desvalorización.

Quejas, autocompasión.

Expresiones que denotan la necesidad de otro.

---

“Hubo una división en el 89 que nos separamos, nos divorciamos, ósea (ríe) él me separo, él me divorcio.”, “yo creía que él era intocable.”, “yo no me sentía en condiciones de hacer por mi algo”, “incluso él llego a decirme que iba a traer otra mujer, ¿qué iba a hacer yo, a donde me iba a ir? porque el necesitaba que yo me valla. Le dije no, yo sé que, si vos no estas yo no voy a ser nada, si quieres tráela yo la voy a atender, les voy a lavar, a planchar, lo que sea.”, “...hoy en día eso es lo que me cuesta para salir adelante, el verme a mí misma como que valgo la pena”, “...yo creo que en un principio fue mi error, fui demasiado sumisa y permití muchas cosas y cuando quise decir esto no me gusta ya fue tarde, y bueno... hasta el último yo pensaba que él no era feliz porque yo no lo dejo, por mi culpa, hasta ese punto llegue yo en esta situación.”, “...si vos no estas yo no voy a ser nada,”, “, lo que lamento es que me haya hecho

---

---

perder tantos años, si yo hubiera sabido que tenía este talento, este potencial lo que yo tengo, si yo hubiera sabido esto antes a lo mejor las cosas que hubiera hecho”, “yo pensé que sin él no era. Que no tenía otra opción de decir... bueno si alguien me ayuda. Yo pensé que fuera de él nadie más me podía ayudar ni dar nada, nada de nada. Yo dependía pura y exclusivamente de él.”, “...pero creía que nadie me iba a creer las cuestiones por las que yo había pasado.”

---

### **ANÁLISIS DEL CUESTIONARIO SOBRE ROLES:**

J. P. percibe que con mayor frecuencia se comunica desde el rol Salvador y lo hace fundamentalmente con sus hijas. Siente que esto es así porque recién ahora puede hacer de mamá, identifica su rol de madre con el rol de salvador “mi hija mayor me reclama que no hice nada por ellas. Es por esto que yo ahora trato de salvarlas, por que antes no pude”.

Identifica asumir al comunicarse un rol de perseguidor, cuando quiere conseguir un cambio por parte de otro, por ejemplo, que su hija reaccione frente al marido, dice “me desespera ver que están equivocadas en ciertas cosas”.

Y por último identifica en su comunicación el rol de víctima, cuando hace trámites fundamentalmente.

### **ANÁLISIS DE LAS OBSERVACIONES:**

|                                             |                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ACTITUD GENERAL                             | Desvalorización.<br>Retraimiento, autocompasión, sometimiento.                                                                                      |
| LENGUAJE CORPORAL<br>POSTURA FÍSICA, GESTOS | Tono de voz suave.<br>Actitud atenta, colaboradora.<br>Complacencia, compasión<br>Hombros bajos, actitud de derrota<br>Desconfianza, mirada huidiza |
|                                             | Discurso coherente, fluidez.                                                                                                                        |

### **RESUMEN:**

#### **JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

- ESTUPIDO
- POBRECITO YO
- SI, PERO... SOLO QUE

- ARRINCONADO
- ABANDONADO/ ENGAÑADO
- GIGOLO
- MIRA LO QUE HICISTE DE MI

#### ROLES DENTRO DEL TRIÁNGULO DRAMATICO DE KARPMAN:

- ROL DE SALVADOR
- ROL DE PERSEGUIDOR
- ROL DE VÍCTIMA

#### ANÁLISIS DE CASO:

Durante las entrevistas hechas a J.P. se pudo observar un discurso coherente y fluido acompañado de un tono de voz suave, se manifestó atenta y colaboradora. Con respecto a su lenguaje corporal, este expresaba una actitud de derrota, desvalorización y abatimiento.

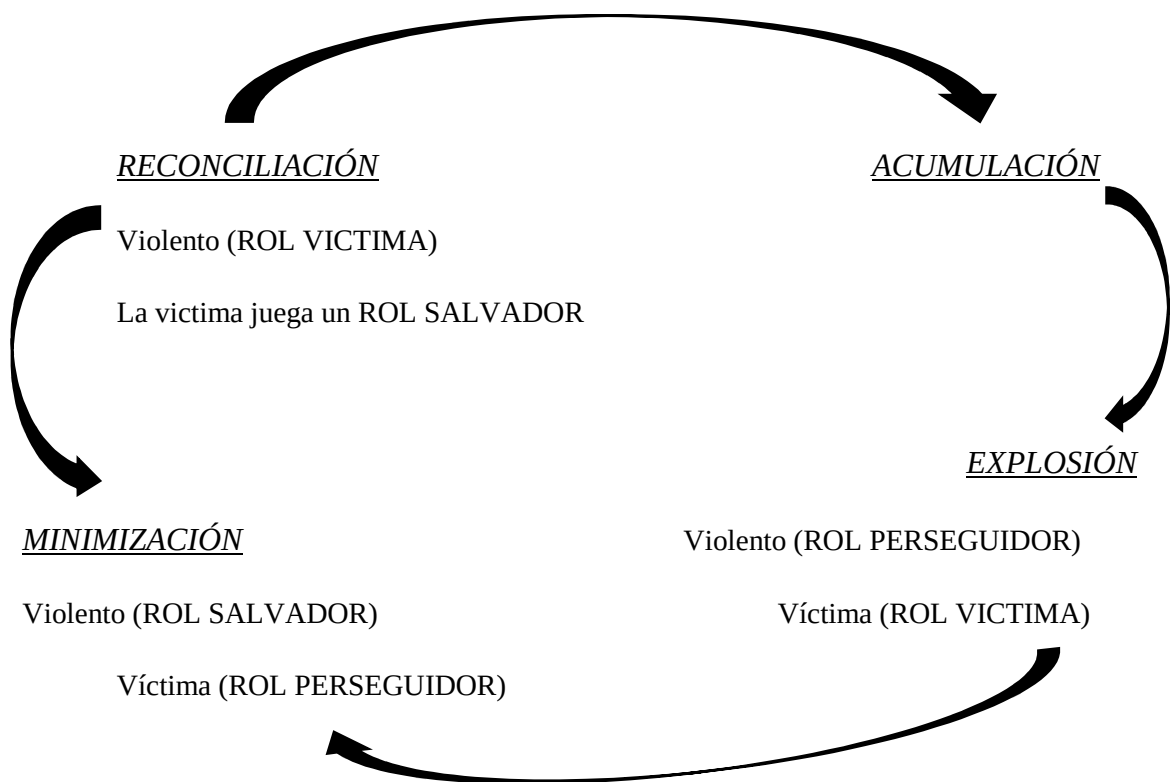
J.P. comenzó a asistir al programa de protección de víctimas de violencia familiar luego de la primera denuncia hecha contra el marido. Al principio la acompañaba siempre una de sus hijas, esto fue así durante un tiempo, hasta que ella pudo comenzar a hacerlo sola.

La participante estuvo casada durante 42 años en total con esta pareja con la cual vivió los episodios de violencia, en el año 89 hubo un divorcio luego del cual la ex pareja decide casarse nuevamente. Esto duro unos meses hasta que su ex marido retorno al hogar familiar, resolviendo ambos casarse nuevamente. Finalmente, la relación terminó en el año 2017.

Entre J.P y su marido existía una dinámica marital, que amalgamaba muy bien los momentos que están implícitos en lo que se conoce como círculo de la violencia, trabajado por la psicóloga estadounidense Leonore Walker, y los roles que presenta Karpman en su triángulo dramático. Desde el juego pobrecito yo, esto se puede ver cuando relata: “Creo que al primer mes me dio la primer gran paliza y me dejo una semana en cama, no me podía mover. Él me daba de comer... me lloró tanto que parecía un santo, que yo dije porque le hice yo hacer esto, creyendo que yo había hecho la gran macana”. Además de este ejemplo, la participante durante las entrevistas, relató varios episodios con su pareja en los que fue posible observar, como inicialmente se daba entre ellos una dinámica en la que acumulaban tensión a través de peleas y reproches, en estas situaciones no lograban controlar la tensión y el malestar entre ambos. Así, devenía una fase donde el agresor asumía un rol perseguidor y agredía, ya sea física, psicológica,

sexual o patrimonialmente a J.P. Después de que ocurrían los episodios de violencia, se trataba de minimizar lo sucedido, el agresor jugando un rol salvador intentaba convencer a J.P de que lo necesitaba haciendo cosas por ella, por ejemplo llegaba a darle de comer en la boca. Por último, se daba una etapa de reconciliación en la que el agresor trataba que su pareja sienta culpa y lo hacía desde un rol de víctima, diciéndole que él por sí solo no podía cambiar y la necesitaba a ella para conseguirlo, aquí la pareja desde un rol salvador sentía lástima por el agresor, e intentaba salvarlo perdonándolo.

El siguiente grafico representa la dinámica de roles antes planteada:



Por otro lado, fue posible observar que J.P. fundamentalmente se comunicaba con su ex marido desde un rol de víctima, esto puede verse por ejemplo cuando relata durante las entrevistas que sin él no era nada, él era quien decidía todo en su vida.

Así también, los juegos psicológicos que se pudieron observar en su dinámica comunicacional fueron: Arrinconada, en su relato surgieron expresiones a partir de las que pudo inferirse, que la participante carecía de opciones o escapatoria frente a lo que sucedía con su marido, en relación a esto dice: “Porque no veía, no veía el hecho que me podía ir a la casa de mi mamá, o me puedo ir con mis hijas, nada. Me puse en un lugar donde no había más nada abajo.”. El ex marido de J.P era quien iniciaba el juego,

siendo violento con la participante (perseguidor), frente a esta situación, la participante responde enganchándose en el juego desde un rol de víctima, sintiéndose desvalida y sin posibilidades de defenderse de este hombre. Simultáneamente desde un rol salvador, la participante sentía lástima y perdonaba a su marido, quien, desde víctima, solicitaba a J.P que lo ayudara.

El juego psicológico gigolo, se revela en expresiones en las que J.P. muestra una actitud abnegada frente a este esposo al que ama y del cual permite todo, dice: “él llego a decirme que iba a traer otra mujer, que iba a hacer yo, a donde me iba a ir por que el necesitaba que yo me valla. Le dije no, yo sé que, si vos no estas yo no voy a ser nada, si quieres tráela yo la voy a atender, les voy a lavar, a planchar, lo que sea.”. En este relato, es el marido de J.P quien inicia el juego desde un rol perseguidor, con sus engaños y con destrato hacia la participante, quien se engancha en este juego desde un rol de víctima. En simultaneo el marido de J.P juega desde un rol salvador, al no echarla al verla desvalida y débil. Él se encarga de hacer que ella lo necesite, controlando todo a su alrededor.

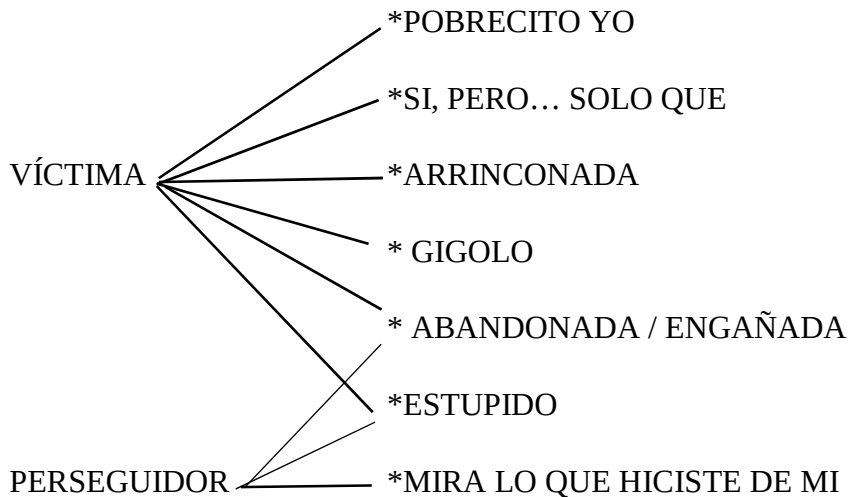
El juego psicológico estúpido se revelo en comentarios que evidencian auto rebajas, bloqueo y subestimación para con ella misma, por ejemplo “hay situaciones que yo podría haber solucionado o haber enfrentado, yo creo que en un principio fue mi error, fui demasiado sumisa y permití muchas cosas y cuando quise decir esto no me gusta ya fue tarde, y bueno... hasta el último yo pensaba que él no era feliz porque yo no lo dejo, por mi culpa, hasta ese punto llegue yo en esta situación.” La participante se engancha, en el juego que le propone su marido (perseguidor), desde un rol de víctima manifestándose incapaz de resolver los problemas que tenía en su pareja. Simultáneamente asume una actitud descalificadora para con ella misma y acusadora para con su pareja (perseguidor).

Fue posible apreciar también que J.P. se comunica desde un rol salvador con sus hijas, lo hace a través de conductas de sobreprotección, en las entrevistas comentó “yo ahora trato de salvarlas, porque antes no pude”, manifiesta que antes esto no podía hacerlo ya que su ex marido no lo permitía. En este punto, esta actitud que asume J.P radica en su necesidad de ser necesitada por sus hijas, a las que siente haber fallado.

Por último, es importante destacar que J.P. logra identificar en su comunicación los momentos y las situaciones que están relacionados con los cambios de roles que implica un juego psicológico, percibe que más allá del mensaje verbal consciente que emite hay

un mensaje psicológico, lo cual es muy positivo, porque da cuenta de todo un proceso de sanación iniciado como primer paso hacia relaciones sanas y honestas.

**DIAGRAMA (RELACIÓN DE TEMAS):**



**PARTICIPANTE:** C. M.

**DATOS PERSONALES:**

**FECHA DE NACIMIENTO:** 09/05/1975

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Salta Capital.

**HIJOS:** 2 mujeres.

**OCUPACION:** Desocupada.

**ESTADO CIVIL:** Divorciada.

**RESEÑA PERSONAL:** Durante su infancia refiere no haber vivido situaciones de violencia física entre sus padres, aunque si de violencia psicológica y verbal.

Estudios terciarios incompletos, estudio psicopedagogía, abandono antes de tener a su última hija.

Dos matrimonios, en ambos vivió situaciones de violencia. De su primer matrimonio tuvo una hija que tiene 22 años, y del segundo matrimonio una hija de 3 años en la actualidad.

Padece lupus, enfermedad autoinmune. Acaban de operarla de un quiste en el útero.

No tiene pareja en la actualidad. Vive con su hija más pequeña.

**HISTORIA DE LA PAREJA:** Fueron durante diez años amigos, se conocieron en el gimnasio, después de casi cinco años de novios se casaron. Estuvieron dos años casados.

Tuvieron una hija.

En la pareja hubo violencia psicológica, física, sexual.

La relación termino hace dos años.

**GRUPO:** Asiste hace dos años, después de una separación con el segundo marido.

### **ANÁLISIS DE LA ENTREVISTA:**

#### **JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

---

##### **ESTÚPIDO**

---

**CATEGORÍA:** Comentarios y actitudes que evidencian auto rebajas, bloqueo y subestimación.

“ahí debería haberme dado cuenta yo de que era una relación toxica, que tonta! (ríe) por que el me hacía que le diga que si estaba mal yo iba a seguir con él, que nunca lo iba a dejar y todas esas cosas”, “Yo siempre fui muy indecisa, no se tomar decisiones, el hasta me ayudo a elegir la carrera cuando yo quería estudiar algo”, “Yo le dije no, en qué cabeza cabe, yo no sería tan tonta de dejar que me pegue y cometer el mismo error dos veces”, “...en todos lados soy una persona muy tranquila y a raíz de eso me tildaron, como ser el papá de mi primera hija y el de la última me tildaron que soy lenta y que soy inútil.”, “ella sentía que yo no podía defenderla y que entonces ella sola tenía que hacerlo, hasta se lo dijo a su papa y él le dijo que yo era así, que no me sabia defender. Tiene razón, yo no se me defender.”

---



---

##### **POBRECITO YO**

---

**CATEGORÍA:** Comentarios en búsqueda de lástima, compasión. Manifestaciones de disconformidad con la situación que atraviesa. Autocompasión, desvalorización.

“Tengo un hermano que es bastante reacio, tiene diez años menos que yo y todavía vive con mi mamá y mi papá y él está ahí, tiene su carácter, tiene su genio, por épocas trabaja por épocas no, ahora no está trabajando y está en casa y por ahí le molesta si la nena grita o si está haciendo mucho ruido, porque la verdad que no es una nena de llorar o que se encapriche por algo, pero bueno. Y hay veces que me pone mal... Y bue, se me callo una lagrima, pero lo deje pasar, porque él no es una persona que pida perdón, yo sí.”, “No soy de discutir y cuando en algún momento no les prestó atención a mi mamá

---

---

o mi papá porque estoy enredada con mis cosas, yo después cuando puedo vuelvo y les digo que me perdonen porque en tal momento no les preste atención, o no los escuche porque estaba ocupada, me gusta eso, respetar al otro y espero eso también para mí.”, “...yo quiero que el otro me entienda, desde mi mama, mi hija, cualquiera, quiero que me entiendan y me respeten, y después me digo capaz el otro está pasando por un momento difícil, es como que...Trato de buscar porque lo hacen tal vez. Hay días que ando un trapo de piso, porque acepto las cosas que pasan, aunque no me gusten.”,

---



---

### **MIREN CUANTO ME HE ESFORZADO**

---

**CATEGORÍA:** Colaboración inefectiva. Necesidad de reconocimiento.

---

“...porque soy una persona, al menos yo me considero así, que me gusta tratar al otro como me gusta que me traten a mí, con ese concepto la crie a mi hija más grande y la estoy criando a la más chiquita. Como en todas las familias hay roces que se yo, trato de que las cosas pasen, los días pasan y las cosas pasan y bueno, hay que hablarse de nuevo.”, “Analizando todas estas cosas que me han pasado en mi vida, me doy cuenta de que soy una persona que busco, y con mis hijas más, que el otro capaz este mejor que yo.”, “Yo siempre busco que, en las conversaciones, en peleas, aunque trato de evitarlas, en todo trato que sea el otro el que se quede bien.”

---



---

### **ENCANTADO DE AYUDAR**

---

**CATEGORÍA:** Manifestaciones que expresan siempre estar dispuesta a ayudar.

---

“Aun así, aunque él no quería lo ayude para que este bien, pero él me decía que creía que lo que lo iba a ayudar a él era tener un hijo.”, “...yo sentía que la relación no estaba bien, pero trataba de seguir al lado de el para levantarle los ánimos porque él no tenía a nadie a su lado, no hablaba con su familia porque en esa época estaba enojado, no tenía amigos, siempre fue reacio y no le gusta tener amigos.”

---



---

### **SI NO FUERA POR MI**

---

**CATEGORÍA:** Expresiones que evidencian demanda de gratitud.

---

“Ahí fue que comencé a enredarme porque lo veía mal y me daba pena dejarlo así solo, porque digo, se quedó sin la poca imagen que tenía de su mama, porque nunca le dijo mama, si, lo habrá cuidado su madrina, pero él nunca la sintió como su mama.”

---



---

### **ABRUMADO**

---

---

**CATEGORÍA:** Expresiones en las que evidencia asumir excesivas responsabilidades.

---

“Yo si por mi gordita más grande, estaba estudiando, trabajaba, tenía que ver la gorda, mi vida estaba a full y él estaba en nada.”, “no encontraba un tiempo, tenía un trabajo de ocho horas, estudiaba, tenía que verla a mi nena y entonces no me quedaba tiempo y habíamos quedado en los sábados si o si, a veces se me complicaba porque mi hija también necesitaba que la acompañe a hacer algo porque era chica, compras o que necesitaba a veces el sábado, y entonces él se empezó a enojar”,

---



---

### ¿COMO SALE UNO DE ESTO?

---

**CATEGORÍA:** Expresiones en las que se evidencia ponerse en situaciones difíciles para ser salvada.

---

“Después cuando el comenzó a golpearme, ahí es cuando más oraba y decía no, él ya va a cambiar.”, “Yo si quería salir de la relación, yo soy muy creyente, y todo el tiempo ponía las cosas en manos de dios”, “A él se le ocurrió y yo agarre y acepte, deje de cuidarme en esa época con miedo, dije que sea lo que Dios quiera,”

---



---

### GIGOLO

---

**CATEGORÍA:** Expresiones que denotan abnegación frente a otro al que se ama.

---

“...si él está mal y yo lo amo voy a seguir al lado de él, pase lo que pase, sea lo que sea, tenga lo que tenga.”, “Yo si quería salir de la relación, yo soy muy creyente, y todo el tiempo ponía las cosas en manos de dios, y decía si no es lo adecuado que el encuentre su camino, pero que le vaya bien, yo no lo quiero ver mal porque en realidad lo amaba mucho”, “...aparte sentía que era culpa mía, que si yo lo amaba tenía que darle algo a él para que este bien.... El tema fue que yo le pague la última cuota de la deuda,”, “...entonces dije me dejo de cuidar para que él no se ponga mal, porque incluso el llego a pensar que no podía porque era estéril, como no va al médico, y así probamos porque él me decía que era algo que a él le iba a hacer bien tener un hijo. Así que me decidí contra todo lo que yo sentía,”

---



---

### MIRA LO QUE HICISTE DE MI

---

**CATEGORÍA:** Expresiones en las que se responsabilice a otro/s por alguna situación miserable.

---

“... porque si bien él me daba la opción era como que me obligaba, me hacía sentir culpa...”

---

---

No sabes las veces que las dos lloramos mares, y yo la dejaba y me iba a encontrar con él (quiebra la voz por llanto contenido) hasta ahora me acuerdo de eso y me dan ganas de llorar, y seguía.”

---

### **TRIÁNGULO DRAMÁTICO:**

---

#### **ROL SALVADOR**

---

**CATEGORÍA:** Conductas o expresiones que evidencian lástima hacia otro. Conductas, comentarios que evidencian sobreprotección dirigida a otro.

Necesidad de ayudar, conductas de salvación.

Necesidad de reconocimiento.

---

“Ahí fue que comencé a enredarme porque lo veía mal y me daba pena dejarlo así solo, porque digo, se quedó sin la poca imagen que tenía de su mamá, porque nunca le dijo mamá, si, lo habrá cuidado su madrina, pero él nunca la sintió como su mamá.”, “El tema fue que yo le pague la última cuota de la deuda, aunque él no quería, y la verdad que como había estudiado para contador se manejaba bien con la plata. Aun así, aunque él no quería lo ayude para que este bien”, “...yo lo mire y abrí los ojos grandes porque yo sentía que la relación no estaba bien, pero trataba de seguir al lado de él para levantarle los ánimos porque él no tenía a nadie a su lado, no hablaba con su familia porque en esa época estaba enojado, no tenía amigos, siempre fue reacio y no le gusta tener amigos.”, “Yo siempre busco que, en las conversaciones, en peleas, aunque trato de evitarlas, en todo trato que sea el otro el que se quede bien.”

---



---

#### **ROL VÍCTIMA**

---

**CATEGORÍA:** Conductas o expresiones de debilidad, desvalorización.

Quejas, autocompasión.

Expresiones que denotan la necesidad de otro.

---

“Y hay veces que me pone mal, porque la otra vez yo necesitaba que me ayude con unas cosas de internet, y él agarro y me dijo mientras allá ruido, por la nena, yo no te voy a ayudar. Y bue, se me callo una lagrima, pero lo deje pasar, porque él no es una persona que pida perdón, yo sí.”, “Yo siempre fui muy indecisa, no se tomar decisiones, el hasta me ayudo a elegir la carrera cuando yo quería estudiar algo... ”, “...aparte sentía que era culpa mía, que si yo lo amaba tenía que darle algo a él para que este bien.”, “El me miraba y me decía mira lo que hiciste, y yo le creía que era por mi culpa, la nena no

---

paraba de llorar y yo los miraba horrorizada. Ahí fue que yo agarré y dije me voy. Porque yo lo hago enojar, yo lo pongo mal y esto va a terminar mal con la nena pagando los platos rotos.”, “Si, yo creo que siempre tratan como si fuera inferior, ahora me doy cuenta, tal vez es un defecto mío, en todos lados soy una persona muy tranquila y a raíz de eso me tildaron, como ser el papa de mi primera hija y el de la última me tildaron que soy lenta y que soy inútil.”, “Yo le contaba a mi hija que es distinto, las amo a ellas, amo sus abrazos, pero el de un hombre es distinto, es hermoso un abrazo de un hombre que te quiere y sabes que te apoya. Me doy cuenta que eso es lo que me hace falta, pero no quiero que me complice(ríe).”, “Yo necesitaba la opinión de un tercero... yo necesitaba que un tercero le diga a él y a mí como era.”

### **ANÁLISIS DEL CUESTIONARIO SOBRE ROLES:**

Cuando se le pregunta a C. M. sobre el rol comunicacional con el cual se identifica frecuentemente, ella responde que es con el de víctima, y que lo hace cuando maneja al otro desde la culpa. Esto coincide con lo que se pudo observar durante las reuniones y entrevistas, C. M. es una mujer que evidencia necesitar de otro que resuelva, predominando en ella una actitud de sometimiento.

Así también, C. M. se identifica con una comunicación desde lo que Karpman llama rol salvador, cuando se relaciona con sus hijas, siente que hace esto porque la necesitan y ella puede ser útil. Hace las cosas por el otro para que la necesiten.

### **ANÁLISIS DE LAS OBSERVACIONES:**

|                                             |                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ACTITUD GENERAL                             | Desvalorización.<br>Dependencia.                                                                                                                                                                                |
| LENGUAJE CORPORAL<br>POSTURA FÍSICA, GESTOS | Tono de voz bajo.<br>Hombros bajos, actitud de derrota<br>Actitud colaboradora, complacencia<br>Espera de reconocimiento<br>Retraimiento<br>Autocompasión, quejas<br>Dependencia, sometimiento (opinión, orden) |

### **RESUMEN:**

### **JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

- ESTUPIDO
- POBRECITO YO
- MIREN CUANTO ME HE ESFORZADO
- ENCANTADO DE AYUDAR
- SI NO FUERA POR MI
- ABRUMADO
- COMO SALE UNO DE ESTO
- GIGOLO
- MIRA LO QUE HICISTE DE MI

#### ROLES DENTRO DEL TRIÁNGULO DRAMATICO DE KARPMAN:

- ROL DE SALVADOR
- ROL DE VÍCTIMA

#### ANÁLISIS DE CASO:

Durante las observaciones y entrevistas realizadas a C.M, se observó en ella una actitud colaboradora, su discurso era coherente, espontáneo, sin reticencias, acompañado de un tono de voz bajo.

C. M. relata que comenzó a asistir al programa de protección de víctimas de violencia familiar cuando estaba aún en pareja, acudió al mismo por asistencia psicológica, dice en relación a esto “Yo necesitaba la opinión de un tercero... yo necesitaba de un tercero que le diga a él y a mí como era.” Esta relación comenzó con una amistad de casi 10 años, fueron novios durante 5 años, se casaron y tuvieron una hija, el matrimonio duro dos años y terminó luego de diversos episodios de violencia.

Se pudo observar a partir del análisis realizado que, C. M generalmente se comunica desde un rol de salvador, manipulando a través del soborno y haciendo cosas por el otro. Durante la entrevista hubo expresiones y comentarios, en los que la participante evidencia prestar colaboración inefectiva en determinadas situaciones, esto con la finalidad de confirmar su creencia de que no es valorada en sus esfuerzos, lo cual se corresponde con el juego psicológico mira cuanto me he esforzado, la participante relata: “Yo siempre busco que en las conversaciones, en peleas, aunque trato de evitarlas, en todo trato que sea el otro el que se quede bien.”, “... me gusta tratar al otro como me gusta que me traten a mí... Como en todas las familias hay roces que se yo, trato de que las cosas pasen, los días pasan y las cosas pasan y bueno, hay que hablarse de nuevo. Tengo un hermano que es bastante reacio, tiene diez años menos que yo y todavía vive con mi mamá y mi papá y él está ahí, tiene su carácter, tiene su genio... la

otra vez yo necesitaba que me ayude con unas cosas de internet, y él agarro y me dijo mientras allá ruido por la nena, yo no te voy a ayudar. Y bue, se me calló una lágrima, pero lo deje pasar, porque él no es una persona que pida perdón, yo sí.” En este ejemplo, es posible ver como se comunica fundamentalmente desde dos roles, el de salvadora desde el que intenta complacer y hacer por los otros, y desde el de perseguidora, desde el cual acusa y reprocha a su hermano. Su familia se engancha en el juego que propone, fundamentalmente desde los roles de perseguidor y de víctima.

Desde un rol salvador también, propone en su dinámica comunicacional los juegos psicológicos si no fuera por mí y encantada de ayudar, esto fue posible observarlo en expresiones en las que manifestaba su predisposición a ayudar, su demanda de reconocimiento y de gratitud, dirigidas un otro al cual considera en deuda con ella. Esto que menciono, surgió en la entrevista cuando relata con respecto a su ex pareja lo siguiente: “comencé a enredarme porque lo veía mal y me daba pena dejarlo así solo, porque digo, se quedó sin la poca imagen que tenía de su mamá, porque nunca le dijo mamá, si, lo habrá cuidado su madrina, pero él nunca la sintió como su mamá.”, “trataba de seguir al lado de él para levantarle los ánimos porque él no tenía a nadie a su lado.” Aquí es posible advertir que es C.M la que inicia el juego desde un rol salvador, al plantear que no termina la relación con su pareja por lástima a este hombre. Su pareja se engancha en el juego desde un rol de víctima, desde el cual manipula a C.M con culpa y expresiones de debilidad. La participante, permanece en esta relación para demostrar su bondad a este hombre que la necesita, pero también le reclama, ya desde un rol perseguidor, no ser lo suficientemente valorada por lo que hace.

Durante la entrevista también, C.M manifiesta que no estaba segura de esta relación, pero que decidió en un principio casarse y luego ser madre por él, porque él se lo pedía y ella no podía negarse porque le daba pena, refiere al respecto: “aunque él no quería lo ayude para que este bien, pero él me decía que creía que lo que lo iba a ayudar a él era tener un hijo.”, “el me hacía que le diga que si estaba mal yo iba a seguir con él, que nunca lo iba a dejar y todas esas cosas, yo dije que no, que no estaba en mí, no soy una persona así que si él está mal y yo lo amo voy a seguir al lado de él, pase lo que pase, sea lo que sea, tenga lo que tenga.”, Este tipo de expresiones, denotan abnegación frente a otro al que se ama, y son características del juego psicológico gigolo. La participante juega desde un rol salvador, desde el cual intenta alegrar y salvar a su pareja, y desde un rol de víctima desde el cual por amor es capaz de sacrificarse y dejar de lado su deseo por el deseo del otro.

Fue posible observar en gran parte del discurso de la participante, manipulación desde el soborno con estímulos de lástima hacia el otro, fundamentalmente se pudo ver que hay en ella la necesidad de ser necesitada, necesita tener a quien salvar y de esta manera confirmar que el otro es inferior. Su pareja se engancha en este juego ya desde un rol de víctima, manipulándola desde la culpa y con una clara necesidad de ser salvado, podemos conocer así a través de este ejemplo, como era en parte la dinámica comunicacional de esta pareja.

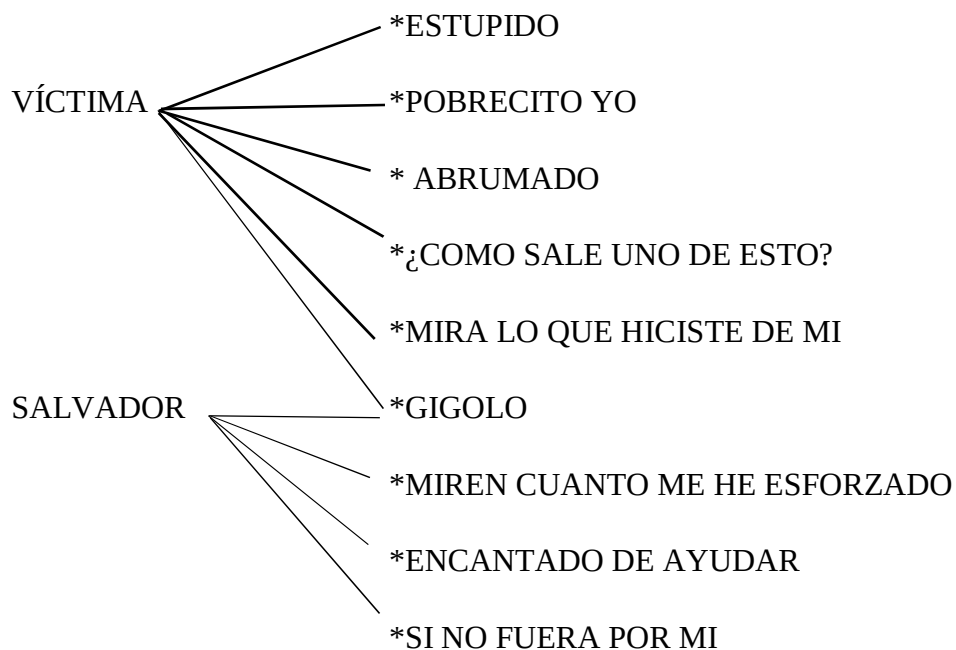
Además, se pudo observar, cómo desde un rol de víctima en su comunicación, surgieron expresiones en las que evidencia debilidad y hace referencia a su necesidad de ser ayudada, salvada por un otro. En la relación con su ex marido esto se puede ver, por ejemplo, cuando durante las entrevistas dice “no se tomar decisiones, él hasta me ayudo a elegir la carrera cuando yo quería estudiar algo... él me ayudó mucho en esa época de mi vida a tomar decisiones y a desprenderme de algunas cosas”. Así también, cuando se le solicitó en el cuestionario sobre roles comunicacionales, que conscientemente se identifique con algún rol dentro de los que presenta Karpman en su teoría, dijo identificarse con un rol comunicacional de víctima, considera que suele comunicarse manejando al otro desde la culpa, con expresiones de debilidad.

El juego psicológico estúpido, aparece en su relato en comentarios y actitudes en las que evidencia auto rebajas, bloqueo y subestimación, el objetivo que persigue con este juego es confirmar que no hace nada bien, dice al respecto: “ahí debería haberme dado cuenta yo de que era una relación toxica, que tonta! (ríe) porque él me hacía que le diga que si estaba mal yo iba a seguir con él, que nunca lo iba a dejar y todas esas cosas, yo dije que no, que no estaba en mí, no soy una persona así que si él está mal y yo lo amo voy a seguir al lado de él, pase lo que pase, sea lo que sea, tenga lo que tenga. Pero lo importante era que valla al médico”. En este ejemplo la participante se engancha, desde un rol salvador, en el juego que le propone su pareja desde víctima. La participante en este relato que hace, manifiesta su necesidad de ayudar a la pareja que estaba enferma, mientras que este se negaba a asistir al doctor, desde un rol perseguidor acusaba a C.M que iba a abandonarlo y la obligaba a hacerle promesas. Desde un rol de víctima, ella termina sometándose a los pedidos de este hombre cosa de la cual se arrepiente luego.

El juego psicológico Gigolo, se manifiesta en expresiones que denotan abnegación frente a otro al que se ama. Dice durante la entrevista: “...si él está mal y yo lo amo voy a seguir al lado de él, pase lo que pase, sea lo que sea, tenga lo que tenga.”, “...aparte sentía que era culpa mía, que si yo lo amaba tenía que darle algo a él para que este bien.

Él estaba sin trabajo, yo nada más trabajaba y había una deuda”, claramente en estos ejemplos dados por C.P es posible ver como la participante se prueba a si misma que es capaz de aguantar cualquier cosa por amor. En este juego la participante se engancha desde un rol salvador, al juego que le propone, desde víctima su pareja. Él no tenía trabajo, tenía deudas y ella es quien se hace cargo. Fue posible observar en esta situación, que C.M también opera desde un rol de víctima, asume una actitud de sometimiento al plantear que pase lo que pase se iba a quedar al lado de este hombre. Por último, fue posible observar que la participante, en su comunicación con la investigadora, asume un rol de víctima, en sus comentarios hay una clara búsqueda de generar lástima y compasión en él otro, plantea que el mundo es injusto con ella y siente que no puede hacer nada al respecto.

**DIAGRAMA (RELACION DE TEMAS):**



**PARTICIPANTE:** M. A

**DATOS PERSONALES:**

**FECHA DE NACIMIENTO:** 10/06/1956

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Salta Capital

**HIJOS:** 3

**OCUPACION:** Jubilada, trabaja a comisión en venta de ropa

**ESTADO CIVIL:** Separada

**RESEÑA PERSONAL:** En su infancia vivió situaciones de violencia familiar, el padrastro golpeaba a su madre.

Terminó la primaria, abandonó los estudios secundarios.

Señala tener buena relación con sus hijos, pero que una de sus hijas la hace responsable de su imposibilidad de hacer pareja porque le aterra cualquier hombre.

**HISTORIA DE LA PAREJA:** La relación duro 42 años.

Es el padre de sus tres hijos.

Durante toda la relación hubo episodios de violencia psicológica y física

**GRUPO:** Asiste hace 1 año, después de hacerle una denuncia a su pareja.

En el grupo encuentra mujeres en las que confía y entre las cuales se ayudan.

### **ANÁLISIS DE LA ENTREVISTA:**

#### **JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

---

#### **PELÉENSE ENTRE USTEDES**

---

**CATEGORÍA:** Comentarios en los que evidencia interés en generar peleas entre otros.

“Me dice mi hija me molesto no encontrarlo porque yo ya me imaginaba donde podía estar, pero la hora, ósea que el tipo no duerme, no tiene vida propia, es más mi nuera me conto hoy que ayer no estuvo en todo el día, estaban preocupados porque ni había comido. Y si, si a la una y media de la tarde yo lo veía que pasaba, a las tres, a las cinco, y esas las que yo lo vi, y se lo dije a mi hija.”

---



---

#### **POBRECITO YO**

---

**CATEGORÍA:** Comentarios en búsqueda de lástima, compasión. Manifestaciones de disconformidad con la situación que atraviesa. Autocompasión, desvalorización.

“Cuando mi vecina se fue me puse mal, porque yo me quedaba sola y ella es la única de la cuadra que me queda cerca por si pasa algo. Ella se venía ante cualquier cosa, entonces la llame a mi hermana para ver si podía venir y acompañarme y no salían los mensajes, así que llame a la policía que cuando vino y le explique me dijo que estaba haciendo todo mal.”, “creía que hacia un bien al aguantar por los hijos y no, lamentablemente me equivoque”, “La que sale herida siempre soy yo, porque para el yo soy la loca de todos lados, que me hago la buena, que ando con gente que yo creo que

---

---

son buenas, pero no lo son.”

---



---

### **ESTA VEZ TE AGARRE DESGRACIADO**

---

**CATEGORÍA:** Conductas, expresiones en las que busca las fallas o equivocaciones de otro.

---

“Cada vez se puso peor, y ahora que tiene la restricción esta peor. Es más, ayer tuve un episodio bastante feo, yo estaba en mi casa y no tenía planeado salir y me molesto que el todo el día ida y vuelta pasando por mi casa. Ósea que si yo salía no sé qué pasaba, él pasa en el auto y da la casualidad que yo lo veo por una hendidia de la ventana,” “Ayer me puso mal verlo que estaba afuera... me estoy por ir a alquilar a otro lado porque necesito estar tranquila, porque él está cerca y esta todo el tiempo, es más hace dos semanas llevo mi hija de oran a las cinco de la mañana y se da con que él no estaba en la cama porque se la pasa en la puerta de mi casa espiando.”

---



---

### **ABANDONADO- ENGAÑADO**

---

**CATEGORÍA:** Expresiones de malestar por haberle fallado o no cumplido.

---

“cometí el gravísimo error de haberle abierto las puertas de mi casa en el mes de febrero, que me duro muy poco tiempo, porque lamentablemente el no cambio, no va a cambiar y cada vez fue peor.”, “Él siempre fue celoso enfermo mal, pero yo pensaba que con el tiempo iba a cambiar y no.”

---



---

### **DISCULPE**

---

**CATEGORÍA:** Conductas en las que se equivoca y luego apela la tolerancia ajena.

---

“...yo no debería haberle dado conversación ese día que se acercó, que en ese momento debería de haber llamado a la policía. Le expliqué que no lo hice porque ese día era el cumpleaños de mi nieta”

---



---

### **ALBOROTO**

---

**CATEGORÍA:** Peleas verbales o físicas. Situaciones y/o expresiones de violencia.

---

“... hace dos semanas se presentó en la puerta de mi casa y nos dijimos de todo, porque le llevo la notificación de la causa penal y fue muy molesto a insultarme, a decirme un montón de cosas que yo ya las sé, yo ya se manejar esta situación.”

---



---

### **GIGOLO**

---

---

**CATEGORÍA:** Expresiones que denotan abnegación frente a otro al que se ama.

---

“Porque me di cuenta de que últimamente él me estaba viviendo, al meterse en mi casa usaba todo, jamás me pregunto que necesitaba, se creía dueño, se la pasaba cuestionando y tratando de hacerme ver que todo lo que hago está mal, me critica hasta las plantas que pongo.”

---

**TRIÁNGULO DRAMATICO:**

---

#### **ROL VÍCTIMA**

---

**CATEGORÍA:** Conductas o expresiones de debilidad, desvalorización.

Quejas, autocompasión.

Expresiones que denotan la necesidad de otro.

---

“...cometí el gravísimo error de haberle abierto las puertas de mi casa en el mes de febrero, que me duro muy poco tiempo, porque lamentablemente el no cambio, no va a cambiar y cada vez fue peor.”, “Porque me di cuenta de que últimamente él me estaba viviendo.”, “Cuando mi vecina se fue me puse mal, porque yo me quedaba sola y ella es la única de la cuadra que me queda cerca por si pasa algo.”, “...todo le molestaba, todo le caía mal, si yo tenía una amiga él ya decía que era mi cómplice, era la que me presentaba algo, siempre le encontraba el problema.”, “Yo siempre le tuve miedo a él, ahora medianamente, no termine de perder totalmente el miedo.”, “Ayer me puso mal, de solo imaginar que mi vecina se iba”, “Yo creía que necesitaba de él por ser el padre de mis hijos y yo no me hallaba capaz de sacar adelante a mis hijos”

---

#### **ROL PERSEGUIDOR**

---

**CATEGORÍA:** Conductas o expresiones descalificadoras, humillantes o agresivas. Subestimación. Actitud acusadora, intransigente. Reproches.

---

“Él siempre fue celoso enfermo mal, pero yo pensaba que con el tiempo iba a cambiar y no.”, “Es más, ayer tuve un episodio bastante feo, yo estaba en mi casa y no tenía planeado salir y me molesto que él todo el día ida y vuelta pasando por mi casa.”, “... hace dos semanas llego mi hija de oran a las cinco de la mañana y se da con que él no estaba en la cama porque se la pasa en la puerta de mi casa espiando.”

---

#### **ANÁLISIS DEL CUESTIONARIO SOBRE ROLES:**

En su dinámica comunicacional considera que el rol de salvador es el que más típicamente tiende a asumir al comunicarse. Básicamente lo hace con sus sobrinas a quienes trata de aconsejar para que no pasen por lo mismo que ella.

Luego, aparece en su comunicación el rol de perseguidor, lo identifica cuándo se reprocha y culpa a sí misma de las diferentes situaciones que ha vivido con su ex pareja y sus hijos. Lo que siente entonces es bronca y enojo.

Por último, manifiesta que el rol con el que menos se siente identificada al comunicarse, es el de víctima. Identifica que desde este rol se comunica fundamentalmente con su ex pareja, y esto le genera dolor e impotencia, siente que no puede actuar de otro modo y esto le hace mal.

### **ANÁLISIS DE LAS OBSERVACIONES:**

|                                             |                                                                                          |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| ACTITUD GENERAL                             | Desvalorización.<br>Retraimiento, autocompasión, sometimiento.                           |
| LENGUAJE CORPORAL<br>POSTURA FÍSICA, GESTOS | Tono de voz bajo.<br>Hombros bajos, actitud de derrota.<br>Desconfianza, mirada huidiza. |

En las dos ocasiones que ocurrieron los encuentros con M. A se encontraba conflictuada y muy angustiada. En esos días su ex pareja había estado acosándola, esta situación abarcaba toda su atención lo que hacía difícil poder entrevistarla. Todas sus respuestas y lo que espontáneamente decía se dirigían a esto que le estaba ocurriendo.

### **RESUMEN:**

#### **JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

- PELÉENSE ENTRE USTEDES
- POBRECITO YO
- ESTA VEZ TE AGARRE DESGRACIADO
- ABANDONADO- ENGAÑADO
- DISCULPE
- ALBOROTO
- GIGOLO

#### **ROLES DENTRO DEL TRIÁNGULO DRAMATICO DE KARPMAN:**

- ROL DE VÍCTIMA
- ROL DE PERSEGUIDOR

### **ANÁLISIS DE CASO:**

Durante los encuentros con la participante a la que llamaremos M. A, se pudo observar que la misma se encontraba conflictuada y muy angustiada. En esos días su ex pareja había estado acosándola, y esta situación abarcaba toda su atención durante las entrevistas. Su actitud general era desvalorizada, su mirada era huidiza y presentaba un discurso coherente, aunque centrado en esta problemática que mencione anteriormente.

Del análisis realizado durante las entrevistas y observaciones, se pudo conocer que la participante M.A, se comunica generalmente desde un rol comunicacional de perseguidor. Lo hacía a través de acusaciones, reproches, quejas y críticas, asumiendo una actitud intransigente de la que le era difícil salirse. Esto quedó manifiesto por ejemplo cuando dice: “me molesto que el todo el día ida y vuelta pasando por mi casa.”, “me puso mal verlo que estaba afuera... me estoy por ir a alquilar a otro lado porque necesito estar tranquila, porque él está cerca y esta todo el tiempo “, “Él siempre fue celoso enfermo mal, pero yo pensaba que con el tiempo iba a cambiar y no, cada vez se puso peor”. Es posible notar que la participante en este relato, desde un rol perseguidor, se halla al acecho de las faltas de su ex pareja. Su ex pareja, se engancha en el juego que le propone, desde un rol perseguidor la acecha en su domicilio. M.A al pescarlo haciendo esto, desde un rol de víctima ahora, reafirma su creencia que no puede confiar en nadie porque nadie es confiable, esta dinámica descrita es propia del juego psicológico esta vez te agarre desgraciado.

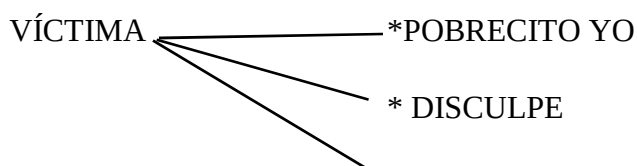
Así también en algunas de las situaciones que relata, se pudo observar que la participante involucra a otras personas y usa lo que estas comentan o dicen para justificar su accionar, por ejemplo: “Me dice mi hija, me molesto no encontrarlo porque yo ya me imaginaba donde podía estar, pero la hora, ósea que el tipo no duerme, no tiene vida propia, es más mi nuera me conto hoy que ayer no estuvo en todo el día, estaban preocupados porque ni había comido” esto que M.A describe se ajusta a el juego psicológico que se peleen por mí, en el cual la persona se valoriza actuando como si fuera un trofeo. Además, en este ejemplo que se plantea se puede observar con claridad la simultaneidad de los roles en existe en los juegos psicológicos, la participante en este ejemplo juega principalmente desde un rol perseguidor, aunque también es posible observar que desde un rol de víctima, demanda que la compadezcan y manifiesta que no puede hacer nada para cambiar esto que sucede y que necesita de los demás para que le resuelvan las cosas.

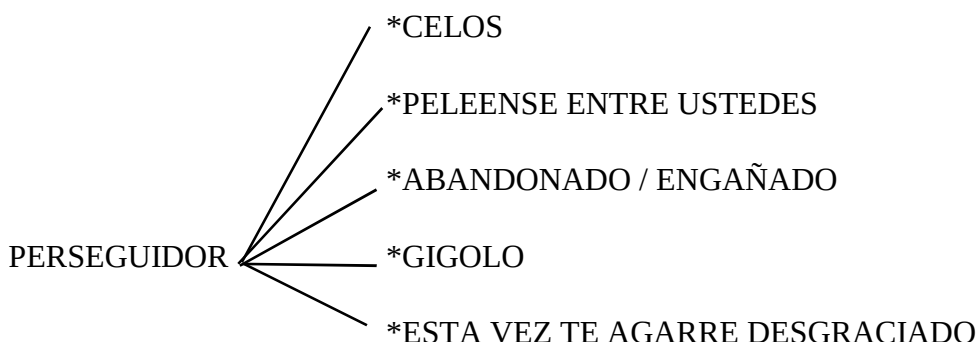
Cuando se le solicita que, conscientemente identifique en su comunicación los roles que propone Karpman en su teoría de triángulo dramático, la participante responde que considera que, el rol que típicamente tiende a asumir al comunicarse es el de salvador. Contrariamente, esto no fue lo que se notó durante las entrevistas y observaciones hechas a la participante. Lo que la participante identifica como conductas salvadoras, no lo son, dice en relación: con mis sobrinas me comunico desde ese rol salvador, “yo trato de aconsejarlas, decirles que deberían hacer para que no les pase lo mismo que a mí. Una me llamo recién y me dijo que cuente con ella, que no debería pasar más por todo esto. Y la otra esta tarde va a ir a acompañarme para que no esté sola”. En este ejemplo, es posible observar en realidad que la participante se comunica desde un rol de víctima, si bien manifiesta que aconseja y ayuda a sus sobrinas desde su experiencia, lo que sucede realmente es que en esta conducta expresa su debilidad y necesidad del otro.

Además, fue posible observar que M.A se comunica desde un rol de víctima, cuando relata durante las entrevistas: “Cuando mi vecina se fue me puse mal, porque yo me quedaba sola”, “Yo siempre le tuve miedo a él...”, “yo no me hallaba capaz de sacar adelante a mis hijos.” En estas expresiones aparecen manifestaciones de desvalorización, debilidad, y necesidad del otro, propias de quien manipula a través de la culpa.

Por último, se pudo analizar algunos ejemplos, de los juegos maritales que se desarrollaban entre M.A y su ex marido. Desde un rol comunicacional perseguidor, su ex marido la controla constantemente (inicia el juego psicológico celos). La participante relata que hubo una ocasión en la cual, al no poder controlarla, le quebró la nariz de un golpe, luego de estos episodios de violencia, seguían arrepentimientos y justificaciones, que evidencian un cambio de rol comunicacional, la ex pareja así pasaba de perseguidor a víctima. M.A desde un rol comunicacional de víctima, creía que él iba a cambiar y le permitía regresar, por no sentirse capaz de sacar adelante su hogar sola. El juego continúa, este hombre sigue siendo violento con ella y ahora M.A desde un rol perseguidor responde haciéndole reproches y acusándolo con aquellas personas que puede hacerlo.

#### **DIAGRAMA (RELACION DE TEMAS):**





**PARTICIPANTE:** A. C.

**DATOS PERSONALES:**

**FECHA DE NACIMIENTO:** 24/05/1960

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Joaquín V. González.

**HIJOS:** 2 mujeres y un varón.

**OCUPACION:** Ama de casa.

**ESTADO CIVIL:** Divorciada.

**RESEÑA PERSONAL:** Durante su infancia refiere no haber vivido situaciones de violencia entre sus padres, los cuales han tenido un matrimonio de 43 años.

Estudio enfermería, 3 meses trabajo de ello hasta que lo dejó por la vergüenza que le daba lo que le hacía su marido.

Siente que es su responsabilidad que una de sus hijas no tenga pareja.

No tiene pareja en la actualidad. Vive con su madre que se encuentra enferma.

**HISTORIA DE LA PAREJA:** Estuvieron 38 años casados.

Tuvieron tres hijos.

En la pareja hubo violencia psicológica, física, económica.

La relación terminó hace un año.

**GRUPO:** Asiste desde octubre del año 2018, después de haberle hecho una denuncia al que en ese entonces era su marido.

Confía en las mujeres que asisten al grupo, las percibe como complementarias.

**ANÁLISIS DE LA ENTREVISTA:**

**JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

---

**POBRECITO YO**

---

**CATEGORÍA:** Comentarios en búsqueda de lástima, compasión. Manifestaciones de

---

---

disconformidad con la situación que atraviesa. Autocompasión, desvalorización.

---

“...ella esta enfermita. Hace seis años que yo la tengo, tiene hidrocefalia, no camina, está en silla de rueda y bueno, tiene momentos de lucidez, por ahí no...Nosotros somos diez hermanos y de los diez yo solita hace seis años la tengo y los otros no aparecen no la vienen a ver, ya pasaron varias señoras por las tardes que me ayudan y ellos no hay forma de que se hagan cargo, no quieren ayudar ni colaborar con algo y bueno, yo tampoco la puedo dejar abandonada.”, “A mí me operaron hace 8 años atrás de la columna, me pusieron una prótesis por pasarme 25 años cuidando al papá de él, un señor que usaba pañales, tenía demencia y de todo me ocupaba yo.”, “...yo hice las cosas bien y realmente yo no merecía ese trato. Yo cuide a su mamá, a su hermano, al padre, las abuelas.”, “...yo siempre pensaba que él era mucho para mí, y yo le pedía a Dios que le mande una mujer buena para él por todas las cosas que él me decía.”

---



---

### **¿COMO SALE UNO DE ESTO?**

---

**CATEGORÍA:** Expresiones en las que se evidencia ponerse en situaciones difíciles para ser salvada.

---

“Yo le pedía perdón de rodillas y le decía que si yo había hecho algo que lo molesto a el que me perdone, y que le permitía que la vea pero que no me deje porque yo tenía miedo de no saber qué iba a pasar conmigo y con mis hijos. Yo siempre pensaba como iba a vivir sin él”

---



---

### **ARRINCONADO**

---

**CATEGORÍA:** Expresiones en las que se evidencia falta de opciones, salidas.

---

“Él decía que todos los médicos y las enfermeras eran prostitutas y que si yo iba a trabajar ahí era porque estaba buscando algo no porque quería trabaja... Pero no hubo forma, inclusive fue y le hizo problema a la chica que me ayudo a entrar a trabajar. Por vergüenza deje de trabajar.”, “cuando se le antojaba me echaba a la calle, yo me separe de él tres o cuatro veces, me fui a trabajar a casa de familia y después volvíamos porque yo no tenía donde ir, y siempre se volvía a la misma violencia hasta que ya me cansé.”, “Cuando estaba con el sentía eso, yo pensaba en irme, pero no sabía que hacer realmente.”

---



---

### **ABANDONADA- ENGAÑADA**

---

**CATEGORÍA:** Expresiones de malestar porque le fallaron o no cumplieron.

---

---

“él me decía que ya iba a cambiar, que era un momento de rabia, que él me pegaba porque yo merecía... y yo le pedía que vallamos a hacer terapia de pareja, al principio él me decía que íbamos a ir, pero después pasaba todo y me decía que ya no... En los 38 años que tuvimos de casados jamás dejo de pegarme, ¡eso me destrozó!”

---



---

### **MIRA LO QUE HICISTE DE MI**

---

**CATEGORÍA:** Expresiones en las que se responsabilice a otro/s por alguna situación.

“Ama de casa porque nunca me dejo trabajar”, “yo trabajé en la maternidad privada por tres meses y tuve que dejar porque todas las noches era realmente para problemas y peleas.”

---

### **TRIÁNGULO DRAMÁTICO:**

---

#### **ROL SALVADOR**

---

**CATEGORÍA:** Conductas o expresiones que evidencian lástima hacia otro. Conductas, comentarios que evidencian sobreprotección dirigida a otro.

Necesidad de ayudar, conductas de salvación.

Necesidad de reconocimiento.

“...ella esta enfermita. Hace seis años que yo la tengo, tiene hidrocefalia, no camina, está en silla de rueda y bueno, tiene momentos de lucidez, por ahí no.”, “...no quieren ayudar ni colaborar con algo y bueno, yo tampoco la puedo dejar abandonada.”

---



---

#### **ROL VÍCTIMA**

---

**CATEGORÍA:** Conductas o expresiones de debilidad, desvalorización.

Quejas, autocompasión.

Expresiones que denotan la necesidad de otro.

“...yo no podía saludar a nadie porque él era el único que siempre me iba a proteger y a cuidar, yo le creía.”, “cuando se le antojaba me echaba a la calle, yo me separe de él tres o cuatro veces, me fui a trabajar a casa de familia y después volvíamos porque yo no tenía donde ir, y siempre se volvía a la misma violencia hasta que ya me cansé.”, “...yo siempre pensaba que él era mucho para mí, y yo le pedía a Dios que le mande una mujer buena para él por todas las cosas que él me decía.”, “...yo hice las cosas bien y realmente yo no merecía ese trato. Yo cuide a su mama, a su hermano, al padre, las abuelas.”, “...yo tenía en la cabeza que no podía sin el vivir nunca.”, “Yo siempre pensaba como iba a vivir sin él”, “, me pusieron una prótesis por pasarme 25 años

---

---

cuidando al papa de él, un señor que usaba pañales, tenía demencia y de todo me ocupaba yo.”

---



---

### **ROL PERSEGUIDOR**

---

**CATEGORÍA:** Conductas o expresiones descalificadoras, humillantes o agresivas. Subestimación. Actitud acusadora, intransigente. Reproches.

---

“...no hay forma de que se hagan cargo, no quieren ayudar ni colaborar”,

---

### **ANÁLISIS DEL CUESTIONARIO SOBRE ROLES:**

Dice no poder identificarse con ninguno de estos roles. Y dice “quizás antes pudo haber sido, no recuerdo bien, pero... yo las cosas que hago las hago de corazón y no estoy esperando que me devuelvan, si tengo doy y si puedo colaborar en algo colaboro, pero no por metida o por quererme hacer la buenita.”

### **ANÁLISIS DE LAS OBSERVACIONES:**

|                                             |                                                                                                                            |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ACTITUD GENERAL                             | Desvalorización.                                                                                                           |
| LENGUAJE CORPORAL<br>POSTURA FÍSICA, GESTOS | Rostro agresivo, ceño fruncido.<br>Rictus de desprecio.<br>Falta de interés al responder la entrevista.<br>Mirada huidiza. |
|                                             | Discurso coherente.                                                                                                        |

### **RESUMEN:**

#### **JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

- COMO SALE UNO DE ESTO
- POBRECITO YO
- ARRINCONADO
- ABANDONADO/ ENGAÑADO
- MIRA LO QUE HICISTE DE MI

#### **ROLES DENTRO DEL TRIÁNGULO DRAMÁTICO DE KARPMAN:**

- ROL DE SALVADOR

- ROL DE VÍCTIMA
- ROL PERSEGUIDOR

### **ANÁLISIS DE CASO:**

Durante las observaciones y entrevistas realizadas a la participante A.C, se observó en ella falta de interés, rigidez, su discurso era coherente, las respuestas que brindó durante las entrevistas eran muy acotadas, esto acompañado de un tono de voz bajo.

La participante relata que comenzó a asistir al programa de protección de víctimas de violencia familiar, después de haber hecho una denuncia por violencia contra quien en ese entonces era su marido, concurre asesorada por el juzgado donde hace la denuncia. En un principio asistía a sesiones individuales y luego de un tiempo comienza a participar del grupo de fortalecimiento.

Del análisis hecho, sobre los roles dentro del triángulo dramático de Karpman y juegos psicológicos que aparecen en la dinámica comunicacional de A.C, se pudo observar que la participante se comunica fundamentalmente manipulando a través de la culpa con expresiones de debilidad, en las que manifiesta su necesidad de ser salvada, en su relato sobresale la queja y autocompasión, propio de quien se comunica desde un rol de víctima, esto fue posible observarlo en frases como las siguientes: “...yo no podía saludar a nadie porque él era el único que siempre me iba a proteger y a cuidar, yo le creía.”, “...yo tenía en la cabeza que no podía sin él vivir nunca.”, “Yo siempre pensaba como iba a vivir sin él”.

Durante la entrevista, la participante A.C dice, “...yo siempre pensaba que él era mucho para mí, y yo le pedía a Dios que le mande una mujer buena para él por todas las cosas que él me decía.”, “...yo hice las cosas bien y realmente yo no merecía ese trato. Yo cuide a su mamá, a su hermano, al padre, las abuelas.”, en estas frases se pudo ver como la participante manifiesta sentimientos de desvalorización, hay en la participante la búsqueda de generar lástima y compasión en el otro. Es posible observar en estos ejemplos que, desde un rol de víctima está jugando el juego pobrecito yo, A.C desde un rol salvador presta su colaboración, pero simultáneamente, reclama desde un rol perseguidor ser valorada por todo aquello que ha hecho por los demás. Su ex marido entra al juego desde un rol perseguidor, desde el cual la castiga descalificándola y minimizando su colaboración.

Siguiendo con el juego psicológico pobrecito yo, en otro momento de la entrevista la participante relata: “...ella esta enfermita. Hace seis años que yo la tengo, tiene

hidrocefalia, no camina, está en silla de rueda y bueno, tiene momentos de lucidez, por ahí no... Nosotros somos diez hermanos y de los diez yo solita hace seis años la tengo y los otros no aparecen no la vienen a ver, ya pasaron varias señoras por las tardes que me ayudan y ellos no hay forma de que se hagan cargo, no quieren ayudar ni colaborar con algo y bueno, yo tampoco la puedo dejar abandonada.”. En este ejemplo, fue posible observar con claridad la simultaneidad de roles comunicacionales que se da en los juegos psicológicos, A.C se comunica desde un rol persecuidor cuando desde una actitud acusadora dice que son diez hermanos pero que ninguno aparece ni va a ver a la madre. A esta demanda, los hermanos entran en juego desde un rol de víctimas, desde el cual no hacen nada por ayudarla. la participante desde un rol comunicacional salvador manifiesta lástima y demanda ser reconocida por lo que hace cuando dice: “...ella esta enfermita. Hace seis años que yo la tengo, tiene hidrocefalia, no camina, está en silla de rueda y bueno...”, y finalmente desde un rol comunicacional de víctima A.C demanda que la compadezcan por ser ella quien se hace cargo de la madre enferma.

En otro momento de la entrevista, la participante relata situaciones en las que responsabiliza a su ex pareja por ella no haber podido trabajar: “...nunca me dejo trabajar”, “yo trabajé en la maternidad privada por tres meses y tuve que dejar porque todas las noches era realmente para problemas y peleas.”, este tipo de comentarios son propios del Juego psicológico mira lo que hiciste de mí, el objetivo de la participante con este juego es no asumir la responsabilidad por determinados momentos de su vida y sobre determinadas situaciones de las que se siente víctima. Este juego es iniciado por su ex pareja desde un rol persecuidor, desde el cual a través de amenazas le prohíbe trabajar. La participante desde un rol de víctima, deja de trabajar por temor. Pero simultáneamente desde un rol persecuidor, reprocha y acusa haber tomado esta decisión obligada.

En otro momento relata: “...yo pensaba en irme, pero no sabía que hacer realmente.”, “...fue y le hizo problema a la chica que me ayudo a entrar a trabajar. Por vergüenza deje de trabajar.” “...cuando se le antojaba me echaba a la calle, yo me separé de él tres o cuatro veces, me fui a trabajar a casa de familia y después volvíamos porque yo no tenía donde ir”, este tipo de situaciones que A.C relata durante la entrevista son propias del juego psicológico arrinconada, con este juego logra probarse a sí misma su falta de posibilidades frente a esta ex pareja. Este juego lo iniciaba su pareja, desde un rol persecuidor la golpeaba, echaba del hogar. La participante entra en juego desde un rol

de víctima, desde el cual se autocompadece de lo que le sucede, desde un rol perseguidor acusa a su pareja de las situaciones que le hizo vivir.

Por último, se pudo advertir que si bien durante gran parte de la entrevista la participante eligió para comunicarse un rol comunicacional de víctima, en expresiones que evidenciaban debilidad, desvalorización, autocompasión y que denotaban su necesidad de otro, también aunque en menor frecuencia, en su relato aparecen expresiones que evidenciaron sentimientos de lástima hacia otro, necesidad de reconocimiento y conductas de salvación, expresiones propias de quien se comunica desde un rol comunicacional salvador, A.C hace cosas por los otros y espera el reconocimiento por ello, es posible inferir que en este tipo de situaciones se oculta una forma de manipulación a través del soborno, es evidente la necesidad por parte de la participante de ser necesaria para alguien.

**DIAGRAMA (RELACION DE TEMAS):**



**PARTICIPANTE:** C. G.

**DATOS PERSONALES:**

**FECHA DE NACIMIENTO:** 10/01/80

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Córdoba

**HIJOS:** 2.

**OCUPACION:** Emprendimiento de muebles de caño.

**ESTADO CIVIL:** Soltera.

**RESEÑA PERSONAL:** Refiere que en su casa no se veían situaciones de maltrato y dice “había cosas que hoy sabemos que es violencia, pero en ese entonces eran cosas propias de la época”.

Obtuvo una tecnicatura en comunicación, estudios universitarios incompletos.

Se separa en el año 2012 y en el año 2015 viene a vivir a Salta con sus hijos tratando de alejarlos y “protegerlos” del conflicto con su ex pareja, consecuencia de esto una jueza ordena que restituya a los hijos a su anterior domicilio en la prov. de Córdoba. En el año 2018 pudo definitivamente hacer el cambio de domicilio de Córdoba a Salta.

Tuvo una pareja luego de la separación del padre de sus hijos, esta pareja también resultó en violencia.

En la actualidad no tiene pareja.

**HISTORIA DE LA PAREJA:** La pareja tuvo una duración de 7 años, la etapa de noviazgo fue buena, la violencia aparece cuando decidieron ir a vivir juntos “le costó mucho irse a vivir conmigo” relata.

Tuvieron dos hijos, una niña y un niño.

En la pareja hubo situaciones de violencia psicológica, violencia verbal, económica, ya al final de la relación sucedieron episodios de violencia física. El vínculo termina con una denuncia de abuso sexual en la que las víctimas fueron los hijos de ambos.

**GRUPO:** Apenas llegó a Salta en el año 2015 se acercó al área, y desde finales del año 2016 asiste a grupo. En un principio se acercó en búsqueda de asesoramiento, cuenta que allí terminó encontrando mucha contención, hasta sus hijos hacen terapia ahí.

### **ANÁLISIS DE LA ENTREVISTA:**

#### **JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

---

##### **POBRECITO YO**

---

**CATEGORÍA:** Comentarios en búsqueda de lástima, compasión. Manifestaciones de disconformidad con la situación que atraviesa. Autocompasión, desvalorización.

“...todo lo que viene haciendo estos últimos años demuestra quien es él realmente. No hubiera salido adelante sin el apoyo de mi familia, sobre todo de mis hermanos más que de mi mamá o mi papá”.

---



---

##### **DEFECTO**

---

**CATEGORÍA:** Expresiones, comentarios marcando fallas del otro.

“Yo vivía sola, él vivía con su madre, ¡él tiene casi 10 años más que yo eh! ...”,

---

---

“cuando vivimos juntos no sabía manejar bien la plata, era re inútil, yo ya vivía sola hace muchos años y estaba organizada en ese sentido”, “...él todavía, a pesar de ser el dueño de una fábrica de zapatos, todavía le pedía plata a su padre”.

---



---

### **ABANDONADA- ENGAÑADA**

---

**CATEGORÍA:** Expresiones de malestar por haberle fallado o no cumplido.

---

“Era el príncipe azul hasta que se convirtió en sapo de un día para el otro...”, “Las cosas que han pasado son inentendibles, inexplicables por que uno no espera eso porque la otra persona crea un personaje de alguien perfecto y de pronto pasan un montón de cosas en las que uno dice no, esto no encaja.”

---



---

### **GIGOLO**

---

**CATEGORÍA:** Expresiones que denotan abnegación frente a otro al que se ama.

---

“...me convertí en la proveedora del hogar con mi sueldo, el todavía, a pesar de ser el dueño de una fábrica de zapatos, todavía le pedía plata a su padre de la fábrica, entonces mi sueldo sostenía la casa hasta que su padre le daba y él iba consiguiendo de a puchitos.”

---



---

### **MIRA LO QUE ME HICISTE HACER**

---

**CATEGORÍA:** Evita responsabilidad haciendo responsable a otro.

---

“Y la que me ayudo a hacer la denuncia fue la psicóloga de él, entonces fue como que fui impulsada o haces la denuncia o la hago yo y te quitan los chicos a vos también, entonces fue como que lo hagamos ya y casi sin pensar.”

---



---

### **TRIÁNGULO DRAMATICO:**

---

#### **ROL PERSEGUIDOR**

---

**CATEGORÍA:** Conductas o expresiones descalificadoras, humillantes o agresivas. Subestimación. Actitud acusadora, intransigente.

Reproches.

---

“...yo no podía creer que estuviera en esa situación, no me puede estar pasando esto creía y con los otros pasa que la gente no está preparada para entender lo que pasa, y ojo yo también he sido de esas que pensaba si la cagaron a trompadas por algo será...”, “cuando vivimos juntos no sabía manejar bien la plata, era re inútil,”

---

---

### ROL SALVADOR

---

**CATEGORÍA:** Conductas o expresiones que evidencian lástima hacia otro. Conductas, comentarios que evidencian sobreprotección dirigida a otro.

Necesidad de ayudar, conductas de salvación.

Necesidad de reconocimiento.

---

“En el 2015 me vengo a Salta y la jueza me hace volver a Córdoba porque me dice que si no lo hago me va a quitar mis hijos y se los va a dar al padre, y yo los estaba salvando de ese padre, vuelvo a Córdoba, constituyo domicilio y estuve tratando un año que ella me deje volverme a Salta y los chicos seguían hablando, seguían expresando.”, “Me cambié de provincia justamente buscando aire para mis hijos, no para mí fue por mis hijos.”

---



---

### ROL VÍCTIMA

---

**CATEGORÍA:** Conductas o expresiones de debilidad, desvalorización.

Quejas, autocompasión.

Expresiones que denotan la necesidad de otro.

---

“...acá en lo laboral, yo hago herrería y no es normal que una mujer valla y suelde y que valla a comprar los materiales y muchas veces, es más hay un hombre que me tiene un veneno (ríe) por el solo hecho de ser mujer y pedirle cosas, ... siento que con su actitud me interioriza porque después viene un hombre, viene mi hermano o el que sea y él lo hace, le da la mano le pregunta como esta (ríe).”, “Muchas veces, muchas veces sentí que no podía sola y que necesitaba de otro, De hecho, con la justicia , me hizo padecer más de cinco años, porque decían esta mamá reclama cuota alimentaria y hace denuncias falsas. La jueza Moncillo puntualmente me hizo sentir que estaba loca con las cosas que decía, pero en realidad los que hablaban eran mis hijos y yo no me podía quedar callada ante eso. Me cambié de provincia justamente buscando aire para mis hijos, no para mí fue por mis hijos.”, “Me llenaron de denuncias de impedimento de contacto que no existían para tratar de ponerme presa y perder la tenencia de mis chicos y (suspiro largo) recién en el 2017 ... se puso un impedimento de contacto con el padre y el abuelo y recién ahí yo pude estar como más protegida de la misma justicia.”, “ ...en Córdoba no podíamos ni vivir, de hecho nos perseguía, estábamos en un lugar y aparecía, se llevaba los chicos 15, 20, 30 días y no los devolvía y la jueza no hacía absolutamente nada y yo no podía hacer nada porque estaba denunciada por todos lados, fue una situación donde el estado no reparo en absolutamente nada.”

---

### **ANÁLISIS DEL CUESTIONARIO SOBRE ROLES:**

Responde en relación a los diferentes roles que asume al comunicarse que le es difícil poder identificarse con alguno de ellos, y dice “uno pasa por todos estos roles, bah yo he pasado por todos, por ejemplo, por el de víctima he pasado porque yo me creía víctima. La verdad es que no estoy en un rol, estoy tratando de todo esto no hacerlo más. Lo que si nunca actúe como perseguidor, persiguiendo a otro porque no me sale”.

C. G. en este ejercicio, muestra dificultad para identificarse en diferentes roles al comunicarse. También fue posible observar que dentro de los roles que se le presentaron en el ejercicio, fue el rol de perseguidor el que niega adoptar al comunicarse, siendo este rol el que predominó en su comunicación durante las observaciones y las entrevistas realizadas, por ejemplo, cuando dice “se me vienen a la cabeza un montón de personas que puedo ver en estos roles (ríe) pero no viene al caso (ríe).”

### **ANÁLISIS DE LAS OBSERVACIONES:**

|                                              |                                                                  |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| ACTITUD GENERAL                              | Discurso coherente, espontáneo, fluido.                          |
| POSTURA FÍSICA Y GESTOS<br>LENGUAJE CORPORAL | Sarcasmo, agresión.                                              |
| CONDUCTAS                                    | Subestimación, descalificación, desprecio.<br>Actitud acusadora. |

### **RESUMEN:**

#### **JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

- POBRECITO YO
- DEFECTO
- ABANDONADO/ ENGAÑADO
- GIGOLO
- MIRA LO QUE ME HICISTE HACER

#### **ROLES DENTRO DEL TRIÁNGULO DRAMÁTICO DE KARPMAN:**

- ROL DE SALVADOR
- ROL DE PERSEGUIDOR
- ROL DE VÍCTIMA

### **ANÁLISIS DE CASO:**

Durante las observaciones y entrevistas realizadas a C.G, se pudo observar en ella una actitud colaboradora, un discurso coherente, espontáneo, sin reticencias.

C. G. relata que comenzó a asistir al programa de protección de víctimas de violencia familiar buscando ayuda para lo que le estaba pasando, refiere que inicialmente era un lugar de conexión, de consulta, “vine buscando asesoramiento y la verdad que encontré mucha contención”. Fue luego de mudarse efectivamente a Salta que comenzó a asistir al grupo de fortalecimiento, al que compara con una válvula de escape donde las mujeres que tienen problemas con la violencia tienen un espacio.

Del análisis hecho sobre los roles dentro del triángulo dramático de Karpman y juegos psicológicos que aparecen en la dinámica comunicacional de C.G. se pudo advertir que en el ejercicio que se propuso durante la entrevista, manifiesta imposibilidad de reconocerse conscientemente en un rol perseguidor, siendo este rol el que predomina en su comunicación en forma de estímulos negativos, humillantes, descalificadores, agresivos, con los que intenta cubrir su propia inseguridad.

Fue posible observar que asume una actitud intransigente, acusadora, con la que busca castigar al otro cuando dice: “Yo vivía sola, él vivía con su madre, ¡él tiene casi 10 años más que yo eh!”, “cuando vivimos juntos no sabía manejar bien la plata, yo ya vivía sola hace muchos años y estaba organizada en ese sentido”, “...él todavía, a pesar de ser el dueño de una fábrica de zapatos, todavía le pedía plata a su padre” en estos ejemplos, desde un rol comunicacional perseguidor hace reproches y emite comentarios descalificadores y agresivos sobre su ex pareja, asimismo en estas frases fue posible observar en la participante una búsqueda constante de fallas en el otro.

Con respecto a los juegos psicológicos observados en la comunicación de la participante, el juego defecto se hizo evidente durante una de las reuniones del grupo, en la que con un tono de voz fuerte charlaba con sus compañeras sobre su percepción de la sociedad, a la que acusa de no contener a mujeres que han sido víctimas de violencia, dice: “cuando todo se va calmando, cuando la familia ya no te llama todos los días es cuando la sociedad debería ofrecernos redes institucionales de contención y no lo hace”. Desde un rol comunicacional perseguidor inicia el juego, en el que se enganchan algunas de sus compañeras de grupo desde un rol salvador, ofreciéndole apoyo y brindándole información sobre organismos a los cuales acudir. Simultáneamente C.G desde un rol de víctima, se lamenta de su situación manifestando su necesidad de ser salvada por otros.

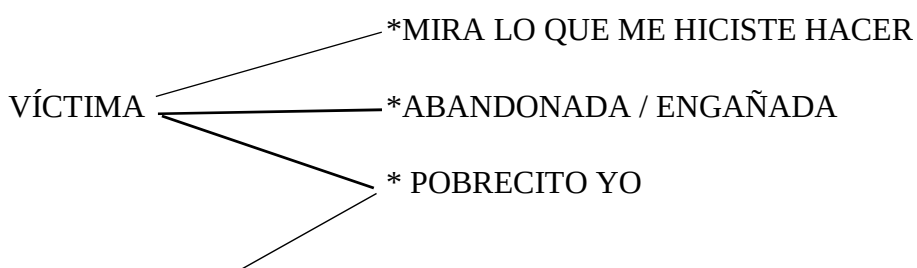
Así también se observó el juego psicológico Gigolo, la participante dice: “..., era re inútil, yo ya vivía sola hace muchos años y estaba organizada en ese sentido y me convertí en la proveedora del hogar con mi sueldo”, desde un rol comunicacional perseguidor, es posible ver como C.G. señala a partir de un estímulo agresivo y descalificador que es ella la que sostiene su hogar. Simultáneamente, la participante desde un rol comunicacional de víctima, demanda que la compadezcan por esta situación que relata.

Se observó además que la participante C.G., se comunica desde un rol salvador fundamentalmente con sus hijos, y lo hace a través de conductas de salvación y de ayuda, durante la entrevista relató que el motivo por el cual ella abandona Córdoba para vivir en Salta son sus hijos, dice: “yo los estaba salvando de ese padre”.

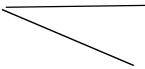
Finalmente se pudo observar que desde un rol comunicacional de víctima, manifiesto en expresiones de debilidad y desvalorización, la participante refiere sentir que la inferiorizan por ser mujer, dice: “...hay un hombre que me tiene un veneno (ríe) por el solo hecho de ser mujer y pedirle cosas, siento que con su actitud me inferioriza”. Asimismo, en otro momento desde el mismo rol comunicacional, la participante expone en relación a los conflictos vividos con su ex pareja que, “muchas veces sentí que no podía sola y que necesitaba de otro”, con esta frase demanda que la compadezcan, manifestando que ella no puede hacer nada para cambiar lo que sucede y necesita de los demás por ello.

Sabemos que los roles comunicacionales que usamos al comunicarnos fueron aprendidos durante la infancia y que luego de muchas repeticiones son desempeñados automáticamente, en C.G. generalmente los juegos psicológicos inician desde un rol salvador, pero cuando ella siente que ha sido vulnerada de algún modo (rol de víctima) o que no le responden como esperaba, reacciona persecutoria. De esta manera queda graficada por un lado la simultaneidad que existe de los roles dentro del juego psicológico y por otro la movilidad de roles que se da durante un juego.

#### **DIAGRAMA (RELACION DE TEMAS):**



PERSEGUIDOR      \* DEFECTO  
SALVADOR      \*GIGOLO



## CONCLUSIONES

Los niveles de maltrato y crueldad a los que se ven sometidas las mujeres, y el hecho particular que, en la provincia de Salta, según datos presentados en el informe anual del Observatorio de Violencia contra la Mujer (2018), la violencia doméstica con un 51% es la modalidad de violencia que se manifiesta con más fuerza, fue lo que llevó a la investigadora a considerar importante ocuparse de la problemática.

Mediante este trabajo de investigación se buscó conocer, detallar, comparar e identificar los juegos psicológicos, que se revelaron en 6 mujeres participantes del grupo de fortalecimiento, que se desarrolla dentro del programa de protección a víctimas de violencia familiar de la Dirección General de la Mujer dependiente de la Secretaría de Desarrollo Social de la municipalidad de la provincia de Salta en el año 2019. El marco teórico desde el que se posicionó la presente investigación, fue el Análisis Transaccional, por brindar con sus herramientas la posibilidad de analizar la comunicación, y comprender, las características con las que se manifiestan las relaciones interpersonales y lo que se busca en ellas. Así la investigadora, a través de entrevistas y demás instrumentos de recolección de datos, consiguió obtener la información necesaria para responder al planteamiento del problema. A continuación, se expondrán a grandes rasgos, los resultados obtenidos de cada participante:

En la participante F E F., se observaron los juegos psicológicos: pobrecito yo, porque me pasa siempre esto a mí, estúpido, abandonada/engañada, miren cuanto me he esforzado, arrinconada y gigolo, mira lo que me hiciste hacer y alboroto. En la dinámica comunicacional de la participante J P., aparecieron los juegos psicológicos: pobrecito yo, sí, pero... solo que, arrinconada, gigolo, abandonada/engañada, estúpido, mira lo que hiciste de mí. Del mismo modo, en la participante CM., se advirtieron los juegos psicológicos: estúpido, pobrecito yo, abrumado, ¿Cómo sale uno de esto?, mira lo que hiciste de mí, y gigolo, miren cuanto me he esforzado, encantado de ayudar y si no fuera por mí. En la participante MA., los juegos psicológicos presentes en su dinámica comunicacional fueron: peléense entre ustedes, abandonada/engañada, gigolo, esta vez te agarre desgraciado, pobrecito yo y disculpe. Los datos obtenidos de la participante AC., revelaron los juegos psicológicos: mira lo que hiciste de mí, abandonada/engañada, ¿Cómo sale uno de esto?, pobrecito yo y arrinconada. Por último, la participante C G., manifestó los juegos: mira lo que me hiciste hacer, abandonada/engañada y pobrecito yo, defecto y gigolo.

Es importante mencionar que, con respecto a los roles comunicacionales que presenta Karpman en su teoría de triángulo dramático, se observó una simultaneidad de roles en los juegos psicológicos de las participantes, pudiéndose además, identificar un rol como el más evidente en cada caso. Así, los roles de perseguidor, salvador y víctima se desarrollaron de diferentes formas en las participantes, existiendo cierto predominio de uno u otro según el caso. Los juegos psicológicos analizados, no siempre fueron iniciados por las participantes, también hubo juegos que les fueron propuestos por sus parejas, en los que ellas se engancharon continuando y avanzando el juego.

Con el objetivo de concluir este trabajo de investigación, a continuación, se responderá a la pregunta y objetivos de investigación que fueron propuestos en el planteamiento del problema.

Sobre la pregunta de investigación ¿Cuáles son los juegos psicológicos que aparecen en la interacción de las mujeres que participan del grupo de fortalecimiento que se desarrolla dentro del programa de protección a víctimas de violencia familiar de la Dirección General de la Mujer dependiente de la Secretaría de Desarrollo Social de la municipalidad de la provincia de Salta en el año 2019? Lo principal a tener en cuenta es que un juego psicológico es una forma disfuncional de comunicación, con un propósito encubierto que va más allá de lo que puede observarse a simple vista. Los juegos psicológicos tienen propósitos ocultos, aunque inconscientes, se aprenden en la infancia y se repiten durante toda la vida, reemplazan las relaciones humanas directas, honestas y espontáneas. Son interacciones que no tienen como fin verdadero la comunicación, sino ratificar una serie de concepciones anteriores a esa comunicación. En correlación, luego de analizar en detalle, las entrevistas y observaciones realizadas de manera individual y grupal, es posible señalar que cuatro de las seis participantes, identifican en su infancia situaciones que en la actualidad reconocen como violencia familiar, esto fue incorporado en ellas como normas de conductas, las cuales fueron desplegadas posteriormente en su vida adulta. En tres de las participantes, fue posible advertir, como perpetuaron juegos psicológicos familiares, en los que la violencia estaba presente, de tal modo, que cuando recurrieron a sus familias motivadas por la violencia que vivían con sus parejas, la respuesta de estas fue culpabilizarlas de la situación, no apoyarlas e instarlas a quedarse en esas relaciones.

Respondiendo a la pregunta planteada, se logró observar en la comunicación de las participantes, diecinueve juegos psicológicos diferentes y un juego psicológico común a todas ellas. Éste juego en común, se reveló fundamentalmente, en comentarios de las

participantes que permitieron percibir disconformidad, autocompasión, desvalorización, como así también búsqueda de lástima y compasión en el otro, características propias del juego psicológico pobrecito yo. A través de este juego, las participantes demandaban ser tratadas como víctimas, para confirmarse a ellas mismas que nacieron para sufrir.

A continuación, se detallarán los juegos psicológicos que se han observado en las participantes de la presente investigación, dando de esta manera respuesta a uno de los objetivos específicos planteados previamente. Se han hallado, en la interacción de las participantes, los siguientes juegos psicológicos: pobrecito yo, gigolo, celos, abandonada- engañada, estúpido, arrinconado, mira lo que hiciste de mí, mira cuanto me he esforzado, alboroto, mira lo que me hiciste hacer, como sale uno de esto, porque me pasa siempre esto a mí, si pero... solo que, encantado de ayudar, si no fuera por mí, abrumado, peléense entre ustedes, esta vez te agarre desgraciado.

En respuesta al objetivo propuesto de comparar los juegos psicológicos hallados en las participantes, para detectar si hay juegos psicológicos comunes entre ellas, se concluye importante mencionar que no todos los juegos psicológicos indicados anteriormente fueron jugados por cada participante, hubo juegos que han aparecido con menor frecuencia en el análisis realizado. En cinco de las participantes, se reveló el juego psicológico gigolo, a través de comentarios que mostraban una actitud abnegada de estas mujeres, que por amor fueron capaces de soportar “bancar” cualquier cosa de sus parejas. En el relato de cuatro de las mujeres, aparece el juego psicológico abandonada- engañada, caracterizado en expresiones, de las que se pudo advertir malestar originado en engaños y fallas de las ex parejas para con ellas, con este juego, el objetivo que persiguen las participantes es ratificar la creencia, que siempre van a ser engañadas y que por ello no pueden confiar ni intimar.

El juego psicológico estúpido, apareció en el relato de tres mujeres, en comentarios que manifestaban auto rebajas, bloqueo y subestimación para con ellas mismas, a través de este juego buscaban confirmarse a sí mismas y a los demás, no ser capaces de hacer nada bien. El juego arrinconado, se manifestó en comentarios en los que tres de las participantes, señalaban carecer de opciones, relataban no hallar posibilidades de salida frente a lo que les sucedía, a través de este juego estas mujeres lograban probarse a sí mismas no tener escapatoria frente a las situaciones de violencia vividas.

Así también, en el juego mira lo que hiciste de mí, presente en la comunicación de tres de las participantes entrevistadas, se observó que el objetivo perseguido al culpar a sus ex parejas de diferentes circunstancias, era no asumir la responsabilidad de

determinados momentos de su vida y sobre determinadas situaciones de las que se sintieron víctimas.

Por último, se detallan a continuación, aquellos juegos que se han manifestado en menor frecuencia entre las participantes: mira cuanto me he esforzado, alboroto, mira lo que me hiciste hacer, como sale uno de esto, porque me pasa siempre esto a mí, sí, pero... solo que, encantado de ayudar, si no fuera por mí, abrumado, peléense entre ustedes, esta vez te agarre desgraciado<sup>5</sup>.

Para dar respuesta, al objetivo de identificar la dinámica, entre los roles (perseguidor, salvador, víctima) que presenta el triángulo dramático de Karpman y los juegos psicológicos hallados en las participantes, es necesario marcar la diferencia entre víctima, a la cual se definió como la persona que ha sufrido daño, lesión física y/o mental, sufrimiento emocional, pérdida financiera, o de sus derechos fundamentales como consecuencia de acciones u omisiones que implican la transgresión de la legislación penal vigente en la Argentina; de víctima psicológica de un Juego, que es una persona que está desempeñando un rol (un modo de actuar social) o un papel, que se vive inconscientemente y de una manera emocional falsa. En esta investigación se trabajó con mujeres que han sido víctimas de distintos tipos de violencias y que además al comunicarse, adoptan preponderantemente un rol de víctima, según lo que propone Karpman en su teoría del triángulo dramático.

En la interacción social de estas mujeres, se observó la presencia de los tres roles comunicacionales (salvador, víctima, perseguidor) que propone de Karpman en su teoría. En la comunicación de las participantes, además, se notó una simultaneidad de roles que permitía advertir la presencia de juegos psicológicos. Al analizar la dinámica de estos juegos psicológicos, se vio que las participantes comenzaban jugando desde un rol, y que a medida que transcurría el juego, cambiaban a un rol distinto al original, en determinadas situaciones se observó además, que jugaban más desde un rol que desde otros. En las seis participantes se advirtió, que interactuaban con los demás fundamentalmente desde un rol comunicacional de víctima, manipulando desde la culpa, a través de manifestaciones de debilidad y equivocaciones reiteradas.

Durante el análisis se descubrió, que la dinámica de roles de las participantes con sus ex parejas y los juegos psicológicos que jugaban, eran muy similares a los momentos

---

<sup>5</sup> Juego psicológico y cantidad de participantes en los que se manifiesta: pobrecito yo (6), gigolo (5), abandonada- engañada (4), estúpido (3), arrinconado (3), mira lo que hiciste de mí (3), mira cuanto me he esforzado (2), alboroto (2), mira lo que me hiciste hacer (2), como sale uno de esto (2), porque me pasa siempre esto a mí (1), si pero... solo que (1), encantado de ayudar (1), si no fuera por mí (1), abrumado (1), peléense entre ustedes (1), esta vez te agarre desgraciado (1).

planteados en el círculo de la violencia de Leonore Walker, de aquí deriva la sugerencia de realizar algún tipo de investigación, donde se profundice esta analogía que se observó entre el triángulo dramático de Karpman y los momentos del círculo de la violencia de L. Walker.

Finalmente, se sugiere tener en cuenta para futuras investigaciones, realizar un estudio comparativo en el que participe de ser posible todo el grupo familiar involucrado en la violencia, de esta manera se podría obtener información de primera mano de los juegos psicológicos y de la dramática comunicacional en el ida y vuelta de todos los involucrados en la problemática.

La importancia de la presente investigación, radica fundamentalmente en el campo de la psicoeducación, ya que ofrece información sobre la dinámica comunicacional de mujeres víctimas de violencia, brindando la posibilidad de elaborar recomendaciones para prevenir o bien detener aquellos mecanismos, que llevan a que una persona caiga en las mismas situaciones una y otra vez aun cuando estas son negativas o perjudiciales. En el ámbito clínico, conocer la teoría de los juegos psicológicos que propone el análisis transaccional, puede servir como herramienta para reconocer en las relaciones interpersonales los juegos, el objetivo que se persigue con ellos y su mensaje. Contar con herramientas que permitan identificar los juegos, es el primer paso hacia relaciones sanas y honestas.

En cuanto a sus limitaciones, fundamentalmente es necesario tener en cuenta que se trabajó con las mujeres integrantes del grupo de fortalecimiento, más antiguo en funcionamiento, del programa de protección a víctimas de violencia familiar de la Secretaría de Desarrollo Social, Subsecretaría de Desarrollo Humano, Dirección General área de la mujer. (2019). Hubiera sido enriquecedor poder trabajar con la totalidad de grupos que asistían al programa, ya que se hubiera podido comparar los resultados obtenidos en las mujeres de los distintos grupos.

## DISCUSIÓN

En la investigación presentada por Echazú López, María Victoria: JUEGOS PSICOLÓGICOS Y VIOLENCIA DE GÉNERO. Una mirada desde el Análisis Transaccional sobre los agresores psicológicos (2018) UCASAL, se hallaron coincidencias en varios aspectos. Principalmente comparten un punto de vista similar, dado por el marco teórico, en el tratamiento de la problemática en ambas investigaciones su pudo observar, que las relaciones que manifestaban los participantes con sus parejas o ex parejas, eran vínculos sin intimidad, caracterizados por juegos psicológicos que se evidenciaban en conductas repetitivas, en las que podían observarse los tres modos de actuar social del triángulo dramático de Karpman y en las que había alguien que salía lastimado. En coincidencia se concluyó en esta investigación, que cualquiera sea el rol o los roles desde donde inician o finalizan el juego, hay una víctima en función de sí mismo.

Con respecto al artículo de Camino, J. *et al* (2009) Juegos, Guion y Pareja, los autores establecen que los juegos psicológicos determinan una forma de vivir la relación de pareja, esto coincide con lo que fue posible observar en la presente investigación, fundamentalmente se trataba de relaciones en las que los juegos psicológicos se manifestaban en conductas repetitivas, con un propósito encubierto que va más allá de lo que puede observarse a simple vista. Son interacciones que no tienen como fin verdadero la comunicación, sino ratificar una serie de concepciones anteriores a esa comunicación con las que lograban evitar intimar.

Por último, coincide la presente investigación con el planteo que hace Massó Cantarero, F. (2007) sobre la violencia como actitud aprendida que las personas incorporan de los modelos propuestos, en este punto la información que brindaron las participantes de la presente investigación da cuenta de ello, se pudo observar en sus familias juegos psicológicos que se perpetuaron, en los que la violencia estaba presente y naturalizada, por ejemplo, cuando estas mujeres recurrieron a su familia de origen en búsqueda ayuda por las situaciones de violencia que estaban viviendo, estos le negaron el apoyo culpabilizándolas e instándolas a quedarse en esas relaciones manifestando ser lo que correspondía.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Arendt, H (2005). *Sobre la violencia*. Madrid: Alianza Editorial.

Berne, E. (1961) *Análisis Transaccional en psicoterapia, una psiquiatría sistemática, individual y social*. Buenos Aires: Psique

Berne, E. (1983) *¿Qué dice usted después de decir Hola? La psicología del destino humano*. Barcelona: Grijalbo.

Berne, E. (1986). *Juegos en que participamos*. Psicología de las relaciones humanas. D.F. México: Editorial Diana.

Femenías, M.L. (2017) *Violencias cotidianas, en la vida de las mujeres*. Rosario: Prohistoria Ediciones.

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., y Baptista Lucio, P. (2006). *Metodología de la Investigación* (4ª ed.). México: Magraw-Hill

Kertész, R. (1985). *Análisis transaccional integrado*. Buenos Aires: IPPEM.

Sáez, Alonso, R. (2001). *Los juegos psicológicos según el análisis transaccional. Dos no juegan, si uno no quiere*. Madrid: CCS.

Vasilachis, I. (2006). *Estrategias de investigación cualitativa*. Barcelona España: Editorial Gedisa S.A.

Vázquez, M. A. y Francica P. A. (2018). *El hombre guionado, principios de análisis transaccional*. Salta: Universidad Católica de Salta (EUCASA).

### Libros y Artículos de Internet:

Berne, E. (1964) *Games People Play The psychology of human relationships*.  
[http://rrt2.neostrada.pl/mioduszezowska/course\\_2643\\_reading\\_3.pdf](http://rrt2.neostrada.pl/mioduszezowska/course_2643_reading_3.pdf)

Centro de Formación Estudio Criminal. (2017, 30 de Junio). *El Ciclo de la Violencia de Lenore Walker*. <https://www.estudiocriminal.eu/blog/ciclo-de-la-violencia-de-lenore-walker/>

Masso cantarero. (2007). Violencia de raíz. *Revista de Análisis Transaccional y Psicología Humanista*, 57, 183-198.  
[http://com.aespat.es/Revista/Revista\\_ATyPH\\_57.pdf](http://com.aespat.es/Revista/Revista_ATyPH_57.pdf)

Observatorio Nacional de Violencia contra las Mujeres. (2018). *III Boletín de Estadísticas de Género*.  
<https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/3boletinestadisticasdegenero.pdf>

Observatorio provincial de Violencia contra la Mujer. (2018). *Informe anual*.  
[https://www.ovcmsalta.gob.ar/wp-content/uploads/2018/12/Informe-Anual-2018-OVCM\\_final\\_corr.pdf](https://www.ovcmsalta.gob.ar/wp-content/uploads/2018/12/Informe-Anual-2018-OVCM_final_corr.pdf)

Organización Mundial de la Salud. (2017). *Género y salud de la mujer*.  
[http://www.who.int/gender/violence/who\\_multicountry\\_study/summary\\_report/chapter2/es/](http://www.who.int/gender/violence/who_multicountry_study/summary_report/chapter2/es/)

Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2018). *Registro único de casos de violencia contra las mujeres*.  
[https://www.indec.gob.ar/uploads/informesdeprensa/rucvm\\_03\\_18.pdf](https://www.indec.gob.ar/uploads/informesdeprensa/rucvm_03_18.pdf)

### Leyes y tratados:

Código de Ética de la Federación de Psicólogos de la República Argentina (Fe.P.R.A.). (2013). Aprobado por la Asamblea el 10 de abril de 1999.  
[http://fepra.org.ar/docs/acerca\\_fepra/codigo\\_de\\_etica\\_nacional\\_2013.pdf](http://fepra.org.ar/docs/acerca_fepra/codigo_de_etica_nacional_2013.pdf)

Ley n° 7403 (Agosto 2006). *Ley provincial protección de víctimas de violencia familiar*.

<http://www.justiciasalta.gov.ar/images/uploads/ley-provincial-7403-salta.pdf>

Ley n° 7888 (Septiembre 2015). *Ley de protección contra la violencia de género.*

Decreto 3192, Ministerio de Justicia.

<http://www.justiciasalta.gov.ar/images/uploads/saltaley7888.pdf>

Ley 24.632 (Marzo 1996). Apruébese la Convención Interamericana para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer “*Convención de Belém Do Pará*”.

<http://www.justiciasalta.gov.ar/images/uploads/Belém%20do%20Pará.pdf>

Ley n° 26.485 (Marzo 2009). *Ley de protección integral a las mujeres.*

<http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/150000->

[154999/152155/norma.htm](http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/150000-154999/152155/norma.htm)

Ley n° 26.657 (2013) *Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657*. Decreto reglamentario

603/2013. <http://fepra.org.ar/docs/Ley-nacional-salud-mental.pdf>

## ANEXOS

### ANEXO I: CONSENTIMIENTO INFORMADO.

**UNIVERSIDAD CATOLICA DE SALTA**

**FACULTAD DE ARTES Y CIENCIAS – LICENCIATURA EN PSICOLOGIA**

**TRABAJO INTEGRADOR FINAL**

#### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Con el fin de llevar a cabo el trabajo integrador final correspondiente a la carrera de Licenciatura en Psicología de la UCaSal, María Gimena Colman DNI:28.902.274 realizará la investigación titulada: Juegos Psicológicos en mujeres víctimas de violencia familiar. Una mirada desde el Análisis Transaccional.

A tal fin se solicita de su consentimiento para participar en ella y su colaboración en entrevistas, con el objetivo de registrar aspectos de su historia personal y familiar. Se le informa que este procedimiento es de carácter voluntario y usted puede o no aceptarla, a la vez que puede interrumpir su participación en el momento que lo decida.

Al finalizar la investigación de manera oral se le informara sobre los resultados obtenidos.

Toda la información del estudio será anónima y confidencial. Se respetará la privacidad y confidencialidad, guardando secreto de lo que se observe, dialogue y escuche, manteniendo su identidad en anonimato.

**AL FIRMAR ESTE CONSENTIMIENTO INFORMADO UD. ESTA ACEPTANDO PARTICIPAR DE LA PRESENTE INVESTIGACION CONOCIENDO Y ENTENDIENDO LAS CONDICIONES DE LA MISMA.**

Yo..... Habiendo sido informada y entendiendo los objetivos y características del estudio, acepto participar del mismo y responder a lo que la tesista me solicite durante la investigación y a que la misma sea grabada para su posterior análisis.

Firma y aclaración:

DNI:

Fecha:



## **ANEXO II: ENTREVISTAS.**

Fecha: 11/10/2019

Nombre: F E F

Fecha y lugar de nacimiento, Ampascachi, departamento de la Viña. El 26 de noviembre de 1964

Estudios alcanzados: secundario y terciario completo, universitario incompleto. Estudié teología en el 82, pero me di cuenta que no es lo mío y cambié de religión.

Ocupación: hoy por hoy ama de casa, enfermera de mi hijo las 24 horas y trabajo en el tiempo que él me deja, cuando él está sano y me permite un tiempito, entonces trabajo sea de día o de noche, sábado o domingo la hora que él me permita.

Estado civil: soy sola gracias a la vida hace 23 años, pero nunca me case.

Hijos: tres. De 30, 25 y 22 años

¿Con quién vive?

Con dos de mis tres hijos, el mayor se fue con su papá porque no tenía espacio.

¿Cómo describiría la relación que tiene con estos hijos con quienes vive?

Es muy buena por fortuna.

### **Sobre los Juegos Psicológicos:**

**¿Cuál es el Vínculo que tiene o tuvo con este familiar con el que vivió el episodio /episodios de violencia familiar?**

Fue un destrato muy grande, yo cometí el error de pensar en él como un proyecto de familia, porque en un principio una ve todo lindo. Él es el papá de mis tres hijos, pero uno no analiza cuando es joven, él era mi primer novio entonces, que se yo, uno fantasea, se entusiasma y no analiza bien. Cuando uno es joven no analiza bien, cuando uno es joven no analiza como en esta edad.

Yo me arrepiento de no haberme quedado soltera, porque he pasado tantas cosas. Mi mamá me lo decía y yo no hice caso. Pero bueno, ya está y fue un error enorme fijarme en él, creer que con él iba a formar una familia.

Lo primero fue el destrato, el machismo era reinante como en la casa de mis padres y de mis hermanos, somos 16. Mucho machismo y nunca se me ocurrió que había otra vida que no fuera con machismo. Cuando yo formo pareja con él vivía parecido, me era normal, porque yo no había conocido otra persona que me trate mejor, ni había tenido experiencia con otras parejas, y con mis amistades no hablaba de esas cosas porque era muy pudorosa.

**¿Qué edad tenía cuando hizo pareja con él?**

25 años, fue mi primera relación, nació mi hijo al año siguiente y ahí comenzó mi desgracia con respecto a la parte personal, no con respecto a mis hijos. Me embarace del más grande y él se fue. A los cinco años lo veo de casualidad en la peatonal, se acercó lo vio a mi hijo, se encariño y volvió de nuevo. Yo con tal de que mi hijo tuviera un papá volví de nuevo con él y nacieron dos hijos más y a la última ya yo me fui de la casa. No se vive por los hijos, no hay que estar por los hijos, para que tengan papá o para que ellos vean a la mamá, al papá al perrito y la gallina, no, no sirve eso. Yo hasta ese momento tenía en la cabeza ese esquema y decía ¡no!, no voy a dejar sin su papá a mi hijo que ha sufrido 5 años sin papá. Y no, mi hijo no había sufrido nada sin él, porque me dijo hace no mucho que los tiempos más felices fueron cuando vivíamos él y yo, pero me lo dice 25 años después (sonríe) y uno pensando que es una heroína y hace el sacrificio por los hijos y da todo por ellos y es capaz de aguantar ... y es una estupidez gigante. Así que bueno...

Y después el maltrato cuando yo dije a mi no me gusta esto, no me parece. Por qué no me gustaba, yo seguía viendo el maltrato de mi papá a mi mamá y yo la veía y me daba pena mi mamá y le puse limite a mi papá, y él se enojó conmigo. Y volví a ir y era una pelea constante con mi papá. Yo al ver la violencia constante de mi papá a mi mamá de toda la vida, me hizo reaccionar y pensar en la mía, que yo estaba haciendo lo mismo y que el sufrimiento que me traen ellos dos a mí era el que yo les iba a traer a mis hijos, fue un pensarlo, siempre he sido pensante y me dije, no quiero esto para mis hijos, lo que yo sufría. Era horrible de ver como mi papá maltrataba a mi mamá, la humillaba, el destrato, la desvalorización, la utilización, no sé, era una cosa muy fea lo que yo veía. Me vi reflejada y ahí fue cuando empecé a reaccionar y cuando él me hacía algo yo le decía, no voy a permitir que vos hagas lo que hace mi papá. Y él se comenzó a enojar, se enojaba por la comida y yo decía yo no voy a hacer como mi mamá. Empecé a reflejar y a decirle, ya no me callaba. Bueno, un día me empujo estando embarazada de mi hija y yo rompí con el codo la puerta del ropero, el codo se me incrusto porque yo era muy flaquita, mis huesos eran buenos se ve y la madera era mala madera así que incruste mi codo. En ese momento sentí calor, bronca, tristeza y miedo. Cuando él se fue a trabajar yo vi ese agujero ahí y me dije ¿Qué es esto? Cuando él volvió yo lo esperé y le dije que eso no iba a poder pasar más, lo increpé, lo desafié. Él me grito y cuando me grito yo agarre los platos que tenía, apenas cuatro porque no pude comprar más, y se los tire. Él estaba contra la pared y le tire los platos, el tubo de oxígeno, el reloj más nuevo que tenía, le tire todo lo que tenía. No sé porque razón ninguna cosa

incrusto en su cara, yo tiraba y él decía ¡pará, pará! Se asusto y se fue. Cuando él se fue como que le dio miedo me imagino y yo quedé triste porque no pensé que iba a romper todo lo que me costó tanto comprar. Pero sentí que había reaccionado, me sentí liberada me causo gracia y gusto que él me tema, porque era la primera vez que yo me imponía. Pero era la única manera que tenía de imponerme por que hable como le hable, diga cómo le diga él siempre tenía la razón y esa fue mi reacción más valiente creo yo, cuando miro para atrás (ríe) yo me siento, como le puedo decir, orgullosa. Me siento orgullosa de haber reaccionado porque yo decía este me va a matar a golpes, que se yo. La violencia física de él era más grande que toda, yo empecé a engordar él me decía... yo no iba al centro con él porque decía que no le gustaba que sus compañeros lo vean con alguien como yo que parecía un mono (llora). Una vuelta tenía que salir con un chico enfermo, entonces él lo agarro a Matías y subió al colectivo y me digo que yo tome el que sigue porque a él le daba vergüenza ir conmigo. Así que yo venía al centro, que vine tres o cuatro veces siempre separada de él. Con sus amigos de futbol él tomaba todo, para eso si tenía y yo tenía que estar encerrada mirando por un agujerito. (llora) tenía que tener todo hecho para que ellos chupen y salir cuando ya no esté ninguno, no vaya a ser que salga cuando este alguno.

Yo me ponía a pensar, porque era primordial pensar en mis hijos, porque mi hijo era paciente EPoF, enfermedad poco frecuente.

### **¿Cuál de sus hijos es el que está enfermo?**

El del medio, M. Es caro mi hijo, o sea el tratamiento es caro, no tiene que estar en estrés, tiene que estar en ambientes sanos. Y yo con tal de crear un ambiente para él (llora) era capaz de dar mi vida, después ya empecé a pensar que no es así. No me parecía que yo merecía eso, en mi casa no vuela una mosca cuando él llega del trabajo, tenía que estar todo fresquito cuando hacía calor, rociadito porque había piso de tierra, que no vuele una mosca y le echaba el raid antes, todo oscuro para que él coma y se valla a dormir. Yo tenía que salir con los chicos al sol y amenazarlos para que él duerma, correr si el perro ladraba o el gallo gritaba. Porque si se interrumpían esos 20 minutos, media hora que él dormía se armaba la hecatombe, entonces yo me decía que al final estaba haciendo lo mismo que mi mamá, lo que yo le reprochaba a mi mamá y le decía sepárate mamá, sepárate.

Un día vino a reaccionar mal conmigo, yo me quede muda y sentía que se llenaba el tanque. Me quedé calladita, mi hija lloraba como siempre y yo dije basta, él se fue a trabajar. Cuando yo vi que él se perdió, saco su bicicleta y se fue, agarre y arme rápido

mis bolsas y valijas sin decir nada, jamás amenace que me iba a ir, agarre medicamentos, pañales, sondas de mi hijo el oxígeno, ropa de mis otros hijos, mis papeles, historia clínica y partí hasta el día de hoy.

**¿Cuándo empezaron estos episodios de violencia pudo contarle a su familia, o a alguien lo que sucedía?**

A mi familia intente contarle a mi mamá, pero ella me dijo que yo tenía que hacer lo que él me dice, que para eso era mi marido y que para eso me había casado y tenido hijos, vos tenés que hacer lo que él te dice porque el que manda es el marido no es una. Ella decía que vergüenza que te quieras separar. Y cuando le dije a mi hermana, ella es muy católica, en realidad todas lo son, se casaron bien casadas y vírgenes, están casadas hasta el día de hoy, ella me dijo como te vas a separar, ¿qué va a pasar? no es así. Me decía Eduardo es bueno, sabe hacer de todo es buen albañil, vos necesitas una mesa y él te la arregla. ¿Cómo vas a hacer eso? Vos tenés que aguantar, así son todos los hombres. Así era, ese era el discurso de todo mi entorno más cercano.

Vine a parar a la plaza 9 de julio, lo encontré a Matías Desimone ahí al frente, yo lo conocía al padre él era el padrino de mi hijo, el padrino espiritual. Él me ayudo a buscar una casa, él pago adelanto, comisión, garantía, él me pago las cuotas del alquiler. Cuando yo ya estaba allá llegó él, me encontró se enteró por el hospital quiero creer, y volvió de nuevo a patear la puerta, y entonces fue cuando yo me fui, porque antes vi un cartelito en el hospital de niños que decía violencia SAVIC con un teléfono. Llamé a ese teléfono y me dijeron que valla a la Alvarado, me fui a la Alvarado me atendió la doctora Matilde Alonso y yo le conté, llorando con todo, mi tristeza, porque yo no tenía ni para comer porque me pagaban el alquiler, la luz y el agua, pero yo no tenía para comer. Yo no trabajaba.

**¿Con los tres chicos se había ido?**

Si, con los tres chicos, mis perros y mi gato. Y ahí comenzó la larga historia donde ella, la doctora Alonso lo llamo a él y le dijo que, si ella veía que se acercaba para generar el más mínimo acto de violencia, un reproche o una mala cara que ella se iba a encargar que él se pudra en la cárcel. Y él se asustó, porque nunca estuvo en la policía, nunca nadie lo denunció, nunca robo, era una persona super honesta, no tenía entradas y salidas de la cárcel, ¡no! no, él lo que tenía era la violencia nada más. Para él era poca cosa y para mí era todo. Ella lo citó, y entonces él fue a mi casa y dijo que quería ver a los chicos, que no iba a hacer nada y bueno nunca más, nunca más me golpeo, nunca

más me grito nada, y cuando por ahí me quería hacer algún reproche, yo le decía no te interesa por que yo ya estaba valiente.

Después de pasar muchos años, él va a Buenos Aires con mi hijo de nuevo, enfermo mi hijo de nuevo nos pide que vamos los dos. Porque él se hizo muchas cirugías, nueve, en el Garrahan estuvo mucho tiempo internado siete años casi ocho. Él había ido de nuevo allá al hotel y empezó otra vez.

### **¿Cuánto tiempo después de que se había separado fue esto?**

Yo calculo que siete años, siete años más o menos por ahí. Pero bueno, cada vez que a Matías le tocaba ir... un día yo me enferme ahí en el Garrahan, me dio tuberculosis. Me vine acá ya con diagnostico que no iba a vivir, entonces él se quedó a cargo de mi hijo en Buenos Aires y ahí fue cuando se ha vuelto a creer no sé qué. Yo he vuelto sana, porque no me he muerto para desgracia de él y me costó mucho que se corra del lugar en el que estaba y bueno él me decía yo soy útil cuando vos me necesitás y ahí una doctora le dijo que era su obligación como padre, ella era ahí la que lo hacía entrar en razón por que a ella la escuchaba, a mí no y en el Garrahan no le conté nunca a nadie, así fue como estem, estem... después tuve una relación, estuve con una persona, intente pero ni se porque la verdad, no se era como una sensación de querer volver a... de tener la vida que tiene todo el mundo.

### **¿Qué paso con esa relación?**

Al principio cuando estábamos conversando todo bien, pero después era un obsesivo, fue poquito tiempo.

### **¿Fue violento?**

No, me seguía de celos, me gritaba porque creía que yo iba a volver con Eduardo. Y yo le decía no, chau. Quería mirarme el celular, controlarme, yo le decía mira, yo hago con mi plata lo que quiera porque yo trabajo, no tengo por qué rendir cuentas donde voy o que es lo que voy a hacer. Y bueno así fue como se rompió todo.

Yo sentía que era el blanco de las situaciones de violencia, cuando vine acá al hospital la violencia cuando nació la Belén, la más chiquita, era una violencia obstétrica terrible. Todos los días me decían que me la tenían que sacar porque iba a nacer igual que Matías, y tuve que luchar, solamente con una enfermera que me apoyaba (llora). El médico me decía bueno si querés quedate ahí te voy a dar la comida, pero si te morís va a ser tu responsabilidad. Me la querían hacer abortar y tuve que luchar, los nueve meses llore y mi hija nació sana. Su primer resfrío fue a los siete años. Y ahora la vez y está estudiando licenciatura en nutrición y nunca tuvo nada, lo único que tiene es que se le

cae mucho el pelo, es delicada con el shampoo. Yo la verdad es que sentía eso, sentía que atraía la violencia.

**¿Hoy en día siente lo mismo?**

Hace cinco años fue el último episodio, una violencia laboral terrible, la señora me amenazó que me iba a matar, también su esposo. Les hice juicio, fui al INADI. Tengo las grabaciones porque yo reclame mis aportes de 12 años que no me habían aportado y me descontaban. Fue terrible y fue cuando yo vine acá porque ella con el auto paso, la camioneta venía detrás de mí cuando yo venía en el colectivo. Yo buscaba esconderme entre la gente y vi el cartel de acá que decía violencia y me metí.

**¿Así fue como llegó aquí, por ese motivo?**

Si, así llegue. Ella era la que ejercía más violencia contra mí porque me decía india mira lo gorda que sos, no servís para nada, fue terrible y ahí me acorde de todo lo que viví con Eduardo (llora) y bueno yo no podía ir a ningún lado porque ella era la ejecutiva máxima del plan nacer y el plan sumar y él es hoy el presidente del círculo medico de salta. Donde yo iba ellos hablaban mal de mi ¿me entiende? entonces yo tenía miedo porque ella me había dicho te veo en la calle y te paso con la camioneta por arriba. Ella se sintió humillada porque yo hice la denuncia al INADI contra ella y dice que eso va a Buenos Aires y la perjudica porque ella es la directiva máxima. Me dijo que yo retire todo y ellos me iban a dar la posibilidad de hacerme aportes, ósea era como si tenía que negociar. Y me enferme tan grandemente, fue tan grande mi decepción con la persona que yo trabaje y me robo el proyecto y todo lo demás que yo me quede sin poder caminar, me dio diabetes, me hacía en pañales, el estrés fue tan grande que desarrolle la enfermedad que tengo ahora que es artrofibromialgia progresiva y bueno... ese día lloraba con toda mi alma, pero dije no, ya me canse. Cuando yo vine acá me atendió la psicóloga y yo le dije que sentía que de cualquier cosa sentía que se me echaba la culpa, yo me sentía así y talvez era nada que ver. Y entonces ella me dijo que yo necesitaba apoyo psicológico y que no le tenga miedo a la señora que vaya a hacer la denuncia y me mando al INADI. Ahí me dijeron que yo hice muy bien, esa causa aún sigue por que la laboral ya la perdí porque ellos pidieron la prescripción cuando un juez dijo que me tienen que pagar un millón doscientos veintiséis mil, inhibió los bienes de él y todo y ellos pidieron prescripción por el tiempo, porque eso sucedió en julio, agosto y septiembre del 2015 y yo presente a mitad del 2018 y me dijeron que ya no porque eran tres años no más. Así que me quede sin nada, con la deuda de pagarle al abogado de ellos y el abogado mío. Yo decía al final he pasado por todos los tipos de violencia en

mi vida, creo que la única que me faltó fue el bullying. Era tan denigrante lo que yo sentía, que decía ¿cómo puede ser? Hasta en el PROFE me han hecho juicio (llora) porque yo hice un amparo, porque mi hijo estaba en estado de coma y ellos le negaban la medicación. Yo les hice un amparo y se vinieron con todo encima de mí. Me han estudiado, me decían usted debería trabajar para procurarle a su hijo, pero le digo la medicación sale hoy por hoy doscientos veinticinco mil pesos por mes, yo me tengo que casar con cuatro gobernadores y dos diputados para poder pagar eso les dije y fue terrible, han pedido auditoria en Buenos Aires y me preguntaban todo, ¿De dónde saco esta mesa? ¿Quién le regalo ese tacho? ¿Qué come? ¿Por qué tiene esa camisa? Porque querían justificar que yo era pudiente. Y yo no tenía trabajo, estaba desempleada, con mi enfermedad, con pañales.

**¿Esto que me está contando cuando paso?**

Eso fue en el 2018, fines del 2017 principio de 2018 ahí fue. (sigue llorando) Y bueno yo me sentía mal en todos los sentidos. Venía el papá de mis hijos a verlos a ellos y me hacía de todo y yo digo volvemos a foja cero...

**¿Esto coincide con la época que comienza a venir al grupo?**

Claro, la persona que me atendió y mando... allá yo deje mi celular y todo, me mando a SAVIC y a un montón de lados, y yo fui a todos y como me enferme y estuve en pañales y todo eso, durante nueve meses no aparecí por acá y de ahí un día me llego un mensaje, yo la había agendado, llego un mensaje que decía señora somos de fortalecimiento y queremos invitarla a una reunión los días miércoles, si usted quiere participar. Y yo pensé la doctora me dijo que yo necesito ayuda psicológica urgente por que el papá de mis hijos volvió a lo mismo de nuevo, él ya había tenido una mujer se había separado y de vuelta a joderme a mí, ¡no se cara de que me vio! ¿Cara de que tengo?, ¿qué pasa conmigo que permito y permito y permito? Y dije no, yo tengo que hacer algo por mí no puedo seguir así, y ahí fue cuando me vine a la reunión. Y cuando esto estaba lleno, estaban todas, porque era mucha gente la que había, me preguntaron y yo les dije no me derivo Viviana para acá directamente, me mandó un mensaje, y era porque habían agarrado un listado de mujeres y las habían invitado y así fue como llegue de vuelta al grupo, de vuelta no en realidad, por primera vez.

**¿A partir de ahí fue que comenzó a venir los miércoles al grupo?**

Ahí fue cuando comencé a venir, no le conté la parte más importante que es que cuando mi hijo nació yo dejé de creer en Dios. En Buenos Aires conocí el budismo y eso me

ayudo a reaccionar porque yo estaba entregada ya digamos. Comencé a comprender de a poquito, porque yo al estar internada no tenía posibilidad de ir a un grupo, nada.

**¿Este periodo de siete años de internación en el Garrahan fue continuo o hubo cortes?**

Tres años y medio, después salí tres días, volví de nuevo un año y medio salí una semana, volví otro año y medio y así. Salía, pero iba al hotel, no tenía posibilidades de volver a Salta.

**Usted me cuenta que fueron muchos los episodios de violencia a lo largo de su vida. A partir de esto ¿Alguna vez se sintió juzgada, ignorada, con culpa por esto que estaba viviendo, o con vergüenza por lo que le estaba pasando?**

Si, yo siempre lo he sentido. Estaba convencida de que todo lo que me pasaba era por culpa mía. Hasta hace no mucho yo decía si en lo laboral me violenta tanto esta señora, era mi culpa porque yo debería haber chequeado que ella no me hacia los aportes. En el caso de Eduardo, una vuelta le pico a Matías, no... a Ana Belén le picó un sancudo acá en San Benito estoy hablándole, a un kilómetro del vertedero san Javier, le pico un sancudo no sé en qué momento porque le ponía tules y todo, y ha hecho un escándalo que se ha enterado todo el barrio por que la había picado un sancudo. Él me había dicho, el día que le pase algo a los chicos, algo mínimo que dispare porque iba a ser el último día de mi vida. Entonces yo sentía que lo que le pasaba a Matías había sido culpa mía, yo estudiaba enfermería, era el mejor promedio y estaba haciendo mi residencia en el Oñativia. Hacía seis años que yo no tenía hijos a pesar de tener relaciones, yo hice tratamiento y todo, primero para no tener hijos después de mi experiencia con el Gustavito, pero después si quería por mi experiencia de ver el valor de la vida, es maravilloso ver todo eso que se estudia. Cuando yo ya me relacioné con Eduardo de nuevo ya quería tener hijos, quería mi familia y quería que Gustavito tenga un hermanito y sepa lo que es vivir. Veía pasar los hombres, las señoras y los chicos por la calle, las plazas y yo decía que bonito, que lindo y yo no tenía mi familia, andaba sola con mi pollo. Y yo le decía a mi instructora que yo quería tener más hijos y ella me decía que ahora no me convenia porque estaba estudiando que me reciba y que después. Y como siempre yo, que no le he hecho caso a mi mama, tampoco le hecho caso a la instructora. Yo estaba haciendo mis prácticas en diálisis, en el servicio de hemodiálisis

**¿Usted actualmente sigue creyendo que las cosas que pasan son responsabilidad suya por no obedecer?**

Si, creo que uno es responsable de lo que le pasa, sigo creyendo eso. No que el me pegue, pero si el de no reaccionar yo y por qué le permito.

Mi hijo se irradio porque yo estaba en hemodiálisis y tenía cinco sillones para hacer, mi otra compañera también tenía cinco y un muchacho dos, y cuando yo llego a la una para recibir el parte de los que se iban, había una comida en un sillón, pregunto por qué estaba ahí, quien no comió, y me dicen es de fulana de tal que no ha venido, no la han traído. Entonces yo de ututa me voy a mirar donde estaba la señora, donde estaba la sala de mujeres que tenían tumor de bocio entre tantas cosas. Cuando vi la historia clínica, decía que la mujer estaba en estado de abandono y yo relacione que la señora no había ido porque se debe haber sentido mal y no tenía quien la traiga. Entonces me fui a ver cómo estaba y si necesitaba algo y si ella quería yo a la tarde le hacia la hemodiálisis. Averiguo y a la señora la habían llevado a irradiar y estaba en una habitación que es toda con chapa y se olvidaron de ella, termino la radiación y se olvidaron y la dejaron ahí toda helada, congelada estaba ella no le habían dado la comida. Yo agarre, la puse en una silla de ruedas, la tape con frazadas porque era una plumita, le calenté la comida y se la di,<sup>1</sup> espere y la dialice. Resulta que eso había sido todo, al entrar yo en esa habitación a la que no debería haber entrado por que estaba embarazada, pero yo no sabía, pero no debería haber entrado porque yo sabía que tenía relaciones y que podía estar embarazada.

En genética del Garrahan a mí me explicaron que esa fue la causa de lo que tiene mi hijo, porque en ese momento yo estaba embarazada de dos meses, se irradio y le dio agenesia y por eso de todos sus problemas, que lo que tenía era congénito. Y ahí fue peor, la poca autoestima que tenía para luchar contra la violencia que venía de afuera con eso me liquidó, esto me liquidó. Y me cuestione, yo siempre he tratado de ser solidaria, en mi familia somos todos iguales, y me cuestione esto que al comedido le va mal, me digo porque me tiene que pasar algo malo si yo ese día prácticamente le salve la vida a esa señora. Y ahí fue cuando yo deje de creer completamente en alguien que hace las cosas bien y castiga al malo, ahí fue que dije no creo en Dios, en alguien que sea tan bueno, o es ñoqui o está mirando para otro lado o directamente no le importo un pedo. Tantas veces que yo recé, yo quise ser religiosa, tantos años rezando al cuete, y a este le importa tres pedos la vida de las personas, y no viene por ahí la mano. Después me dije porque me enojo con Dios si no existe, nos han hecho creer y una convencida y encima me pongo la carga de creer que le estoy faltando. Y no, no existe. Cuando ya me convencí de que no existe y de que nosotros somos en esencia lo que somos y esa es la

vida nuestra, y que pagamos lo que hacemos porque la vida es un karma, empecé a ver que la que tenía que cambiar era yo, si cambio yo cambia mi medio. Y ahí comencé a creer fuerte que yo sí puedo. Que iba a hacer yo por mi lo que nadie hace.

Mi cambio rotundo fue con lo de la violencia laboral, pero hubo todo un camino donde ya no rogaba a la gente, esta filosofía que no es una religión producía un cambio progresivo en mí, y que yo veía que era bueno porque yo me sentía contenta. Cuando yo estudiaba en la plata me iba bien, mi mama me decía gracias a Dios hija que te va bien, y yo sentía que no era así, que era gracias a mí, yo era la que estudiaba, la que se moría de frío y de hambre. Si no me enfermaba era porque me cuidaba, no salía de noche, estaba abrigada. También fue parte del cambio cuando comencé a ver que si no me respetaban yo me iba a hacer respetar, lo siento mucho, pero iba a depender de mí, no tenía que ver con que venga la doctora Alonso a decirle a él, él me va a escuchar a mí, y así fue de a poquito que fui creyendo. Cuando vine acá era algo suelto, pura filosofía y no tenía el sustento. Cuando vine acá el área me dio, el fundamento por el cual lo que yo estaba haciendo y el camino que yo había iniciado era el correcto.

**Usted me dice que cuando vino al grupo termino de cerrar todo lo que venía viviendo. Me puede contar ¿Cómo vive usted el grupo, que significa para usted, que representa en su vida?**

Es super importante, no todas las personas, no todos los seres humanos, a lo mejor otros sí, pero yo no, tienen un entorno que los contiene, yo con tantos viajes con el Matas perdí mis amigas, las que eran mis amigas ya no estaban más. La familia también se fue yendo, al necesitar siempre plata yo se desaparecían. Entonces cuando uno no tiene a quien volcar, cuando uno no tiene a nadie no puede salir de lo que a uno le pasa, y es difícil que uno llegue a hacer un clic. Pero cuando se da la oportunidad de que uno tiene una familia que le contiene yo calculo que es más fácil superar esto. Cuando no tenés eso, uno busca ese lugar, yo digo que en mi caso el lugar vino a mí. Yo siento que en el momento en que yo me mentalice de que merezco estar mejor y que quiero salir de esto y me lo merezco es como por casualidad (hace comillas con los dedos) me llamaron, por casualidad vine y a mi esas cosas me hacen ruido. Yo digo si he venido este debe ser el lugar.

**¿Hace cuánto tiempo asiste al grupo?**

Este es el segundo año ya, yo tenía mucha vergüenza de abrirme y contar lo que yo me contaba a mí misma siempre. Porque yo me hablaba y me contestaba, por que encontré en mí una gran compañera, yo misma trataba que la otra Fani, la que sufre, tuviera un

poco de cordura y razone y no haga macanas. Si no le hago caso a mi mama, no le hago caso a mis maestros, no hago caso al médico, no hago caso, entonces a alguien le tengo que dar bola. Una parte de mi tendrá que ser responsable y se tendrá que empoderar, la otra que se joda. Así más o menos era...

### **¿Se sentía sola?**

Si, sola en el mundo. No solo con mis circunstancias de salud, sino con todo lo que pasaba. Yo pensaba, a donde carajos voy. Y cuando me decían pedile a Dios era como un cachetazo, mira si yo voy a esperar a morirme para ver qué me dice Dios. O cuando me decían vos tenés que olvidar, mira si voy a olvidar todo lo que me paso y me sirve para no volver a vivir lo mismo. Era unirme construyendo.

### **¿Esto que me cuenta se dio a partir de las reuniones del grupo?**

Si, por que Luciano, aunque usted lo ve tan callado, dice cosas geniales. O al menos yo, tal vez por mi edad o por el nivel de ejercicio mental que hago para saber que mierda me pasa y como carajo salgo de esto, me aferro con más avidez a lo que el otro te propone, yo decía esto es lo que estoy buscando yo, salir adelante. (ojos llorosos) él un día dijo el ser humano es valioso, y ustedes como mujeres son tremendamente valiosas, y eso era lo que yo quería escuchar. Yo digo y si yo sabía que era valiosa la puta madre, podría haber terminado muerta si no me hubiera defendido con uñas y dientes del papa de mis hijos. ¡Y yo dije, si! Soy valiosa, claro que soy importante pero que pena que lo diga un psicólogo que está lejos de mi familia, lejos del papa de mis hijos, que él no lo comprenda, pero no porque yo diga para que me diga qué lindo, que lo comprenda para que me respete. Tiene que comprender que yo me siento la mejor madre, (llora) él me tiene que respetar porque yo estoy haciendo lo mejor, yo no estoy entregando a mis hijos para que alguien los maltrate, los viole no los dejo sucios, les doy de comer, los cuido, hago mil cosas para que estén bien. Él nunca me dio un centavo, nunca hasta hace seis meses que me empezó a dar solo. Eso me faltaba a mí, me falta algo. Yo digo me voy a recibir de tarada, como será que yo me entiendo a mí misma pero como va a ser que han pasado veintitrés años de mi vida y que no logre que el otro entienda lo que yo necesito (llora).

### **¿Qué es lo que cree respecto a esto?**

Primero, creo que no tengo que mirar tanto afuera. Dejar de preguntarme por qué el otro no hace. De a uno fui agarrando a mi familia, fui hablando con mis hermanas, poniendo límites. Y yo me sentí bien porque le estoy poniendo limite a todo lo que yo antes veía como falta de respeto, porque lo veía como reclamar a los demás y quedar como

arrogante, soberbia. Dije no, listo, porque tengo yo que estar cuidando a los demás cuando a mí nadie me cuida. Comencé a salir de ese lugar y comencé a decir las cosas y no tragármelas más porque eso me enferma. En el Oñativia me mandaron al psiquiatra, y él me dijo que la enfermedad es el resultado y expresión de todo lo que pasa uno. Y comencé a hacer catarsis, a sacar. Aquí te dan muchas alas para eso porque te hacen creer, y yo me creí que si iba a poder.

**¿Se cree hoy en día capaz de enfrentar lo que le toca enfrentar?**

Si, creo que sí.

**¿En algún momento creyó que no podía?**

Siempre dije sola no puedo por eso estoy así y cada día peor. Como puede ser que yo necesite de venir aquí y que me digan que valgo, ¡que tarada que soy!

La fortaleza esta adentro de uno. Yo me he dado cuenta que tengo fortaleza y un potencial maravilloso que hay que pulir nada más, tengo que desarrollarla. Yo sé que a las cosas me las merezco, es mas allá de mi espiritualidad.

**Necesito que me cuente si durante su vida ¿Hay alguna situación, algún tipo de relaciones o bien alguna conducta que usted sienta que se repite una y otra vez y que hiere a alguien?**

Si, las situaciones violentas. No solo familiar y laboral, también la social. Lo que más sufrí fue hambre y frio cuando chiquita, éramos dieciséis hermanos, comíamos cualquier cosa, lo que podíamos. En mi casa no había platos ni vasos, mis padres son descendientes de pueblos originarios, comíamos con las manos en el suelo. No me puedo olvidar del frio, creo que por eso hasta el día de hoy soy tan friolenta.

A la violencia o yo la atraigo o está en mi karma y yo tengo que luchar contra ella durante toda mi existencia, y le voy a echar batalla no le quepa la menor duda porque ya descubrí que va a estar en mi vida si yo se lo permito.

**Dentro del grupo ¿Hay alguna situación, algún tipo de relaciones o bien alguna conducta que usted sienta que se repite una y otra vez y que hiere a alguien?**

Lo que se repite es que cada vez que viene una persona nueva, vos vivís al escuchar al otro contar... es como si vos dijeras si si, eso nos pasa y esperaba que Luciano diga algo. Cuando fueron pasando los meses yo me di cuenta de que cuando entra otra mujer, yo digo wow, así pensaba yo cuando vine. Ahora ya pienso distinto y solo la miro. Voy a medida que pasa el tiempo sintiendo que cada vez estoy más lejos de esa que recién inicio, y por ahí me siento como con ganas de decirle a la persona que inicio que tal error también lo cometí yo y que la forma de solucionarlo fue tal. Pero no le digo nada

porque va a quedar como que uno le quiere enseñar, y es necesario que tenga su propia experiencia y valla descubriendo. Y vos vas viendo que las chicas que vienen tienen lo mismo que cuando vos iniciaste, exactamente lo mismo, y te dan unas ganas de agarrarlas y meterlas en una pileta y limpiarlas, sacarles el barro y dejarlas fresquitas y que no pase el proceso que he pasado yo. Como un acto de misericordia, para que no pasen por todo, pero sin embargo es necesario que uno viva eso de a poco. Me dicen Fani vos sabías que esto había sido así, y si, a mí me paso lo mismo, pero vos te has dado cuenta, como la chiquita más jovencita, ella se ha dado cuenta en dos años yo me he dado cuenta en once...

**Dentro del grupo ¿Confía en alguien? ¿Ha establecido relaciones de confianza con las demás mujeres?**

Con todas en general, de una u otra forma. Con Elda, por ejemplo, tengo una relación más de casa, va a mi negocio, me deja sus cositas, hay otro tipo de relación y le tengo mucha confianza, mucho cariño, trato de cuidar esa relación que por cuestiones económicas no se dañe. En cambio, no es el mismo tipo de relación que tengo con la José, con la José es otra, es un ida y vuelta de aprendizaje, ella me enseña muchas cosas. Yo a veces le digo ¿cómo sos tan fuerte, como has podido? Con todos me relaciono de distinta manera y a otro nivel. Yo estuve atrás de Caro, respaldándola en su peor momento, la acompañé de noche, salía en remis a toda hora, era desde otro lugar. Con todas tengo distinto tipo de relación y yo trato de cuidar la relación que tengo, ser respetuosa, no invadirlas.

**¿Cuándo algo no sale como espera con estas mujeres con las que usted comparte el grupo, que hace?**

Nada, nada malo, lo dejo. Por ejemplo, una chica una vez me había dicho que quería un cachorrito, de una perra que yo estaba cuidando porque soy proteccionista, como toda mi familia. Yo no lo regalé nada, y después ella viene y me dice no lo quiero ya, y yo no le dije nada de nada nada. Si hubiera sido otra capaz algo le hubiera dicho.

**¿Usted no reacciona así en su vida en general?**

Antes pegaba, cuando Mati era bebe lo trompee al ministro Martínez, al ministro Carlos Evelin, a la directora de la casa de Salta le pegue una trompada tan grande con mi cartera que la tire para atrás. Antes pegaba, cuando el avión sanitario de Jujuy Romero no me lo quiso alquilar, y el contador de la gobernación no lo quiso pagar y mi hijo se moría, yo fui lo busque y lo encontré y lo re cague a palos en la esquina, y él decía señora pare. Esa era mi reacción antes.

**¿Ahora como es?**

No, desde que yo conocí que el budismo no es violencia me pulí un montón. Entendí que se graba el karma con pensamiento palabra y acción, así que me tuve que liberar del pensamiento y de la acción, después del ni siquiera decirlo. Así que trato de no reaccionar. Cuando si reacciono, cuando me están tratando de violentar y reacciono rápido.

**Alguna vez ¿Ha sentido que alguien dentro del grupo la hizo sentir inferior, equivocada, o débil?**

No, en el grupo no. Lo que, si sentí una vez que me querían cambiar la opinión, una vez o dos, vino una chica nuevita que era pañuelo verde, aquí todas somos pro vida después de todo lo que pasamos, ella me hizo sentir como de otro bando. Pero con respecto a la apreciación de ella, de la mentalidad de ella no de la chica. Y después otra vez fue cuando una chica que es muy evangelista, yo ahí también siento y no solo de ella sino de toda la gente que es muy fanática, que cuando digo no creo en dios, me costó mucho decirlo acá porque tenía miedo al rechazo por que Salta es así, yo sentí que las asusté.

**¿Cree ser necesaria para el grupo? ¿Como?**

Nadie es necesario en ningún lado, el cementerio está lleno de gente imprescindibles. Yo creo que nadie es necesario, pero es importante que uno transite un lugar donde cada cual deja su impronta dando lo mejor y tratando de sacar el máximo provecho.

**¿Se imagina ya no venir más al grupo?**

De decidir yo no venir más, no. Porque si ha venido a mi vida es para algo y yo entiendo esto de que las cosas no pasan por casualidad sino por causalidad. Hay una causa por la que yo estoy acá y debe ser para algo bueno. Debe ser que la vida, tanto que digo que yo merezco y necesito, me está dando una oportunidad en bandeja que yo debo sacarle provecho y hacer uso de ese recurso maravilloso que la vida me está devolviendo porque yo lo merezco. Sigo pensando que lo merezco, me merezco este lugar al que yo veo como extraordinario. Si veo que alguna se zarpa porque desde que entramos hasta que salimos habla sola, yo entiendo y pienso yo cuando llegue hice lo mismo, tenía tanto que decir que quería que todos me escuchen.

No creo que necesiten de mí, pero sí que creo que yo necesito de ellos por ahora. Siento que todavía me falta para destetarme, siento que tengo que aprender, que reforzar cosas. Me estoy transformando, pero todavía no me recibí de superada. Necesito la contención que no tuve en toda la vida, en dos años no creo que vaya a poder cargar con lo que me faltó en toda la vida.

Cada persona que llega yo siento que algo tiene para darme, algo tengo que ver de ellas, por eso están conmigo y por eso las valoro a todas.

Fecha: 23/10/2019

Participante: J P

Fecha y lugar de nacimiento: 19 de marzo de 1958. Ibarreta Formosa.

Estudios alcanzados: Secundario completo.

Ocupación: Ama de casa.

Estado civil: Casada y separada.

¿Tiene hijos? 5 (Edades) Desde 42 a 28.

¿Con quién vive Ud.?

Convivo con mi tercer hija Gabriela, tiene 32 años.

¿Como describiría la relación que tiene con cada uno de ellos?

Con ella siempre siempre, ha sido una relación estrecha, creo que es la más estrecha que tengo con las cinco de mis hijas. Siempre fue muy apegada a mí, y ahora hace dos años que vivimos juntas y se fue afianzando mucho más todavía, comenzamos a conocernos porque en realidad yo me di cuenta que no conocía a mis hijas.

¿Son todas mujeres sus hijas?

Si, todas mujeres

### **Sobre los Juegos Psicológicos:**

**¿Cuál es el Vínculo que tiene o tuvo con este familiar con el que vivió el episodio /episodios de violencia familiar?**

Es mi marido, mi marido de... llevamos o llevábamos, bueno llevamos 42 años de casados. Hubo una división en el 89 que nos separamos, nos divorciamos, ósea (ríe) él me separó, él me divorció. Él se casó y se volvió a separar a divorciar y volvió otra vez y volvimos otra vez a vivir juntos primero y después volver a casarnos.

**¿Como describiría que fue la relación con él?**

Muy tormentosa, muy violenta desde un principio. Por supuesto que la violencia fue en un principio como que no nos damos cuenta, como que va a cambiar, como que paso y bueno fue algo así no más hasta llegar a los puntos en que mis hijas por ejemplo llegaron a ser adolescentes, donde se hizo más pesado esa cuestión de violencia. Incremento la violencia con el tiempo y a medida que ellas iban creciendo, ellas optaron por irse una a una a medida que iban creciendo y después cuando ya nos quedamos solos los dos, bueno ahí ya fue terrible. Ya sinceramente sin imaginar nunca que podía llegar a ese punto.

**Antes de esta experiencia específica de violencia, Ud. ¿había vivido situaciones así?**

No, nunca.

**¿En ese momento sintió que las personas que la rodeaban la apoyaron?**

No, por ejemplo, mi familia, eh... mi mamá cuando yo quise contarle mi primera o mis primeras experiencias de violencia que tuve, quise contarle a mi mamá, no digo que ella iba a sacarme de eso, pero si quería contarle a alguien y ella me dijo que las cuestiones con el marido quedaban ahí, era cuestión de nosotros dos nada más, que nadie más se tenía que meter, que para eso me había casado. Entonces yo no volví a abrir la boca con ella y la verdad que con nadie porque... en realidad nosotros nos casamos en contra de la voluntad de ellos, de mi papa y mi mama y por consiguiente de mi familia, entonces si yo me quejaba o decía algo me decían para que te casaste, fuiste vos la que jodiste con casarte, inclusive mi papá saco turno, me llevo, me case y ahí no más me dijo chau hasta luego.

**¿No había otra gente cercana a la que pudiera contarle lo que le estaba pasando?**

No, sabes que pasa que nosotros acá no tenemos familiares ni nada, nosotros somos de Formosa y no teníamos, o sea no tenemos tampoco. Hoy tenemos los que vendrían a ser los Pinto y son mis hermanos, mis sobrinas, mis nietos nada más.

Y amistades antes no teníamos, mi papá y mi mamá no eran de amistades. Mi papá trabajaba en el correo y él tenía los muchachos, como él les decía, y era gente de ahí del correo, pero eran compañeros de trabajo. Pero nosotros no éramos sociables para decir que salíamos, que nos reuníamos, nada. Yo me case a los 18 años entonces era salir de una... yo tenía amistades en el colegio, pero hasta ahí llegaban mis amistades. En mi casa era una tranquilidad, que yo por ejemplo hoy en día hablo fuerte, ellos no estaban acostumbrados a eso, yo tampoco estaba acostumbrada porque en la casa era que mi papá y mi mamá hablaban todo despacio.

**¿En su casa de la infancia no hubo situaciones de violencia?**

Jamás, mi papá... yo siempre le digo a mi mamá ¿ustedes no discuten, no se pelean? Si dice, como no vamos a discutir, porque mi mamá tenía un carácter bastante fuerte, pero a ella jamás se la escucho gritar, jamás se la escucho insultar o a mi papá, mi papa tenía carteles en todos lados que no se aceptaba que fumen, yo tenía mi cuñado que se pasaba lluvia, sol, frio, lo que sea que se tenía que ir a la esquina a fumar. Pero él mantenía un orden sin necesidad de levantar la voz. No había nada ahí, la que agarraba el cinto era mi mamá para con nosotros, más conmigo porque parece que fui la oveja negra. Pero el problema conmigo era que no estudiaba, me llevaba materias todos los años, mis hermanos eran notas excelentes y llegaba la tercera que era un desastre con las notas,

ahora me doy cuenta que perdí el tiempo al vicio. Parece que me rebelaba, en mi interior porque de otra forma no había que no estudiaba, o me entraba o no sé qué era porque yo hoy en día te leo un texto y te lo explico. Era no querer me di cuenta de eso. De grande dije que bárbaro que manera de perder el tiempo. Y salir de esa tranquilidad hacia lo otro fue bastante. Yo los primeros tiempos vivía dolida, ofendida por el hijo de ... que sos esto que sos aquello, el reclamar de la peor forma porque él hablaba así. Mientras nosotros anduvimos de novios él era blanco y después se hizo negro, no hubo gris.

### **¿El cambio se dio cuando se casaron?**

Si, cuando nos casamos y estuvimos solos ahí fue la cuestión, empezaron los celos porque todo lo que uno hacia era para buscar a otro. Creo que al primer mes me dio la primer gran paliza y me dejó una semana en cama, no me podía mover. Él me daba de comer... me lloro tanto que parecía un santo, que yo dije porque le hice yo hacer esto, creyendo que yo había hecho la gran macana, pobrecito de verlo a él venir todos los días de trabajar y lloraba, me cocinaba.

### **¿Alguna vez se sintió juzgada, ignorada, con culpa, vergüenza por esto que le estaba pasando?**

Todo junto, hoy en día quizás me queda la vergüenza y la culpa.

### **¿Vergüenza y culpa de qué?**

Vergüenza porque he pasado cosas, yo ahora por ejemplo tengo pendiente el juicio contra el de lo que es la parte sexual, lamentablemente uno tiene que ir ahí y contar veinte mil veces las cosas. Al principio yo te contaba y me salía así porque yo sé que eso sucedió así, no lo pensaba, hoy en día y a medida que vas contando las cosas las vas viendo de otras maneras y te da vergüenza, vergüenza de lo que vos hiciste o te hicieron hacer y contarle a alguien es una cuestión fea. Yo digo, si viene alguien y te viola bueno vos lo contas y que se yo bueno porque bueno, te agarro de imprevisto o lo que sea... pero con alguien que vos vivías, bueno mi marido, lo tengo que hacer y qué se yo. Era como que había naturalizado esas cuestiones antes. Pero ahora ya no, lo veo de otra manera y te da vergüenza esa situación.

Culpa siento porque yo digo no supe afrontar todo desde el principio, porque lo dejé pasar hasta que esto creció. Yo le di el lugar, desde un principio fui cediendo mi lugar y deje que él crezca. Eso veo hoy en día, que las cosas que él me decía, la autoridad que el expresaba, decía por ejemplo que 15 minutos si caía preso o detenido más de eso no iba a durar, y que después valla y que me entierre en lo más profundo que igual me iba a encontrar, yo creía que él era intocable. No creo que yo deberá hacer que quede libre,

pero ... yo hoy en día veo mujeres que desde un principio les dicen ¡no, para! A mí no me vengas ni a gritar ni a decir nada, yo lo veo en mi hija hoy. Ella no se deja, tal vez puede ser por lo que me paso a mí, mi hija la cuarta en cambio es igual a mí, y hay muchas cosas que dejo pasar en su matrimonio, yo hoy le digo no voy a cambiar nada lo que es tu vida, pero yo creo... y quiero que vea las cosas y le digo estas igual que yo, no ves nada. Yo le digo yo sé que no ves por qué vos lo querés, porque el otro se le fue dos veces con otras mujeres. Lo único que yo les digo a mis yernos, el problema que ustedes tengan en el matrimonio a mí no me va ni me viene, pero el día que yo me enteré que ustedes le levantan la mano olvídense de mí y de todo, porque acá, así como me ven chiquita y vieja, un palo por la cabeza les voy a meter, por lo menos me voy a dar el gusto con todo lo que tengo acumulado (ríe)

No es que no puedo dormir de la culpa, pero hay situaciones que yo podría haber solucionado o haber enfrentado, yo creo que en un principio fue mi error, fui demasiado sumisa y permití muchas cosas y cuando quise decir esto no me gusta ya fue tarde, y bueno... hasta el último yo pensaba que él no era feliz porque yo no lo dejo, por mi culpa, hasta ese punto llegue yo en esta situación.

### **¿Hace cuánto que terminó esta relación?**

Hace dos años, en septiembre hizo dos años.

Esa es la cuestión de lo que yo llegue a pensar, incluso él llego a decirme que iba a traer otra mujer, ¿qué iba a hacer yo, a donde me iba a ir? porque el necesitaba que yo me valla. Le dije no, yo sé que, si vos no estas yo no voy a ser nada, si quieres tráela yo la voy a atender, les voy a lavar, a planchar, lo que sea. Porque no veía, no veía el hecho que me podía ir a la casa de mi mamá, o me puedo ir con mis hijas, nada. Me puse en un lugar donde no había más nada abajo. Me anulo totalmente hoy en día eso es lo que me cuesta para salir adelante, el verme a mí misma como que valgo la pena (quiebra la voz) entonces eso es lo que me cuesta hoy en día, me miro al espejo, yo no me miro al espejo. A veces me dicen porque no te pintas, les digo no, que voy a estar perdiendo el tiempo, además si me miro me veo todas las arrugas o que se yo, no me gusta esto, no me gusta lo otro. Por eso no me miro ni de cara ni de cuerpo entero ni de nada, miro por arriba y ya está. Están tratando de convencerme de cambiar mi forma de vestirme, me dicen que, si me visto de otra forma talvez me guste, pero lo que pasa es que el me compraba toda la ropa, desde la ropa interior a todo.

Yo recién hoy estoy viviendo, estoy conociendo, estoy sabiendo lo que es estar sola, decidir. Al principio me costó muchísimo. Al principio cuando yo comencé a venir acá

venia con mi hija porque no me animaba a venir sola, hasta que un día comencé a venir sola.

**¿No se animaba por miedo a que él le haga algo?**

No, yo no me sentía en condiciones de hacer por mi algo, lo que si cuando yo me fui de mi casa no le avise a nadie, comenzaron a buscarme y mi hija me encontró en la terminal, ella me llevo a su casa...

**¿Esto fue cuando se separó?**

Si, cuando me separé, entonces cuando yo me fui a su casa, entramos y veo a mis nietos y ella me dice aquí hay dos caminos posibles, si quieres yo te llevo a tu casa y te dejo ahí con él y si no lo denuncias, ya no hay otra ¿Qué vas a hacer? Me apuro, no me dio tiempo a nada más, y yo le dije que a la casa no quería volver que lo iba a denunciar.

**¿Esta hija de la que me habla es con quien vive actualmente?**

No, es la mayor esta. Le dije yo lo voy a denunciar, entonces ahí no más llamo al 911 antes de que pudiera decir algo más, porque si no, no iba a haber otra manera. Capaz si me daba cinco minutos más cambiaba de opinión.

Yo me di cuenta de que yo pude hacerlo, llegue a condonar deudas que el me dejo de la casa, llegue a arreglar la deuda que tengo con el IPV, le inicie un juicio por alimentos, le hice juicio por el que lo condenaron 10 años, fui a hablar con el juez cuando pretendían darle libertad condicional hasta el juicio, en vez de presentar notas fui y hable con el juez, fui a hacer miles de tramites que yo si lo hubiera pensado antes no lo creía, si lo hubiera pensado no lo hubiera hecho. Me recorrí toda ciudad judicial, conozco todo, hable con todo el mundo y anduve en todos lados con tal de que me dieran solución, no me quede en estos dos años. Hay veces que paro y digo, y él que me decía que yo no podía. Yo creí que mis hijas se iban a hacer cargo, y ellas no tocaron nada, ellas lo único que hicieron fue en el principio juntarse para pagar una abogada, porque tengo abogada privada para la cuestión esta del juicio. En un principio se pagó para lo que era la investigación y la presentación del juicio y hasta ahí llegaba el pago, después el juicio era otra cuestión y entonces yo les dije que no, acá nadie va a pagar un peso más, si a la doctora hay que pagarle más yo renuncio a ella y busco uno de oficio. Yo fui a hablar con la abogada y le dije lamentablemente ninguna está en condiciones de pagarle un juicio, de aquí en adelante voy a buscar un abogado de oficio. Pero me lo está haciendo ad honoren porque le conviene, es un juicio que se ganó, es el primero que se hace con la víctima viva, con una sobreviviente y llevaron al culpable a una condena, ósea mi caso queda como precedente. A su carrera le suma y por eso lo hace gratis. Bárbaro por

que a ella le sirve y a mí me sirve. Yo fui a la televisión, fui a la radio, me han llevado de acá y fui, lo que sea que hay que hacer, yo digo que sí y lo hago, no tengo problemas. Yo antes no podía hablar con nadie.

Mucha gente me dice que rápido hicieron todas las cosas para que a él lo condenen, el juicio, todo. La licenciada me dice que yo también avanzo rápido, a veces yo tengo mis bajones y ella me dice que es normal, fueron tantos años... y yo digo, lo que lamento es que me haya hecho perder tantos años, si yo hubiera sabido que tenía este talento, este potencial lo que yo tengo, si yo hubiera sabido esto antes a lo mejor las cosas que hubiera hecho, y bueno... son cosas que en algún momento las tenía que pensar y de ahí fortalecerme y salir adelante, eso me sirvió muchísimo también a mí, el pensar que en un momento yo decía no puedo y hoy mismo yo me presento que si puedo y que lo hice y que salí adelante. A eso le doy gracias, que yo acá tuve un grupo que me apoyo muchísimo, me dio fuerzas que era lo que necesitaba, y no tuve que pedirles a mis hijas que anden detrás de mí, lo hice sola. Mi hija me dice, al final mama vos tenés más vida social que yo (ríe) vos tenés hijos, yo ya no tengo.

Yo me había ido cinco meses de mi casa.

### **¿Después que hizo la denuncia?**

Si, fue la primera denuncia de mi vida y fue la policía, hizo allanamiento y saco muchas armas de la casa, hicieron un desastre. Yo en ese momento vivía con mi hija mayor y después un día digo, no puede ser que yo este acá, estaba en un departamento en el que tenía mi habitación y el baño ahí no más en la misma habitación para mi sola, ósea si uno quiere ver viva bárbaro, cómoda. Pero era mi casa, yo había peleado por esa casa, porque si hubiera sido por él no la haríamos tenido jamás. Entonces dije yo voy a volver y volví a la casa, mi hija la que vive conmigo siempre le tuvo miedo, pánico a su papá y ella quería ir a la casa antes que yo vaya para limpiar y que se yo, hasta la puerta llegaba y no podía entrar, por que entraba y se le ocurría que él estaba ahí, así que agarraba y se iba. (ríe) cuando el marido pudo acompañarla recién entro y se quedó.

### **¿Él era violento también con las hijas?**

Si, con todas. A la mayor le desvió el tabique de las piñas que le pegaba, por eso ella se fue. Ella trabajaba en una escribanía, ya era grande tenía 21 años, trabajaba y un día se demoró y en vez de llegar a las diez de la noche llego a las diez y cuarto y media, él le dio una paliza. Que con quien se había ido a encamar le gritaba, para el todo era así. Después de esa paliza él se fue a acostar como si no hubiera pasado absolutamente nada y entonces ella se fue, porque dijo que no tenía por qué soportarle nada, y me pregunto

¿vos te quieres quedar? Y que no me iba a quedar si las tenía a las otras chicas, ¿qué iba a hacer? Y después las otras se fueron por lo mismo, porque era el maltrato hacia ellas y hacia mí. Ellas en esos momentos no podían intervenir, ni yo intervenir cuando las agarraba a ellas. Una vez la mayor que tiene bastante carácter, igual que él es, agarro cuando me estaba pegando y le dijo que no era necesario que me pegue así, ahí no más agarro él y le metió una piña, la otra se levantó y no le lloraba, después se descostillaba llorando, pero delante de él no lloraba y parece que más bronca le daba a él eso, esa vez cobramos las dos. Una por metida y a mí por lo que me estaba acusando.

**En sus relaciones con otras personas ¿Alguna vez la hicieron sentir inferior, quien?**

**¿Con que actitudes lo hicieron?**

No, las otras personas no.

**¿Usted ha sentido alguna vez que no puede sola y que necesita de alguien?**

Me decís ¿En lo que es relación de pareja?

**En general le pregunto**

Lo que te digo, yo pensé que sin él no era. Que no tenía otra opción de decir... bueno si alguien me ayuda. Yo pensé que fuera de él nadie más me podía ayudar ni dar nada, nada de nada. Yo dependía pura y exclusivamente de él.

En un principio yo decía si me voy no me importa si vivo en la calle o donde sea, porque él me decía que si yo me iba solamente iba a poder estar con los picheros esos. Pero tampoco lo hice porque creía que iba a ser peor.

**Necesito me cuente, si puede hacerlo ¿Hay alguna situación, algún tipo de relación o bien alguna conducta que usted sienta que la hiere y se repite una y otra vez en su vida?**

Yo mucho de relaciones no te puedo hablar porque mi única relación fue él. Ósea yo tuve un... tampoco fue un novio, era un chico que me gustaba cuando tenía 17 años, pero hasta ahí llego, no fue ni siquiera novio es más creo que ni un beso nos dimos. Yo por mi parte volaba, pero no sé si él (ríe) y de ahí llego él. Yo no tuve relación con otras personas como para poder comparar o ver. Y hoy en día me cuesta, me cuesta mucho. Si alguien viene y se me acerca y me dice estas linda o alguna cosa, a mí en vez de halagarme me molesta, porque lo considero como que es mentira todavía no puedo. No puedo aceptar nada de otro hombre, sea quien sea, conozca o no conozca que me diga.

Yo tenía mi autoestima en el subsuelo, y ahora la tengo un poco más arriba no más (ríe) todavía tiene que subir, pero va a llegar.

### **Sobre los Juegos Psicológicos:**

#### **¿Por qué cree vino a este grupo de fortalecimiento?**

En un principio, te digo sinceramente, no sé cómo llegue. Hasta hoy en día no sé quién me dijo ni quien me trajo. Hay un periodo, desde que llegue a la casa de mi hija yo me acuerdo que lloraba y lloraba, hice como una explosión y no podía parar de llorar. Me acuerdo que fue un montón de gente que me hablaba de la violencia que no sé qué, que no sé cuánto, yo no me acuerdo ni de las caras. Hay veces que me cruzo con gente, licenciadas que me preguntan cómo estoy, me dicen lo cambiada que estoy y yo no las reconozco. Por eso te digo que no se ni quien me trajo, ni quien me mando. A ese periodo no lo puedo definir, ni decir tal persona, yo sé que llegué acá un día y fui a verla a Viviana, en ese tiempo yo venía con mi hija la más chica, la última y empecé a venir y a venir acá y me decían para tal fecha tenés el otro turno, y venia. Primero comencé con asistencia psicológica y después ya el grupo. Me dijeron que había un grupo de fortalecimiento, y dije bueno, ahí voy. Me dijeron hay talleres, y dije también voy, los primeros tiempos venia casi todos los días acá porque venía a asistencia, al grupo de fortalecimiento, a los talleres. Y todo eso parece que a mí me resulto, el no dejar de venir. Yo me lo puse como obligación, porque yo me sentía bien. Como nosotros decimos en el grupo de fortalecimiento, este es nuestro lugar, un lugar donde uno viene y habla, pero así diga yo quiero volver con mi marido porque lo extraño, no importa, porque nadie te va a decir no hagas eso, es un desahogo porque es una cuestión de que hay veces que hay cosas que uno no puede decirle a los demás y si podemos decirlas aquí en el grupo. Hay veces que ni a mis hijas puedo decirles algunas cosas. Nosotros acá hablamos de todo tranquilamente y no nos exaltamos, la que quiere llorar llora, y eso es lo que nosotras necesitamos. Por lo menos a mí en lo personal me sirve. Hay veces que me ponen de referente y yo les digo a las chicas, porque la mayoría son chicas jóvenes, yo les digo una viene una vez y ya sirve, aunque creamos que no, cuando uno sigue es un fortalecimiento que va encontrando, uno puede ir sacando cosas que a lo mejor no se animaba a decir o que ni siquiera las quería tener conscientemente. Eso es el grupo para mí.

#### **¿Hace cuánto comenzó a venir?**

Hace dos años, cuando me separe. Creo que fue a la semana que me separe. Era una máquina de hablar, porque yo hablaba y contaba, no paraba. No necesitaban preguntarme nada, (ríe) era una cuestión que se ve que tantos años estuve callada sin poder decir nada de nada. Todo ese primer tiempo, cinco seis meses, yo venía y sacaba todo. Después de a poco comencé a contar cuanto me preguntaban.

**Podría contarme cómo se siente usted en este grupo, ¿Siempre se sintió así?**

En un principio no me sentía cómoda, si contaba las cosas, pero creía que nadie me iba a creer las cuestiones por las que yo había pasado. Yo creía que me iban a decir exagerada o que no podía ser que haya vivido eso. Cuando comencé a ver que otras mujeres habían sufrido parecido, lo que pasa es que las mujeres eran más jóvenes, entonces no era tanto lo que habían pasado. Después empezaron a venir mujeres más grandes y al decir que hace años que vivían eso, yo al ver que eran las mismas características de la violencia que viví, que esas personas que yo no conocía hacían lo mismo que el comencé a ver que si se me iba a creer. Y comencé a contar con más detalle, más profundo.

**¿Creía que no le iban a creer por que alguna vez alguien no le creyó?**

Es que todo el mundo me decía al principio, pero como vas a aguantar, como puede ser, pero hace rato tendrías que haberte ido de tu casa, yo lo mato etc. Yo por eso siempre digo, uno de afuera lo ve bárbaro, fácil, pero cuando uno está adentro de ese círculo no hay forma, por más que la puerta este abierta para una está cerrada. No podía.

Por eso yo ahora aprendí a escuchar, a no reaccionar, a no decirle al otro lo que debería hacer o no.

**Claro, porque no hay un único modo de hacer las cosas, sino que cada persona tiene su propio modo.**

Si, no hay otro. Mi hija la más chica, porque las únicas que tenían permiso de ir a mi casa en ese tiempo eran mis dos hijas más chicas y la última dice que ella me veía mal, pero por supuesto no podía decir nada. Un día me dijo mama porque no te vas, porque no nos vamos y yo le dije que no, que para que, si yo estaba bien, porque el otro me había amenazado ya que si yo decía algo iba a ser peor, siempre iba a ser peor la cuestión. Entonces yo les decía a mis hijas que estaba bien, que él estaba tranquilo. Ella después me conto que le había pedido a un amigo con camioneta para que si me cruzaba en la calle donde sea, que me levante así yo grite patalee, me quería salvar. Pero nunca me iba a encontrar si yo no salía casi, cuando salía tenía cuatro minutos para ir y volver. Ella me decía que no sabía qué hacer.

### **Sobre el triángulo de Karpman:**

#### **Me podría contar ¿Como son las relaciones que tiene dentro del grupo?**

Ahora, yo la verdad que he formado... para mí el grupo es como una segunda familia. Hay un vínculo muy profundo, muy estrecho por cada una que voy conociendo yo acá. De las mujeres y de todos, nosotras tenemos un grupo de WhatsApp y nos contactamos siempre para saber cómo estamos, cuando alguna no viene por alguna cuestión, avisa al grupo que paso.

#### **¿Se imagina su vida después del grupo, cuando no haya grupo?**

Noooooooooo, (ríe) si nosotras no queremos ni siquiera que se vallan de vacaciones, si por eso ni siquiera vacaciones en julio han tenido. Le pedimos a la doctora que por favor no haya receso. Yo trato de no faltar, tiene que ser mucho para que no venga, si en estos dos años falte dos días es mucho.

#### **¿Qué representa para usted el grupo?**

Todo, no es porque si yo no vengo al grupo me voy a sentir perdida, pero son mis amigas, lo que yo no he tenido nunca, es amistad. No es un grupo al que se viene para cumplir, es amistad. Las mujeres que vienen son de distintas características, distintos pensamientos, distintas formas de ver la vida, somos totalmente distintas. Pero acá encontramos que hay una cuestión puntual que nos une a todas, la violencia del otro. Hay mil diferencias entre nosotras pero que ponemos sobre la mesa y coincidimos todas, en la violencia, como es el violento, que hace que no hace, que quiere. Cada una va poniendo su experiencia y vemos que todas hicimos exactamente lo mismo.

#### **¿Confía en alguien dentro del grupo?**

En todas, porque me dieron esa confianza. Viviana creo que me conoce hasta los pensamientos más profundos que ni yo conozco, Lola es mi profesora, pero es más como una hija para mí, Carolina lo mismo a pesar de que con ella tengo menos contacto, sin embargo, es como si la conociera de toda la vida, Eva hace poquito que la conozco, pero lo mismo, Luciano y Alberto, ósea son todos así. Yo llego saludo y todos me tratan..., sabes que es lo que me gusta que me tratan como una persona, yo entro y me da alegría todo, desde el saludo.

#### **¿Cree que alguien es imprescindible en el grupo?**

No imprescindible, pero si necesario. Todos, Luciano y Jimena nos llevan de la mano, nos dan la seguridad de que vamos por buen camino, ellos te escuchan, no te critican ni en el grupo ni fuera del grupo, al contrario, siempre nos están dando apoyo. Uno viene callado y ellos preguntan, te ayudan a que te sientas bien con pequeñas cosas.

**Alguna vez ¿Ha sentido que alguien dentro del grupo la hizo sentir inferior, equivocada, o débil?**

Jamás, al contrario. Me hacen sentir persona, que sos alguien que vale, por lo que sea. Uno siente que es verdadero, no porque es su trabajo o tienen la obligación.

No hay el juzgar aquí, al contrario, siempre nos están diciendo que aquí no estamos para eso.

Y si alguien lo hiciera, yo sé que he conquistado mucho y me siento que salí adelante, hay días que tengo mi ego bien arriba porque sé que yo lo hice, así que me resbala lo que alguien pueda decirme.

Fecha: 1/11/2019

Participante: C M

Fecha y lugar de nacimiento: Salta Capital, 9 de mayo 1975

Estudios alcanzados: terciario incompleto, hasta antes de tener a mi última hija estudiaba psicopedagogía

Ocupación: actualmente desocupada.

Estado civil: divorciada

¿Tiene hijos? (Edades) dos mujeres, de 22 y de 3 años

¿Con quién vive Ud.? Sola con la gordita de tres años

Vivo sola con ella, pero como estamos lejos nos venimos a lo de mi mama, hoy, por ejemplo, desde anoche estoy en lo de mi mamá hasta el domingo y estoy bien, porque soy una persona, al menos yo me considero así, que me gusta tratar al otro como me gusta que me traten a mí, con ese concepto la críe a mi hija más grande y la estoy criando a la más chiquita. Como en todas las familias hay roces que se yo, trato de que las cosas pasen, los días pasan y las cosas pasan y bueno, hay que hablarse de nuevo. Tengo un hermano que es bastante reacio, tiene diez años menos que yo y todavía vive con mi mama y mi papa y él está ahí, tiene su carácter, tiene su genio, por épocas trabaja por épocas no, ahora no está trabajando y está en casa y por ahí le molesta si la nena grita o si está haciendo mucho ruido, porque la verdad que no es una nena de llorar o que se encapriche por algo, pero bueno. Y hay veces que me pone mal, porque la otra

vez yo necesitaba que me ayude con unas cosas de internet, y él agarro y me dijo mientras allá ruido, por la nena, yo no te voy a ayudar. Y bue, se me callo una lagrima, pero lo deje pasar, porque él no es una persona que pida perdón, yo sí. No soy de discutir y cuando en algún momento no les prestó atención a mi mama o mi papa porque estoy enredada con mis cosas, yo después cuando puedo vuelvo y les digo que me perdonen porque en tal momento no les preste atención, o no los escuche porque estaba ocupada, me gusta eso, respetar al otro y espero eso también para mí.

### **Sobre los Juegos Psicológicos:**

#### **¿Cuál es el Vínculo que tiene o tuvo con este familiar con el que vivió el episodio /episodios de violencia?**

Es el papa de la gordita, la verdad es que es largo de hablarlo. Yo siento, bah lo que me ayudó mucho fue venir a la psicóloga, que yo permití, que los dos permitimos que pase lo que paso.

#### **¿Duración del vínculo?**

Nosotros fuimos casi diez años amigos, nos conocimos en el gimnasio, después estuvimos casi cinco años de novios y nos casamos y estuvimos dos años. Yo cuando me empecé a quedar en su casa ya éramos bien novios formales, lo empecé a notar a él como que había cosas que él estaba imponiendo y quería que se hagan si o si, no era que se imponía y vemos. Se imponía en cosas con mi hija que en esa época era chica, mucho más chica y el ... con mi hija no me gusta ser dura, o sea ponerles limites está bien, hablarla que entienda. Y él no creía así, es más me dijo vos tenés que darle, si no entiende a las buenas es a las malas, pero tienen que hacer bien las cosas.

#### **¿Cuándo Inicio la violencia, en qué periodo de la relación?**

Y ya teníamos unos años, la verdad que no me acuerdo, eso lo dejé re olvidado y cuando comencé a venir a la psicóloga comencé a recordar.

Él pensaba que estaba enfermo, los padres de él... a su papa nunca lo conoció, su mama cuando él tenía 3 meses lo dejo y se fue a vivir al sur, y es como si el siempre acarreará con eso, siempre se lamenta de eso, a él lo cuido una madrina que falleció mientras nosotros estábamos de novios, de cáncer del útero, lo descubrieron avanzado y no tuvo mucho que hacer. Estuvo todo el tiempo al lado de ella, con las quimios viste que comienzan con vomito, él estuvo todo el tiempo ahí y no sé si fue eso lo que le transmitió o... él me conto que un día que la acompaño al oncólogo a la madrina y a él le habían salido unas manchas en los ojos y el doctor le dijo que tenía que hacerse revisar eso porque podía ser cáncer de piel, después me mostro a mí y yo le dije que para mí era un

honguito del ojo, a mí una vez me salió aquí (señala la frente) y me comenzó a picar y a picar, hasta hacia bromas que me estaba convirtiendo en pescado porque se me hacían como escamas, me ponía crema y peor se me hacía, así que urgente al dermatólogo y con una cremita con corticoide y me quedo re bien la piel. Él es reacio al médico y enseguida se comienza hacer la cabeza, ahí debería haberme dado cuenta yo de que era una relación toxica, que tonta! (ríe) por que el me hacía que le diga que si estaba mal yo iba a seguir con él, que nunca lo iba a dejar y todas esas cosas, yo dije que no, que no estaba en mí, no soy una persona así que si él está mal y yo lo amo voy a seguir al lado de él, pase lo que pase, sea lo que sea, tenga lo que tenga. Pero lo importante era que valla al médico y no quería ir y se seguía haciendo la cabeza encima en esa época él estaba sin trabajar, lo único que hacíamos era ir al gimnasio y después todo el día, encima a él le faltaban seis materias para recibirse de contador abandono por que se empezó a poner medio depresivo, ósea no hacía nada, anteriormente había trabajado... como él es solo y su madrina le había dejado una herencia entonces por ahí como que no tenía mucha necesidad, no tenía la obligación de trabajar. Yo si por mi gordita más grande, estaba estudiando, trabajaba, tenía que ver la gorda, mi vida estaba a full y él estaba en nada. Yo creo que eso comenzó a pesar, y saco esa personalidad y empezó a decir que si o si tenía que estar con él porque estaba muy enfermo y talvez era una enfermedad terminal, que a mí no me importaba. Encima entre mis obligaciones el único día que tenía libre eran los sábados, entonces habíamos quedado, porque el me buscaba durante la semana y yo no podía, no encontraba un tiempo, tenía un trabajo de ocho horas, estudiaba, tenía que verla a mi nena y entonces no me quedaba tiempo y habíamos quedado en los sábados si o si, a veces se me complicaba porque mi hija también necesitaba que la acompañe a hacer algo porque era chica, compras o que necesitaba a veces el sábado, y entonces él se empezó a enojar y acordate que los sábados son míos y empezó a exponerme que así como estaba pensaba dejarlo, a mí me ponía mal verlo que él estaba mal, pero a la vez no iba al médico. Ahí fue que comencé a enredarme porque lo veía mal y me daba pena dejarlo así solo, porque digo, se quedó sin la poca imagen que tenia de su mama, porque nunca le dijo mama, si, lo habrá cuidado su madrina, pero él nunca la sintió como su mama. Es más, el siempre siente... por las veces que me contaba o sea, en la casa donde está viviendo ahora con su abuela y dos tías solteras, mujeres grandes, el no habla bien de ellas y no se lleva bien con ellas, él dice a mí me criaron porque no les quedo otra, a mi cariño no me dieron. Yo siento eso.

**¿Entonces crees que por esto que paso en su vida el comenzó a imponerse con vos y que a partir de ahí la relación se tornó toxica?**

Si, a exigir comenzó. Yo si quería salir de la relación, yo soy muy creyente, y todo el tiempo ponía las cosas en manos de dios, y decía si no es lo adecuado que el encuentre su camino, pero que le vaya bien, yo no lo quiero ver mal porque en realidad lo amaba mucho, yo sentí que el me ayudó mucho cuando yo me separe del papa de mi primera hija. Es más, el a mí me vio llorar por el papa de mi hija, no porque yo lo quería, sino por las cosas que me hacía con la nena. Nunca me olvido que él me dijo, vos deja de ponerte mal y agradece que hay una mujer que te lo saco de encima porque este es un loco. Con Viviana entendí que con él también me separe por un tema de violencia, con el papa de Florencia me separe por violencia y con el papa de Mailen también me separe por violencia. Ahí es como que recién empiezo a entender que yo soy la que dejo que pasen las cosas.

**¿La violencia en tu vida estuvo presente exclusivamente en estas relaciones?**

Violencia física no, pero psicológica y verbal si hubo en mi familia y ahora recién lo entiendo. De eso hablo mucho con mi hija más grande que está casada. Hay muchas cosas que le explico a mi mama, porque ella también viene de otra generación, de otra época y ella lo ve como común, lo tiene naturalizado como parte de los roles que cada uno tiene. Mi mamá a mi hermano que tiene diez años menos que yo le apaña muchas cosas que yo veo que están mal, no porque sea hombre las cosas son diferentes y hay que servirlo.

**¿Cómo describiría la relación que tuvo con su ultimo marido?**

Al comienzo fue una relación muy linda, el noviazgo fue lindo, el me ayudo con muchas cosas. Yo siempre fui muy indecisa, no se tomar decisiones, el hasta me ayudo a elegir la carrera cuando yo quería estudiar algo, hubo una época en la que me pasaron a horario corrido y me quedaba la tarde libre, entonces yo me dije que tenía que hacer algo en ese tiempo, porque en el trabajo que estaba no avanzaba, era un drugstore del que yo estaba a cargo, era la encargada pero más de eso no iba a ser. Ahí fue que dije tengo que hacer algo por mí y estudiar, en esa época vivía con mi mama y mi papa, no pagaba un alquiler la plata me alcanzaba y podía, él me dijo esta buena la idea y comenzamos a averiguar por todos lados, en la UNSa y por todos lados hasta que me quede con psicopedagogía, él me ayudó mucho en esa época de mi vida a tomar decisiones y a desprenderme de algunas cosas, esa frase que él me dijo “da gracias que te lo sacaron de encima, porque si no tuviera otra mujer lo tendrías aquí”. Si, me ayudó

mucho... me ayudó mucho y me dio una hija. Al comienzo fue una buena relación y linda, pero creo que nunca quise ver bien las cosas, ahora me doy cuenta que soy una persona que como me gusta que todo esté bien, tratar bien al otro, algunas cosas trato de minimizar todo, pasarlas por encima, decir bueno a todos nos pasa y pasar una, dos, tres veces por encima.

**¿Hace cuánto tiempo terminó la relación?**

Ahora el primero de diciembre van a hacer dos años.

**¿Cuándo comenzó la problemática, pudo contarle a su familia, o a alguien lo que estaba pasando?**

No, no me anime a hablar con nadie. Mi hija con la edad que tenía me dijo, mama yo siento que este hombre no es para vos, hija única me daba respuestas de adulta. Yo le dije cuando ella me preguntó si me pegaba que no, porque en ese momento no pasaba, no pasaba. Pero si era el maltrato psicológico que me dejaba tan mal que ella se daba cuenta. Yo le dije no, en qué cabeza cabe, yo no sería tan tonta de dejar que me pegue y cometer el mismo error dos veces, yo tenía asumido eso, que no me iba a pasar de nuevo eso. Todo el mundo me tildaría de tonta, se pasa de tonta al cometer el mismo error, si el hombre le está comenzando a hacer lo mismo debería irse, no voy a estar con un hombre así.

Después cuando el comenzó a golpearme, ahí es cuando más oraba y decía no, él ya va a cambiar.

**Entonces ¿no recurriste a nadie porque tenías miedo a lo que opinaran de vos con respecto a esto que te pasaba?**

Si, y aparte sentía que era culpa mía, que si yo lo amaba tenía que darle algo a él para que este bien. Él estaba sin trabajo, yo nada más trabajaba y había una deuda de la tarjeta naranja, le faltaban pagar unas cuotas y la herencia de su madrina ya no la tenía por que con eso había puesto un negocio de ropa para mujer, habíamos ido a buenos aires a comprar ropa, maniquís de todo y yo lo ayude mucho con eso. El tema fue que yo le pague la última cuota de la deuda, aunque él no quería, y la verdad que como había estudiado para contador se manejaba bien con la plata. Aun así, aunque él no quería lo ayude para que este bien, pero él me decía que creía que lo que lo iba a ayudar a él era tener un hijo. Yo le decía que no estábamos viviendo juntos, yo le había dicho a el que no iba a volver a salir de mi casa como había salido antes que me junte nada más, yo ahora me caso le había dicho. Y le pareció buena idea casarnos, un día estábamos en el negocio de él, estábamos bien, riéndonos, me abrazo y me dijo que se quería casar

conmigo, yo lo mire y abrí los ojos grandes porque yo sentía que la relación no estaba bien, pero trataba de seguir al lado de él para levantarle los ánimos porque él no tenía a nadie a su lado, no hablaba con su familia porque en esa época estaba enojado, no tenía amigos, siempre fue reacio y no le gusta tener amigos. El me veía que yo tenía mis amigas, que las veía y en esa época era más amigüera y me juntaba y por ahí no le gustaba y me decía yo no soy como vos que ventilas las cosas. A él se le ocurrió y yo agarre y acepte, deje de cuidarme en esa época con miedo, dije que sea lo que Dios quiera, porque si bien el me daba la opción era como que me obligaba, me hacía sentir culpa. Yo tenía 39 años y pensaba que con esa edad no iba a quedar embarazada, entonces dije me dejo de cuidar para que él no se ponga mal, porque incluso él llegó a pensar que no podía porque era estéril, como no va al médico, y así probamos porque él me decía que era algo que a él le iba a hacer bien tener un hijo. Así que me decidí contra todo lo que yo sentía, que aún no me recibí, en ese entonces me faltaba más de un año, pensaba en mi hija más grande que se iba a querer morir por que nunca estuvo de acuerdo porque veía que él nos separaba y que no era para mí, ella me dijo un día si un hombre te quiere te va a querer con tu hija y va a respetar si yo hoy te necesito o me siento mal un sábado aunque sea el día de ustedes, te conoció conmigo y yo te necesito hoy día. No sabes las veces que las dos lloramos mares, y yo la dejaba y me iba a encontrar con el (quiebra la voz por llanto contenido) hasta ahora me acuerdo de eso y me dan ganas de llorar, y seguía.

**Me decía que en un inicio no pudo contarle, ¿luego pudo hablarlo con alguien, o fue en**

A mi familia se lo conté, incluso fueron situaciones que yo decía no da para más y hablé con mi papa y mi mama, les dije está pasando tal cosa y ellos me dijeron, que ya no. Las situaciones de violencia comenzaron ya casada.

**¿Cuál fue la reacción de ellos?**

Se pusieron bastante mal, mi mama me preguntaba porque no había hablado antes y pedido ayuda. Ellos me ayudaron cuando yo decidí irme. Yo les conté porque me quería ir y ya no volver. El siempre trabajo de seguridad y de noche, a las diez de la noche ya se iba de la casa y volvía al otro día recién a las siete y media de la mañana, tres veces me fui y la primera le pedí ayuda a mi mama y mi papa. Sentía que me tenía que ir si o si por los hechos de violencia, hubo veces que sentí que mi hija corría peligro, porque cuando él se ponía mal era como que no,... las tres veces que me fui fue por un detonante, la primera vez el agarro y me dijo... ya ni me acuerdo que pasaba, pero

pasaban cosas y yo las dejaba pasar y pasar, ese día me dijo ahora vas a ver, agarro la nena y la dejo en la cama aunque la cuna estaba al lado, la dejo sola y me llevo a la otra pieza para dame, cuando ella vio que nos íbamos se movió y se cayó de la cama, se golpeó el cachete contra la cuna. El me miraba y me decía mira lo que hiciste, y yo le creía que era por mi culpa, la nena no paraba de llorar y yo los miraba horrorizada. Ahí fue que yo agarré y dije me voy. Porque yo lo hago enojar, yo lo pongo mal y esto va a terminar mal con la nena pagando los platos rotos.

Llame a mi mama y le conté, ella me dijo que si yo quería ya me iban a buscar, y me vinieron a buscar cuando él se fue a trabajar, me lleve todo lo que podía. Cuando el volvió a las siete y media comenzó a llamar sin parar al celular, y yo temblaba como una hoja cada vez que el celular sonaba, estábamos lejos pero igual. Con él vivía en el barrio Juan Pablo Segundo y mi mama vive en el Casino, ósea no es que estábamos a una cuadra, había una distancia. Él me mandaba mensajes donde decía donde estás te voy a encontrar, cosas así, y yo con los mensajes y las llamadas me ponía re mal. Incluso a mi hija yo llegue a transmitirle eso. El tema es que yo después de unos días me fui de la casa de mi mama porque sabía que él me iba a ir a buscar, me fui y le hice una denuncia, recién me anime, es más yo no quería hacerle denuncia y cuando llegue a hacerle la exposición porque me habían advertido... porque yo ahí comencé a hablar y le conté lo que pasaba a mis amigas, ellas ahí me dijeron que se notaba que no estaba todo bien pero que yo quería seguir. En esa época era un mar de llanto, todo el tiempo lloraba y estaba mal porque él no la cortaba, dormía una hora y la seguía y la seguía.

**¿Alguna vez se sintió juzgada, ignorada, con culpa, vergüenza por esto que le estaba pasando?**

Si, como te digo, si no conté era porque todos iban a decir que era doblemente tonta, por hacer dos veces lo mismo de estar con un hombre así.

**¿Cómo se siente ahora?**

No, ahora ya no. Puedo contar las cosas desde otro punto de vista y por ahí ayudar a otros. Es más, el otro día en la calle había una parejita joven y me metí, me anime, el tipo la zamarreaba y le preguntaba algo de la plata, ella se ve que mucho miedo no le tenía, pero me metí y le pregunte si necesitaba ayuda con el teléfono en la mano, ella me dijo que estaba todo bien. Hoy me animo, porque cuando vos lo pasas no querés que otro lo pase.

**En sus relaciones con otras personas ¿Alguna vez la hicieron sentir inferior, quien?**

**¿Con que actitudes lo hicieron?**

Si, yo creo que siempre tratan como si fuera inferior, ahora me doy cuenta, tal vez es un defecto mío, en todos lados soy una persona muy tranquila y a raíz de eso me tildaron, como ser el papa de mi primera hija y el de la última me tildaron que soy lenta y que soy inútil. Yo no creo ser inútil sino el dueño de donde trabajaba no me habría puesto como encargada del local. Ósea se agarran de que soy muy tranquila para hacer las cosas, me creen inútil más que nada.

**¿Usted ha sentido alguna vez que no puede sola y que necesita de alguien?**

Cuando estoy sola me gusta, aprendo a estar sola. Es más, hace dos años que estoy sola y es como que tengo armados mis horarios, mi vida. No es que estoy trabajando, pero yo tengo una enfermedad que me lleva mi tiempo de ir al médico, también comencé hace un año de nuevo a hacer gimnasia y si o si tres veces a la semana me tomo esa hora y media para mí porque me hace bien.

Ahora se comenzaron a acercar los hombres, mi hija la mayor se me ríe por que por ahí estoy con ella y suena el celular y ella me dice “ahh mi mama y sus pretendientes”, la verdad es que estoy bien si nadie me dice nada, uno es de la iglesia y el otro es un hombre que conocí porque me lo presentaron unas amigas, y él estas linda, y que se yo... el haber aceptado una invitación a salir a tomar algo, que te agarren de la mano y es como que comenzás a sentir cosas que decía “yo estaba bien sola”. Lo hable con una amiga, que mi vida estaba tranquila y estos vienen a sacudirla un poco (ríe) me dicen sos una mujer joven, linda, está bien que salgas. Tal vez me da un poco de miedo porque uno de ellos está avanzando un montón, incluso me viene a buscar para salir a pasear con la nena más chica, pero al mínimo indicio de que no está todo bien... la vez pasada se fue a trabajar a Güemes y estuvo una semana sin mandar un mensaje, entonces yo dije ya está, ya fue, listo. Pero después baje un cambio, porque en realidad somos solo amigos. Yo trato de cuidarme mucho, trato de... me gusta estar sola porque manejo mis tiempos y hago lo que quiero, y estar con alguien implica darle tiempo y eso es como que no se todavía. Pero estoy viendo que la relación con el otro también me hace falta. Porque me di cuenta que necesito, la semana pasada a esta hora me estaban operando, y ellos me acompañaron, no estando porque mi familia no sabe que me están pretendiendo, pero si por mensajitos, preguntándome como estaba, si necesitaba algo, a uno lo vi dos días antes y al otro una semana antes y ambos me dieron un abrazo grande me dijeron que iba a necesitar fuerzas pero que era fuerte, y como que me querían salir

las lágrimas. Yo le contaba a mi hija que es distinto, las amo a ellas, amo sus abrazos, pero el de un hombre es distinto, es hermoso un abrazo de un hombre que te quiere y sabes que te apoya. Me doy cuenta que eso es lo que me hace falta, pero no quiero que me complique(ríe).

**Necesito me cuentes, si puedes hacerlo ¿Hay alguna situación, algún tipo de relación/es o bien alguna conducta/s de violencia que sientas que se repite una y otra vez en su vida?**

Analizando todas estas cosas que me han pasado en mi vida, me doy cuenta de que soy una persona que busco, y con mis hijas más, que el otro capaz este mejor que yo. Me ha pasado hasta en el trabajo, una compañera estaba por ser despedida y ella estaba sola tenía hijos, alquilaba, y yo como encargada en ese momento decidí hablar y que planteemos que en todo caso para que no la echen, que todas le cedíamos parte de nuestro sueldo hasta que todo mejore en la provincia.

Yo siempre busco que, en las conversaciones, en peleas, aunque trato de evitarlas, en todo trato que sea el otro el que se quede bien. El papá de Florencia, por ejemplo, me decía como era DJ que se tenía que ir, y yo nunca le decía nada, salvo que no se pase, que no caiga perdido al otro día. La gente me dice que soy muy buena, pero yo creo que no es eso, todos somos buenos y malos. Yo puedo hablar de todo, escuchar las cosas más feas y quiero que el otro entienda que yo cedo, respete eso y que no se aprovechen por eso. Me cuesta que el otro entienda que yo cedo, pero no para que se aproveche, sino para acordar.

**¿Cómo te sentís en estas situaciones en las que me decís que se aprovechan de vos?**

Me pone mal cuando pasa, porque yo quiero que el otro me entienda, desde mi mamá, mi hija, cualquiera, quiero que me entiendan y me respeten, y después me digo capaz el otro está pasando por un momento difícil, es como que...

**¿Los justificas?**

Si, eso hago. Trato de buscar porque lo hacen tal vez. Hay días que ando un trapo de piso, porque acepto las cosas que pasan, aunque no me gusten.

**¿Cómo crees que se siente el otro, el que te avasalla?**

Yo creo que no se da cuenta, yo siento así. No se dan cuenta y por eso lo hacen.

La que más me conoce es mi hija y ella se da cuenta de muchas cosas y me las dice, tiene un carácter más fuerte, cuando era chica una vez me dijo que ella tenía un sueño, que su papá era un lobo y que me comía, ella sentía que yo no podía defenderla y que

entonces ella sola tenía que hacerlo, hasta se lo dijo a su papa y él le dijo que yo era así, que no me sabia defender. Tiene razón, yo no se me defender.

### **Sobre los Juegos Psicológicos:**

#### **¿Por qué cree vino a este grupo de fortalecimiento?**

Yo llegué aquí, porque en mi tercera huida si ya estaba re mal. Yo necesitaba la opinión de un tercero, él me decía que la opinión de mi familia no servía porque siempre iban a salir de mi lado, él tenía un amigo, raro porque él no tenía amigos y por eso me llamaba la atención, pero esa vez, yo necesitaba que un tercero le diga a él y a mí como era. Él siempre me trataba de loca, que yo era la que lo hacía poner mal, y yo ya dudaba de si lo que yo creía estaba tan mal. Pero no quiso que lo hablemos con nadie para que nos dé una opinión, porque eso es ventilar.

#### **¿Cuándo vino por primera vez ya estaba separada?**

Yo vine la segunda vez que me fui, no venía al grupo, venía a la asistencia psicológica, y venia pero poco porque incluso después yo en una charla le comente a él porque no me animaba y después cuando sentía, porque bueno obvio las veces que volvía era porque él insistía, y entonces cuando sentía que me podía relajar y confiar, le conté que venía a la psicóloga, creo que no fue tampoco porque me relaje sino porque no había forma de hacerle entender algo a él, y yo le dije mira yo estoy yendo a una psicóloga, y la psicóloga me dijo esto... él agarro y me dijo que la psicóloga era obvio que me iba a poner en su contra, entonces me prohibió que venga y deje de venir. Se puso otra vez todo tan feo, todos los días antes que se vaya a trabajar discutíamos, las primeras veces era más violencia psicológica que física, la tercera vez que me fui ya fue por violencia física, incluso sexual. Yo todas las noches, todos los días lloraba, incluso después de eso fue que se me despertó la enfermedad, fue todo casualidad creo, porque ese día tarde ya, tiraron una boleta de la luz y atrás estaba el numero 144 para casos de violencia, ahí llamé y me comenzaron a hablar, me pidieron mis datos esa vez lo que más hice es llorar. Otra vez que llame ya pude hablar algo y ellas me dijeron que yo lo que tenía que hacer era salir si o si de esa casa, que tenía que tener escondidas cosas para unos días para mí y para la nena, y comenzaron a averiguar de refugios, porque yo les dije que si me iba a la casa de mi mamá o de una amiga él me iba a encontrar. Comencé a venir de nuevo a ver a Viviana y ella me dijo que tenía que venir al grupo que había, la primera vez que vine al grupo me acuerdo que llore un montón, pero no me sentía muy a gusto,

me costaba mucho hablar y lo poco que hablaba era porque ellos me preguntaban. Creo que fue la tercera vez, bueno porque yo cumpla en mayo, que cuando vine de la nada, poco me conocían porque yo había venido dos o tres veces, y me habían armado un cumpleaños de la nada. La pase lindo, nadie hablo de nada malo ese día, ese día me relaje un montón y me gustó mucho porque hacía mucho que nadie me festejaba el cumpleaños y de ahí empecé a venir más seguido y ya me empecé a soltar más, a hablar más, ahí comencé a sentir que realmente era un grupo que me hacía bien y me fortalecía porque veníamos todas, hablábamos de nuestras cosas, soltábamos todo y llorábamos pero entre todas, todas en mayor o menor medida pasamos por situaciones parecidas y nos ayudamos, sabemos más o menos donde hay que ir, donde pedir ayuda el tema de los abogados, esas cosas, algunas de las chicas sabe mucho mas de algunos temas que las otras, y así me uní bastante a las chicas.

**¿Hace dos años que venís al grupo?**

Si, ya hace dos años.

**¿Cómo y por qué fue que decidió buscar ayuda?**

Cuando empecé a llamar al 144, ellos me dijeron que existía y me dieron esta dirección.

**Me contabas que en un inicio no te sentías cómoda en el grupo, ¿Ahora cómo te sentís?**

Bien, me gusta como son todas, dentro de todo y con todas nuestras obligaciones tratamos de estar pendientes unas de otras, nos estamos preguntando como estamos, si alguna está enferma u operada tratamos de ayudar, llamamos. Es un grupo donde tratamos de ayudarnos todas porque sabemos por la situación que pasamos

**¿Dentro de la dinámica de grupo, hubo alguna vez una situación, algún tipo de relación/es o bien alguna conducta/s que sientas que se repite una y otra vez dentro del grupo y que te hiere o hiere a alguien?**

No, no sentí eso

**Sobre el triángulo de Karpman:**

**¿Cómo describiría las relaciones que tiene en el grupo?**

De amistad, con casi todas, son muy pocas con las que no, pero es por que dejaron de venir al grupo. Nos mensajamos, contestamos todos los mensajes.

**¿Confías en alguien dentro del grupo?**

En todas por igual, por ejemplo, Fani es la que está más pendiente de todas, Carolina por ejemplo ella sabe un montón de abogados. Es como que cada una sabe un poco más de algo y se puede acudir a ellas.

**¿Como crees que son las mujeres que asisten al grupo?**

No sé si la palabra es vulnerable, es como que somos mujeres, porque ahora lo reconozco que dejamos que las cosas nos pasen, somos responsables de haber vivido violencia, pero que trabajamos para no volver a pasarlas.

**Alguna vez ¿Ha sentido que alguien dentro del grupo la hizo sentir inferior, equivocada, o débil?**

No, aquí no lo sentí nunca.

**¿Cree ser necesaria para el grupo? ¿Como?**

Todas somos necesarias creo, tenemos roles, a veces yo o alguien da con la palabra justa, aporta y ayuda.

Fecha: 25/11/2019

Participante: M M A

Fecha y lugar de nacimiento: 10/06/56 en Salta Capital

Estudios alcanzados: primaria

Ocupación: jubilada, trabajo a comisión con venta de ropa interior, un poco de todo.

Estado civil: ahora sola.

¿Tiene hijos? (Edades) si, todos independientes. Tienen 42, 39 y 26 años.

¿Con quién vive Ud.? sola

¿Como describiría la relación que tiene con cada uno de ellos? Es buena, con los tres me llevo bien.

### **Sobre los Juegos Psicológicos:**

**¿Cuál es el Vínculo que tiene o tuvo con este familiar con el que vivió el episodio /episodios de violencia familiar?**

Es el padre de mis hijos, convivimos 42 años.

Yo hice una denuncia el año pasado en el mes de noviembre, pero cometí el gravísimo error de haberle abierto las puertas de mi casa en el mes de febrero, que me duro muy poco tiempo, porque lamentablemente el no cambio, no va a cambiar y cada vez fue peor. Así que le di un corte definitivo ahora en septiembre.

**¿Como describiría que fue la relación con esta persona?**

Él siempre fue celoso enfermo mal, pero yo pensaba que con el tiempo iba a cambiar y no, cada vez se puso peor, y ahora que tiene la restricción esta peor. Es más, ayer tuve un episodio bastante feo, yo estaba en mi casa y no tenía planeado salir y me molesto que el todo el día ida y vuelta pasando por mi casa. Ósea que si yo salía no sé qué pasaba, él pasa en el auto y da la casualidad que yo lo veo por una hendidia de la ventana, y a mí me hace mal verlo porque a pesar de tener restricción de ambas partes, hace dos semanas se presentó en la puerta de mi casa y nos dijimos de todo, porque le llego la notificación de la causa penal y fue muy molesto a insultarme, a decirme un montón de cosas que yo ya las sé, yo ya se manejar esta situación. Me amenazo que si yo no levantaba la denuncia él ya iba a proceder de otra manera acusándome a mí de muchas cosas, y que él tenía pruebas y que por atrás de esto que iba a hacer iba a caer mucha gente que es mi cómplice mis alcahuetes. Le dije que no me importaba porque no tengo nada que esconder, que haga lo que considere. Él decía que ya tenía datos certeros de

dos amantes míos, yo le dije que bueno acordate de llevar todos los datos, me di vuelta y me metí adentro.

### **¿Cuándo Inicio la violencia?**

Se puso más violento ahora con la restricción, con eso ya se desbordo.

Ayer me puso mal verlo que estaba afuera, mi vecina de al lado se iba ayer, porque ella es directora de una escuelita en el interior, y yo me despedí de ella porque me estoy por ir a alquilar a otro lado porque necesito estar tranquila, porque él está cerca y esta todo el tiempo, es más hace dos semanas llego mi hija de oran a las cinco de la mañana y se da con que él no estaba en la cama porque se la pasa en la puerta de mi casa espiando.

### **¿Su hija vive con él?**

Ella vive en Oran, pero cuando viene está en la casa, para en la casa.

Me dice mi hija me molesto no encontrarlo porque yo ya me imaginaba donde podía estar, pero la hora, ósea que el tipo no duerme, no tiene vida propia, es más mi nuera me conto hoy que ayer no estuvo en todo el día, estaban preocupados porque ni había comido. Y si, si a la una y media de la tarde yo lo veía que pasaba, a las tres, a las cinco, y esas las que yo lo vi, y se lo dije a mi hija.

Cuando mi vecina se fue me puse mal, porque yo me quedaba sola y ella es la única de la cuadra que me queda cerca por si pasa algo. Ella se venía ante cualquier cosa, entonces la llame a mi hermana para ver si podía venir y acompañarme y no salían los mensajes, así que llame a la policía que cuando vino y le explique me dijo que estaba haciendo todo mal. Porque si hay restricción yo no debería haberle dado conversación ese día que se acercó, que en ese momento debería de haber llamado a la policía. Le expliqué que no lo hice porque ese día era el cumpleaños de mi nieta, y me dijo que estando todo en manos de la justicia yo apenas lo veo tengo que llamar, y que al darle charla ella debería demorarme a mí también.

### **Antes de esta situación específica de violencia. Ud. ¿había vivido situaciones así?**

En realidad, siempre las viví, porque creía que hacia un bien al aguantar por los hijos y no, lamentablemente me equivoqué, una de mis hijas me dijo “mama me cagaste la vida” porque no nos hiciste ni un favor ni nada aguantándote todo, tuvimos que ver un montón de cosas, insultos y maltratos que a mí en este momento me cuesta tener pareja, formar una familia porque la verdad me aterra cualquier hombre.

### **¿En su familia de origen, hubo violencia?**

Si, pero no tanto. Con mi padrastro mi mama también lo vivió. Pero digo yo, antes yo también no busqué ayuda, no sabía de este grupo hasta que dije que tenía que hacer algo por mí

### **¿Cómo llego a este grupo?**

Fui el año pasado al OVIF para hacer la denuncia y una de las abogadas me dio el folletito y me dijo anda que esto te va a hacer bien y tenés que ir, viene y fue la Licenciada Viviana Herrera la que me derivó al grupo, y la verdad que me siento muy bien, me siento muy cómoda. Es más, un día con las chicas estábamos ensayando para una coreografía porque teníamos un evento, y yo estaba como que me animaba y no me animaba y al final termine participando, no me arrepiento. Ese día el llego a casa, porque estaba ya en ese momento como que iba no iba, yo lo estaba ya como sacando en ese momento, despacio y se molestó porque estaban las chicas, porque fueron a ensayar. Porque yo dije si no tienen lugar donde ir, que vallan a mi casa si yo estoy sola. Las chicas cuando llego me preguntaron si se tenían que ir y yo les dije que no porque esa es mi casa, y yo decido quien se queda.

### **¿Mientras estaban juntos, podía hacer reuniones con sus amigas?**

No, todo le molestaba, todo le caía mal, si yo tenía una amiga él ya decía que era mi cómplice, era la que me presentaba algo, siempre le encontraba el problema. Yo trabaje muchos años en el comercio, y un día nos desencontramos en el camino hasta que me encontró, de eso me quedo una fisura en la nariz por esa razón, ¿ese era mi momento de hacerle la denuncia! Pero no lo hice, pero bueno, ya está.

### **¿Pudo contarle a su familia, o a alguien lo que le estaba pasando?**

En una oportunidad le conté a mi mama, y mi mama medio dura me contesto de muy mala manera “vos te fuiste de mi casa, me hiciste llorar, me hiciste sufrir, soy consciente de que vos lo elegiste a él y ahora tenés tus hijos, que pensas ahora, ¿darles un padrastro a tus hijos?” fíjate que vas a hacer porque no estoy dispuesta a remar con este tipo. No me apoyo.

Se lo conté también a mi segunda mama, pero no era en la totalidad el compromiso de parte mía, yo no tomaba la iniciativa, tenía miedo. Yo siempre le tuve miedo a él, ahora medianamente, no termine de perder totalmente el miedo. Ayer me puso mal, de solo imaginar que mi vecina se iba, sé que mi casa es segura, pero yo lo conozco y él es capaz de cualquier cosa. Ya alguna vez se metió el tipo, trepando paredes, barandas, en ese momento me temblaba el cuerpo del miedo.

**¿Alguna vez se sintió juzgada, ignorada, con culpa, vergüenza por esto que le estaba pasando?**

Culpa, me sentí culpable de que me pasé.

**¿Cómo se siente ahora?**

Tengo una sensación rara, estoy enojada conmigo misma por no haber tomado las decisiones antes.

**En sus relaciones con otras personas ¿Alguna vez la hicieron sentir inferior, quien?**

**¿Con que actitudes lo hicieron?**

No, la verdad que no. Él es el que me hace eso nada más.

**¿Qué siente usted cuando esto pasa?**

Mucha impotencia, mucha bronca. Me enojo conmigo misma porque lo permití.

**¿Cómo cree que se solucionaría?**

Ya lo estoy pensando, es mudarme de la provincia. Porque ahora me voy a mudar a un departamento alejado de donde vivo, pero lo conozco y sé que en cualquier momento me va a encontrar.

**¿Usted ha sentido alguna vez que no puede sola y que necesita de alguien?**

Ahora no, antes sí. Yo creía que necesitaba de él por ser el padre de mis hijos y yo no me hallaba capaz de sacar adelante a mis hijos, pero como hace 17 años que estoy trabajando con esto, dije no, yo puedo y lo voy a hacer.

**Necesito me cuente, si puede hacerlo ¿Hay alguna situación, algún tipo de relación/es o bien alguna conducta/s de violencia que usted sienta que se repite una y otra vez en su vida y en la que alguien sale herido?**

La que sale herida siempre soy yo, porque para el yo soy la loca de todos lados, que me hago la buena, que ando con gente que yo creo que son buenas, pero no lo son. Él me dice que el único que va a estar en las malas y en las buenas es el, que es el único hombre que me va a aguantar que no valla a creer que voy a encontrar un tonto como el, yo le contesto en esos momentos que no necesito de ningún tonto ni de ningún vivo que me quiera vivir. Porque me di cuenta de que últimamente él me estaba viviendo, al meterse en mi casa usaba todo, jamás me pregunto que necesitaba, se creía dueño, se la pasaba cuestionando y tratando de hacerme ver que todo lo que hago está mal, me critica hasta las plantas que pongo.

**¿Cómo cree que se siente esta persona cuando pasa esto?**

Se siente bien maltratándose, haciéndome sentir que él es superior a mí, porque él me dijo que él leía un libro donde le enseñaban a como ser con los hijos, pero que me iba a explicar si yo no sé lo que es agarrar un libro, si soy una ignorante.

### **Sobre los Juegos Psicológicos:**

#### **¿Cuándo vino por primera vez al grupo?**

en noviembre del año pasado hice la denuncia, y por una cosa u otra me costaba llegar. Yo empecé a venir en diciembre, me incorporaron al grupo en marzo de este año. Es más, Luciano me manda un mensaje y él estaba justo ahí y me dice quién es ese, y le dije que me estaban invitando a un grupo de fortalecimiento, y que iba a ir. Por supuesto me hizo lio ese día, y me dijo que no entendía a donde quería llegar, pero yo le dije que si sabía dónde quería llegar.

#### **Podría contarme ¿cómo se sintió en ese momento en el grupo?**

Me sentí muy bien, muy aliviada. Tenía miedo de enfrentar a gente que no conocía, si me iba a animar a contar. Y me animé, conté todo, porque estar con pares ayuda.

#### **¿Hay alguna situación, algún tipo de relación/es o bien alguna conducta/s que usted sienta que se repite una y otra vez dentro del grupo y que hieran a alguien?**

Una vez hubo un comentario de una chica, que después de eso la sacaron, no sé si vuelve o no, hizo un comentario de religión y a todas nos molestó el comentario de ella. Pero eso solo, no hubo otra cosa.

### **Sobre el triángulo de Karpman:**

#### **¿Cómo describiría las relaciones que tiene en el grupo?**

Buenas, muy buenas, estamos todas en la misma. Algo similar vivimos y tratamos de ayudarnos.

#### **¿Confía en alguien?**

Si en todas.

#### **¿Cuándo algo no sale como espera, que hace?**

La verdad que no sucedió eso hasta ahora. Siempre se da bien la reunión y es muy amena.

#### **Podría contarme ¿Como cree usted que son las mujeres que asisten al grupo?**

Buenas, humildes, sencillas y con ganas de unirse y estar con alguien para salir adelante. Yo conozco mucha gente, pero no puedo hablar como con ellas.

**¿Cree ser necesaria para el grupo? ¿Como?**

Si, quizás. Por la edad que tengo puedo ser referencia. El otro día se dio en una conversación en la que Jimena me puso de ejemplo, y yo a verdad que le dije a mi compañera, que no haga como yo porque ahora me siento fracasada como mujer.

Fecha: 27/11/2019

Participante: A C

Fecha y lugar de nacimiento: 24 de mayo 1960 en Joaquín V González

Estudios alcanzados: secundario incompleto, soy auxiliar de enfermería

Ocupación: ama de casa porque nunca me dejo trabajar

Estado civil: divorciada.

¿Tiene hijos? (Edades) 3, dos mujeres de 36 y 35 años y un varón de 32 años.

¿Con quién vive Ud.? Con mi mamá.

¿Como describiría la relación que tiene con ella? Buena, porque ella esta enfermita. Hace seis años que yo la tengo, tiene hidrocefalia, no camina, está en silla de rueda y bueno, tiene momentos de lucidez, por ahí no. Pero nos llevamos bien dentro de todo por sus altos y bajos. Nosotros somos diez hermanos y de los diez yo solita hace seis años la tengo y los otros no aparecen no la vienen a ver, ya pasaron varias señoras por las tardes que me ayudan y ellos no hay forma de que se hagan cargo, no quieren ayudar ni colaborar con algo y bueno, yo tampoco la puedo dejar abandonada.

### **Sobre los Juegos Psicológicos:**

**¿Cuál es el Vínculo que tiene o tuvo con este familiar con el que vivió el episodio /episodios de violencia familiar?**

Era mi esposo.

**(Duración del vínculo)**

38 años.

**¿Como describiría que fue la relación con esta persona?**

Los primeros tiempos era buena, cuando comenzamos a ser novios era buena pero ya mostraba sus rasgos de violencia que después cuando nos casamos, y comenzaron a transcurrir los 10 primeros años de matrimonio ya demostró su violencia y cada vez se fue escalonando cada vez más la violencia , nos separamos muchas veces y después él me decía que ya iba a cambiar, que era un momento de rabia, que él me pegaba porque yo merecía que me pegue porque yo buscaba las situaciones para que el me pegue, y yo le pedía que vallamos a hacer terapia de pareja, al principio él me decía que íbamos a ir, pero después pasaba todo y me decía que ya no, que no hacía falta, que para que por que el me pegaba porque yo tenía la culpa por que la manera que había para que él no me pegue era no contestándole y haciendo lo que él decía. En los 38 años que tuvimos de casados jamás dejo de pegarme, ¡eso me destrozó!, yo trabajé en la maternidad privada

por tres meses y tuve que dejar porque todas las noches era realmente para problemas y peleas. Teníamos las dos niñas en ese tiempo, él me iba a buscar con ellas para pelear hasta que me canso. Él decía que todos los médicos y las enfermeras eran prostitutas y que si yo iba a trabajar ahí era porque estaba buscando algo no porque quería trabajar, y yo quería trabajar para ayudar al hogar, para tener independencia económica. Pero no hubo forma, inclusive fue y le hizo problema a la chica que me ayudó a entrar a trabajar. Por vergüenza deje de trabajar.

También tenía la costumbre de echarme, se enojaba y me decía que el departamento era de él, que todo lo que teníamos era de él porque yo nunca puse nada, que era una arrimada que vivía de arriba y por eso cuando se le antojaba me echaba a la calle, yo me separe de él tres o cuatro veces, me fui a trabajar a casa de familia y después volvíamos porque yo no tenía donde ir, y siempre se volvía a la misma violencia hasta que ya me canse.

### **¿Cuándo Inicio la violencia?**

Fue siempre, ahora con el grupo logre entender muchísimas cosas, por ejemplo, cuando él me decía que no trabaje yo pensaba que era porque me cuidaba y me quería, yo no podía saludar a nadie porque él era el único que siempre me iba a proteger y a cuidar, yo le creía. Ahora ya me doy cuenta que no era así, que era para controlarme.

### **Antes de esta situación específica de violencia, Ud. ¿había vivido situaciones así?**

No, nunca. (llora) mi mamá y mi papá han tenido 43 años de matrimonio y jamás nunca vi que mi papa le haya levantado la voz a mi mama, por eso la primera vez que el me pego a mí se me vino el mundo abajo y aparte sentía vergüenza de contar, si mi papa nunca le pego a mi mama, nosotros somos 10 hermanos y ninguno hemos visto nunca nada, como puede ser que un hombre le pegue a una mujer. Y eso me daba vueltas y vueltas y a la vez yo luchaba por que lo quería. Aparte de eso yo tenía en la cabeza que no podía sin el vivir nunca.

### **¿Pudo contarle a su familia, o a alguien lo que le estaba pasando?**

No, los primeros tiempos no porque me daba vergüenza, después como el cuándo quería me echaba de la casa, me decía que no sabía porque se había casado conmigo si él seguía enamorado de su ex y que lo deje ser feliz con ella, quería volver con ella. Yo le pedía perdón de rodillas y le decía que si yo había hecho algo que lo molesto a el que me perdone, y que le permitía que la vea pero que no me deje porque yo tenía miedo de no saber qué iba a pasar conmigo y con mis hijos. Yo siempre pensaba como iba a vivir sin él, le pedía que no me deje ni a mí ni a mis hijos, ¿Cómo se van a quedar mis hijos

sin su papa? Como le voy a decir a mis hermanos, a mi mama, a mi papa que siempre lo tuvieron a él en un altísimo concepto, entonces a mí me daba vergüenza contar toda esa situación.

Yo tomé coraje y me decidí a hablar hace cinco años atrás cuando descubrí que él era infiel. A mí me operaron hace 8 años atrás de la columna, me pusieron una prótesis por pasarme 25 años cuidando al papa de él, un señor que usaba pañales, tenía demencia y de todo me ocupaba yo. El médico me recomendó que para la rehabilitación haga natación, y comenzaron nuevamente los problemas, decía que yo era lesbiana y que por eso me juntaba con todas esas mujeres en la pileta, en ese entonces es cuando descubro que era infiel y desde ahí dije no tolero más, es una falta total de respeto y ahí comencé a salir con mis amigas de la pileta, después comencé yoga y me hice más amigas y a ellas les contaba. Hasta ahora seguimos siendo amigas, y bueno ya nos acompañamos entre todas y con el grupo de fortalecimiento ahora también.

**¿Alguna vez se sintió juzgada, ignorada, con culpa por esto que le estaba pasando?**

Si, yo siempre pensaba que yo había sido una persona que por ejemplo él era mucho para mí, y yo le pedía a Dios que le mande una mujer buena para él por todas las cosas que él me decía.

**¿Cómo se siente ahora?**

Mas tranquila, y siento que yo hice las cosas bien y que realmente yo no merecía ese trato. Yo cuide a su mama, a su hermano, al padre, las abuelas. Él era un hombre que tomaba decisiones solo sin consultarlo, nunca supe cuánto cobraba, él me decía cuando le preguntaba cuanto cobraba ¿para qué quieres saber, que te falta algo? Ejerció violencia de todas las formas que podía.

**En sus relaciones con otras personas ¿Alguna vez la hicieron sentir inferior, quien?**

**¿Con que actitudes lo hicieron?**

No, solo él.

**¿Usted ha sentido alguna vez que no puede sola y que necesita de alguien?**

Cuando estaba con el sentía eso, yo pensaba en irme, pero no sabía que hacer realmente.

**Necesito me cuente, si puede hacerlo ¿Hay alguna situación, algún tipo de relación/es o bien alguna conducta/s de violencia que usted sienta que se repite una y otra vez en su vida y que hieren a alguien?**

La violencia que el ejerció conmigo, desde pegarme hasta todo nos acarreo problemas con mis hijos, ellos salieron heridos. Mi hija la que es asistente social, la del medio, ella

hasta ahora no tiene pareja, es muy impulsiva y yo sé que le hice daño a mis hijos. Mi hijo no vive conmigo porque le pedí que se valla, su papa lo usaba para controlarme, lo compraba para que el este de su lado entonces yo le pedí que se valla a vivir con el así no está en el medio de nada.

**¿Cómo cree que se siente la otra persona en estas oportunidades?**

Bien, él decía que yo tenía la culpa por eso me pegaba.

### **Sobre los Juegos Psicológicos:**

**¿Por qué cree vino a este grupo de fortalecimiento?**

Porque me mandaron del juzgado.

**¿Cuándo vino por primera vez?**

Cuando le hice la denuncia en octubre del año pasado.

**¿Creía que podían ayudarla desde el grupo?**

En realidad, fui a ver a la Lic., y después de un tiempo ella me mando al grupo porque ya estaba lista para ir a grupo.

**Podría contarme ¿cómo se sintió usted cuando comenzó con el grupo?**

Bien, es toda gente buena. Son personas que brindan contención.

**¿Hay alguna situación, algún tipo de relación/es o bien alguna conducta/s que usted sienta que se repite una y otra vez dentro del grupo y en la que alguien sale herido?**

No, nunca.

### **Sobre el triángulo de Karpman:**

**¿Cómo describiría las relaciones que tiene en el grupo?**

Buenas, lindas.

**¿Confía en alguien?**

Si, todas pasamos por las mismas etapas, los mismos problemas, es como si todas nos complementamos y ayudamos.

**¿Cuándo algo no sale como espera, que hace?**

No se dio nunca porque son temas los que tocamos, nos hacen entender y ver las cosas, pero nunca se dio ningún problema.

**Podría contarme ¿Como cree usted que son las mujeres que asisten al grupo?**

Somos víctimas que no sabemos ver o entender que hemos vivido equivocadas

**¿Cree ser necesaria para el grupo? ¿Como?**

Los licenciados son los necesarios. Con lo que nos dicen, nos guían.

**Entrevista:**

Fecha: 6 diciembre 2019

Participante: C G

Fecha y lugar de nacimiento: 10 enero 1980, Córdoba

Estudios alcanzados: técnica en comunicación, universitario incompleto

Ocupación: tengo un emprendimiento de muebles de caño

Estado civil: soltera

¿Tiene hijos? (Edades) dos, una mujer y un varón

¿Con quién vive Ud.? Con mis dos hijos

¿Como describiría la relación que tiene con cada uno de ellos? Relación madre hijo (ríe)

**Sobre los Juegos Psicológicos:**

**¿Cuál es el Vínculo que tiene o tuvo con este familiar con el que vivió el episodio /episodios de violencia familiar?**

Él era mi pareja, padre de mis hijos y hoy no tengo ningún tipo de relación con él, contacto cero. Y mis hijos tampoco porque hay hechos más graves que la violencia intrafamiliar.

**(Duración del vínculo)**

Siete años

**¿Hace cuánto tiempo termino el vínculo?**

En el 2012, nueve años

**¿Como describiría que fue/ es la relación con esta persona?**

Era el príncipe azul hasta que se convirtió en sapo de un día para el otro, (ríe) no fue de un día para el otro porque ya había indicadores que hacían presumir que iba a terminar mal, pero no tan mal.

**¿Cuándo Inicio la violencia?**

Fue primero una violencia psicológica, después una violencia verbal, después económica, después una violencia física que termino en una denuncia de abuso sexual contra mis hijos.

Al inicio de la violencia lo percibí cuando volví a trabajar. Yo vivía sola, él vivía con su madre, ¡él tiene casi 10 años más que yo eh! ... estuvimos una etapa de noviazgo, después decidimos ir a vivir juntos después vino Sofia y le costó mucho irse a vivir conmigo, de hecho, cuando ya tuvimos nuestra casa él se volvía (carcajada) a dormir con su madre, y ahí debería haberme dado cuenta de algunas cosas (ríe) pero de las

cuestiones perversas nunca me las imagine. Después cuando vivimos juntos no sabía manejar bien la plata, era re inútil, yo ya vivía sola hace muchos años y estaba organizada en ese sentido y me convertí en la proveedora del hogar con mi sueldo, el todavía, a pesar de ser el dueño de una fábrica de zapatos, todavía le pedía plata a su padre de la fábrica, entonces mi sueldo sostenía la casa hasta que su padre le daba y él iba consiguiendo de a puchitos. Bueno, fue terrible (¿emmm a donde íbamos?)

**Me contaba cuando inicio la violencia, me había dicho que fue cuando volvió a trabajar**

Yo en una época me manejaba con los ahorros que tenía de toda la vida de trabajar desde mis 18 años más o menos y cuando decido, porque Felipe tenía casi un año, cuando decido volver a trabajar a él ningún trabajo le gustaba, siempre había un problema hasta que encontré un trabajo que dije, no lo voy a dejar a este y ahí se puso re violento, ahí lo sentí en el cuerpo (ríe).

**Antes de esta situación específica de violencia, Ud. ¿había vivido situaciones así?**

Si conocía distintos tipos de violencia, no los viví en parejas anteriores ni lo sentí tan de cerca como cuando se fue desatando con él. En mi casa tampoco se veían estas situaciones de maltrato, había cosas que hoy sabemos que es violencia, pero en ese entonces eran cosas propias de la época.

**¿Pudo contarle a su familia, o a alguien lo que le estaba pasando?**

Si, a mi familia.

**¿Cuál fue la reacción de ellos?**

Me apoyaron y hasta el día de hoy me apoyan. Las cosas que han pasado son inentendibles, inexplicables por que uno no espera eso porque la otra persona crea un personaje de alguien perfecto y de pronto pasan un montón de cosas en las que uno dice no, esto no encaja. Mi familia tampoco lo podía entender, hasta que vimos quien es realmente. Porque todo lo que viene haciendo estos últimos años demuestra quien es él realmente. No hubiera salido adelante sin el apoyo de mi familia, sobre todo de mis hermanos más que de mi mama o mi papa, mi papa falleció y no vio este problema gracias a dios, pero a mi mama por ahí le cuesta porque tiene una conducta muy machista, pero mis hermanos no, ellos lo han aprendido conmigo.

**¿Cómo reaccionaron?**

Primero fue proteger a los chicos, protegerme a mí y después vemos que pasa.

**¿Alguna vez se sintió juzgada, ignorada, con culpa, vergüenza por esto que le estaba pasando?**

Millones de veces, desde el comienzo, desde que hice la primera denuncia. Lo sentía conmigo mismo y de los otros. Conmigo misma porque yo no podía creer que estuviera en esa situación, no me puede estar pasando esto creía y con los otros pasa que la gente no está preparada para entender lo que pasa, y ojo yo también he sido de esas que pensaba si la cagaron a trompadas por algo será, de hecho la primer denuncia que yo hago es por violencia física, y ahí es como que pasas una línea en la que ya no hay vuelta atrás, yo lo vi muy sacado delante de mis hijos y como que él no los veía que estaban presentes, y entonces es como que yo no podía permitir eso. Y la que me ayudo a hacer la denuncia fue la psicóloga de él, entonces fue como que fui impulsada o haces la denuncia o la hago yo y te quitan los chicos a vos también, entonces fue como que lo hagamos ya y casi sin pensar. Ella me dijo exactamente Fernando tiene un brote psicótico, así que hacelo ahora, Sali de tu casa por que corren peligro vos y tus hijos. El que ella haya sido tan dura creo que fue lo que realmente me ayudo, porque cuando ya pasas el límite de lo físico no hay vuelta atrás y de hecho en esa primera denuncia yo no denuncie la violencia física porque no quería que me tomen fotos que me expongan a todas esas cosas, entonces como que yo minimice la situación y el resto he tenido de todo.

**¿Cómo se siente ahora?**

No, ahora cuando alguien está del otro lado y tiene esas cuestiones de juzgar yo digo bueno problema de él, lo miro y digo bueno (ríe) es la ignorancia que carga cada uno porque básicamente es eso, el no saber dónde estamos parados.

**En sus relaciones con otras personas ¿Alguna vez la hicieron sentir inferior, quien?**

**¿Con que actitudes lo hicieron?**

Si, depende el ámbito, pero acá en lo laboral, yo hago herrería y no es normal que una mujer valla y suelde y que valla a comprar los materiales y muchas veces, es más hay un hombre que me tiene un veneno (ríe) por el solo hecho de ser mujer y pedirle cosas, él me dice que tal cosa no se puede hacer y yo le digo que si se puede porque ya lo he hecho y entonces le tengo que pedir que lo doble así, que lo haga así, que lo corte así, y le molesta mucho y ahí es donde siento que con su actitud me inferiorisa porque después viene un hombre, viene mi hermano o el que sea y él lo hace, le da la mano le pregunta como esta (ríe).

**¿Usted ha sentido alguna vez que no puede sola y que necesita de alguien?**

Muchas veces, muchas veces sentí que no podía sola y que necesitaba de otro. De hecho, con la justicia, yo siempre supe que no... yo siempre le creí a mis hijos lo que

dijeron y la justicia me hizo padecer más de cinco años, porque decían esta mama reclama cuota alimentaria y denuncia falsas. La jueza Moncillo puntualmente me hizo sentir que estaba loca con las cosas que decía, pero en realidad los que hablaban eran mis hijos y yo no me podía quedar callada ante eso. Me cambie de provincia justamente buscando aire para mis hijos, no para mí fue por mis hijos.

**¿Hace cuánto se mudaron para aquí?**

Yo me separé en el 2012, la primera denuncia la hice en el 2015 cuando Sofia hablo, en el 2015 se documentó abuso y negligencia en el trato hacia Felipe, continuo todo el 2016. En el 2015 me vengo a Salta y la jueza me hace volver a Córdoba porque me dice que si no lo hago me va a quitar mis hijos y se los va a dar al padre, y yo los estaba salvando de ese padre, vuelvo a Córdoba, constituyo domicilio y estuve tratando un año que ella me deje volverme a Salta y los chicos seguían hablando, seguían expresando. Me llenaron de denuncias de impedimento de contacto que no existían para tratar de ponerme presa y perder la tenencia de mis chicos y (suspiro largo) recién en el 2017 los chicos vuelven a hablar, los vuelven a filmar toman la denuncia, y se puso un impedimento de contacto con el padre y el abuelo y recién ahí yo pude estar como más protegida de la misma justicia y ahí ya me vine en el 2018, los traje a ellos definitivamente, pero desde el 2015 yo tenía una casa aquí y todos los fines de semana nos veníamos porque en Córdoba no podíamos ni vivir, de hecho nos perseguía, estábamos en un lugar y aparecía, se llevaba los chicos 15, 20, 30 días y no los devolvía y la jueza no hacía absolutamente nada y yo no podía hacer nada porque estaba denunciada por todos lados, fue una situación donde el estado no reparo en absolutamente nada.

**Necesito me cuente, si puede hacerlo ¿Hay alguna situación, algún tipo de relación/es o bien alguna conducta/s de violencia que usted sienta que se repite una y otra vez en su vida en la cual alguien sale herido?**

La verdad que me cuesta, pero creo que es la falta de comprensión en el otro, juzgar y estar juzgando situaciones en el otro. Lo veo como que me paso y es algo histórico que pasa en los distintos ámbitos, en el colegio, en la facultad en el trabajo, eso lo ves que pasa constantemente, y a la vez es como que la vida es una rueda y todo se termina aclarando y la verdad que el tiempo hace que salga a la luz la respuesta. Por eso también suelen quedarse boquiabiertos con las cosas que pasan y creo que tener una mirada juzgadora le hace mal a mucha gente.

**Sobre los Juegos Psicológicos:**

**¿Cómo llego y por qué vino a este grupo de fortalecimiento?**

En el 2015, apenas puse un pie en salta buscando ayuda para esto que me estaba pasando llegue al área. En ese año estuvimos tres meses, casi cuatro meses acá hasta que la jueza nos hace volver y yo la verdad que me costó mucho volver y fue como volver a tu peor lugar y siempre seguí consultando, seguí viniendo, seguí trabajando acá en salta en otras cosas entonces es como que era un lugar de conexión, de consulta, de muchas cosas. En un principio vine buscando asesoramiento, era el único lugar, no existía el polo no existía nada de lo que hay ahora, imagínate del 2015 estamos hablando. La verdad que encontré mucha contención ahí y después cuando ya me vine efectivamente la psicóloga me dijo... los chicos hacen terapia ahí, entonces venite al grupo de fortalecimiento y empecé a ir, creo que fue a fines del 2016 ya hace dos años que voy. Empecé a ir por el asesoramiento básicamente.

**¿Podría contarme cómo se siente usted en este grupo, y si siempre se sintió así?**

Si, el grupo está bien. Contiene es una válvula de escape donde las mujeres que tenemos este problema tenemos un espacio.

**¿Hay alguna situación, algún tipo de relación/es o bien alguna conducta/s que usted sienta que se repite una y otra vez dentro del grupo y que hiere a alguien?**

No, de hecho, somos bastante unidas y muy solidarias, sororas y creo que tampoco nadie se sintió lastimado en ese sentido entre nosotras. Esto es como alcohólicos anónimos me parece (ríe). Nunca fui a alcohólicos anónimos, pero me parece que debe ser así. El grupo es un lugar donde encontramos otras, como una, en la que se puede confiar. Hay otra a la que le paso cosas peores, da fuerza que, si ella lo puede pasar, todas podemos. Uno ve un par en la otra, y ve que hay cosas peores que las que me están pasando a mí, tranquiliza, da fuerzas ver que si otro puede yo puedo. Además, hay cosas que no se pueden hablar en otro ámbito. Me permite mostrarme a otro que el paso igual, y no esta esa mirada juzgadora que antes te hablaba. Hay veces que vos contas cosas que a nivel personal o judicial que parecen increíbles y que si vos se las contas a un familiar, vecino a un ente y no llega a dimensionar, no llega a escuchar, no llega a entender. En cambio, una mujer que paso por lo mismo tiene otra postura, habla desde otro lugar, desde la experiencia.

**Sobre el triángulo de Karpman:**

**¿Cómo describiría las relaciones que tiene en el grupo?**

Somos compañeras, amigas y contenedoras

**¿Confía en alguien?**

Si en casi todas, en todas en realidad. No hay alguien en quien no confié, incluso con la que no te llevas tan bien por una cuestión de afinidad. Pero confié en todas.

**¿Cuándo algo no sale como espera en el grupo, que hace?**

No pasa, el grupo básicamente ya se conoce, y somos respetuosas.

**Podría contarme ¿Como cree usted que son las mujeres que asisten al grupo?**

Somos mujeres (ríe) mujeres fuertes.

**¿Como imagina el momento en que se termine el grupo?**

Creo que el grupo se termina incluso cuando uno quiere, es algo que no va a ser eterno. Creo que el grupo s una etapa, así como son todas las etapas de la vida. Y ojalá que desaparezcan los grupos y que ya no los necesitemos más nada porque eso hablaría de que nos superamos y ya estamos en otro nivel. Específicamente, creo que entre nosotras va a existir una conexión necesaria o innecesaria, más allá del grupo, no pasa por reunirnos, por estar...

**Alguna vez ¿Ha sentido que alguien dentro del grupo la hizo sentir inferior, equivocada, o débil?**

No, nunca.

**¿Cree ser necesaria para el grupo? ¿Como?**

Todas somos necesarias, creo que, si no, no se armaría. Viste que cada grupo con el tiempo va adquiriendo su propia identidad y se forman solos casi, el universo se alinea y arma su dinámica sola (ríe). Cada una es un eslabón en una cadena.

### **ANEXO III: OBSERVACIONES**

#### Guía de observación: (F E F)

##### Actitud general:

- Desvalorización

##### Conductas:

- Colaboración, ayuda
- Espera de reconocimiento
- Autocompasión, quejas

##### Lenguaje corporal:

- Rostro que denota agresión, ceño fruncido
- Hombros bajos, actitud de derrota
- Desconfianza, mirada huidiza

#### Guía de observación: (J P)

##### Actitud general:

- Desvalorización

##### Conductas:

- Colaboración,
- Retraimiento,
- Autocompasión, quejas
- Dependencia
- Sometimiento (opinión, orden)

##### Lenguaje corporal:

- Complacencia, compasión
- Hombros bajos, actitud de derrota
- Desconfianza, mirada huidiza

#### Guía de observación: (C M)

##### Actitud general:

- Desvalorización

## Conductas:

- Espera de reconocimiento
- Retraimiento,
- Autocompasión, quejas
- Dependencia
- Sometimiento (opinión, orden)

## Lenguaje corporal:

- Complacencia, compasión
- Hombros bajos, actitud de derrota
- Desconfianza, mirada huidiza

Guía de observación: (M M A)

## Actitud general:

- Desvalorización

## Conductas:

- Acusaciones, reproches
- Murmuraciones, chismorrea
- Retraimiento,
- Autocompasión, quejas
- Dependencia
- Sometimiento (opinión, orden)

## Lenguaje corporal:

- Rostro que denota agresión, ceño fruncido
- Tono de voz bajo
- Hombros bajos, actitud de derrota
- Desconfianza, mirada huidiza

Guía de observación: (A C)

## Actitud general:

- Testarudez,
- Desvalorización

## Conductas:

- Murmuraciones, chismorrea
- Autocompasión, quejas

Lenguaje corporal:

- Agresión
- Rictus de desprecio, bronca
- Complacencia, compasión
- Desconfianza, mirada huidiza

Guía de observación: (C G)

Actitud general:

- Acusadora, Reprochadora
- Subestimación, descalificación, desprecio.

Conductas:

- Espera de reconocimiento
- Subestimación
- Autocompasión, quejas

Lenguaje corporal:

- Arrogancia, soberbia
- Sarcasmo
- Rictus de desprecio, bronca

#### **ANEXO IV: CUESTIONARIO DE ROLES.**

El siguiente párrafo fue leído a cada participante previo la presentación del cuestionario.

La comunicación humana puede darse a través de roles/ modos de actuar. Así, desde:

**ROL DE PERSEGUIDOR:** Maneja a través del temor, dando estímulos negativos, descalificadores, humillantes, agresivos. Suelen acusar, ser muy intransigentes, y buscan castigar y hacer reproches. El perseguidor suele utilizar los puntos débiles de los demás para atacarlos.

**ROL DE SALVADOR:** Maneja a través del soborno, dando estímulos inadecuados de lástima y haciendo las cosas por el otro o brindando ayudas ineficaces. Son rescatadores del mundo entero, no solo satisfacen las necesidades de todos cuantos pueden, sino que se adelantan arreglándoles la vida aún y cuando no se lo hayan pedido.

**ROL DE VICTIMA:** Maneja con culpa o con expresiones de debilidad, equivocaciones reiteradas, faltas de atención, etc. Demandan que lo compadezcan. Se quejan de todo lo que les sucede en la vida. Sienten que el mundo es injusto con ellos y que no pueden hacer nada por cambiarlo. Necesitan de los demás para que les resuelvan las cosas.

1. Ubique el rol que usted más típicamente tiende a asumir, luego el segundo en frecuencia y por último, el menos frecuente:

1º: el de .....

2º: el de.....

3º: el de.....

2. ¿Qué hace habitualmente en cada Rol y con quienes?

En el 1º (.....), lo que hago es.....

En el 2º (.....), lo que hago es.....

En el 3º (.....), lo que hago es.....

3. ¿Qué hace y que siente cuando cambia de su rol habitual a otro?

.....

4. A continuación, anote sus conductas y emociones típicas en cada rol:

Actúo como perseguidor cuando.....

Lo que siento es.....

Actúo como salvador cuando.....

Lo que siento es.....

Actúo como víctima cuando.....

Lo que siento es.....

PARTICIPANTE: F E F

1. Ubique el rol que usted más típicamente tiende a asumir, luego el segundo en frecuencia y por último, el menos frecuente:

1º: el de salvador.

2º: el de en algunos momentos de mi vida me vi con el rol de víctima, sobre todo cuando le echaba la culpa de todo a todo el mundo.

3º: el de y casi nunca perseguidor, pero lo uso cuando me atacan y me defiendo.

2. ¿Qué hace habitualmente en cada rol y con quienes?

En el 1º (con mi familia), lo que hago es sobre todo en el tema de la salud, trato de asistirlos, adelantarme, buscar soluciones, me aterra que les pueda pasar algo. y algunos están panchos ahí entonces yo hago las cosas sin que me lo pidan.

En el 2º (por lo general con el estado), lo que hago es cuando yo reclamo lo que creo que por derecho me corresponde, no lo hacen y yo tengo que acudir a la justicia, siento que yo sola no puedo hacer nada y entonces necesito que lo haga un juez y ahí realmente me siento una víctima. cada vez que voy al juzgado siento que me revictimizo.

En el 3º (con los mismos, con el sistema), lo que hago es cuando denuncio que no me cumplen, yo ya no me callo nada, cuando exijo lo que me corresponde y no me dan como por ejemplo la medicación de Matías. yo me di cuenta que con el triste papel de arrinconarlos yo logro los resultados que antes cuando me sentaba a llorar no conseguía. ahora me pongo en guacha digamos.

3. ¿Qué hace y que siente cuando cambia de su rol habitual a otro?

Cuando dejo el rol de victima me siento bien, aquí lo aprendí y me dan herramientas para poder hacerlo. pero cuando yo tengo que ponerme perseguidora me siento mal después, me siento bien por el logro, pero mal por dejar de ser la fany que soy en realidad. tengo que tomar un carácter que en realidad no tengo y mostrarme guacha cuando no lo soy solamente para conseguir un objetivo.

4. A continuación, anote sus conductas y emociones típicas en cada rol:

Actúo como perseguidor cuando tengo que defender mi salud, mi vida, mis derechos

Lo que siento es adrenalina, no me da miedo exponer que pasa, no tengo miedo.

Actúo como salvador cuando veo derechos violentados, la injusticia me saca sea donde sea. Lo que siento es que yo hubiera necesitado que alguien haga eso por mí, me hubiera encantado que alguien salga por mí y les diga che, paren. (llora) no soporto el maltrato a nadie, ni a un perro. yo me meto, aunque no gane nada al hacerlo. de metiche no me va siempre bien porque me meto en cada cosa.

Actúo como víctima cuando actúo como víctima porque soy víctima del sistema y por eso reprocho.

Lo que siento es me siento harta, podrida porque no cambia, y siento pena por mí, lastima. porque podría hacer las cosas de otra manera.

PARTICIPANTE: JP

1. Ubique el rol que usted más típicamente tiende a asumir, luego el segundo en frecuencia y por último, el menos frecuente:

1º: El de salvador,

2º: El de perseguidor,

3º: El de víctima, no me gusta más el papel de víctima, hoy lo uso a ese rol para hacer algún tramite y necesito conseguir algo, pero en mi vida no me gusta más. y no me gusta que me digan que soy víctima, lo fui y ya no soy. no soy pobrecita, ni fui pobrecita, no me gusta manipular con eso.

2. ¿Qué hace habitualmente en cada rol y con quienes?

En el 1º (con mis hijas), lo que hago es lo que pasa es que yo recién ahora estoy conociendo a mis hijas. yo trato de cambiar lo que están haciendo mal, pero ellas ya vienen con esa vida solas, bien o mal, mi hija mayor me reclama que no hice nada por ellas. es por esto que yo ahora trato de salvarlas, por que antes no pude.

En el 2º (con mi cuarta hija), lo que hago es la veo igual a mí, por eso la hablo y trato de que vea. su marido se va y vuelve y yo quiero que ella vea. le pregunto cómo están las cosas, estoy pendiente, cuando puedo meto la cuchara y si es a la que más estoy persiguiendo.

En el 3º ( ), lo que hago es cuando necesito por alguna cuestión de tramites, hasta ahí, es para lo único que me victimizo, voy lloro, hago teatro.

3. ¿Qué hace y que siente cuando cambia de su rol habitual a otro?

Cuando paso del salvador al perseguidor es ya porque no estoy consiguiendo lo que yo pretendo, primero entro tratando de hacer por los demás, de salvadora y cuando veo que no funciona ahí me pongo demandante, en perseguidora. en víctima lo uso para resolver alguna cuestión, me hago la pobrecita, yo siento que no soy pobrecita.

4. A continuación, anote sus conductas y emociones típicas en cada rol:

Actúo como perseguidor cuando quiero conseguir del otro algo

Lo que siento es que trato de cambiar lo que ellos vienen viviendo, siento que me desespera ver que están equivocadas en ciertas cosas, por lo menos para mí están equivocadas.

Actúo como salvador cuando quiero ayudar a mis hijas, yo me siento como que recién puedo hacer de mama, recién ahora estoy en el rol de mama

Lo que siento es me siento mama, las cuido y protejo ahora.

Actúo como víctima cuando necesito conseguir algo de la justicia, por ejemplo.

Lo que siento es me siento bien, no por que sienta que soy una víctima sino porque puedo actuar como víctima en ese momento. Lo actúo no lo siento.

PARTICIPANTE: C M

1. Ubique el rol que usted más típicamente tiende a asumir, luego el segundo en frecuencia y por último, el menos frecuente:

1º: El de víctima

2º: El de salvador

3º: El de perseguidor

2. ¿Qué hace habitualmente en cada rol y con quienes?

En el 1º ( familia ), lo que hago es trato de manejar al otro con culpa, necesito que el otro me resuelva, decida por mí

En el 2º (mis hijas), lo que hago es trato de facilitarle las cosas a la más grande, estoy todo el tiempo sobre ella aunque ya no debería.

En el 3º ( ), lo que hago es no me manejo nunca así, trato siempre de hablar bien. no hago lo que no me gusta que me hagan. ni siquiera le pedí a mi ex una cuota alimentaria para mí, porque yo me enferme después de todo lo que paso y sé que me correspondía.

3. ¿Qué hace y que siente cuando cambia de su rol habitual a otro? me pasa con mi hija que ella me dice “ya te haces la víctima” y me hace pensarlo, que hice, analizo la situación más si tiene consecuencias malas.

4. A continuación, anote sus conductas y emociones típicas en cada rol:

Actúo como perseguidor cuando

Lo que siento es

Actúo como salvador con mi hija mayor

Lo que siento es siente que lo hago porque el otro me necesita, no siento que este mal. no siento que apaño o me meto. ella me necesita y yo puedo serle útil.

Actúo como víctima cuando

Lo que siento es a veces siento que tengo que ocuparme de algo, pero como no me es tan interesante entonces ahí es donde cometo errores por no darme cuenta de las cosas. también creo que a veces me equivoco y no transmito bien lo que estoy queriendo. y talvez hasta puedo lastimar con lo que digo, pero no lo hago de mala. siento que no se solucionar bien las situaciones porque no es lo que quería. a mí nunca me gusta decir las cosas de mala forma.

PARTICIPANTE: M M A

1. Ubique el rol que usted más típicamente tiende a asumir, luego el segundo en frecuencia y por último, el menos frecuente:

1º: El de salvadora

2º: El de perseguidora

3º: El de víctima, por decirte. porque yo no creo desempeñar este rol

2. ¿Qué hace habitualmente en cada rol y con quienes?

En el 1º ( salvadora), lo que hago es creo que es con mis sobrinas con quien puedo darme cuenta que me comunico desde este rol. yo trato de aconsejarlas, decirles que deberían hacer para que no les pase lo mismo que a mí. una me llamo recién y me dijo que cuente con ella, que no debería pasar más por todo esto. y la otra esta tarde va a ir a acompañarme para que no esté sola.

En el 2º ( perseguidora), lo que hago es creo que me reprocho y me culpo a mí misma. conmigo misma soy perseguidora.

En el 3° ( víctima), lo que hago es permitir que el me haga mal, como cuando lo recibí esta última vez en mi casa.

3. ¿Qué hace y que siente cuando cambia de su rol habitual a otro?

4. A continuación, anote sus conductas y emociones típicas en cada rol:

actúo como perseguidor cuando me hago reproches

lo que siento bronca, estoy enojada

Actúo como salvador cuando doy consejos, aunque no me los pidan

Lo que siento que ayudo para que no cometan mis errores

Actúo como víctima cuando me equivoco con mi ex

Lo que siento es dolor, impotencia de no poder actuar de otra manera, mi madre me crio así, porque yo vi una vida similar con ella, yo lo tomaba como algo natural, normal.

PARTICIPANTE: C G

Bueno, la verdad es que es como difícil porque uno pasa por todos estos roles, bah yo he pasado por todos, por ejemplo, por el de víctima he pasado por que yo me creía víctima.

La verdad es que no estoy en un rol, estoy tratando de todo esto no hacerlo más. Lo que, si nunca actúe como perseguidor, persiguiendo a otro porque no me sale.

El rol de salvador, con amigos, pero no por que pretenda algo. Puede ser con un novio.

El de víctima lo jugué cuando me empezó a pasar todo esto, yo sentía que el mundo estaba contra mí.

Lo que si se me vienen a la cabeza un montón de personas que puedo ver en estos roles (ríe) pero no viene al caso (ríe).

## **ANEXO V: CATEGORIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN**

### **UNIDADES DE ANÁLISIS PARTICIPANTE N° 1**

**PARTICIPANTE:** F. E. F

**INVESTIGACIÓN:** Juegos Psicológicos en mujeres víctimas de violencia familiar.

**INSTRUMENTOS:** Observación, Entrevista semi estructurada.

#### **JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

##### **Comentarios y actitudes que evidencian auto rebajas, bloqueo y subestimación.**

- “En un principio una ve todo lindo. Él es el papa de mis tres hijos, pero uno no analiza cuando es joven”
- “Estaba convencida que todo lo que me pasaba era por culpa mía”
- “Entonces yo sentía que lo que le pasaba a Matías había sido culpa mía”
- “Yo digo me voy a recibir de tarada, como será que yo me entiendo a mí misma pero como va a ser que han pasado veintitrés años de mi vida y que no logre que el otro entienda lo que yo necesito”.

##### **Colaboración inefectiva.**

- “Y yo con tal de crear un ambiente para él (llora) era capaz de dar mi vida”

##### **Necesidad de reconocimiento.**

- “No me parecía que yo merecía eso, en mi casa no vuela una mosca cuando él llega del trabajo, tenía que estar todo fresquito cuando hacía calor, rociadito porque había piso de tierra, que no vuele una mosca y le echaba el raid antes, todo oscuro para que el coma y se valla a dormir. Yo tenía que salir con los chicos al sol y amenazarlos para que él durmiera, correr si el perro ladraba o el gallo gritaba. Porque si se interrumpían esos 20 minutos media hora que él dormía se armaba la hecatombe, entonces yo me decía que al final estaba haciendo lo mismo que mi mamá, lo que yo le reprochaba a mi mamá y le decía sepárate mamá, sepárate.”
- “Tiene que comprender que yo me siento la mejor madre, (llora) él me tiene que respetar porque yo estoy haciendo lo mejor, yo no estoy entregando a mis hijos para que alguien los maltrate, los viole no los dejo sucios, les doy de comer, los cuido, hago mil cosas para que estén bien”

##### **Comentarios en búsqueda de lastima, compasión.**

- “Yo me arrepiento de no haberme quedado soltera, porque he pasado tantas cosas. Mi mama me lo decía y yo no hice caso. Pero bueno, ya esta y fue un error enorme fijarme en él”
- “me digo porque me tiene que pasar algo malo si yo ese día prácticamente le salve la vida a esa señora”

**Autocompasión, desvalorización. Manifestaciones de disconformidad con la situación que atraviesa.**

- “Yo la verdad es que sentía eso, sentía que atraía la violencia.”
- “yo le dije que sentía que de cualquier cosa se me echaba la culpa”
- “de vuelta a joderme a mí, no se cara de que me vio. Cara de que tengo, que pasa conmigo”
- “Veía pasar los hombres, las señoras y los chicos por la calle, las plazas y yo decía que bonito, que lindo y yo no tenía mi familia, andaba sola con mi pollo”

**Expresiones en las que se evidencia falta de opciones, salidas.**

- “nació mi hijo al año siguiente y ahí comenzó mi desgracia”
- “yo con tal de que mi hijo tuviera un papa volví de nuevo con él”
- “decía no, no voy a dejar sin su papa a mi hijo que ha sufrido 5 años sin papá”
- “y yo con tal de crear un ambiente para él era capaz de dar mi vida”.

**Malestar por haberle faltado a una promesa.**

- “Y me enferme tan grandemente, fue tan grande mi decepción con la persona que yo trabaje y me robo el proyecto y todo lo demás que vino que yo me quede sin poder caminar, me dio diabetes, me hacía en pañales, el estrés fue tan grande que desarrolle la enfermedad que tengo ahora que es artrofibromialgia progresiva y bueno... ese día lloraba con toda mi alma”.

**Peleas verbales o físicas. Situaciones y/o expresiones de violencia.**

- “Y volví a ir y era una pelea constante con mi papa”
- “un día me empujo estando embarazada de la Belén y yo rompí con el codo la puerta del ropero”, “lo esperé y le dije que eso no iba a poder pasar más, lo increpé, lo desafié. El me grito y cuando me grito yo agarre los platos que tenía, apenas cuatro porque no pude comprar más, y se los tire”
- “Antes pegaba, cuando Mati era bebe lo trompee al ministro Martínez, al ministro Carlos Evelin, a la directora de la casa de Salta le pegue una trompada

tan grande con mi cartera que la tire para atrás. Antes pegaba, cuando el avión sanitario de Jujuy Romero no me lo quiso alquilar, y el contador de la gobernación no lo quiso pagar y mi hijo se moría, yo fui lo busque y lo encontré y lo re cague a palos en la esquina, y él decía señora pare.”

**Expresiones que denotan abnegación frente a otro al que se ama.**

- “Yo con tal de que mi hijo tuviera un papa volví de nuevo con él y nacieron dos hijos más y a la última ya yo me fui de la casa.”
- “...y uno pensando que es una heroína y hace el sacrificio por los hijos y da todo por ellos y es capaz de aguantar ... y es una estupidez gigante.”

**Expresiones en las que se evidencie como víctima de las circunstancias.**

- “Yo sentía que era el blanco de las situaciones de violencia, cuando vine acá al hospital la violencia cuando nació la Belén, la más chiquita, era una violencia obstétrica terrible.”
- “Yo decía al final he pasado por todos los tipos de violencia en mi vida, creo que la única que me faltó fue el bullying. Era tan denigrante lo que yo sentía, que decía como puede ser.”

**Evita responsabilidad haciendo responsable a otro.**

- “Él me grito y cuando me grito yo agarre los platos que tenía... Pero sentí que había reaccionado, me sentí liberada me causo gracia y gusto que el me tema, porque era la primera vez que yo me imponía. Pero era la única manera que tenía de imponerme por que hable como le hable, diga cómo le diga él siempre tenía la razón y esa fue mi reacción más valiente creo yo. “

**TRIÁNGULO DRAMATICO DE KARPMAN:**

**Conductas o expresiones descalificadoras, humillantes o agresivas.**

“Cuando uno es joven no analiza bien, cuando uno es joven no analiza como a esta edad.”,

**Actitud acusadora, intransigente.**

” Y ahí fue cuando yo deje de creer completamente en alguien que hace las cosas bien y castiga al malo, ahí fue que dije no creo en Dios, en alguien que sea tan bueno, o es ñoqui o está mirando para otro lado o directamente no le importo un pedo.”

**Reproches.**

“Cuando él volvió yo lo esperé y le dije que eso no iba a poder pasar más, lo increpé, lo desafié.”

**Conductas o expresiones que evidencian lastima hacia otro. Conductas, comentarios que evidencian sobreprotección dirigida a otro.**

“. Y vos vas viendo que las chicas que vienen tienen lo mismo que cuando vos iniciaste, exactamente lo mismo, y te dan unas ganas de agarrarlas y meterlas en una pileta y limpiarlas, sacarles el barro y dejarlas fresquitas y que no pase el proceso que he pasado yo. Como un acto de misericordia, para que no pasen por todo, pero sin embargo es necesario que uno viva eso de a poco.”

**Necesidad de ayudar, conductas de salvación.**

“.. y uno pensando que es una heroína y hace el sacrificio por los hijos y da todo por ellos y es capaz de aguantar”

A una de sus compañeras que llamaremos C. G., en un momento le menciona que fue a hablar por su situación de vivienda al organismo del I. P. V.

En otro momento contó como averiguo y ayudo a un nene en situación de calle al que su tía le robaba un subsidio.

**Necesidad de reconocimiento.**

“Tiene que comprender que yo me siento la mejor madre, (llora) él me tiene que respetar porque yo estoy haciendo lo mejor, yo no estoy entregando a mis hijos para que alguien los maltrate, los viole no los dejo sucios, les doy de comer, los cuido, hago mil cosas para que estén bien”

En un momento relata que aprovechando que se estaba en elecciones, se acercó a la candidata a intendente con la finalidad de contarle acerca del trabajo que se desarrolla desde la dirección general de la mujer y de solicitarle, por otro lado, apoyo al trabajo que se realiza.

**Conductas o expresiones de debilidad, desvalorización.**

“Y yo con tal de crear un ambiente para él (llora) era capaz de dar mi vida “

“Siempre dije sola no puedo por eso estoy así y cada vez peor. Como puede ser que yo necesite de venir aquí y que me digan que valgo, ¡que tarada soy!”

**Quejas, autocompasión.**

“sola en el mundo, no solo con mis circunstancias de salud, sino con todo lo que pasaba. Yo pensaba, a donde carajos voy”

“Dije no, listo, porque tengo yo que estar cuidando a los demás cuando a mí nadie me cuida.”

“A la violencia o yo la atraigo o está en mi karma y yo tengo que luchar contra ella durante toda mi existencia.”

” Sentía que, de cualquier cosa, sentía que se me echaba la culpa”

### **Expresiones que denotan la necesidad de otro.**

“... la doctora Alonso lo llamo a él y le dijo que, si ella veía que se acercaba para generar el más mínimo acto de violencia, un reproche o una mala cara que ella se iba a encargar que él se pudra en la cárcel. Y él se asustó... y bueno nunca más, nunca más me golpeo, nunca más me grito nada”

“...él me decía yo soy útil cuando vos me necesitas y ahí una doctora le dijo que era su obligación como padre, ella era ahí la que lo hacía entrar en razón por que ella lo escuchaba, a mí no”

“No creo que necesiten de mí, pero sí que creo que yo necesito de ellos por ahora.”

“Necesito la contención que no tuve en toda la vida, en dos años no creo que vaya a poder cargar con lo que me faltó en toda la vida.”, “Yo sentía que era el blanco de las situaciones de violencia.”

## **UNIDADES DE ANÁLISIS PARTICIPANTE N° 2**

**PARTICIPANTE:** J. P.

**INVESTIGACIÓN:** Juegos Psicológicos en mujeres víctimas de violencia familiar.

**INSTRUMENTOS:** Observación, Entrevista semi estructurada.

### **JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

**Malestar porque le fallaron o no cumplieron.**

- “Yo los primeros tiempos vivía dolida, ofendida por el hijo de ... que sos esto que sos aquello, el reclamar de la peor forma porque él hablaba así. Mientras nosotros anduvimos de novios él era blanco y después se hizo negro, no hubo gris.”
- “Si alguien viene y se me acerca y me dice estas linda o alguna cosa, a mí en vez de halagarme me molesta, porque lo considero como que es mentira todavía no

puedo. No puedo aceptar nada de otro hombre, sea quien sea, conozca o no conozca que me diga.”

**Expresiones en las que se evidencia falta de opciones, salidas.**

- “Creo que al primer mes me dio la primer gran paliza y me dejo una semana en cama, no me podía mover. Él me daba de comer... me lloro tanto que parecía un santo, que yo dije porque le hice yo, creyendo que yo había hecho la gran macana pobrecito de verlo a él venir todos los días de trabajar y lloraba, me cocinaba.”
- “Porque no veía, no veía el hecho que me podía ir a la casa de mi mamá, o me puedo ir con mis hijas, nada. Me puse en un lugar donde no había más nada abajo.”
- “Lo que te digo, yo pensé que sin él no era. Que no tenía otra opción de decir... bueno si alguien me ayuda. Yo pensé que fuera de él nadie más me podía ayudar ni dar nada, nada de nada. Yo dependía pura y exclusivamente de él.”
- “...uno de afuera lo ve bárbaro, fácil, pero cuando uno está adentro de ese círculo no hay forma, por más que la pueta este abierta para una está cerrada. No podía.”
- “Un día me dijo mama porque no te vas, porque no nos vamos y yo le dije que no, que para que, si yo estaba bien, porque el otro me había amenazado ya que si yo decía algo iba a ser peor, siempre iba a ser peor la cuestión.”

**Manifestaciones de disconformidad con la situación que atraviesa. Autocompasión, desvalorización.**

- “Yo le di el lugar, desde un principio fui cediendo mi lugar y deje que él crezca.”
- “Culpa siento porque yo digo no supe afrontar todo desde el principio, porque lo dejé pasar hasta que esto creció.”

**Comentarios y actitudes que evidencian auto rebajas, bloqueo y subestimación.**

- “... hay situaciones que yo podría haber solucionado o haber enfrentado, yo creo que en un principio fue mi error, fui demasiado sumisa y permití muchas cosas y

cuando quise decir esto no me gusta ya fue tarde, y bueno... hasta el último yo pensaba que él no era feliz porque yo no lo dejo, por mi culpa, hasta ese punto llegue yo en esta situación.”

**Expresiones que denotan abnegación frente a otro al que se ama.**

- “... yo llegue a pensar, incluso él llego a decirme que iba a traer otra mujer, que iba a hacer yo, a donde me iba a ir por que el necesitaba que yo me valla. Le dije no, yo sé que, si vos no estas yo no voy a ser nada, si quieres tráela yo la voy a atender, les voy a lavar, a planchar, lo que sea.”
- “...y le digo estas igual que yo, no ves nada. Yo le digo yo sé que no ves por qué vos lo querés, porque el otro se le fue dos veces con otras mujeres.”

**Expresiones en las que se responsabilice a otro/s por alguna situación.**

- “Me anulo totalmente hoy en día eso es lo que me cuesta para salir adelante, el verme a mí misma como que valgo la pena (quiebra la voz) entonces eso es lo que me cuesta hoy en día.”
- “...lo que lamento es que me haya hecho perder tantos años, si yo hubiera sabido que tenía este talento, este potencial lo que yo tengo, si yo hubiera sabido esto antes a lo mejor las cosas que hubiera hecho, y bueno...”

**Expresiones en las que se lamenta de alguna situación, y luego rechaza cualquier consejo**

- “...entonces eso es lo que me cuesta hoy en día, me miro al espejo, yo no me miro al espejo. A veces me dicen porque no te pintas, les digo no, que voy a estar perdiendo el tiempo, además si me miro me veo todas las arrugas o que se yo, no me gusta esto, no me gusta lo otro.”
- “Están tratando de convencerme de cambiar mi forma de vestirme, me dicen que, si me visto de otra forma talvez me guste, pero lo que pasa es que el me compraba toda la ropa, desde la ropa interior a todo.”

**TRIÁNGULO DRAMATICO DE KARPMAN:**

**Actitud acusadora, intransigente.**

- “Lo único que yo les digo a mis yernos, el problema que ustedes tengan en el matrimonio a mí no me va ni me viene, pero el día que yo me enteré que ustedes le levantan la mano olvídense de mí y de todo.”
- “...le inicie un juicio por alimentos, le hice juicio por el que lo condenaron 10 años, fui a hablar con el juez cuando pretendían darle libertad condicional hasta el juicio, en vez de presentar notas fui y hable con el juez, fui a hacer miles de tramites que yo si lo hubiera pensado antes no lo creía, si lo hubiera pensado no lo hubiera hecho.”

#### **Conductas o expresiones que evidencian lastima hacia otro.**

- “...mi hija la cuarta en cambio es igual a mí, y hay muchas cosas que dejo pasar en su matrimonio, yo hoy le digo no voy a cambiar nada lo que es tu vida, pero yo creo... y quiero que vea las cosas y le digo estas igual que yo, no ves nada”

#### **Necesidad de reconocimiento.**

- “A su carrera le suma y por eso lo hace gratis. Bárbaro por que a ella le sirve”

#### **Conductas o expresiones de debilidad, desvalorización.**

- “Hubo una división en el 89 que nos separamos, nos divorciamos, ósea (ríe) él me separo, él me divorcio.”
- “...yo creía que él era intocable.”
- “incluso él llego a decirme que iba a traer otra mujer, ¿qué iba a hacer yo, a donde me iba a ir? porque el necesitaba que yo me valla. Le dije no, yo sé que, si vos no estas yo no voy a ser nada, si quieres tráela yo la voy a atender, les voy a lavar, a planchar, lo que sea.”
- “...hoy en día eso es lo que me cuesta para salir adelante, el verme a mí misma como que valgo la pena”
- “...yo no me sentía en condiciones de hacer por mi algo”

#### **Quejas, autocompasión.**

- “...yo creo que en un principio fue mi error, fui demasiado sumisa y permití muchas cosas y cuando quise decir esto no me gusta ya fue tarde, y bueno...”

hasta el último yo pensaba que él no era feliz porque yo no lo dejo, por mi culpa, hasta ese punto llegue yo en esta situación.”

- “... lo que lamento es que me haya hecho perder tantos años, si yo hubiera sabido que tenía este talento, este potencial lo que yo tengo, si yo hubiera sabido esto antes a lo mejor las cosas que hubiera hecho”
- “...pero creía que nadie me iba a creer las cuestiones por las que yo había pasado.”

#### **Expresiones que denotan la necesidad de otro.**

- “...si vos no estas yo no voy a ser nada,”
- “...yo pensé que sin él no era. Que no tenía otra opción de decir... bueno si alguien me ayuda. Yo pensé que fuera de él nadie más me podía ayudar ni dar nada, nada de nada. Yo dependía pura y exclusivamente de él.”

### **UNIDADES DE ANÁLISIS PARTICIPANTE N° 3**

**PARTICIPANTE:** C. M.

**INVESTIGACIÓN:** Juegos Psicológicos en mujeres víctimas de violencia familiar.

**INSTRUMENTOS:** Observación, Entrevista semi estructurada.

#### **JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

##### **Comentarios y actitudes que evidencian auto rebajas, bloqueo y subestimación.**

- “...ahí debería haberme dado cuenta yo de que era una relación toxica, que tonta! (ríe) por que el me hacía que le diga que si estaba mal yo iba a seguir con él, que nunca lo iba a dejar y todas esas cosas”
- “Yo siempre fui muy indecisa, no se tomar decisiones, el hasta me ayudo a elegir la carrera cuando yo quería estudiar algo”
- “Yo le dije no, en qué cabeza cabe, yo no sería tan tonta de dejar que me pegue y cometer el mismo error dos veces,”
- “...en todos lados soy una persona muy tranquila y a raíz de eso me tildaron, como ser el papa de mi primera hija y el de la última me tildaron que soy lenta y que soy inútil.”

- "...ella sentía que yo no podía defenderla y que entonces ella sola tenía que hacerlo, hasta se lo dijo a su papa y él le dijo que yo era así, que no me sabia defender. Tiene razón, yo no se me defender."

-

### **Comentarios en búsqueda de lastima, compasión.**

- "No soy de discutir y cuando en algún momento no les prestó atención a mi mama o mi papa porque estoy enredada con mis cosas, yo después cuando puedo vuelvo y les digo que me perdonen porque en tal momento no les preste atención, o no los escuche porque estaba ocupada, me gusta eso, respetar al otro y espero eso también para mí."
- "...yo quiero que el otro me entienda, desde mi mama, mi hija, cualquiera, quiero que me entiendan y me respeten, y después me digo capaz el otro está pasando por un momento difícil, es como que... Trato de buscar porque lo hacen tal vez. Hay días que ando un trapo de piso, porque acepto las cosas que pasan, aunque no me gusten"

### **Manifestaciones de disconformidad con la situación que atraviesa.**

- "Tengo un hermano que es bastante reacio, tiene diez años menos que yo y todavía vive con mi mama y mi papa y él está ahí, tiene su carácter, tiene su genio, por épocas trabaja por épocas no, ahora no está trabajando y está en casa y por ahí le molesta si la nena grita o si está haciendo mucho ruido, porque la verdad que no es una nena de llorar o que se encapriche por algo, pero bueno. Y hay veces que me pone mal, porque la otra vez yo necesitaba que me ayude con unas cosas de internet, y él agarro y me dijo mientras allá ruido, por la nena, yo no te voy a ayudar. Y bue, se me callo una lagrima, pero lo deje pasar, porque él no es una persona que pida perdón, yo sí."

### **Necesidad de reconocimiento.**

- "...porque soy una persona, al menos yo me considero así, que me gusta tratar al otro como me gusta que me traten a mí, con ese concepto la crie a mi hija más grande y la estoy criando a la más chiquita. Como en todas las familias hay roces que se yo, trato de que las cosas pasen, los días pasan y las cosas pasan y bueno, hay que hablarse de nuevo."

- “Analizando todas estas cosas que me han pasado en mi vida, me doy cuenta de que soy una persona que busco, y con mis hijas más, que el otro capaz este mejor que yo.”
- “Yo siempre busco que, en las conversaciones, en peleas, aunque trato de evitarlas, en todo trato que sea el otro el que se quede bien.”

#### **Expresiones que denotan abnegación frente a otro al que se ama.**

- “...si él está mal y yo lo amo voy a seguir al lado de él, pase lo que pase, sea lo que sea, tenga lo que tenga.”
- “Yo si quería salir de la relación, yo soy muy creyente, y todo el tiempo ponía las cosas en manos de dios, y decía si no es lo adecuado que el encuentre su camino, pero que le vaya bien, yo no lo quiero ver mal porque en realidad lo amaba mucho”
- “...aparte sentía que era culpa mía, que si yo lo amaba tenía que darle algo a él para que este bien.... El tema fue que yo le pague la última cuota de la deuda,”
- “...entonces dije me dejo de cuidar para que él no se ponga mal, porque incluso el llego a pensar que no podía porque era estéril, como no va al médico, y así probamos porque él me decía que era algo que a él le iba a hacer bien tener un hijo. Así que me decidí contra todo lo que yo sentía,”

#### **Expresiones en las que evidencia asumir excesivas responsabilidades.**

- “Yo si por mi gordita más grande, estaba estudiando, trabajaba, tenía que ver la gorda, mi vida estaba a full y él estaba en nada.”
- “...no encontraba un tiempo, tenía un trabajo de ocho horas, estudiaba, tenía que verla a mi nena y entonces no me quedaba tiempo y habíamos quedado en los sábados si o si, a veces se me complicaba porque mi hija también necesitaba que la acompañe a hacer algo porque era chica, compras o que necesitaba a veces el sábado, y entonces él se empezó a enojar”

#### **Expresiones que evidencian demanda de gratitud**

- “Ahí fue que comencé a enredarme porque lo veía mal y me daba pena dejarlo así solo, porque digo, se quedó sin la poca imagen que tenía de su mama, porque nunca le dijo mama, si, lo habrá cuidado su madrina, pero él nunca la sintió como su mama.”

#### **Expresiones en las que se evidencia ponerse en situaciones difíciles para ser salvada.**

- “Después cuando el comenzó a golpearme, ahí es cuando más oraba y decía no, él ya va a cambiar.”
- “Yo si quería salir de la relación, yo soy muy creyente, y todo el tiempo ponía las cosas en manos de dios”
- “A él se le ocurrió y yo agarre y acepte, deje de cuidarme en esa época con miedo, dije que sea lo que Dios quiera,”

#### **Manifestaciones que expresan siempre estar dispuesta a ayudar.**

- “Aun así, aunque él no quería lo ayude para que este bien, pero él me decía que creía que lo que lo iba a ayudar a él era tener un hijo.”
- “...yo sentía que la relación no estaba bien, pero trataba de seguir al lado de él para levantarle los ánimos porque él no tenía a nadie a su lado, no hablaba con su familia porque en esa época estaba enojado, no tenía amigos, siempre fue reacio y no le gusta tener amigos.”

#### **Expresiones en las que se responsabilice a otro/s por alguna situación.**

- “... porque si bien él me daba la opción era como que me obligaba, me hacía sentir culpa... No sabes las veces que las dos lloramos mares, y yo la dejaba y me iba a encontrar con él (quiebra la voz por llanto contenido) hasta ahora me acuerdo de eso y me dan ganas de llorar, y seguía.”
- “No sabes las veces que las dos lloramos mares, y yo la dejaba y me iba a encontrar con él (quiebra la voz por llanto contenido) hasta ahora me acuerdo de eso y me dan ganas de llorar, y seguía.”

#### **TRIÁNGULO DRAMATICO DE KARPMAN:**

##### **Conductas o expresiones que evidencian lastima hacia otro.**

- “Ahí fue que comencé a enredarme porque lo veía mal y me daba pena dejarlo así solo, porque digo, se quedó sin la poca imagen que tenía de su mamá, porque nunca le dijo mamá, si, lo habrá cuidado su madrina, pero él nunca la sintió como su mamá.”

##### **Conductas, comentarios que evidencian sobreprotección dirigida a otro.**

- “...yo lo miré y abrí los ojos grandes porque yo sentía que la relación no estaba bien, pero trataba de seguir al lado de él para levantarle los ánimos porque él no tenía a nadie a su lado, no hablaba con su familia porque en esa época estaba enojado, no tenía amigos, siempre fue reacio y no le gusta tener amigos.”

### **Necesidad de ayudar, conductas de salvación.**

- “El tema fue que yo le pague la última cuota de la deuda, aunque él no quería, y la verdad que como había estudiado para contador se manejaba bien con la plata. Aun así, aunque él no quería lo ayude para que este bien”

### **Necesidad de reconocimiento.**

- “Yo siempre busco que, en las conversaciones, en peleas, aunque trato de evitarlas, en todo trato que sea el otro el que se quede bien.”

### **Conductas o expresiones de debilidad, desvalorización.**

- “...aparte sentía que era culpa mía, que si yo lo amaba tenía que darle algo a él para que este bien.”
- “El me miraba y me decía mira lo que hiciste, y yo le creía que era por mi culpa, la nena no paraba de llorar y yo los miraba horrorizada. Ahí fue que yo agarré y dije me voy. Porque yo lo hago enojar, yo lo pongo mal y esto va a terminar mal con la nena pagando los platos rotos.”
- “Si, yo creo que siempre tratan como si fuera inferior, ahora me doy cuenta, tal vez es un defecto mío, en todos lados soy una persona muy tranquila y a raíz de eso me tildaron, como ser el papa de mi primera hija y el de la última me tildaron que soy lenta y que soy inútil.”

### **Expresiones que denotan la necesidad de otro.**

- “Y hay veces que me pone mal, porque la otra vez yo necesitaba que me ayude con unas cosas de internet, y él agarro y me dijo mientras allá ruido, por la nena, yo no te voy a ayudar. Y bue, se me callo una lagrima, pero lo deje pasar, porque él no es una persona que pida perdón, yo sí.”
- “Yo siempre fui muy indecisa, no se tomar decisiones, el hasta me ayudo a elegir la carrera cuando yo quería estudiar algo... él me ayudó mucho en esa época de mi vida a tomar decisiones y a desprenderme de algunas cosas”
- “Yo le contaba a mi hija que es distinto, las amo a ellas, amo sus abrazos, pero el de un hombre es distinto, es hermoso un abrazo de un hombre que te quiere y sabes que te apoya. Me doy cuenta que eso es lo que me hace falta, pero no quiero que me complique(ríe).”
- “Yo necesitaba la opinión de un tercero... yo necesitaba que un tercero le diga a él y a mí como era.”

- Antes que inicie la reunión del grupo, cuenta a sus compañeras que está bien luego de la operación a la que fue sometida, que la están acompañando todas las personas a las que ella ama, y dice “es algo que uno necesita”.

## **UNIDADES DE ANÁLISIS PARTICIPANTE N° 4**

**PARTICIPANTE:** M. A

**INVESTIGACIÓN:** Juegos Psicológicos en mujeres víctimas de violencia familiar.

**INSTRUMENTOS:** Observación, Entrevista semi pautada.

### **JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

#### **Expresiones de malestar por haberle fallado o no cumplido.**

- “cometí el gravísimo error de haberle abierto las puertas de mi casa en el mes de febrero, que me duro muy poco tiempo, porque lamentablemente el no cambio, no va a cambiar y cada vez fue peor”.

#### **Conductas, expresiones en las que busca las fallas o equivocaciones de otro.**

- “Él siempre fue celoso enfermo mal, pero yo pensaba que con el tiempo iba a cambiar y no.”
- “Cada vez se puso peor, y ahora que tiene la restricción esta peor. Es más, ayer tuve un episodio bastante feo, yo estaba en mi casa y no tenía planeado salir y me molesto que el todo el día ida y vuelta pasando por mi casa. Ósea que si yo salía no sé qué pasaba, él pasa en el auto y da la casualidad que yo lo veo por una hendidia de la ventana,”
- “Ayer me puso mal verlo que estaba afuera... me estoy por ir a alquilar a otro lado porque necesito estar tranquila, porque él está cerca y esta todo el tiempo, es más hace dos semanas llego mi hija de oran a las cinco de la mañana y se da con que él no estaba en la cama porque se la pasa en la puerta de mi casa espiando.”

#### **Peleas verbales o físicas. Situaciones y/o expresiones de violencia.**

- “...hace dos semanas se presentó en la puerta de mi casa porque le llego la notificación de la causa penal y fue muy molesto a insultarme, a decirme un montón de cosas que yo ya las sé, yo ya se manejar esta situación.”

#### **Comentarios en los que evidencia interés en generar peleas entre otros.**

- “Me dice mi hija me molesto no encontrarlo porque yo ya me imaginaba donde podía estar, pero la hora, ósea que el tipo no duerme, no tiene vida propia, es más mi nuera me conto hoy que ayer no estuvo en todo el día, estaban preocupados porque ni había comido. Y si, si a la una y media de la tarde yo lo veía que pasaba, a las tres, a las cinco, y esas las que yo lo vi, y se lo dije a mi hija.”

#### **Comentarios en búsqueda de lastima, compasión.**

- “Cuando mi vecina se fue me puse mal, porque yo me quedaba sola y ella es la única de la cuadra que me queda cerca por si pasa algo. Ella se venía ante cualquier cosa, entonces la llame a mi hermana para ver si podía venir y acompañarme y no salían los mensajes, así que llame a la policía que cuando vino y le explique me dijo que estaba haciendo todo mal.”
- “...creía que hacia un bien al aguantar por los hijos y no, lamentablemente me equivoque”
- “La que sale herida siempre soy yo, porque para el yo soy la loca de todos lados, que me hago la buena, que ando con gente que yo creo que son buenas, pero no lo son.”

#### **Conductas en las que se equivoca y luego apela la tolerancia ajena.**

- “...yo no debería haberle dado conversación ese día que se acercó, que en ese momento debería de haber llamado a la policía. Le expliqué que no lo hice porque ese día era el cumpleaños de mi nieta”

#### **Expresiones que denotan abnegación frente a otro al que se ama.**

- “Porque me di cuenta de que últimamente él me estaba viviendo, al meterse en mi casa usaba todo, jamás me pregunto que necesitaba, se creía dueño, se la pasaba cuestionando y tratando de hacerme ver que todo lo que hago está mal, me critica hasta las plantas que pongo.”

#### **TRIÁNGULO DRAMATICO DE KARPMAN:**

##### **Conductas o expresiones de debilidad, desvalorización.**

- “Yo siempre le tuve miedo a él, ahora medianamente, no termine de perder totalmente el miedo.”

**Quejas, autocompasión.**

- "...cometí el gravísimo error de haberle abierto las puertas de mi casa en el mes de febrero, que me duro muy poco tiempo, porque lamentablemente el no cambio, no va a cambiar y cada vez fue peor."
- "Porque me di cuenta de que últimamente él me estaba viviendo,"
- " ...todo le molestaba, todo le caía mal, si yo tenía una amiga él ya decía que era mi cómplice, era la que me presentaba algo, siempre le encontraba el problema."

**Expresiones que denotan la necesidad de otro.**

- "Ayer me puso mal, de solo imaginar que mi vecina se iba"
- "Cuando mi vecina se fue me puse mal, porque yo me quedaba sola y ella es la única de la cuadra que me queda cerca por si pasa algo."
- "Yo creía que necesitaba de él por ser el padre de mis hijos y yo no me hallaba capaz de sacar adelante a mis hijos"

**Actitud acusadora, intransigente. Reproches.**

- "Él siempre fue celoso enfermo mal, pero yo pensaba que con el tiempo iba a cambiar y no."
- "Es más, ayer tuve un episodio bastante feo, yo estaba en mi casa y no tenía planeado salir y me molesto que él todo el día ida y vuelta pasando por mi casa."
- "... hace dos semanas llego mi hija de oran a las cinco de la mañana y se da con que él no estaba en la cama porque se la pasa en la puerta de mi casa espiando."

**UNIDADES DE ANÁLISIS PARTICIPANTE N° 5****PARTICIPANTE:** A. C.**INVESTIGACIÓN:** Juegos Psicológicos en mujeres víctimas de violencia familiar.**INSTRUMENTOS:** Observación, Entrevista semi estructurada.**JUEGOS PSICOLÓGICOS:****Comentarios en búsqueda de lastima, compasión.**

- "...ella esta enfermita. Hace seis años que yo la tengo, tiene hidrocefalia, no camina, está en silla de rueda y bueno, tiene momentos de lucidez, por ahí no...Nosotros somos diez hermanos y de los diez yo solita hace seis años la tengo y los otros no aparecen no la vienen a ver, ya pasaron varias señoras por

las tardes que me ayudan y ellos no hay forma de que se hagan cargo, no quieren ayudar ni colaborar con algo y bueno, yo tampoco la puedo dejar abandonada.”

- “A mí me operaron hace 8 años atrás de la columna, me pusieron una prótesis por pasarme 25 años cuidando al papa de él, un señor que usaba pañales, tenía demencia y de todo me ocupaba yo.”
- “...yo hice las cosas bien y realmente yo no merecía ese trato. Yo cuide a su mama, a su hermano, al padre, las abuelas.”

#### **Autocompasión, desvalorización.**

- “...yo siempre pensaba que él era mucho para mí, y yo le pedía a Dios que le mande una mujer buena para él por todas las cosas que él me decía.”

#### **Expresiones en las que se responsabilice a otro/s por alguna situación.**

- “ama de casa porque nunca me dejo trabajar”
- “yo trabajé en la maternidad privada por tres meses y tuve que dejar porque todas las noches era realmente para problemas y peleas.”

#### **Expresiones de malestar porque le fallaron o no cumplieron.**

- “él me decía que ya iba a cambiar, que era un momento de rabia, que él me pegaba porque yo merecía... y yo le pedía que vallamos a hacer terapia de pareja, al principio él me decía que íbamos a ir, pero después pasaba todo y me decía que ya no... En los 38 años que tuvimos de casados jamás dejo de pegarme, ¡eso me destrozo!”

#### **Expresiones en las que se evidencia falta de opciones, salidas.**

- “Él decía que todos los médicos y las enfermeras eran prostitutas y que si yo iba a trabajar ahí era porque estaba buscando algo no porque quería trabaja... Pero no hubo forma, inclusive fue y le hizo problema a la chica que me ayudo a entrar a trabajar. Por vergüenza deje de trabajar.”
- “cuando se le antojaba me echaba a la calle, yo me separé de él tres o cuatro veces, me fui a trabajar a casa de familia y después volvíamos porque yo no tenía donde ir, y siempre se volvía a la misma violencia hasta que ya me cansé.”
- “Cuando estaba con el sentía eso, yo pensaba en irme, pero no sabía que hacer realmente.”

#### **Expresiones en las que se evidencia ponerse en situaciones difíciles para ser salvada.**

- “Yo le pedía perdón de rodillas y le decía que si yo había hecho algo que lo molesto a el que me perdone, y que le permitía que la vea pero que no me deje

porque yo tenía miedo de no saber qué iba a pasar conmigo y con mis hijos. Yo siempre pensaba como iba a vivir sin él”

### **TRIÁNGULO DRAMATICO DE KARPMAN:**

#### **Conductas o expresiones que evidencian lastima hacia otro.**

- “...ella esta enfermita. Hace seis años que yo la tengo, tiene hidrocefalia, no camina, está en silla de rueda y bueno, tiene momentos de lucidez, por ahí no.”

#### **Necesidad de ayudar, conductas de salvación.**

- “...no quieren ayudar ni colaborar con algo y bueno, yo tampoco la puedo dejar abandonada.”

#### **Conductas o expresiones de debilidad, desvalorización.**

- “Yo le pedía perdón de rodillas y le decía que si yo había hecho algo que lo molesto a el que me perdone, y que le permitía que la vea pero que no me deje porque yo tenía miedo de no saber qué iba a pasar conmigo y con mis hijos.”
- “...yo siempre pensaba que él era mucho para mí, y yo le pedía a Dios que le mande una mujer buena para él por todas las cosas que él me decía.”

#### **Quejas, autocompasión.**

- “...yo hice las cosas bien y realmente yo no merecía ese trato. Yo cuide a su mama, a su hermano, al padre, las abuelas.”

#### **Expresiones que denotan la necesidad de otro.**

- “...yo no podía saludar a nadie porque él era el único que siempre me iba a proteger y a cuidar, yo le creía.”
- “...yo tenía en la cabeza que no podía sin el vivir nunca.”
- “Yo siempre pensaba como iba a vivir sin él”.

#### **Actitud acusadora, intransigente.**

- “Mi hijo no vive conmigo porque le pedí que se valla, su papa lo usaba para controlarme, lo compraba para que el este de su lado entonces yo le pedí que se valla a vivir con el así no está en el medio de nada.”

### **UNIDADES DE ANÁLISIS PARTICIPANTE N° 6**

**PARTICIPANTE:** C. G.

**INVESTIGACIÓN:** Juegos Psicológicos en mujeres víctimas de violencia familiar.

**INSTRUMENTOS:** Observación, Entrevista semi estructurada.

### **JUEGOS PSICOLÓGICOS:**

#### **Autocompasión, desvalorización.**

- “No hubiera salido adelante sin el apoyo de mi familia, sobre todo de mis hermanos más que de mi mamá o mi papá”.

#### **Expresiones, comentarios marcando fallas del otro.**

- “Yo vivía sola, él vivía con su madre, ¡él tiene casi 10 años más que yo eh! ...”
- “cuando vivimos juntos no sabía manejar bien la plata, era re inútil, yo ya vivía sola hace muchos años y estaba organizada en ese sentido”.

#### **Expresiones de malestar por haberle fallado o no cumplido.**

- “Era el príncipe azul hasta que se convirtió en sapo de un día para el otro...”
- “Las cosas que han pasado son inentendibles, inexplicables por que uno no espera eso porque la otra persona crea un personaje de alguien perfecto y de pronto pasan un montón de cosas en las que uno dice no, esto no encaja.”

#### **Expresiones que denotan abnegación frente a otro al que se ama.**

- “...me convertí en la proveedora del hogar con mi sueldo, el todavía, a pesar de ser el dueño de una fábrica de zapatos, todavía le pedía plata a su padre de la fábrica, entonces mi sueldo sostenía la casa hasta que su padre le daba y él iba consiguiendo de a puchitos.”

#### **Evita responsabilidad haciendo responsable a otro.**

- “Y la que me ayudo a hacer la denuncia fue la psicóloga de él, entonces fue como que fui impulsada o haces la denuncia o la hago yo y te quitan los chicos a vos también, entonces fue como que lo hagamos ya y casi sin pensar.”

### **TRIÁNGULO DRAMÁTICO DE KARPMAN:**

#### **Subestimación.**

- “...yo no podía creer que estuviera en esa situación, no me puede estar pasando esto creía y con los otros pasa que la gente no está preparada para entender lo

que pasa, y ojo yo también he sido de esas que pensaba si la cagaron a trompadas por algo será...”

#### **Actitud acusadora.**

- “cuando vivimos juntos no sabía manejar bien la plata, era re inútil,”

#### **Necesidad de ayudar, conductas de salvación.**

- “En el 2015 me vengo a Salta y la jueza me hace volver a Córdoba porque me dice que si no lo hago me va a quitar mis hijos y se los va a dar al padre, y yo los estaba salvando de ese padre, vuelvo a Córdoba, constituyo domicilio y estuve tratando un año que ella me deje volverme a Salta y los chicos seguían hablando, seguían expresando.”

#### **Conductas o expresiones de debilidad, desvalorización.**

- “...acá en lo laboral, yo hago herrería y no es normal que una mujer valla y suelde y que valla a comprar los materiales y muchas veces, es más hay un hombre que me tiene un veneno (ríe) por el solo hecho de ser mujer y pedirle cosas, ... siento que con su actitud me inferiorisa porque después viene un hombre, viene mi hermano o el que sea y él lo hace, le da la mano le pregunta como esta (ríe).”,

#### **Quejas, autocompasión.**

- “Me llenaron de denuncias de impedimento de contacto que no existían para tratar de ponerme presa y perder la tenencia de mis chicos y (suspiro largo) recién en el 2017 ... se puso un impedimento de contacto con el padre y el abuelo y recién ahí yo pude estar como más protegida de la misma justicia.”
- “...en Córdoba no podíamos ni vivir, de hecho, nos perseguía, estábamos en un lugar y aparecía, se llevaba los chicos 15, 20, 30 días y no los devolvía y la jueza no hacía absolutamente nada y yo no podía hacer nada porque estaba denunciada por todos lados, fue una situación donde el estado no reparo en absolutamente nada.”

#### **Expresiones que denotan la necesidad de otro.**

- “Muchas veces, muchas veces sentí que no podía sola y que necesitaba de otro, De hecho, con la justicia, me hizo padecer más de cinco años, porque decían esta mama reclama cuota alimentaria y denuncia falsas. La jueza Moncillo

puntualmente me hizo sentir que estaba loca con las cosas que decía, pero en realidad los que hablaban eran mis hijos y yo no me podía quedar callada ante eso. Me cambié de provincia justamente buscando aire para mis hijos, no para mí fue por mis hijos.”

# **NOTAS INSTITUCIONALES**





**HOJA DE EVALUACIÓN**

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SALTA

FACULTAD DE ARTES Y CIENCIAS

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

Juegos Psicológicos en mujeres víctimas de violencia familiar.  
Una mirada desde el Análisis Transaccional.

ALUMNO: María Gimena Colman Louzao, DNI:28.902.274. Firma:

DIRECTOR: Dr. Mario Alberto Manuel Vázquez, DNI:11.759.497. Firma:

---

**EVALUACIÓN**

- Calificación:
- Tribunal evaluador:

Jurado:

Jurado:

Jurado:

- Lugar y Fecha: