



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SALTA**

**FACULTAD DE ARTES Y CIENCIAS**

**LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

**Motivos que subyacen a una no  
maternidad voluntaria, identificados por  
los psicólogos de la ciudad de Salta en sus  
prácticas de psicoterapia en el sector  
privado durante el año 2021**

**ALUMNA:** Costamagna, Daiana Joel

**DIRECTORA:** Lic. Román Rú, Claudia Elizabeth

**2022**

## **AUTORIDADES ACADÉMICAS**

### **Rector:**

- Ing. Rodolfo Gallo Cornejo

### **Vicerrectora académica:**

- Mg. Constanza Diedrich

### **Secretaria general:**

- Mg. Lic. Silvia M. Álvarez

## **AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE ARTES Y CIENCIAS**

### **Decana Facultad de Artes y Ciencias**

- Lic. María Dolores Medina Bouquet

### **Secretaria Académica:**

- Abg. Adriana Ibarguren

### **Jefa del departamento de Psicología:**

- Lic. Sonia Edith Guijarro Cardenas

## **AGRADECIMIENTOS**

A mi madre, por estar motivada a serlo y posibilitar mi existencia.

A mi nona, quien también eligió maternarme con un profundo y sincero amor.

A mi esposo, mi compañero de vida que recorrió este hermoso camino animándome a transitarlo con un apoyo incondicional.

A Claudia Román Rú, por ser mi directora, Mariela Capaldo y Franco Tornello por guiarme y apoyarme en este trayecto de mi carrera, por sus lecturas y correcciones.

Al tribunal evaluador, quienes tienen todo mi respeto.

Y a los diez profesionales psicólogos que participaron en esta investigación, compartiéndome sus experiencias y saberes, por su colaboración y generosidad.

## RESUMEN

La presente tesis de grado tuvo como objetivo conocer los motivos que subyacen a una no maternidad voluntaria, identificados por psicólogos de la ciudad de Salta en sus prácticas de psicoterapia en el sector privado, durante el año 2021, identificando los motivos de consulta asociados y los aspectos vinculantes que se ponen en juego en esta elección desde un enfoque psicosocial.

Metodológicamente este estudio se posicionó dentro del paradigma cualitativo y se aplicó el diseño de investigación “Teoría Fundamentada”. La herramienta utilizada para la recolección de datos fue la entrevista semiestructurada aplicada a 10 profesionales psicólogos y a su vez, cada uno de ellos, ha tenido en cuenta en la mayoría de los casos por lo menos 3 o 4 pacientes de referencia, mencionando aproximadamente 37 casos puntuales.

A partir del análisis e interpretación de la información se concluye que los motivos, más destacados por su recurrencia, que subyacen a la elección de llevar una vida sin hijos, son: cuestiones referidas a la *Infancia*, *Motivos psicosociales*, *Proyecto de vida*, *Conflictos intrapsíquicos* y *Pareja*. A continuación, se describen brevemente: angustia por experiencias/carencias/heridas infantiles no resueltas que no se quieren repetir y vivencias infantiles que generan temor a convertirse en sus propias madres. Aspectos vinculados al temor/miedo/ prejuicios respecto a lo que implica la maternidad, cambio social/empoderamiento para romper con mandatos de género que permite una libre decisión.

Expresión de un deseo de no maternidad como proyecto de vida, así como una búsqueda de priorización de sí mismas y su desarrollo profesional. Conflictos interpretados como angustias neuróticas por características del propio carácter como obstáculo, percepción del hijo como un obstáculo, cuestionamiento acerca de ¿Qué es ser mujer?, reloj biológico, embarazo y esquema corporal. Y motivos vinculados a la pareja como ser: amor, deseo y liquidez en las relaciones de pareja, entre otros tantos.

### **Palabras claves**

No maternidad voluntaria, Psicoterapia, Maternidad

## **ABSTRACT**

This degree thesis aimed to know the reasons underlying voluntary non-maternity, identified by psychologists from the city of Salta in their psychotherapy practices in the private sector, during the year 2021, identifying the associated reasons for consultation and the binding aspects that are put into play in this election from a psychosocial approach.

Methodologically, this study was positioned within the qualitative paradigm and the "Grounded Theory" research design was applied. The tool used for data collection was the semi-structured interview applied to 10 professional psychologists and, in turn, each of them has taken into account in most cases at least 3 or 4 reference patients, mentioning approximately 37 cases punctual.

From the analysis and interpretation of the information, it is concluded that the reasons, most notable for their recurrence, that underlie the choice to lead a life without children, are: issues related to childhood, psychosocial reasons, life project, intrapsychic conflicts. and Couple. They are briefly described below: anguish due to unresolved childhood experiences/lacks/wounds that do not want to be repeated and childhood experiences that generate fear of becoming their own mothers. Aspects related to fear/prejudice regarding what motherhood implies, social change/empowerment to break with gender mandates that allow a free decision.

Expression of a desire not to be a mother as a life project, as well as a search to prioritize themselves and their professional development. Conflicts interpreted as neurotic anguish due to characteristics of one's own character as an obstacle, perception of the child as an obstacle, questioning about what it is to be a woman?, biological clock, pregnancy and body schema. And reasons linked to the couple such as: love, desire and liquidity in relationships, among many others.

### **Keywords**

Voluntary non-maternity, Psychotherapy, Maternity

## **ÍNDICE**

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| INTRODUCCIÓN.....                                                         | 8  |
| PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....                                          | 10 |
| OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN:.....                                       | 10 |
| Objetivo general:.....                                                    | 10 |
| Objetivos específicos: .....                                              | 10 |
| Pregunta de investigación: .....                                          | 10 |
| JUSTIFICACIÓN.....                                                        | 10 |
| ESTADO DEL ARTE .....                                                     | 12 |
| DEFICIENCIAS EN EL CONOCIMIENTO.....                                      | 22 |
| CONSECUENCIAS DE LA INVESTIGACIÓN .....                                   | 23 |
| MARCO TEÓRICO.....                                                        | 25 |
| CAPÍTULO I: LA ADULTEZ .....                                              | 25 |
| 1.1 Definición y etapas de la adultez .....                               | 25 |
| 1.2 La Adultez joven o temprana.....                                      | 26 |
| 1.3 Adultez media (30 a 50 años) .....                                    | 27 |
| 1.4 Estilo de vida marital y no marital en la adultez.....                | 28 |
| 1.5 El rol del psicólogo clínico .....                                    | 30 |
| CAPÍTULO II: LA MATERNIDAD .....                                          | 32 |
| 2.1 Primer acercamiento al concepto de maternidad .....                   | 32 |
| 2.2 Una primera definición de maternidad .....                            | 33 |
| 2.3 ¿Qué es la motivación? .....                                          | 35 |
| 2.4 Motivaciones para elegir la maternidad.....                           | 37 |
| 2.5 Mujer motivada para concebir: .....                                   | 37 |
| 2.6 Mujer desmotivada para concebir:.....                                 | 39 |
| CAPÍTULO III: EL BINOMIO DE LA MUJER-MADRE .....                          | 41 |
| 3.1 ¿Ser mujer implica tener que ser madre? .....                         | 41 |
| 3.2 La no maternidad .....                                                | 44 |
| CAPÍTULO IV: LA MUJER Y LA LIBERTAD .....                                 | 52 |
| 4.1 ¿La mujer moderna es más libre? .....                                 | 52 |
| 4.2 Concepto de libertad según Viktor Frankl.....                         | 52 |
| 4.3 La libertad para Erich Fromm.....                                     | 53 |
| CAPÍTULO V: LA LIQUIDEZ DE LAS RELACIONES EN LA ÉPOCA<br>POSMODERNA ..... | 57 |

|                                                                                                |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.1 La “liquidez” como característica de la sociedad actual.....                               | 57  |
| 5.2 Cambios en la constitución de las familias como institución y las parejas<br>actuales..... | 58  |
| ANTICIPACIÓN DE SENTIDO .....                                                                  | 62  |
| Definición de los conceptos centrales:.....                                                    | 62  |
| METODOLOGÍA .....                                                                              | 63  |
| Tipo y nivel de investigación:.....                                                            | 63  |
| Diseño de investigación: .....                                                                 | 63  |
| Contexto y periodo: .....                                                                      | 64  |
| Participantes:.....                                                                            | 64  |
| Técnica de recolección de información: .....                                                   | 65  |
| Procedimiento de recolección de información: .....                                             | 66  |
| ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.....                                                                | 68  |
| Coreografía de análisis.....                                                                   | 68  |
| RESULTADOS .....                                                                               | 71  |
| Diagrama Emergente .....                                                                       | 74  |
| Historia Emergente.....                                                                        | 75  |
| Criterios de rigor para la investigación cualitativa.....                                      | 76  |
| Dependencia: .....                                                                             | 77  |
| Credibilidad .....                                                                             | 77  |
| Transferencia .....                                                                            | 77  |
| Confirmabilidad:.....                                                                          | 77  |
| DISCUSIÓN .....                                                                                | 79  |
| CONCLUSIONES .....                                                                             | 85  |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....                                                               | 98  |
| ANEXO.....                                                                                     | 103 |
| ANEXO 1: Modelo de Consentimiento Informado para entrevista individual .....                   | 103 |
| ANEXO 2: MODELO GUÍA DE ENTREVISTA SEMIDIRIGIDA .....                                          | 105 |
| ANEXO 3: ENTREVISTAS .....                                                                     | 107 |
| ANEXO 4: ARMADO DE CATEGORÍAS Y CODIFICACIÓN .....                                             | 168 |
| ANEXO 5: GLOSARIO DE CÓDIGOS .....                                                             | 223 |
| HOJA DE EVALUACIÓN .....                                                                       | 233 |

## **INTRODUCCIÓN**

En tiempos donde la sociedad ha avanzado en materia de aceptar lo diferente, lo diverso y promocionar la libertad que tiene cada persona para construir su propio destino, “por alguna razón sigue llamando la atención que una mujer o una pareja elija vivir una vida sin hijos” (Chueke-Perles, 2015) teniendo que enfrentar, por querer llevar esta vida, una serie de cuestionamientos y señalamientos que los colocan en la situación incómoda de tener que justificar y dar explicaciones exponiendo su intimidad ante circunstancias que quizás ni siquiera pudieron ser elaboradas por los protagonistas de esta elección.

Así como la maternidad es una construcción social y cultural, un rol que es asignado a la mujer considerado desde una visión tradicional como un hecho natural, normal y esperado en determinada etapa de la vida. Lo cierto es que actualmente hay una gran parte de la población femenina a nivel mundial que se cuestiona si llevar una vida con hijos o sin ellos, si la maternidad es algo que desean, o si es un mandato, un producto de las presiones sociales.

Las mujeres de 30 o 40 años atrás, un tiempo no tan lejano, quizás ni siquiera se cuestionaban la maternidad en términos de elección, sino que seguían, como si estuvieran en “modo automático”, los lineamientos “normales” de casarse y luego pasar a traer descendencia como fruto de la conformación de una familia. Sin embargo, ya existía también otro grupo de mujeres que, sobre todo, por razones económicas e ideológicas empezaban a pensar distinto y a considerar la opción de llevar una vida sin reproducción. A partir de los años sesenta, surgieron en el país nuevos movimientos feministas, “ellas concibieron un horizonte de nuevas expectativas en el que la igualdad, la realización personal, la satisfacción sexual ocupó un nuevo lugar que, con vaivenes, nos ha traído hasta acá” (Romero, 2019).

El diario La Nación, a través de su revista online Ohlalá publicó un artículo titulado “Celebra tu vida sin hijos” en el cual plantea en relación a estas mujeres y parejas que son una tribu inexistente: que el marketing insiste en agruparlas: ellas son identificadas como: las Nomos (no mother- no madres), las Panks (profesional aunt no kids- tía profesional sin hijos), los Dinks (doublé income no kids- no se admiten niños por entrada doble) y los Childfree.

Cierta mirada de la Psicología -la que evalúa lo normal y enfatiza los déficits- sigue buscando explicaciones en la sublimación de la libido o en los traumas familiares de la infancia, la sociología, tal vez halle explicaciones de tipo económico, la crisis y la recesión (Chueke-Perles, 2015).

Lo cierto es que esta generación de mujeres que se cuestiona si quiere o no ser madre abunda cada vez más, y es por esto que se considera pertinente hacer un estudio que pueda dar cuenta de cuáles son los motivos psicológicos que subyacen a esta elección con el objetivo de llegar a un entendimiento del significado de estas acciones a partir de las perspectivas y prácticas interpretativas de los participantes para así poder reconstruir una realidad, tal como la observan los actores involucrados.

Una abogada argentina, radicada en Nueva York, Natalia Mink, administra una página de Facebook llamada “Sin hijos hay paraíso” el cual es un espacio que responde a: “Entender que una vida sin hijos (por los motivos que sean) puede ser una vida plena y feliz, una vida totalmente realizada y productiva, un verdadero paraíso para aquellos que así lo desean” (Chueke-Perles, 2015). Hay que resaltar que estas comunidades no buscan hacer una apología o propaganda de los “beneficios de no tener hijos” (de lo cual hay muchos artículos) o criticar a quienes, si deciden hacerlo, sino ser un espacio de comprensión para compartir experiencias.

Así, se busca visibilizar la no maternidad como una nueva y posible forma de estilo de vida, desde una mirada desprejuiciante ante la tan naturalizada maternidad como condición femenina y de aquí la importancia de elegir con la mayor libertad posible para “hacer que la maternidad signifique un posible devenir para las mujeres y no un punto fijo de partida para llegar a ser *plenamente* mujer” (Mojzuck, s.f, p.6)

En base a este fenómeno actual, es que se pensó en realizar el presente trabajo, tratándose de una investigación cualitativa que tiene como objetivo conocer los motivos que subyacen a una no maternidad voluntaria, identificados por psicólogos de la ciudad de Salta en sus prácticas de psicoterapia en el sector privado. Para ello se utilizará un diseño cualitativo Teoría fundamentada y el instrumento de recolección de información serán entrevistas semidirigidas.

# **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

## **OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN:**

### **Objetivo general:**

- Conocer los motivos que subyacen a una no maternidad voluntaria, identificados por psicólogos de la ciudad de Salta en sus prácticas de psicoterapia en el sector privado.

### **Objetivos específicos:**

- Identificar motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria, desde la perspectiva de psicólogos de la ciudad de Salta.
- Indagar acerca de los aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos desde un enfoque psicosocial.

### **Pregunta de investigación:**

- ¿Cuáles son los motivos que subyacen a una no maternidad voluntaria identificados por los psicólogos de la ciudad de Salta en sus prácticas de psicoterapia en el sector privado?
- ¿Qué aspectos vinculantes se ponen en juego en estos motivos desde un enfoque psicosocial?

## **JUSTIFICACIÓN**

Dado que la elección de una no maternidad voluntaria es un hecho social cada vez más creciente dentro de la población femenina a nivel mundial se considera de gran conveniencia investigar qué motivaciones tiene una mujer para tomar esta decisión, qué procesos psicológicos se ponen en juego al elegir algo opuesto a lo que tradicionalmente se considera esperable dentro de la norma, que consecuencias trae también dentro de su grupo de apoyo familiar y social el elegir permanecer soltera o con pareja pero sin hijos, etc.

En una sociedad salteña que es considerada, en términos generales, como una sociedad conservadora, en cuanto a sus valores y creencias, apegada a las tradiciones y la fe, cabe pensar en cómo percibe a estas mujeres, si hay un lugar de escucha, aceptación y adaptación a estos nuevos proyectos de vida o bien si prevalecen prejuicios y críticas, quizás desde la ignorancia, por ser un estilo de vida que de alguna manera atenta contra los mandatos preestablecidos.

En investigaciones previas realizadas acerca de la temática se han estudiado qué factores influyen en esta elección, pero la mayoría de los estudios tiene un alcance correlacional o explicativo que apuntan a relacionar la variable de no maternidad con otras, como ser variables o razones de índole económica, política, social e ideológica, pero no se abordan específicamente las motivaciones psicológicas, con lo cual se espera que a partir de los resultados de esta investigación se pueda llenar ese vacío de conocimiento.

A su vez, en los antecedentes revisados, la muestra que se toma es directamente un grupo de mujeres, por lo general profesionales, que ya tomaron esta decisión y a partir de sus testimonios manifiestos y conscientes es que se elaboran los resultados. En este caso, se busca abordarlas de manera indirecta, ya que el objetivo es entrevistar a profesionales psicólogos/as que atienden en consultorio en el sector privado, para identificar, a partir de sus prácticas de psicoterapia cuales son las motivaciones desde un nivel de mayor profundidad.

Desde el punto de vista teórico, se espera que a partir de los resultados obtenidos se puedan obtener datos significativos que permitan tener una mirada más amplia y concreta de las mujeres salteñas que eligen no ser madres, para obtener una mayor comprensión de este fenómeno que hasta el momento no ha sido estudiado detenidamente desde la psicología, en términos de otra forma de realización o desarrollo de la mujer y como una nueva opción de conformación de familia, cuando solo se trata de dos personas, de una pareja que de común acuerdo optaron por este proyecto.

Este estudio pretende ser de utilidad en la práctica con mujeres que estén atravesando algún tipo de problemática o conflicto en relación con la maternidad, ya sea porque dudan de concretarla, porque estén pensando en elegir una vida sin hijos o bien ya están en una etapa posterior a esta decisión. Asimismo, los resultados obtenidos ayudarán a crear una mayor conciencia de este fenómeno social y podrán ser utilizados

en educación como otra alternativa o forma de realización normal de las mujeres en su ciclo evolutivo del desarrollo, buscando legitimar la elección reproductiva (de tener o no hijos).

Teniendo en cuenta que cada vez son más las mujeres que consideran “difícil” la decisión sobre aceptar o renunciar a la maternidad estimo necesaria la información y comprensión sobre la vida de las mujeres sin hijos atendiendo sus experiencias y vivencias para que éstas sirvan en la clínica como un recordatorio de que no todas las mujeres son madres.

Por último, este estudio posee relevancia social porque contribuirá a generar material para entender este importante aspecto en la vida de todas las mujeres al poder responder a sus cuestionamientos y dudas despatologizando toda elección que se corra o desvíe de los lineamientos tradicionales culturales, desnaturalizando la maternidad como única opción normativa de realización sin buscar causas patológicas o traumáticas para su explicación.

## **ESTADO DEL ARTE**

De la revisión previa que se realizó sobre el tema se encontraron las siguientes investigaciones que, si bien abordan la temática de la no maternidad voluntaria como un hecho social cada vez más frecuente en la sociedad, dan cuenta de la existencia de una deficiencia del conocimiento en relación a las motivaciones psicológicas que subyacen a esta elección.

- **“Me ligué las trompas a los 22 años: no quiero tener hijos, ni ahora ni nunca” (Sousa Dias, G., 2020).**

Esta nota periodística, realizada por la periodista y redactora del diario Infobae, Gisele Sousa Dias, surge a partir de una entrevista realizada a Ailín Cubelo Naval, quien “optó por un método anticonceptivo quirúrgico permanente” (Sousa-Dias, 2020), y es tomada como un ejemplo de aquellas mujeres que cuestionan el mandato de la maternidad obligatoria y en este caso particular se relatan los contratiempos, trabas, cuestionamientos y hasta las ilegalidades que tuvo que atravesar la protagonista para llevar adelante su elección.

Ailín relata que desde chica percibía que las charlas que se daban entre las niñas estaban relacionadas a ser madres, pensando en cuántos hijos querían tener, que nombres le iban a poner, etc, resaltando aspectos de la cotidianidad como ser: “la idea de la nena que cuida, que materna, se inculca desde el jardín de infantes” (palabras de Ailín) (Sousa-Dias, 2020, párr.6). Luego en su adolescencia, es cuando ya se dio cuenta de que no quería ser madre y en su mayoría de edad estando en pareja, al principio se cuidaba con pastillas anticonceptivas hasta que pensó en el hecho de que, si no quería ser madre, podría optar por un método a largo plazo.

Es en ese momento donde empieza a averiguar por la ligadura de trompas, “método anticonceptivo quirúrgico por el cual se impide el paso de los óvulos al útero. [...] En caso de arrepentimiento, la persona podría tener hijos biológicos a través de una fertilización in vitro” (Sousa-Dias, 2020, párr.9). Esta ley N° 26.130 establece que toda persona mayor de edad tiene derecho a realizarse una intervención de contracepción quirúrgica.

Los diferentes obstáculos con ginecólogos, relatados por Ailín: “le dije que quería ligarme y me dijo que no, que volviera en seis, siete meses, que lo pensara mejor porque me veía muy chica”. [...] “Y me pidió una especie de pericia psicológica, como una nota de mi psicóloga que afirmara que estoy en mis cabales. Eso es totalmente ilegal. Me fui llorando del consultorio” (Sousa-Dias, 2020, párr.12). Así atravesó diferentes trabas hasta que logró encontrar una ginecóloga que finalmente le realizó la intervención.

La medica tocoginecóloga Analía Messina, consultora del Programa Nacional de Salud sexual y Reproductiva del Ministerio de Salud de la Nación, explica a Infobae lo siguiente:

El obstáculo más frecuente es que pidan como requisito tener una determinada cantidad de hijos para ligarte. Eso es totalmente antojadizo y no está escrito en ningún marco legal y en ninguna recomendación científica. Solo responde a un estereotipo: que las mujeres tenemos que ser madres sino nos podemos arrepentir. Y que tenemos que ser madres de una determinada cantidad de hijos y ser felices por ello. No contemplan que a algunas mujeres no les pasa y tienen el derecho a decidir no ser madres. (Sousa-Dias, 2020, párr.15).

- **Mujeres profesionales en ruptura con la maternidad: la decisión de no tener hijos y sus implicancias en la esfera de lo laboral y la salud sexual-reproductiva (Escobar Estay, V. 2017).**

La investigación de Escobar Estay fue una tesis realizada en Chile, presentada al Depto de Trabajo Social de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Concepción para optar al grado académico Magister en Trabajo Social y Políticas Sociales, cuyo objetivo fue comprender el fenómeno de la no maternidad voluntaria de mujeres profesionales en el contexto de lo laboral y la salud sexual-reproductiva.

Refiere a un estudio cualitativo con un tipo de abordaje fenomenológico, en la cual la investigadora realizó entrevistas profundas, por un lado, a cuatro expertos en el área laboral y de salud sexual reproductiva, que trabajan en instituciones con programas sociales orientados a la mujer, en instituciones públicas y privadas y, por otro lado, a cinco mujeres mayores de 25 años, profesionales que decidieron no ser madres.

Los principales conceptos abordados fueron la maternidad, la reproducción, como una cuestión social y cultural y la cuestión de género y sus estereotipos ligada a las funciones parentales, feminidad normal, maternaje, derechos reproductivos, etc.

Entre los resultados obtenidos se descubrió que, por el ritmo y condiciones laborales actuales, así como las mayores oportunidades de desarrollo profesional, fueron algunas de las principales motivaciones para elegir no ser madres, sumado a la desigualdad de género en las responsabilidades de crianza existentes entre hombres y mujeres que generaron fuertes cuestionamientos a la institución de la maternidad en términos de un binomio mujer-madre aparentemente indisoluble.

También justificaron su elección de vida entrecruzando valores y antivalores como ser la valentía y el egoísmo, los sentimientos complejos que implican la libertad de elegir qué hacer con su vida y la forma es que pueden realizarse desde su vida profesional. Sin embargo, se destaca que, pese a esta decisión tomada, las mujeres no se encontraban por ello libres del estigma social asociado a la no maternidad sostenido por diversos prejuicios y presiones sociales aún en la actualidad.

- ***No quiero tener hijos (as)... continuidad y cambio en las relaciones de pareja de mujeres profesionales jóvenes. (Chacón Onetto, F. y Tapia Ladino, M., 2017).***

El presente artículo de la Revista Polis Latinoamericana es una síntesis revisada y actualizada de una tesis de pregrado cuyo objetivo fue analizar los factores socioculturales y biográficos involucrados en la decisión de no tener hijos (as) de un grupo de mujeres profesionales con pareja (todas unidas por convivencia) de las ciudades de Iquique y Santiago de Chile.

Refiere a una investigación de tipo cualitativo con un diseño de abordaje narrativo, utilizando la técnica de entrevistas profundas para la recolección de datos. Se realizaron 14 entrevistas a una muestra a 4 mujeres entre 29 y 39 años de edad donde todas eran profesionales con alguna actividad económica reenumerada y mantenían relaciones de pareja heterosexuales.

Por otro lado, se tomó como requisito para esta investigación que “la decisión de no tener hijos (as) debía expresarse por las informantes como definitiva, al menos, al momento de las entrevistas, no importando si en un futuro esa opción pudiera presentar variaciones” (Chacón-Onetto y Tapia-Ladino, 2017, p.3).

Los principales cuestionamientos fueron: “¿Cuáles son los factores que influyen en la decisión de no tener hijos (as)? ¿Qué aspectos de las biografías de las entrevistadas inciden en esta decisión? ¿Esta opción se traduce en mayor igualdad de género o procesos de emancipación femenina?”

En este trabajo se tienen en cuenta los cambios que se fueron dando en las últimas décadas dentro de las nuevas formas de estructura familiar, el cada vez más notorio cambio en los roles vigentes que por lo general suponía un rol de proveedor al hombre y el rol de ama de casa a la mujer. También se consideraron estadísticas de mujeres en edad fértil que no tienen hijos (as) y que no desea tenerlos a futuro, que, si bien no resultaban números significativos, en términos estadísticos, sí daban cuenta de un tipo de transformación que impacta en el mandato tradicional de la maternidad.

Dentro de los factores que sustentan la decisión de no maternidad, identificados a partir de las entrevistas, están: la necesidad de resguardar un valor central a nivel identitario, es decir, su propia autonomía, considerándola como incompatible con la

maternidad, le otorgan mayor prioridad a sus proyectos personales, aspiraciones educacionales y profesionales, entendiendo que la maternidad atentaría contra éstos por ser una actividad altamente demandante. A su vez,

Con respecto a las representaciones en torno a la maternidad, las entrevistadas disocian la sexualidad de la reproducción y la maternidad de lo femenino. Para ellas la maternidad es una opción racional pero no un mandato “natural” y por tanto las mujeres pueden decidir si deciden o no tener hijos (as) y controlar la opción. (Chacón Onetto y Tapia Ladino, 2017).

Por otro lado, en relación a sus historias de vida, habían vivenciado formas de crianza bajo un modelo de división del trabajo parental muy desigual y no estaban de acuerdo con ese modo asimétrico que representaba mayor sobrecarga tanto del cuidado de hijos como de actividades domésticas para el género femenino.

Las conclusiones finales de la decisión de no tener hijos de esta investigación revelan como indicadores: la emancipación y liberación femenina, búsqueda de autonomía y prioridad a los objetivos profesionales propios, concepción de la maternidad como opción y no como mandato y a su vez esta decisión es tomada en consenso con sus parejas a través de pactos fundantes. También la posibilidad de establecer relaciones más igualitarias en lo económico y en la división sexual del trabajo.

▪ **Una aproximación sociocultural a la no-maternidad voluntaria (Ramírez-Ramírez, L. 2013).**

La investigación de Ramírez Ramírez fue una tesis realizada en Jalisco, México, presentada al Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO) para obtener el grado de Maestría en Comunicación de la Ciencia y la Cultura, cuyo objetivo fue “*describir y analizar las narrativas en torno a las formas de identificación que se relacionan con la opción de la No-maternidad voluntaria en mujeres mexicanas*” (Ramírez-Ramírez, 2013, p.48).

Refiere a un estudio cualitativo analítico/descriptivo que toma como opción metodológica la Teoría anclada combinando métodos deductivos e inductivos, también se utilizó el método “bola de nieve”, en el cual la investigadora realizó 10 entrevistas profundas no estructuradas con énfasis biográfico. La muestra estuvo constituida por mujeres mexicanas de diferentes edades y niveles socioeconómicos y con un nivel de

educación medio superior o mayor, donde un criterio de inclusión fue que estuvieran o hubieran estado en una relación heterosexual de varios años.

Su hipótesis de partida fue que *“las mujeres que optan por la no maternidad se distancian del modelo tradicional de mujer-madre, adscribiéndose a otros marcos normativos y axiológicos desde los que combinan identificaciones de género, laborales y relacionales”* (Ramírez-Ramírez, 2013, p.48).

A la conclusión que llega la investigadora es:

“que no se “llega” a la decisión de permanecer sin hijos, sino que es una decisión que se va *construyendo* a través de la reflexión y la consideración multifactorial. Se considera la ausencia de deseo de tener hijos y de ser madre, así como el deseo afirmativo de seguir *como se está ... seguir sin hijos* (Ramírez-Ramírez, 2013, p.9).

Entre los factores que influyen en esta decisión resaltan las renunciaciones corporales, económicas, de pareja, laborales, así como cuestiones vinculadas a la sobrepoblación, crisis energéticas, etc. sintetizadas en términos de inversión y recompensa, sacrificios y renunciaciones. Otro dato muy interesante surgido de las entrevistas es que la mayoría de las mujeres tenían una concepción muy tradicional marcada en cuanto al rol de la mujer en la maternidad, la madre es la que debía cargar con todo, con poca o nula ayuda del padre y esa percepción del ejercicio del rol las llevaba al rechazo.

▪ **Dilemas de la maternidad en la actualidad: antiguos y nuevos mandatos en mujeres profesionales de la ciudad de Buenos Aires (Zicavo, E., 2013).**

“El presente artículo examina los vínculos entre maternidad y trabajo en mujeres profesionales de la Ciudad de Buenos Aires” (Zicavo, 2013). Se trata de una investigación cualitativa de carácter exploratorio, para la Revista de Estudios de género La Ventana, en la cual se trabajó con entrevistas abiertas y semiestructuradas en profundidad a partir de un cuestionario guía con el método “bola de nieve”. El tipo de muestra estuvo conformado por grupos focales reducidos de mujeres profesionales entre 26 y 44 años, con y sin hijos, todas pertenecientes a los sectores medios y residentes en la Ciudad de Buenos Aires.

Se abordan temáticas como ser: ejercicio materno: mandatos y representaciones sociales acerca del imaginario de la maternidad, tanto aquellos vigentes de generaciones anteriores como los nuevos que van surgiendo a partir de las transformaciones sociales que impactan en la vida laboral y profesional de las mujeres. También se analizan la

tradicional división sexual del trabajo y como estas mujeres profesionales combinan sus actividades laborales con la crianza de sus hijos.

Entre las conclusiones que se llegaron, se encuentra que hay una persistencia de los mandatos tradicionales hacia la maternidad, pero en convivencia con nuevas presiones sociales (vinculadas a la carrera y competencia profesional) hacia su postergación reflejadas en el descenso de la tasa de natalidad especialmente en sectores de altos ingresos.

Otro aspecto a resaltar es lo que la autora denomina como (Zicavo, 2013) “la “demanda de ocio” dentro de los sectores medios (vacaciones, viajes, entretenimientos, satisfacciones personales de distinto orden, etc.)” (p.81) y aspiraciones propias de la modernidad “respecto a la realización personal (el desarrollo intelectual, artístico o profesional) así como un nivel creciente de tentaciones de consumo, que interpelan a las mujeres pertenecientes al sector social estudiado” (Zicavo, 2013, p. 81).

Por último, se destaca que, si bien las mujeres actualmente no contemplan la maternidad como el único proyecto de sus vidas, aquellas que eligen ser madres sienten una doble presión en tanto no pueden ser, hoy en día, sólo madres, sino también trabajar y realizarse profesional y económicamente a la par de su pareja. Con lo cual tienen una doble exigencia, sumado a que, si solo eligen una opción, por ejemplo, dedicarse a ser madres y no profesionales o postergar esta función no son reconocidas, como en generaciones anteriores, por la sociedad. Y si eligen ambas funciones también son juzgadas y cuestionadas por no poder desempeñarse al 100% en ambas funciones.

- **La no maternidad contemporánea: un estudio con mujeres sin hijos mayores de 45 años. (Quadros Fidelis, D. y Pereyra Mosmann, C., 2013).<sup>1</sup>**

El presente artículo de la Revista Interdisciplinar de Psicología y Promoción de la salud de Brasil, se titula: La no maternidad contemporánea: un estudio con mujeres sin hijos mayores de 45 años. Se trata de una investigación cualitativa con un alcance exploratorio y descriptivo en la cual se realizaron entrevistas semiestructuradas a una muestra de 5 mujeres de 45 años quienes declararon que optaron por no ser madres. En

---

<sup>1</sup> Título original: A ão maternidade na contemporaneidade: um estudo com mulheres sem filhos acima dos 45 anos

su justificación se destaca la escasa literatura científica brasileña, así como pocas investigaciones realizadas acerca de la temática, ya que es considerado todavía un tema controversial.

Este estudio investigó las razones señaladas por las mujeres asociadas a la experiencia de la no maternidad, las características de este proceso y la evolución de sus vidas, así como la influencia de los cambios sociales en esta nueva realidad. Un hecho que se destaca es que las mujeres brasileñas postergan su embarazo o lo evitan directamente hasta no alcanzar su desarrollo profesional y estabilidad financiera para asumir las responsabilidades que implican ser padres en la actualidad.

En un contexto donde socialmente la primera y esperada opción para las mujeres sigue siendo la maternidad, una elección contraria, a menudo, continúa siendo visto como una anomalía, ya que no está dentro de los estándares tradicionales de la sociedad, y este hecho es también percibido como una patología, mala salud, egoísmo, falta de deber físico para restaurar la población, etc.

Los resultados se estructuraron en tres categorías: la primera: los motivos, es decir, las razones a las que las mujeres atribuyen su elección de no maternidad, donde se identificó la vida profesional como el factor principal asociado a esta elección ya que el trabajo requiere un esfuerzo y compromiso que pasa a ser una prioridad en sus vidas.

En la segunda categoría se contemplaron las características de este proceso que culminó en la elección de no ser madres, donde se destacan la ambivalencia y las relaciones románticas, en tanto señalan que el hecho de que la maternidad sea lo socialmente esperado para las mujeres termina despertando sentimientos contrarios a lo esperado buscando romper con el modelo impuesto de que las mujeres están hechas para procrear. También se presenta ambivalencia que vinculan estos sentimientos con la presencia o ausencia del deseo de maternidad. Por otro lado 4 de las participantes suman como un factor decisivo sus fracasos amorosos que culminaron en sobrepasar su edad biológica de fertilidad.

La tercera categoría hace referencia a las consecuencias que tuvieron al tomar esta decisión y se identificaron: prejuicios y discriminación hacia ellas y su entorno de apoyo familiar por la prevalencia del papel estereotipado de la mujer como amas de casa, madres y esposas, y por ende las que escapan de estos modelos son vistas con extrañeza, miedo

y desconfianza. A su vez, se agrega aquí una subcategoría llamada red de apoyo social, donde se destaca que, pese a las consecuencias negativas descriptas, estas mujeres plantean que tienen una amplia red de apoyo social, ya que tienen una intensa vida social y muchas amistades que contribuyen a una mejor calidad de vida.

Por último, las autoras concluyen que,

Actualmente las mujeres pueden desempeñar múltiples roles en la sociedad, incluida la elección de no maternidad. Sin embargo, se identifica que este es un fenómeno en proceso de consolidación ya que las mujeres siguen estando socialmente vinculadas a la maternidad como primera opción de vida (Quadros-Fidelis y Pereyra-Mosmann, 2013, p.133)<sup>2</sup>

- **Mujeres sin hijos voluntariamente: Experiencias y consideraciones de asesoramiento. (Mollen, D., 2006).**<sup>3</sup>

En el presente artículo de la Revista de Consejería en Salud Mental de Estados Unidos, que se titula: Mujeres sin hijos voluntariamente: Experiencias y consideraciones de asesoramiento de Debra Mollen, trata acerca de aquellas mujeres que al optar por no tener niños a menudo son criticadas o ignoradas por elegir activamente una identidad que difiere de la norma cultural y, por ende, debido a las presiones sociales tradicionales imperantes sobre la maternidad, estas mujeres terminan siendo o sufriendo rechazo o aislamiento.

Se trata de una investigación cualitativa, con el enfoque de teoría fundamentada, donde se trabajó con un grupo focal de 9 mujeres sin hijos, de edades entre 32 y 51 años, que participaron voluntariamente mediante un muestreo de “bola de nieve” a las cuales se les realizaron entrevistas semiestructuradas con el fin de conocer sus experiencias de estigmatización. Algunas de estas mujeres tenían relaciones de pareja heterosexuales, otras homosexuales, algunas casadas y otras solteras. Esta elección se basó en que

---

<sup>2</sup> Traducción al castellano por la tesista de: “Atualmente, a mulher pode desempenhar múltiplos papeis na sociedade, inclusive optar pela não maternidade. Entretanto, identifica-se que este é um fenômeno em processo de consolidação já que socialmente ainda se vincula a mulher à maternidade, como primeira opção de vida” (Quadros-Fidelis y Pereyra-Mosmann, 2013, p.133)

<sup>3</sup> Título original: Voluntarily childfree women: Experiences and counseling considerations.

independientemente de su orientación o elección sexual todas tenían experiencias similares de estigmatización por el hecho de no tener hijos.

Se abordaron dos ejes centrales, por un lado, las razones de la elección de no tener hijos, y, por otro lado, se armaron categorías de estigmatización delineadas a partir de lo que narraron las participantes.

Entre los resultados obtenidos, las participantes expresaron tres categorías de factores que impactaron en su elección: identidad de género y resistencia al rol de género, determinados mensajes sobre la maternidad por parte de sus padres y experiencias tempranas con el cuidado de niños. En la primera categoría demostraron resistencia y rebelión, incluso desde la infancia, a los roles de género socialmente obligatorios y a vivir dentro de los confines de socialización típica de dichos roles.

En la segunda categoría, con respecto a las experiencias en la infancia relacionadas con mensajes implícitos y explícitos sobre la maternidad, la vida familiar y los ideales socioculturales, la mayoría de las participantes indicó que las relaciones tempranas familiares fueron fundamentales en su decisión posterior dado que observaron desde pequeñas gran insatisfacción en sus progenitores con respecto a sus roles parentales y que los padres eran más valorados que las madres por trabajar fuera de la casa.

En relación a la tercera categoría se llegó a que todas coincidían en un punto en común que fue la omnipresencia de que las responsabilidades de los cuidados y crianza de los hijos resultaban alternativas de vida poco atractivas. Otras mujeres presentaron indiferencia o incluso aversión al cuidado de los niños, cristalizándose así el rechazo al mandato de asumir el papel de cuidadoras a tiempo completo, al menos en lo que se refiere a ser madres.

Otros datos tuvieron que ver con cómo vivenciaban su libertad, todas manifestaron que disfrutaban de viajar y de moverse libremente, disfrutaban su tiempo de ocio y espacio propio en sus rutinas diarias, de dedicar mucho tiempo y energía a sus carreras, etc, todos beneficios ganados como resultado de la elección de no tener hijos. Otras gratificaciones percibidas fueron en la dinámica de pareja, eran muy felices pudiendo dedicar mayor tiempo a la intimidad de la misma. Y también en la esfera económica, encontraban alivio en estar menos cargadas financieramente al estar libre de hijos.

Por último, si bien en sus entornos más cercanos de familiares tenían cierta aceptación e incluso admiración por permanecer sin hijos, las 9 mujeres también informaron la experiencia de haber sido compadecidas, criticadas o de otras formas estigmatizadas por no tener hijos. Algunas de estas formas fueron a través de preguntas persistentes de familiares, compañeros de trabajo y extraños, expresiones de conmoción, consternación y lástima, a otras se les cuestionó su cordura y otras fueron discriminadas.

Finalmente, la autora da algunas pautas que sería oportuno trabajar como ser (Mollen, 2006) “Aceptar a las mujeres voluntariamente libres de hijos como algo normal. Asumiendo que las mujeres sin hijos no son necesariamente desviadas, infelices, insatisfechas, o anormales” (p. 281). <sup>4</sup>Con esto busca despatologizar la decisión de permanecer sin hijos, y a su vez fomentar el trabajo de herramientas como el empoderamiento y la concientización para proporcionar un entorno seguro para explorar las percepciones y actitudes hacia los roles de género y una mayor aceptación y empatía con las nuevas formas de familia.

## **DEFICIENCIAS EN EL CONOCIMIENTO**

A partir de la revisión de los presentes trabajos acerca de la temática de no maternidad, o de aquellas mujeres que eligen permanecer libre de hijos, se observa que, si bien hay gran variedad de investigaciones y construcciones teóricas, gran parte de ellas analizan la no maternidad como una variable vinculada en la mayoría de los casos con otro factor que sería la vida profesional o laboral de las mujeres que toman esta decisión.

Con lo cual se aborda como un hecho social consecuente más de una demanda del mundo capitalista, donde por razones del ámbito económico es necesario que tanto mujeres como hombres necesiten trabajar por igual, así como por las posibilidades que tiene la mujer actual de desarrollarse en su formación profesional y académica, más que por razones de índole personal, como ser, proyecto de vida, realización y autotranscendencia por nuevas vías, entre otras, pese a que estos aspectos si terminan siendo modificados por esta elección.

---

<sup>4</sup> Traducción al castellano por la tesista de: “Accept voluntarily childfree women as normal. Assume that women without children are not necessarily deviant, unhappy, unfulfilled, dissatisfied, or abnormal” (Mollen, 2006, p. 281)

Con respecto al material bibliográfico, no se ha encontrado material puntualmente psicológico, pero si abundancia en cómo, a partir de los movimientos y pensamientos feministas y los cambios culturales y sociales propios de la posmodernidad han impactado e influido cada vez más es este fenómeno o hecho social, trayendo como consecuencia sí cambios en las psiquis de las mujeres en tanto se van modificando poco a poco mandatos y estereotipos de roles tradicionalmente asignados, deseos de realización de proyectos y estilos de vida.

Por otro lado, dos aspectos a resaltar en la mayoría de las investigaciones es que en ellas no se abordan específicamente las motivaciones psicológicas en cuanto a tener en cuenta como fue el proceso de decisión o cómo se fue desarrollando esa elección, en qué tipo de mujeres, es decir si tenían alguna característica o factor común en sus biografías y todas se realizaron trabajando directamente con sus testimonios, con lo cual la información obtenida surge de sus relatos manifiestos, no dando cuenta o no pudiendo obtener así información de un nivel más profundo o inconsciente.

Por último, no se ha encontrado ningún antecedente previo realizado en la Ciudad de Salta, con lo cual, tratándose de una ciudad muy conservadora y con tradiciones muy arraigadas, sería importante conocer cómo se da este nuevo hecho social de no maternidad en las mujeres salteñas, pero no solo desde lo manifiesto de sus discursos en un plano consciente sino desde una mirada más profunda y especializada desde la interpretación de los psicólogos/as de esta ciudad.

## **CONSECUENCIAS DE LA INVESTIGACIÓN**

La presente investigación se enmarcó bajo los Principios del Código de Ética de la Federación de Psicólogos de la República Argentina (2013) sobre el estudio con sujetos humanos. Se tuvieron en cuenta los siguientes principios:

Respeto por los derechos y la dignidad de las personas, con el compromiso de hacer propios los principios establecidos por la Declaración Universal de los Derechos Humanos, guardando el debido respeto a los derechos fundamentales, la dignidad y el valor de todas las personas no realizando ningún tipo de práctica discriminatoria. También se respeta el derecho a la intimidad, privacidad, autonomía y bienestar de todas las personas. Asimismo, hay un compromiso de competencia, asumiendo idoneidad en el

trabajo, constantes desarrollo personal, científico, técnico y ético, y un desenvolvimiento basado en la integridad y responsabilidad social. (FEPPRA, 2013).

Por otro lado, se tuvieron en cuenta las Normas Éticas del Psicólogo para Investigaciones con sujetos humanos (OPS/OMS, 1996) para la elaboración del consentimiento informado en cual se explicitan los siguientes aspectos: información acerca de los objetivos y propósitos del estudio, su duración, posibles molestias, la posibilidad de poder abandonarlo voluntariamente y la garantía de que su identidad e intimidad serán resguardadas. Otras consideraciones tenidas en cuenta serán: no exponer a las personas a una situación riesgosa, no grabar las entrevistas sin consentimiento previo y no divulgar ningún tipo de información más que a los fines académicos de este trabajo.

Por último, se siguieron los estándares y reglas de codificación de la escritura científica establecidos por el Centro de Escritura Javeriano (Normas APA, 6ta edición, 2019) con el fin de resguardar los derechos de autor. Y a su vez se seguirán las orientaciones que haga el director teórico ya que es quien posee la experticia acerca de la temática.

# **MARCO TEÓRICO**

## **CAPÍTULO I: LA ADULTEZ**

### **1.1 Definición y etapas de la adultez**

En esta investigación se va a trabajar una temática que afecta a la población de mujeres adultas, por lo cual es relevante considerar como está definida la adultez, así como tener en cuenta las características evolutivas propias esta etapa de la vida. “Una etapa que se ha denominado de varias maneras: Juventud, adolescencia prolongada, adultez emergente, adultez temprana, lo cual, ya en sí mismo refleja la dificultad de encasillar conceptualmente toda la riqueza y variabilidad psicológica de estas personas” (Uriarte-Arciniega, 2005, p.147).

Teniendo en cuenta que en las últimas décadas se ha producido una prolongación del ciclo vital al aumentar las expectativas de vida a nivel mundial, también se observa que, como consecuencia hubo un incremento de la población adulta que dificulta una clara distinción tanto en el paso de la adolescencia a la adultez como luego en las fases dentro de esta.

Para empezar, es importante definir la adultez y madurez, en sus significados etimológicos y semánticos:

El vocablo “adulto” proviene del latín *adultus*, participio de *adolescere*, que significa “crecer”, “desarrollarse” y del que derivan “adolecer”, “adolescente”, “hombre joven”, por ejemplo. Se aplica a la persona o animal que ha llegado a su pleno desarrollo o edad en que es apto para la procreación [...] Por otro lado, relacionamos “adultez” con “madurez” pues este último vocablo proviene del latín *maturus*. “maduro” designa el estado o sazón de los frutos para ser recolectados o para ser comidos. O bien, el estado oportuno para que las cosas den resultados o frutos (Griffa y Moreno, 2015, p.114).

A su vez, existen varias definiciones de la adultez que varían dependiendo de qué aspecto se tome como referencia, por ejemplo, desde el marco legal, se es adulto a partir de los 18 años, edad en la que se considera que una persona es consciente y puede responder por sus actos ante la justicia; desde una perspectiva sociológica se tienen en

cuenta indicadores como ser que la persona se independice consiguiendo su primer trabajo, adquiera mayor autonomía de sus padres, eligiendo una carrera o iniciando una relación de pareja formal, entre otras.

Teniendo en cuenta un criterio biológico se considera que una persona es adulta cuando alcanza su madurez sexual y alcanza el punto más alto de su desarrollo físico e intelectual; su capacidad cognitiva se caracteriza por el logro del pensamiento formal y reflexivo, mayor creatividad y crecimiento del caudal de experiencias personales, consolidación de la inteligencia cristalizada y fluida, etc. en la dimensión psicológica se pueden tener en cuenta indicadores como ser descubrimiento de la propia identidad, autonomía, autodominio y autocontrol, desarrollo de un sistema de valores, tolerancia a la frustración, intimidad, conductas pro-sociales, etc.

Pese a las variaciones que pueden darse teniendo en cuenta la gran diversidad cultural y social en las cuales nos desarrollamos, los autores (Griffa y Moreno, 2015) distinguen cuatro momentos dentro de la extensa etapa adulta que transcurre entre los 18 y 65 años de edad:

1. La Juventud o segunda adolescencia (18 a 25 años),
2. La Adulthood joven o temprana (25 a 30 años),
3. La Adulthood media (30 a 50 años),
4. La Adulthood tardía o segunda adultez (50 a 65 años).

Para este trabajo se van a tener en cuenta la adultez joven o temprana y la adultez media porque se considera que dentro de esta franja de 25 a 50 años es donde la mayoría de las mujeres se pueden plantear la posibilidad de llevar o no adelante la maternidad y tomar una decisión al respecto. Claro está que hay mujeres que eligen ser madres antes de los 25 y otras luego de los 50, pero la decisión de no tener hijos si es una temática que en términos generales se circunscribe a la franja elegida.

## **1.2 La Adulthood joven o temprana**

Los autores Griffa y Moreno (2015) refieren que “la Adulthood joven o temprana es el periodo en el que comienzan a plasmar el proyecto vital, su vocación” (p.117). Es una etapa que se transita poniendo a prueba lo aprendido hasta el momento y en base a ello modificando su plan de vida.

Rappoport (como se citó en Griffa y Moreno, 2015) considera tres problemas cruciales que dominan la vida de la mayoría de los adultos jóvenes: a) la elección de pareja, b) la elección de una carrera u ocupación, y c) un tercer problema al que denomina “desilusión” (Griffa y Moreno, 2015, p.118).

Por supuesto que esta caracterización es muy general, dado que cada etapa del desarrollo es un constructo social y las características sociales y culturales median siempre en estos procesos. Así, hay muchas personas que para los 25 años ya están recibidos o trabajando, otros ya realizaron su elección de pareja y se encuentran en una relación estable o conviviendo, incluso muchos otros ejerciendo la parentalidad, etc.

Sin embargo, hay que tener en cuenta que un fenómeno actual que se da en muchas sociedades es la prolongación de la adolescencia, donde si bien ya son personas adultas continúan con ciertas características del periodo anterior, como ser convivir con sus padres, la realización de una carrera universitaria en más años de los previstos, etc. por esto la dificultad de englobar a la mayoría en un determinado periodo o rango de edad.

### **1.3 Adulthood media (30 a 50 años)**

Griffa y Moreno, (2015) “Edad madura”, “edad adulta propiamente dicha”, “edad de la plenitud”, en esta época media de la existencia el individuo puede ver ya cómo es el curso definitivo de su vida” (p.119). Es un periodo de replanteos de los logros y concreciones ya asumidas como así también de planteamientos futuros, de realizaciones y de adquisición de nuevas experiencias y decisiones que de alguna manera encausaran el camino de su vida.

Es una etapa de la vida que resulta difícil de caracterizar en la época actual dado que hay una amplia variedad de situaciones diferentes que se presentan en este rango de edad. Desde una postura más tradicional, se puede tener una visión de este periodo como aquel donde la “mayoría” de las personas ya poseen cierta estabilidad económica (dada por una estabilidad laboral/ profesional), muchas otras ya tienen relaciones de pareja estables y una familia propia conformada, incluso si en fueron padres jóvenes hacia el final de esta etapa pueden atravesar ciertas crisis como ser la del “nido vacío” cuando los hijos ya adultos dejan el hogar conyugal para hacer su vida, así como crisis por los cambios físicos corporales que se pueden empezar a producir.

Sin embargo, también hay muchas otras personas que en sus 30- 35 años todavía están culminando una carrera universitaria o insertándose en el mundo laboral, por lo cual pueden seguir dependiendo económicamente de sus padres o recibiendo algún apoyo familiar, incluso conviviendo con éstos. Otros pueden estar ya en una relación estable de pareja conviviendo o en matrimonio, pero no haber incurrido en la paternidad, o también un fenómeno muy recurrente en la actualidad son personas que se han separado y están volviendo a armar una nueva pareja e incluso iniciando la parentalidad hacia los 45-50 años.

Es por esto que, si bien este periodo es llamado adultez media porque de alguna manera las personas la transitan cuando llegan a la mitad de su vida, “en la actualidad, en las sociedades industriales, la adultez media se considera una etapa distinta de la vida, con sus normas y papeles sociales, oportunidades y dificultades. [...] Así, algunos estudiosos describen a la edad media como un constructo social” (Papalia, Duskin Feldman y Martorel, 2012, p. 480).

Autores como Papalia et al., (2012) afirman: “definimos *adultez media*, en términos cronológicos, como la etapa entre los 45 y 65 años, pero esta definición es arbitraria. No hay un consenso sobre cuando empieza o termina ni sobre hechos biológicos o sociales que determinen sus límites” (p.480). Esto se debe a que a que influyen múltiples factores económicos, sociales, de salud, cultura, etc. que traen como consecuencia enormes diferencias en cómo cada persona vivencia las diferentes etapas de la vida.

#### **1.4 Estilo de vida marital y no marital en la adultez**

Si bien la palabra marital es un adjetivo relacionado al matrimonio o a la vida conyugal, también refiere a aquellas personas que no estando casadas llevan adelante una cohabitación, es decir, sin que medie un contrato matrimonial conviven como una pareja de hecho, y este es un estilo de vida cada vez más común en la adultez actual.

En muchos países de Occidente, las normas que rigen los estilos de vida aceptables son más flexibles ahora que en la primera mitad del siglo XX. Las personas se casan más tarde o no se casan, más personas tienen hijos fuera del matrimonio, o no los tienen y más terminan su matrimonio. Algunas personas se quedan solteras,

otras se vuelven a casar y otras viven con una pareja de cualquier sexo (Papalia et al., 2012, p.464)

Un dato significativo es que se ha dado un aumento en las últimas décadas de las personas que permanecen solteras por más tiempo, Papalia et al., (2012) afirma: “la proporción de adultos tempranos estadounidenses de 25 a 34 años que no se han casado casi se triplicó entre 1970 y 2005” (p.464). Y entre los principales motivos, en algunos casos es porque no han encontrado a la pareja correcta para asumir algún tipo de compromiso formal, sea la convivencia o el matrimonio y en muchos otros casos, tanto en hombres como mujeres simplemente eligen estar solteros, dado que existe una mayor libertad vinculada con una menor presión social para este hecho puntual.

Algunas personas quieren libertad para recorrer el país o el mundo, progresar en su carrera, proseguir con su educación o hacer trabajo creativo sin tener que preocuparse por cómo su búsqueda de autorrealización podría afectar a otra persona. Algunos disfrutan de la libertad sexual. Otros consideran estimulante este estilo de vida. Unos más prefieren la soledad. Otros posponen o evitan el matrimonio por miedo de terminar en un divorcio (Papalia et al., 2012, p.464).

Esta permisividad social con la que cuentan los jóvenes actuales conlleva a que la elección de formalizar una relación o casarse sea realmente eso, una elección. Tiempos atrás para iniciar la vida adulta los jóvenes se casaban para salir del hogar de sus padres, en especial las mujeres, y empezar una nueva vida, “de adulto” cargada de responsabilidades y desconocimiento. A su vez prevalecía un marco legal que imponía que el matrimonio era “para toda la vida”, de hecho, la ley del divorcio vincular tiene vigencia en nuestro país hace sólo 33 años, y si el casamiento, además era mediante una institución religiosa el peso era similar.

Actualmente, Papalia et al., (2012) “en lugar de considerar el matrimonio como un paso inevitable rumbo a la adultez, como en el pasado, los adultos tempranos de hoy creen que para casarse primero hay que ser un adulto” (p.468). Es decir, que es una decisión que de cierta manera se posterga hasta sentir que “se está listo” o que ha llegado a un mínimo de realizaciones personales como ser tener cierta estabilidad económica, laboral o profesional, siendo uno de los factores más influyentes al momento de tomar esta decisión.

Y, por otro lado, también prevalece la idea de una relación estable o un matrimonio “para toda la vida”, pero con la garantía de que, si por algún motivo la relación deja de ser un deseo común de permanecer en ella, pueden separarse o divorciarse sin que esta decisión sea mal vista por la sociedad. Incluso paso a separarse, en los casos en que hay hijos de por medio, de la afectación en los derechos y responsabilidades parentales sobre estos. Con lo cual este vínculo formal tampoco tiene el peso de obligatoriedad ni la motivación única para la crianza de éstos o la conformación de una familia.

De esta manera y por estos motivos es que hoy en día los adultos poseen mayores libertades de elección en sus relaciones de pareja, de cómo y cuándo constituirla y lo mismo aplica para la constitución de sus familias, en tanto no hay un momento predeterminado para llevar a cabo roles de paternidad y maternidad.

### **1.5 El rol del psicólogo clínico**

Dado que los participantes de esta investigación, son los psicólogos/as de la Ciudad de Salta, a través de los cuales se va a obtener información de aquellas mujeres que eligieron voluntariamente no ser madres, a partir del análisis de sus casos, es que se considera pertinente exponer resumidamente cuál es su rol y función dentro de la práctica clínica. Según el Colegio Profesional de Psicólogos de Salta (CPPS), acerca del ejercicio profesional del Psicólogo:

La carrera de Psicología creada hace más de treinta y cinco años en diferentes universidades del país, en atención a las necesidades de la comunidad, viene formando desde entonces a profesionales que cursan una carrera mayor universitaria y que ejercen su profesión en diversos ámbitos: clínico, educacional, laboral, forense, social, institucional. La práctica profesional de la Psicología está normada por la resolución N° 2447 del ministerio de Educación de la Nación de fecha 20/9/85. El ejercicio profesional está regulado por las diversas leyes de ejercicio y Códigos de Ética en todo el territorio del país.

En general, las funciones del psicólogo clínico son “el diagnóstico, tratamiento, e investigación de los problemas que se refieren al comportamiento humano. Su tarea principal [...] es la de explicarse y comprender las razones que impulsan su comportamiento y, en ciertos casos, encontrar el medio de modificar la conducta”

(Amoros, 1980, p. 363). En la clínica individual, su función es terapéutica, en tanto, no solo se enfoca en la patología sino también en los recursos y potencialidades que tiene el paciente. Es importante destacar que no solo atiende la patología, sino también rescatar lo sano de la persona, para tomar ese potencial en beneficio de su salud mental.

A su vez, no todos los que acuden a una consulta terapéutica es porque padecen de alguna patología, en muchos casos, las personas se sienten conflictuadas con alguna situación particular y acuden para resolver problemas puntuales, como ser un duelo, una separación, la elección de una carrera, etc. Así, el psicólogo o terapeuta abordará la demanda desde una escucha empática, para brindar un acompañamiento aplicando su saber y experticia en pos de una comprensión total de aquello que lo aqueja. Claro está que dependiendo de la formación y marco teórico y epistemológico al cual adhiera cada profesional se aplicarán diferentes tipos de abordajes y técnicas específicas.

## **CAPÍTULO II: LA MATERNIDAD**

### **2.1 Primer acercamiento al concepto de maternidad**

Este capítulo se decidió contemplarlo por aparte, ya que se considera que la maternidad puede ser transitada en cualquiera de las cuatro etapas de la adultez tomadas como referencia en esta investigación o bien decidir no ejercerla. Con mayor frecuencia la elección de maternar pueda ser tomada en los periodos de juventud o segunda adolescencia, adultez joven o temprana y adultez media, pero actualmente también se puede ser madre durante la adultez tardía.

Papalia et al., (2012) afirma: “En las sociedades industriales, las personas tienen menos hijos hoy que en generaciones anteriores y empiezan a tenerlos más tarde, en muchos casos porque dedican los años de la adultez emergente a la educación y a establecer una carrera” (p.470). Tanto la demora en el matrimonio como la postergación de la paternidad termina generando que muchas parejas decidan no tener hijos.

Para aquellos adultos que eligen tener hijos, la maternidad y paternidad resultan una de las experiencias más intensas e importantes de su vida, que implica un antes y un después en sus cuerpos, rutinas, preocupaciones, principales responsabilidades, en su situación económica y laboral, sus deseos, que ponen a prueba sus capacidades y limitaciones, una etapa de constantes aprendizajes, frustraciones y gratificaciones, etc.

En la decisión de tener un hijo intervienen muchas variables, como las socioculturales que se establecen como creencias normativas, las presiones natalistas de la sociedad y de los grupos familiares, aunque éstas han disminuido su fuerza, entre otras cosas, por la inserción masiva de la mujer en el mundo laboral. De modo parecido, las fantasías acerca de la parentalidad influyen las expectativas con las que la pareja llega a tomar dicha decisión. Entre las más comunes, [...] en el caso de la mujer, están que el ser fértil confirma la femineidad y aumenta su autoestima; y para el hombre, que el embarazo de su mujer constituye una confirmación de su virilidad y potencia sexual. Igualmente, son fantasías, la visión del hijo como una prolongación de sí mismo y como alguien que contribuirá al éxito y la gloria personal (Undurraga, 2011, p. 57).

Una vez que la mujer, o la pareja toman la decisión, tomándose el tiempo necesario para pensarlo, hablarlo, analizarlo y así iniciar la búsqueda, una vez que la

mujer inicia su embarazo “experimenta una presión considerable para percibir la maternidad como necesaria para alcanzar su plenitud como individuo y asegurar su estatus de adulto” (Undurraga, 2011, pp. 60-61).

En cuanto a sus emociones y vivencias biológicas y psicológicas, al ser variables subjetivas dependerá de cada mujer y su círculo de apoyo como atraviesa cada momento desde la concepción hasta el momento del parto. Dependerá su edad, su situación relacional o matrimonial, la contención que reciba de su entorno, su estado de salud, su madurez y bienestar mental, su posibilidad de adaptarse a los nuevos cambios, etc.

Ahora, lo desarrollado hasta el momento es de alguna manera una visión muy superficial y general del tema ya que la maternidad representa un hecho único y singular para cada persona, que sería imposible de desarrollarlo de manera específica para generalizarlo a la mayoría de las mujeres que toman esta decisión, incluso, esto sería de algún modo en el mejor de los casos ya que no todas, toman conscientemente esta decisión, algunas mujeres simplemente eligen seguir adelante una vez que dan cuenta de su embarazo.

## **2.2 Una primera definición de maternidad**

Según la Enciclopedia Argentina de Salud Mental:

Madre proviene del latín Mater y, según el diccionario de la Real Academia Española, significa hembra que ha parido, hembra respecto de su hijo o hijos. Sin embargo, en el ser humano, el fenómeno de la maternidad excede el hecho biológico y tiene un significado, no solamente a nivel social y cultural sino, de manera importante en el nivel psicológico. La maternidad y paternidad son crisis vitales y evolutivas, que conllevan un cambio psíquico en la mujer y en el hombre que van a ser padres (Oiberman y Paolini, 2018).

Como lleva adelante este proceso cada mujer y cada hombre difiere enormemente ya que son etapas influidas por múltiples factores. Pero un rasgo a resaltar es como a lo largo de la historia se ha pasado de una maternidad impuesta, a una maternidad elegida gracias a la contracepción surgida en los años 70, lo cual permitía y permite actualmente a las mujeres poder planificar su embarazo, postergarlo o decidir directamente no quedar embarazada.

Sin embargo, en nuestras sociedades actuales, el tener un bebé revela a la vez una elección y una imposición social y biológica. Numerosas presiones implícitas determinan a la mayoría de las parejas a reproducirse con el sentimiento de haber procedido a una libre elección (Oiberman y Paolini, 2018).

La maternidad, es entendida entonces como un fenómeno psicobiológico, influido por el contexto histórico cultural en el cual se desarrolle y a su vez representa una crisis evolutiva, que afecta, a la mujer en su historia personal y en la estructura de su personalidad ya que “reactiva conflictos del pasado y potencia las problemáticas presentes, sobre todo las relacionadas con los vínculos con los otros” (Oiberman y Paolini, 2018), sino a todo el grupo familiar que atravesará grandes cambios referidos a “la ubicación de ese niño en el encadenamiento histórico de su familia” (Oiberman y Paolini, 2018).

En el sentido Eriksoniano, el maternaje representa en la madre una crisis de identidad y de la personalidad en el sentido amplio. Comparándola con la adolescencia se encuentran varios puntos comunes con ella:

- Una transformación corporal y hormonal.
- Un cambio de status social.
- Importantes fluctuaciones pulsionales.
- Reactivación de conflictos infantiles, en particular aquellos que se relacionan con las primeras etapas.
- La disolución y reconstrucción de identificaciones precoces, en particular, la identificación con la propia madre.
- Una transformación de la imagen corporal en dos tiempos: primero al producirse el embarazo, y luego, después del nacimiento del bebé.
- Una transformación del sentimiento de identidad personal.
- Los sistemas defensivos que anteriormente estaban organizados, están a veces fragmentados o violentamente reforzados (Oiberman y Paolini, 2018).

En síntesis, aunque se describieron en líneas generales ciertas características comunes a ese proceso de convertirse en madre es importante diferenciar la maternidad del maternaje. Recamier (como se citó en Oiberman y Paolini, 2018) plantea:

La maternalización es el conjunto de procesos psicoafectivos que se desarrollan e integran en la mujer en ocasión de su maternidad, y que, por lo tanto, es un fenómeno psicobiológico. Es necesario tomar en cuenta las siguientes nociones:

- El amor maternal es ambivalente. En efecto, el amor maternal no es, de ninguna manera puro e ideal, un sentimiento simple y sin conflicto como siempre aparece representado en el imaginario colectivo. [...]

- La maternidad es una fase del desarrollo psicoafectivo de la mujer: los procesos que se desarrollan en esta etapa, encuentran su sentido en las relaciones conscientes e inconscientes de la madre con su niño. A su vez, estas relaciones se basan en las que ella tuvo con sus propios padres. La realidad corporal del bebé hace emerger la historia de la misma como hija.

Parece evidente que el proceso de maternalización se desarrolla al producirse la primera maternidad. Pero a veces no sucede de ese modo, pues no porque haya una maternidad habrá necesariamente un proceso de maternalización, este último puede quedar diferido o escamoteado por los mecanismos de defensa de la mujer (Oiberman y Paolini, 2018).

De esta manera, se puede apreciar que la mujer atraviesa múltiples cambios y procesos al transformarse en madre vivenciando cada etapa con una singularidad y particularidad tal que hace que cada maternidad sea una experiencia única para cada persona y grupo familiar.

### **2.3 ¿Qué es la motivación?**

Cuando frente a una conducta surge la pregunta ¿Por qué?, la respuesta a este interrogante será la motivación. “En general, el término *motivación* es usado cuando se quiere conocer las causas de una determinada conducta, o las conductas de un grupo de personas o de toda una sociedad” (Coscio y Sánchez, 2011, p.128).

Desde el sentido común, la *motivación* se refiere por una parte a los propósitos conscientes, a pensamientos íntimos [...]. Por otro lado, observando las conductas desde fuera, la *motivación* se refiere a las inferencias relativas a propósitos conscientes que hacemos a partir de la observación de conductas (McClelland, 1989, p. 20).

En esta línea se podría pensar que, así como la motivación puede nacer de la propia persona y expresarse en una frase como, por ejemplo, “quiero ser psicóloga”, “quiero empezar a alimentarme mejor”, etc. también podría partir de la observación de las conductas de otros, y así motivarse, por ejemplo, a realizar un nuevo emprendimiento, a empezar un deporte, etc. Así los propósitos pueden ser conscientes como estos ejemplos o bien inconscientes.

Sin embargo, siendo más específicos en los términos, los motivos no son lo mismo que los propósitos, una definición funcional de un motivo sería “*interés recurrente por un estado objetivo basado en un incentivo natural, un interés que vigoriza, orienta y selecciona la conducta*” (McClelland, 1989, p. 623). Justamente el término interés es lo que implica que el motivo haga referencia a algo más general que el propósito, ya que éste “es por definición, algo más específico y limitado en el tiempo” (McClelland, 1989, p. 626).

Un motivo es un determinante en buena parte inconsciente de una conducta espontáneamente generada y un propósito es una preferencia en buena parte consciente por hacer algo que debería hallarse determinado conjuntamente por la intensidad del motivo [...] El aspecto consciente inconsciente de la distinción no es esencial al caso: lo que resulta esencial es la diferencia entre la elección de qué hacer. (McClelland, 1989, p. 576).

Si bien la motivación ha sido abordada por muchas corrientes, los psicólogos clínicos suelen entender los motivos como “disposiciones estables que organizan o explican gran parte de lo que una persona dice y hace” (McClelland, 1989, p. 193). Es importante también tener en cuenta que no se trata de algo aislado, sino que está influenciado o incluso puede terminar siendo la resultante de otros factores como ser las demandas, definidas por McClelland (1989) como “indicadores o situaciones estimulantes que activan estos motivos” (p. 194), así como hábitos, destrezas, sistemas de creencias y cogniciones, entre otros, propios de cada persona.

Marshall Jones (1955) (como se citó en McClelland, 1989) plantea que: “la motivación tiene que ver con el *por qué* de la conducta en contraste con el *cómo* y el *qué* (McClelland, 1989, p. 20). Y es por esto que, en esta investigación, si bien se conoce el qué, que sería la conducta de no matar y seguramente se acceda al cómo se lleva a cabo esta decisión, puntualmente lo que se busca con este trabajo es conocer los motivos

que subyacen a una elección de no maternidad buscando dar cuenta del por qué muchas mujeres toman esta decisión, que hay por detrás de ella, para así obtener una mayor comprensión de este fenómeno.

## **2.4 Motivaciones para elegir la maternidad**

Por el tema puntual de esta investigación se considera de suma importancia ahondar, en una primera instancia, en aquellas motivaciones que influyen en la elección de tener un hijo. Otra mirada acerca de la motivación:

El vocablo motivación proviene del verbo latino *movere*, que inequívocamente significa mover. La motivación implica el inicio, la puesta en marcha de todo movimiento con sesgo netamente humano, es decir, con un sentido. Con la motivación, se encienden los motores de la voluntad en pos de los logros que se anhelan alcanzar. La motivación, (como el deseo, la intencionalidad, y la esperanza) pone proa al porvenir. [...] Toda motivación exige acción, protagonismo, participación comprometida y decidida en pos de un proyecto. [...] Así, con la motivación de engendrar vida, la mujer que aún no es madre se encamina a serlo; y la que ya lo es se orienta a renovar y ampliar ese estatus (Castellá, 2007, pp.213-214).

A su vez, hay diferentes intensidades dentro de aquella motivación para ser madre, es decir, puede haber mujeres con mucha motivación, siendo ésta muy intensa, o bien poca o prácticamente nula, con lo cual la predisposición también va a variar de mujer a mujer con respecto a la recepción de cara a la llegada del futuro hijo.

## **2.5 Mujer motivada para concebir:**

Una de las mayores bendiciones para la existencia del hijo es que su madre, haya estado adecuada e intensamente motivada para engendrarlo. Estar motivada con este fin es estar dispuesta, de cuerpo y alma, para llevar a cabo una de las misiones más trascendentales de la humanidad: ser morada del milagro emergente de la vida, desde su irrupción hasta el parto. Luego, con comprometida entrega, ser fuente nutricia, formativa y guía hasta que el hijo asuma su propia libertad (Castellá, 2007, p.215).

Otro aspecto fundamental a tener en cuenta es “que su existencia forme parte o que esté integrada en el proyecto de la madre” (Castellá, 2007, p.215). Es decir, que dentro del proyecto de vida ya sea de la pareja o sólo de la mujer esto esté de alguna manera incluido o deseado en sus planes dado que requiere la asunción de un gran compromiso, sea este futuro hijo concebido de forma natural, por algún tratamiento de fertilización in vitro o bien en los casos de adopción, en todos los casos requiere poner en juego el cuerpo, componentes emocionales y sobre todo entrega de amor.

Cuando la presencia primigenia del hijo es vivenciada como un atentado a los proyectos de la madre, éste tiende a sentirse como un paria, como un excluido existencial y a tener como impronta inconsciente que su crecimiento es pernicioso para los demás (Castellá, 2007, pp. 215-216).

Es importante en este caso entender que la elección que tome la madre no sólo la afecta a ella y a su vida, sino que su propia vivencia de este momento se va a imprimir en ese hijo de distintas formas según como se haya gestado esta decisión. Con lo cual afecta no sólo su futuro sino también y sobre todo el futuro de su propio hijo.

A su vez, si el hijo es el único proyecto vital de su madre se verá asfixiado y “aplastado” por la figura omnipresente y omniabarcativa de su madre. El primero se sentirá desamparado y desprotegido; el segundo, hiperasistido y sobreprotegido. Ninguno tendrá un sano desarrollo (Castellá, 2007, p. 216).

Esta caracterización, no implica que sí o sí en todos los casos se darán, así las cosas, pero si se tiene una postura que no queda reducida a la madre, sino también como todo lo referido a ella influye o puede influir en su hijo. Y en estas decisiones además del tipo de motivación que pueda tener la madre también influirán otras variables como si el hijo fue deseado y buscado, si fue deseado, pero no buscado o si directamente no hubo deseo alguno.

Por otro lado, esta elección, tiene peso en dos aspectos fundamentales de la existencia humana como son la identidad y la autotrascendencia. Castellá, (2007) “El “yo puedo” y el “yo quiero” son las experiencias esenciales de la identidad” (p.220). Y a su vez este poder elegir, cuando es un acto genuino y verdadero que tiene congruencia con la motivación de su propio ser va a otorgarle un sentido a su proyecto vital de maternar.

El sentido de vida de la mujer no se reduce, ni transita exclusivamente a través de la maternidad. No obstante, la maternidad puede ensanchar el horizonte del sentido de la existencia y valorarse en cuanto a las experiencias trascendentales de la vida humana (Castellá, 2007, p. 221).

Es importante remarcar esto de que el sentido de vida de la mujer no se reduce a la maternidad, porque el sentido de vida en sí mismo difiere de una persona a otra y de un momento determinado a otro; es por esto que cada individuo debe ser, Frankl (2004) “capaz de descubrir el sentido de su existencia” (p.132).

Frankl (como se citó en Castellá, 2007) plantea el concepto de autotranscendencia como:

El primordial hecho antropológico humano es estar siempre dirigido o apuntando hacia algo o alguien distinto de uno mismo: hacia un sentido que cumplir u otro ser humano que encontrar, una causa a la cual servir o una persona a la cual amar. Tan sólo en la medida en que alguien vive esta autotranscendencia de la existencia humana es auténticamente humano o deviene auténticamente él mismo. Y deviene así, no preocupándose por la realización de sí mismo, sino olvidándose de sí mismo, concentrándose en algo o alguien situado fuera de sí mismo (p.221).

En aquella mujer que elige la maternidad como una forma de autotranscender, esto implicaría una entrega de su ser hacia ese hijo quien así dotaría de sentido su existencia, pero también, una mujer podría no elegir la maternidad y en su lugar, dirigirse hacia otro ser amado, sea su pareja, un familiar, una vocación, una profesión, etc. es decir, buscar otras formas de autotranscendencia que no se limiten o queden reducidas sólo a este rol.

## **2.6 Mujer desmotivada para concebir:**

La mujer desmotivada para dar vida es que vivencia la posibilidad de la maternidad como un obstáculo, poco menos que insalvable, o, peor aún, como impedimento para sus proyectos personales. Así, la posible presencia de un hijo en gestación configura un hiato, una ruptura y una desintegración incompatible, aparentemente, con sus propósitos en la vida o, por lo menos, para ese tramo de su existencia (Castellá, 2007, p. 222).

En estas concepciones que se tienen de aquella mujer desmotivada para concebir lo que se busca no es juzgar esa actitud o plantear un pronóstico desfavorable acerca de la vida que va a tener un hijo concebido en este contexto, sino entender lo importante que es para una mujer poder elegir qué hacer con su vida y con su cuerpo. “Estar desmotivada para concebir es rogar que no aparezca el hijo. Es sentirlo inoportuno, un intruso y una carga” (Castellá, 2007, p. 223). La mujer desmotivada:

Debe ser plenamente comprendida: ella, su peculiar situación y condición personal (de pareja, familiar, económica, laboral, profesional, etc.), su contexto, sus proyectos y su historia (tanto personal como ancestral). Sin embargo, no deben olvidarse ni ignorarse, tampoco, las consecuencias que luego sufren los hijos no deseados ni buscados (Castellá, 2007, p. 224).

## **CAPÍTULO III: EL BINOMIO DE LA MUJER-MADRE**

### **3.1 ¿Ser mujer implica tener que ser madre?**

Al momento de hablar de la mujer, hay gran cantidad de información sobre múltiples aspectos que las conciernen y la mayoría de ellos la vinculan con la maternidad, como si ser mujer y madre fueran dos caras de una misma moneda ya que se suele unir el concepto mujer a su capacidad reproductiva. También se ha considerado, que las mujeres tienen ciertas características y que desempeñan determinados roles presentes desde el origen de nuestra especie.

En relación a la mujer y la prehistoria, López-Rosetti (2016) si bien nuestra historia ancestral se extiende a lo largo de millones de años de evolución y no es fácil rastrear un origen exacto de nuestra especie, debemos remontarnos a la sabana africana con el primer mamífero de aspecto humano *australopithecus afarensis*.

Allí vivió “Ella”, allí vivió Lucy... uno de los más antiguos *australopithecus afarensis* hembras encontrados. Los científicos saben que esos huesos correspondían a una hembra por las características anatómicas de las caderas, que son compatibles con la gestación, es decir que era “Ella” porque podía ser madre (López-Rosetti, 2016, p.24).

Es claramente llamativo como para poder determinar que un fósil es mujer, el dato crucial está en su capacidad biológica de ser madre lo cual aplica como un indicador seguramente para este y muchos otros casos de análisis. Y luego también por esta misma capacidad de poder concebir un hijo/cría, es que se llegan a deducciones acerca de su forma de sentir, pensar y actuar.

Lucy no razonaba como nosotros, pero por entonces seguramente tenía emociones básicas. Ya sentíamos y Ellas sentían diferente, desde el momento en que daban a luz y amamantaban a sus crías. Ellas eran las madres de nuestra prehistoria. Cuanto de instinto y cuanto de emoción o sentimiento presentaban es tema de discusión, pero seguramente sentían diferentes a nosotros. Ya tenían cambios hormonales, de conducta y de roles (López-Rosetti, 2016, p.25).

Estos parámetros también son ampliamente utilizados para explicar ciertas características de personalidad que tienen las mujeres, por ejemplo, López-Rosetti (2016)

refiere que siempre fueron “cuidadoras” dado que cuidaban tanto de sus crías, como de la cueva donde vivían y por esta función también se tendrá una actitud más conservadora, (a diferencia del macho cuya principal función era la de cazar).

Cuando ellos salían a cazar y Ellas se quedaban con las crías y con otras hembras, aprovechaban el tiempo para comunicarse no verbalmente, porque aún no habían desarrollado el habla, y ya Ellas entendían emocionalmente las expresiones del rostro. Comprendían las necesidades de la cría con solo mirarlas, y sabían si lloraban por hambre, miedo o dolor. Se comunicaban con la expresión facial y comprendían emocionalmente al otro. Esta capacidad psicobiológica está desde entonces más desarrollada en Ellas, y la arrastran hasta el presente (López-Rosetti, 2016, p.45).

Es así como, resumidamente, se puede apreciar que las mujeres históricamente, por su capacidad de ser madres, tienen ciertas habilidades más desarrolladas, como ser la empatía, la inteligencia y percepción emocional, mayor capacidad social adaptativa, se encuentran más abiertas al mundo del otro, capacidad de escucha, etc. López-Rosetti (2016)

Pero estas diferencias, desarrolladas sobre todo en las esferas biológicas, psicológicas y emocionales, también estuvieron presentes en nuestra historia social, filosófica y política.

Se instaura una desigualdad “natural” entre hombres y mujeres en función de la división sexual del trabajo. [...] la naturaleza de las mujeres es definida por sus funciones sexuales y reproductoras y en ella se encuentra el origen de la desigualdad y de la falta de autonomía de éstas [...] (Beltrán, Maquieira, Álvarez y Sánchez, 2001, p.21).

En los roles históricamente asignados, los hombres, al igual que sus antecesores que salían a cazar, luego, son los que salían al mundo exterior de la cultura, quienes tenían una vida social en la esfera pública, mientras que “las mujeres quedan asignadas a un espacio – real y simbólico - que representa a la naturaleza -la choza- como espacio privado y en el que quedan en una posición de subordinación e inferioridad frente a los varones” (Beltrán et al., 2001, p. 21).

Incluso en la actualidad, pese a los cambios que se van produciendo en el modelo tradicional femenino hay una convivencia o mixtura en este aspecto, es decir, hay todo un “desenvolvimiento en la esfera de la familia, de lo privado” que convive con un nuevo modelo “mujer que trabaja, desenvolvimiento en la esfera pública” (Zicavo, 2013).

Posteriormente desde la Ilustración en adelante, fueron surgiendo diferentes agrupaciones históricas de mujeres, gestándose ideas feministas, que toman mayor fuerza política hasta sentarse de manera firme y notablemente en los años sesenta y setenta bajo la denominación de feminismo liberal.

La política de derechos individuales del feminismo liberal exige para las mujeres, para cada una, el derecho de autodeterminación, la libertad de elección en caso de aborto, el derecho de acceder a la educación y a una igualdad de oportunidades que implica ciertas políticas redistributivas (Beltrán et al., 2001, p. 86).

En relación al lugar que ocupa la psicología en el pensamiento feminista, no se puede negar que ha tenido gran influencia en la forma en que se ha desarrollado y explicado lo femenino, ligándolo con el sexo biológico de la mujer, como ser los pensadores clásicos del siglo pasado como Freud, y los roles asignados según los estereotipos vigentes, sobre todo regidos por discursos heteronormativos.

El complejo entramado social que determina el rol que las personas ocupan según su género se ve reforzado por los mecanismos psicológicos que intervienen en la asunción de dicho rol, y, en este sentido, el papel de la madre como reproductora y como educadora refuerza y asegura la continuidad de la estructura familiar patriarcal (Beltrán et al., 2001, p. 247).

En este sentido, históricamente se le ha asignado a la mujer, tarde o temprano, el rol de ser madre; Beltrán et al., (2001) habla de una “empresa de la maternidad”, donde la práctica de la maternidad estaría sostenida en una idea de que los hijos realizan a la madre, la completan de algún modo, entendiéndola previamente como una persona incompleta sin hijos y por ende sin una conformación normativa de familia, y desde lo social se le estaría demandando a la mujer la preservación de las vidas futuras y a partir de su cumplimiento le se otorgaría a cambio aceptación social.

Si bien, hoy en día, muchas mujeres continúan siguiendo con esta modalidad de vida, lo importante es el papel de la elección en ello, es decir, cuando mujer acepta o sigue

un lineamiento propio que se condice con estos estereotipos, por ejemplo, aquellas mujeres que eligen, incluso siendo profesionales, dedicarse a ser “amas de casa” en el sentido de tener hijos y elegir criarlos ellas mismas o aquellas otras que deciden dedicarse con entera disposición a sus hijos pero sin dejar de lado su vida laboral, etc, todas ellas que toman la decisión de vivir así su vida, va a ser sano y natural cuando se trate de una elección propia.

Ahora cuando una mujer decide que no quiere optar por la maternidad, sea por el motivo que fuese, puede enfrentarse con grandes obstáculos al momento de elegir, tanto propios como familiares y sociales, cuando una mujer de repente elige ser madre, por lo general no se le cuestiona el porqué de su elección, sin embargo, cuando una mujer dice que no quiere ser madre si se la suele juzgar o cuestionar, y eso puede conllevar a conflictos internos más complejos que en el caso contrario.

Si bien en la actualidad es una decisión que la mujer puede llevar a cabo “libremente”, dado que no hay ningún tipo de obligación formal de ser madre, no es una elección tan libre de prejuicios y cuestionamientos éticos y morales, no es un hecho considerado “normal” o normativo, en tanto que no es lo que la mayoría de las mujeres eligen, aunque cada vez son más.

Por otro lado, entendiendo la maternidad como una construcción sociocultural e histórica, es importante tener en cuenta también la influencia que tuvo la Iglesia Católica en la construcción simbólica de la maternidad a través del mito mariano que gira alrededor de la imagen de la Virgen María; Miranda (como se citó en Castañeda-Rentería,2019) plantea: “es una concepción ideológica del prototipo de mujer que la Inmaculada, madre de todos los hombres, difunde: castidad y maternidad por excelencia” (p. 138). Es así como se promovió con gran éxito el binomio mujer-madre a nivel identitario.

### **3.2 La no maternidad**

Como esta investigación está dirigida a aquellas mujeres que eligieron voluntariamente no ser madres, se considera crucial tener en cuenta mediante que procesos y experiencias pudieron haber pasado para llegar a tomar esta decisión.

Los códigos y representaciones que orientan los comportamientos de las mujeres, sus expectativas y deseos, expresan la internalización de la cultura de su tiempo y sector social y suponen ciertas disposiciones, valoraciones y percepciones en lo que respecta a los modos de significar la maternidad (Zicavo, 2013, p.52).

El fenómeno de la no maternidad, hasta ahora ha sido poco estudiada desde la psicología, sí, hay mucho interés e investigaciones desde el ámbito social, desde la medicina se ha hecho hincapié sobre todo en problemas de infertilidad y esterilidad en términos de un problema físico-fisiológico y desde las políticas de estado se ha abordado como una “tendencia demográfica denominada ‘déficit de fecundidad’ presente sobre todo en países con economías prósperas y sociedades altamente tecnificadas” (Ramírez-Ramírez, 2013, p.40).

Otra observación respecto al rol del estado en la temática muestra que se recolectan datos en los censos nacionales referentes a las tasas de natalidad que disminuyen cada vez más en países sobre todo europeos, pero no es una problemática que se observe en América latina, y también se han realizado estudios en torno a la postergación de la maternidad, pero no hay registros que aporten información acerca de las mujeres que eligen no procrear.

Elizabeth Badinter (como se citó en Ramírez-Ramírez, 2013) plantea que “las mujeres que rechazan la condición materna, se vuelven inclasificables, ni hombres ni ‘mujeres verdaderas’ puesto que se han alienado para hacerse un lugar en el mundo masculino” (p.40-41). Esta reflexión resulta muy interesante ya que no existe en sí un concepto que las agrupe, que las identifique universalmente, existe, en todo caso, el término no-maternidad voluntaria para poder identificarlas y diferenciarlas de otras opciones de prácticas reproductivas. En palabras de la autora:

Si la maternidad es la esencia de la feminidad, se hace pensar que quien la rechaza es una anormal o una enferma. Al etiquetarla como “virilista”, se la despoja de su identidad y se la declara indigna de su sexo. Está como arrojada fuera de la comunidad de mujeres. Y si nos compadecemos de la mujer estéril, condenamos a la egoísta que rechaza la condición de sus pares. Al actuar de ese modo se señala con claridad que la maternidad no es una elección sino una necesidad que se puede, en todo caso retrasar en el tiempo pero no eludir (Badinter, como se citó en Ramírez-Ramírez, 2013, p.41)

Es así como varias autoras fueron relatando a lo largo de la historia, a partir de ensayos personales y autobiografías, sus experiencias personales acerca de la no maternidad para ir creando un cuerpo de conocimientos que permitió desde diferentes aristas dar lugar y reconocimiento a “este grupo social como una minoría con características no-normativas y reivindicaciones específicas” (Ramírez-Ramírez, 2013, p.41).

Otra autora, Caroline Morell en “Diversidad reproductiva de Theommg: Mujeres y "elección" sin hijos” (Theommg Reproductive Diversity: Women and Childless "Choice") relata que como estudiante de trabajo social descubrió su tema de tesis de posgrado a partir de su propia historia de vida como mujer euroamericana, que estuvo casada 28 años y que intencionalmente no tuvo hijos.

En su estudio de posgrado inicio la búsqueda sobre “el significado y el impacto de la falta voluntaria de hijos en la edad media y posterior” (Morell, 1993, p. 83) para ello estudio teorías Psicoanalíticas y de Psicología del desarrollo y manifiesta: “Dado el hecho de que soy una mujer adulta y no una madre, no pude encontrarme dentro de las teorías psicológicas que estudié sin ser etiquetadas como anormales o al menos negativamente desviadas.” (Morell, 1993, p.83).

Plantea que no encontró una literatura que le permitiera construir su experiencia, sino, supuestos con que hablaban de conceptos como “nido vacío” “déficits psicológicos o morales”, entre otros, que no tenían nada que ver con su vivencia, y termina concluyendo que: “Las experiencias de las mujeres que no son madres aún no se ha nombrado. Nuestras vidas siguen sin teorizar” (Morell, 1993, p.83). Es así como descubrió la falta de conocimiento por parte de las ciencias sociales e inicio una investigación que reconociera y promoviera la diversidad reproductiva.

De esta manera, ella ve que los movimientos feministas son quienes van “observando, describiendo, nombrando y generando conceptos que reconceptualizan la comprensión dominante (Morell, 1993, p.83). En su investigación se cuestiona:

¿Cuáles son las consecuencias psicológicas y sociales de su rechazo reproductivo? Dado que la maternidad sigue siendo un poderoso significante de la normalidad y madurez de las mujeres, ¿cómo pueden las mujeres negociar las representaciones negativas prevalentes de la falta de hijos? ¿De qué manera la existencia de este

grupo minoritario de mujeres desestabiliza las nociones esencialistas sobre las mujeres? (Morell, 1993, p.85)

Algunos resultados de su investigación basado en 34 entrevistas a mujeres casadas cuya edad iba de los 40 a 78 años permitieron arrojar datos concretos acerca del estado emocional experimentado en relación con su estado reproductivo como ser sentimientos nostálgicos, “punzadas de dudas”, pensamientos pasajeros sobre el camino no tomado e hicieron mucho énfasis en el “trabajo explicativo” del porqué decidían ser mujeres no madres (Morell, 1993), es decir, debían explicar su decisión a los demás, “trabajo” que hoy en día sigue teniendo vigencia pese a los avances sociales que se van sucediendo.

Los cambios culturales que fueron aconteciendo con un creciente incremento de nuevos pensamientos e ideales marcados, cada vez más por la impronta feminista han generado múltiples variantes del modelo materno, donde ya la maternidad no es percibida como “la única vía posible de realización de las mujeres, sino una opción entre otras” (Zicavo, 2013). Así surgen “otras” opciones, elegidas por “otras” mujeres que deconstruyen y resignifican la posibilidad de maternar.

¿Quiénes son estas mujeres que no cumplen con las “funciones asignadas” a sus cuerpos o a sus vidas, que separan *de facto* la sexualidad y la reproducción y eligen un proyecto de vida sin hijos? ¿Qué factores o qué condiciones socioculturales han determinado o posibilitado este hecho social? (Ávila-González, 2005, p.108).

En un contexto actual donde las mujeres han logrado mayores condiciones de igualdad con respecto a los hombres en el ámbito educativo y laboral, sobre todo, fueron surgiendo nuevos estereotipos de lo que es ser mujer, en tanto la mujer de este siglo elige qué ser y hacer y qué no.

Muchas de las mujeres al escuchar sus voces sin la interferencia del ruido social proveniente de los mandatos de género, al saberse sin pareja o sin el apoyo real y efectivo de los hombres en las tareas domésticas y maternas, al saberse y vivirse sin las redes familiares y tradicionales de antaño, y al percibir un panorama económico, social y mundial incierto y deprimente, desistieron de traer hijos al mundo (Ávila-González, 2005, p.110).

En estas nuevas concepciones acerca de lo que es ser mujer se abren grandes cuestionamientos a la instaurada relación con su función reproductiva, de hecho, desde la niñez o pubertad, dependiendo de a qué edad se inicie el ciclo hormonal ovulación-menstruación, es que se entra en contacto, con esta función biológica, aunque no se tenga la suficiente madurez para tomar conciencia de ello, todavía.

Dattari (2015) en un artículo de revista titulado “Y si no soy madre ¿dejo de ser mujer?” plantea “El cuerpo femenino es el único preparado para ser dos. Nuestro cuerpo está diseñado y programado para reproducirnos”, si bien desde que inicia el ciclo menstrual en adelante se tiene la posibilidad de concebir, ésta no es su única función ya que “los diferentes niveles hormonales del ciclo recrean diferentes estados anímicos, físicos y mentales” Dattari (2015). Sin embargo, culturalmente el término mujer ha estado, antes y todavía ahora, ligado al de maternidad.

En muchas culturas [...] (culturas andinas, por ejemplo) la mujer y la Tierra están unidas a la vida, a ser dadoras de vida. Con lo que una mujer es tal porque es madre. En estas culturas si una no es madre no es una mujer. Por ello cuando una niña menstrua se le da la bienvenida al mundo de las mujeres, que no es otro mundo que el de la (potencial) maternidad. Nadie se cuestiona qué ocurre con las mujeres que no pueden ser madres o que no desean ser madres [...] por cuestiones propias de su cultura: pues una mujer sólo es tal por su capacidad para generar vida humana. [...] Por ello, muchas mujeres nos hemos sentido “menos mujer” por no ser madres. Sí, seguimos uniendo nuestra anatomía y fisiología a la maternidad (Dattari, 2015).

Claro que el hecho de que en nuestro ser biológico y corporal esté la posibilidad fisiológica de ser madres, no implica que esto se traslade a convertirse en un acto, está en potencial, pero que evidentemente es un factor que tiene mucho peso en la conciencia o en el inconsciente, quizás, de la mayoría de las mujeres. Por esto, tal vez, sea desde el deseo, desde nuestro ser más bien psíquico y social, que haya una mayor libertad de decisión sobre qué hacer con nuestro cuerpo y elegir que no, por más que sea algo que está en potencial de ser.

Telléz (2017) en un artículo titulado “NoMo: tener hijos no es lo único que da sentido a la vida de una mujer” plantea que tanto las mujeres que decidieron no tener hijos como aquellas que no pudieron (por alguna causa biológica) han recibido el nombre de

NoMo, una abreviatura de No Mother, término que empezó a usar la escritora Jody Day, quien al no poder quedar embarazada tuvo un matrimonio fallido. Tras superar esa difícil etapa en su vida y para apoyar a otras mujeres que estén atravesando una situación similar, sea porque no pueden o no quieren ser madres, dejó el siguiente mensaje: “No soy madre, pero sigo siendo una persona” Telléz (2017)

La autora mexicana Castañeda Rentería en su artículo titulado “Mujeres profesionistas sin hijos: la defensa del modelo tradicional de maternidad desde la no maternidad” propone el análisis de la no maternidad “entendida como la práctica maternal de las mujeres sin hijos”. En sus propias palabras:

Me refiero al proceso subjetivo que experimentan las mujeres, en este caso profesionistas, como parte inherente a su feminidad, constituido por prácticas de amor, cuidado y atención a otros. El concepto de no maternidad implica una transgresión al mandato de género hacia el cuerpo de la mujer, pero no la ausencia del referente maternal como modelo ideal constitutivo de lo femenino. La no maternidad no es el resultado de la ausencia de hijos, sino del desplazamiento de la maternidad como eje ordenador de la identidad femenina y de su presencia sólida en prácticas constitutivas de los sujetos mujeres (Castañeda-Rentería, 2019, p.136)

Con lo cual, muchas mujeres que eligen no tener hijos, reemplazan de alguna manera el objeto de su atención, en lugar de entregarse al cuidado de éstos, centran su dedicación y cuidado a otra persona del círculo familiar, es el caso de las mujeres “solteronas” que se ocupan de sus padres y parientes en la vejez. Otras forman una familia ensamblada donde la pareja ya viene con hijos y les permite cumplir el rol de “madrastas o madres a fin” con hijos ajenos, o tratan a sus mascotas como si fueran sus “hijos”, y un gran grupo de mujeres deciden volcar toda su energía, esfuerzo y dedicación en lo laboral, realizándose profesionalmente o no en una actividad.

La maternidad en sí es una construcción tan arraigada y fuerte que lo que destaca la autora (Castañeda-Rentería, 2019) es que “convertida en institución define lo que es -o debe ser- una mujer a partir de los atributos adjudicados a la “buena madre”. Esta construcción cultural es tan potente que impacta aun a las mujeres sin hijos” (p. 138). Esta idea coincide con otra tesis, “Una aproximación sociocultural a la no-maternidad voluntaria” también de una autora mexicana, Ramírez Ramírez, la cual plantea que un

dato significativo que arrojo su investigación es que la mayoría de las mujeres que eligieron permanecer sin hijos tenían una idea sumamente tradicional respecto a la maternidad.

En los relatos de las mujeres entrevistadas se observaba una fuerte creencia basada en las experiencias de sus propias madres y otras mujeres de su entorno, de que si optaban por la maternidad debían entregar plenamente su vida al cuidado de sus hijos, renunciar a su vida privada, laboral y profesional para volcar su total atención a la crianza y la concebían en soledad o bien entre la comunidad de mujeres, o sea, con ayuda de abuelas, tías o amigas. El rol que le atribuían al padre era el de un simple compañero, que podía o no colaborar, podía o no estar (Ramírez-Ramírez, 2013).

Otro aspecto que resaltó fue que, si accedían a tener hijos, además de concebir la maternidad como una actividad solitaria respecto del rol del padre, se sumaba a esto que eran ellas quienes deberían cargar con toda la responsabilidad de ser una “buena madre”, es decir, aquella que sea o no considerada una buena madre según lo que la sociedad valore o desprecie de la maternidad (Martin-García, 2019).

En este sentido la filósofa francesa Elizabeth Badinter, en su obra *¿Existe el amor maternal?* Realiza un recorrido a lo largo de la historia desde el siglo XVII al XX acerca de cómo surge la idea del amor maternal y con qué fuerza se instala la creencia de tal instinto, como si fuera algo innato, natural, con lo que cada mujer viene al mundo. Y a partir de su exhaustiva investigación plantea la tesis de que en realidad el amor maternal es una creación determinada por circunstancias ideológicas histórico-culturales.

El recorrido que hace va desde la indiferencia y rechazo que sentían primeramente las madres hacia sus hijos, dado que no existía ningún tipo de valoración al compromiso y atención de la madre hacia el niño ni éste era considerado alguien importante en la familia, era más bien una carga, una molestia, que, en el mejor de los casos eran atendidos por una nodriza.

El hecho de que muchas mujeres confiaran sus hijos a las nodrizas y se negaran a darles el pecho cuestiona para Badinter el instinto universal y natural del amor materno. La función nutritiva y maternal de la mujer, supuestamente espontánea y natural, no es tal (Martin-García, 2019, p.2)

Recién hacia finales del siglo XVIII se produce el gran cambio que configura una idea de madre más semejante al que concebimos en la actualidad, “nace la familia nuclear moderna” (Martin-García, 2019, p.2) y es lo que da origen al “amor maternal” con tareas que implican una mayor responsabilidad de la madre hacia su hijo (le da el pecho, cuida su higiene, etc.) “empieza lo que Badinter denomina ‘el reino del Niño-Rey’ un ser insustituible que se convierte en el máspreciado de los bienes” (Martin-García, 2019, p.2)

Este cambio tiene el objetivo de lograr la preservación del niño y así las tareas maternas adquieren un nuevo valor, moral, que posiciona a la mujer en un nuevo lugar dentro de la sociedad donde “la mujer debe ser ante todo madre” (Martin-García, 2019, p.2) cuya idea se ha seguido alimentando, y manteniendo a lo largo del tiempo, en convivencia con otras construcciones acerca de lo que es una “buena madre”, los estereotipos que exaltan el sacrificio y la dedicación, y la consecuente culpa si no se cumple con ciertos estándares de crianza.

En relación a aquellas mujeres que eligen no ser madres, éstas “son, para Badinter, el primer ejemplo que desmonta el mito del destino *natural* de la maternidad para las mujeres” (Martin-García, 2019, p.4). y defiende que “las mujeres que se niegan a sacrificar ambiciones y deseos en pro del hijo son demasiado numerosas como para encasillarlas en las excepciones patológicas que confirmarían la regla de lo natural” (Martin-García, 2019, p.4).

## **CAPÍTULO IV: LA MUJER Y LA LIBERTAD**

### **4.1 ¿La mujer moderna es más libre?**

En la actualidad, a partir de los grandes cambios socio culturales que se fueron produciendo en el último siglo, favorecieron que la mujer moderna cuente con una mayor libertad al momento de elegir y tomar decisiones en torno a su vida en general, ya sea en relación a sus estudios, vida laboral, relaciones de pareja, sobre su sexualidad, y como conformar su núcleo familiar.

Por citar solo algunos de estos cambios y conquistas, la mujer ha logrado mayor igualdad de condiciones en términos económicos, logrando posicionarse en lugares de poder o prestigio social, igualdad legal, política, educacional teniendo mayor acceso a la enseñanza superior, profesional mediante la especialización y formación permanente, familiar y personal.

Asimismo, en relación a sus vínculos afectivos, cuenta con un ámbito de mayor libertad para la expresión de su sexualidad, su identidad, orientación sexual, para vivenciar su erotismo, placer e intimidad sin tantos tabúes, aunque todavía los hay, pero no siendo un ámbito de tanta exclusividad para los hombres como lo era antes. Sin embargo, todavía, pese a los logros conquistados se sigue en la lucha por más derechos como por ejemplo los relacionados a sus cuerpos.

### **4.2 Concepto de libertad según Viktor Frankl**

Para comprender esta nueva realidad es importante ahondar en el concepto de libertad, desde la logoterapia, Frankl ha desarrollado ampliamente este concepto.

Para Frankl (como se citó en Bazzi y Fizzotti, 1989) «el hombre puede definirse como un ser que sabe liberarse de aquello que lo determina (esto es de las determinaciones biológicas, sociológicas que hacen de él un “tipo”); un ser, en suma, que mientras vence o da una forma singular a todas sus determinaciones, al mismo tiempo se somete a ellas.» (p.57).

Decir que el hombre es libre significa que hay en él una semilla de libertad, es decir, un principio y una capacidad fundamentales de adueñarse del propio obrar,

de tomar posición ante cualquier condicionamiento. Este condicionamiento puede ser de orden biológico, psicológico o sociológico (Bazzi y Fizzotti, 1989, p.57).

Esto implica que cada persona puede decidir qué hacer de y con su vida, así como con que actitud se posiciona ante ésta, es decir, no significa que esté totalmente exento o libre de ciertos condicionamientos tanto internos como externos que puedan acontecer, pero si es libre de elegir y decidir qué hacer con ello o ante eso que le sucede y en este sentido es que no está determinado.

Por otro lado, Frankl toma el concepto de responsabilidad como complemento obligatorio de la libertad ya que ésta por si sola puede resultar ser un concepto negativo, la responsabilidad vendría a ser el complemento positivo necesario. Para Frankl (como se citó en Bazzi y Fizzotti, 1989) “la responsabilidad se basa en la unicidad y singularidad de la existencia humana y en el carácter trascendente de dicha existencia. En efecto, el hombre no sólo es responsable “de algo”, sino que también lo es “ante alguien”” (p.59).

De esta manera, el hombre puede, a través de una libre elección responsable afrontar al otro y a la sociedad desde una posición más verdadera y real de sí mismo.

### **4.3 La libertad para Erich Fromm**

Otro autor que pone de relieve en su obra el tema de la libertad, del hombre como un ser inserto en una sociedad e inmerso en la historia es Erich Fromm.

Cabe destacar que su pensamiento y producción intelectual surge de una mirada completa del individuo, no limitada solo a su interioridad y singularidad sino, como parte de un contexto social en una época que ha sido fuertemente transformada por las guerras mundiales y los totalitarismos característicos del siglo XX.

Su concepción de la libertad (entendida también y, sobre todo- como responsabilidad) invita al hombre a escoger si quedarse bajo las riendas innaturales de un sistema que le ahorra la fatiga de interrogarse sobre sí mismo y el mundo ofreciéndole el plácido paliativo material del *tener*, o si romper la ilusión de una identidad falsa y decidir *ser* (Giardini, et al., 2017, p.6).

Su pensamiento permite comprender que los individuos toman elecciones que encuentran su razón y justificación en una sociedad que presenta ciertas características en relación a los valores que considera importantes y compartidos, pero que, a su vez, aceptar

los modelos vigentes homologantes y despersonalizadores pueden llevarlos a renunciar a su verdadera naturaleza. A su vez, si se rechazan estas imposiciones puede darse la paradoja de que las personas se sientan aisladas y desorientadas.

Fromm se concentra en la concepción paradójica de libertad que posee el hombre. Luchamos para conseguirla y, una vez que la conseguimos, nos deja aterrorizados y desarmados, como si no estuviéramos en condiciones de gestionarla por completo. Tenemos que llegar a una libertad no solo aparente, sino también plena a través de la posibilidad de ser y actuar conscientemente (Giardini, et al., 2017, p.59).

Por otro lado, si bien la libertad es entendida como parte constitutiva de la propia existencia humana, es decir, no se trata de un ideal puro, un concepto abstracto genérico, sino una característica inherente e imprescindible de la existencia, sin embargo, no por esto es algo simplemente dado, algo que todos tenemos conscientemente, sino que cada persona debe poder realizar, exponer o llevar adelante su propia libertad.

Es decir, que poder ser una persona libre no solo se trata de poder romper las cadenas sociales que la atan para poder escapar de la alienación a la que se está pegado, “también puede representar, para el hombre, el impulso para encontrar la fuerza y la energía necesarias para recuperar la identidad perdida” (Giardini, et al., 2017, p.61).

Es así como el hecho de poder liberarse de las ataduras sociales es en realidad solo el principio, es el primer paso para tomar conciencia de los condicionamientos, las limitaciones a nivel socio-cultural, y poder abrirse a una autonomía individual, en relación al concepto de responsabilidad dada por la posibilidad de escoger y decidir. Es decir, que una cosa es tener libertad y otra es la posibilidad de poder asumirla y vivenciarla.

Por otro lado, “la libertad está constituida por elementos relativos a la interioridad y a la subjetividad del hombre, por consiguiente, por elementos psicológicos, y otros de índole histórica y social” (Giardini, et al., 2017, p.61). Esto implica que la libertad adquiere diferentes significaciones según el contexto sociocultural y que dichas valoraciones acerca de la libertad fueron variando a lo largo de la historia.

Hay una libertad subjetiva, influenciada por cada momento histórico que se está atravesando, por ejemplo, antes de 1900 las mujeres argentinas luchaban por conseguir el derecho al voto y así luego de 1947 la mujer podía sentirse libre por poder votar, o ir a

estudiar a una universidad, ocupar cargos públicos, poseer propiedades, etc; pero hoy en día esos son derechos ganados, con lo cual ahora la libertad se intenta ganar en otros campos ampliándose ampliamente su concepción.

Así mismo, esto no significa que todo el tiempo se esté buscando conseguir nuevas libertades o que estas vayan siempre en contra de los modelos vigentes, porque como seres sociales, las personas necesitan seguir y adecuarse a un sistema que de alguna manera guíe, dé un ordenamiento y brinde cierta sensación de pertenencia.

El problema puede presentarse cuando en esta necesidad de pertenecer se asumen estereotipos sociales como propios que limitan la libertad personal, es decir, cuando se acepta lo promovido por el sistema vigente, se conduce a un vínculo con una sociedad de masas que lejos de ser una guía hacia la conquista de la libertad termina siendo un camino hacia la alienación, que en el peor de los casos puede culminar en un extremo de despersonalización dando lugar a una falsa o pseudolibertad.

Para vivir, el hombre necesita sentirse parte de un sistema, pero los criterios de referencia que orientan su elección dependen de lo firme que sea la voluntad de afirmar su propia subjetividad. La inquietud, la soledad y la fragilidad, pruebas de que el proceso de afirmación y conciencia de sí mismo no ha tenido un resultado positivo, fomentan la adhesión a instancias autoritarias, que asumen la guía y el control sobre los deseos, las opiniones y el pensamiento crítico del individuo, y le exime del peso de la libertad (Giardini, et al., 2017, p.63).

Una instancia autoritaria podría ser, dentro de esta temática, el propio acto de ser madre no teniendo el deseo real, genuino y sincero de serlo, sino más bien siguiendo lo establecido, los deseos de otros, incluso si estos son bienintencionados, los mandatos, o cualquier otro factor que “libere” a la mujer de tomar esa decisión. Por esto un claro ejemplo de ello es la maternidad como un rol construido socialmente y adjudicado exclusivamente a la mujer, quien podría estar buscando satisfacer expectativas sociales impuestas en lugar de las propias.

¿Para qué asumir la carga de pensar cuando alguien lo puede hacer por mí? Pero en el acto de rendición, el individuo entrega a la autoridad la mejor parte de sí mismo; sale al encuentro de su propia alienación, entendida como subordinación

a un poder más grande, y pierde así su autonomía, su individualidad, su independencia (Giardini, et al., 2017, p.63).

Cuando la mujer cede ante el mandato imperioso de tener que ser madre para satisfacer los deseos de su pareja, de su familia, de su grupo de pares o de la sociedad; cuando cede porque de lo contrario no es “tan mujer”, o porque tiene algún “problemita”, se termina produciendo un vaciamiento de identidad, un escape de las responsabilidades de la libertad.

En conclusión, cuando se habla de libertad, se la entiende como una “libertad para”, es decir, liberarse de las imposiciones biológicas (ligadas al instinto) y de la sociedad (alienación) para conquistar la propia autonomía, independencia y autodeterminación. Solo ésta va a conducir a una “libertad de” poder ser y actuar, es decir poder hacer, pensar, escoger, decidir y expresarse asumiendo la responsabilidad de las propias elecciones (Giardini, et al., 2017).

## **CAPÍTULO V: LA LIQUIDEZ DE LAS RELACIONES EN LA ÉPOCA POSMODERNA**

### **5.1 La “liquidez” como característica de la sociedad actual**

El sociólogo Zigmunt Bauman es quien acuña este término de “liquidez” o “fluidez” como metáforas para referirse a la sociedad actual, él hace una comparación, justamente para definir el estado de la sociedad actual, entre los elementos sólidos y los elementos líquidos, y lleva las características de estos estados y procesos de cambio a la historia moderna. Plantea que en la época posmoderna se ha producido un “proceso de licuefacción” en el cual se “derriten los sólidos” es decir, Bauman (2002) “disolviendo todo aquello que persiste en el tiempo y que es indiferente a su paso e inmune a su fluir” (p.9).

Empero, esto de “derretir los sólidos” no apuntaba a disolverlos definitivamente para que dejaran de existir, Bauman (2002) “sino para hacer lugar a nuevos y mejores sólidos para reemplazar el conjunto heredado de sólidos defectuosos y deficientes por otro mejor” (p.9). Es por esto que a los primeros sólidos que se apunta son aquellos ligados a la tradición y a aquellos derechos y obligaciones que, de alguna manera obstaculizaban las nuevas ideas, se busca romper con los moldes vigentes para dar lugar al cambio y lo novedoso.

Sin embargo, el autor destaca que “todos los moldes que se rompieron fueron reemplazados por otros; la gente fue liberada de sus viejas celdas sólo para ser censurada y reprendida sino lograba situarse [...] en los nichos confeccionados por el nuevo orden” (Bauman, 2002, p.12). Con lo cual, entiendo, esto en lugar de generar un nuevo mundo u orden mejor, más libre, más predecible, etc, deja a la sociedad, a las personas y sus relaciones y nuevas formas de establecer vínculos sin una brújula, sin marcos de referencia para tomar, sin conductas establecidas para seguir... en mi opinión, siguiendo la idea del autor, la modernidad es tan líquida que no hay una “forma” estable que sirva de lineamiento general.

De hecho, la característica de un “algo en estado líquido o fluido” es Bauman (2002) “que no conservan su forma durante mucho tiempo y están constantemente dispuestos (y proclives) a cambiarla” (p.8). Por otro lado, este estado permite también que ese líquido se pueda amoldar fácilmente al molde o recipiente donde se lo vierta... con lo cual facilita la adaptabilidad al molde, pero afecta la relación con el tiempo y el espacio en tanto solo llenan el molde “por un momento” y al amoldarse pierden su forma.

Entonces, me pregunto ¿Qué tan libres somos los individuos para construir un modelo, un proyecto de vida? ¿bajo qué lineamientos, guías, referencias?... si todo lo que prima hoy es la instantaneidad... la flexibilidad, la fluidez del constante cambio... lo que hoy está bien y es aceptable mañana puede no serlo, lo que hoy es útil mañana es viejo, entonces se descarta y se reemplaza por otro... y esto aplica a la tecnología, a las políticas de estado, a las instituciones, a la economía, y por supuesto a la sociedad y en su eslabón más chico a cada individuo que la compone.

## **5.2 Cambios en la constitución de las familias como institución y las parejas actuales**

Si trasladamos estas ideas al tema de investigación, una de las aristas a repensar es el tema de la familia, ¿Qué es la familia hoy? Algunas familias siguen el modelo tradicional de un matrimonio heterosexual con hijos, por lo menos uno, pero este campo se ha abierto y exployado a los matrimonios homosexuales, ya desde el año 2010 de manera legal y reconocido por el estado, familias con un matrimonio sin hijos, familias monoparentales, familias ensambladas, etc. Otro cambio muy visible y que también es abordado por el autor es el paso del matrimonio a la convivencia. Antes lo más común era que las parejas, luego de un tiempo de relación, formalizaran su vínculo mediante la unión matrimonial conformando así una sociedad.

Esta unión implicaba un compromiso tomado a largo plazo, donde ambas partes se comprometían a dejar de cierta manera su individualidad a un lado con el fin de lograr un bien común, es decir, “lo común” tenía mayor importancia y peso como producto de esa relación, hoy en día, hay parejas que siguen apostando al matrimonio, pero también muchas relaciones que responden a las características de la modernidad actual, a la época de “lazos débiles” y que propician el pasaje del matrimonio al “vivir juntos”, en palabras del autor:

El carácter temporario de la cohabitación y la posibilidad de que esa sociedad pueda romperse en cualquier momento y por cualquier motivo una vez que el deseo o la necesidad se hayan agotado. Si permanecer juntos era el resultado del acuerdo recíproco y del compromiso mutuo, el desprendimiento es unilateral (Bauman, 2002, p. 159)

Actualmente lo que prima es la fuerza de individuación, importa la persona en singular, su libertad, su independencia, sus deseos, sus ideas, sus proyectos individuales y en ese contexto es que cuesta establecer una relación con un otro que también viene con su propia individualidad, con lo cual tener que ceder algo en pos del bien común, asumir

un compromiso se vuelve pesado, y va en contra de la liviandad buscada, la dependencia va en contra de la tan preciada libertad... y esto trae como consecuencia, las llamadas “relaciones líquidas”, el “amor líquido”, donde lo que importa es el hoy, “hoy hay amor, mañana no lo sé”, el “a largo plazo” se limita a “por un momento”, lo “estable” hoy es “volátil” y en donde antes había algo de seguridad y previsibilidad hoy hay incertidumbre.

Y esta característica de “los individuos líquidos modernos” como los llama el autor, es muy significativa para esta investigación ya que las mujeres que se toman de referencia, están atravesadas por esta época marcada de “individualización”, son mujeres que ante todo piensan en ellas y se priorizan a sí mismas, su libertad, su cuerpo, sus deseos y proyectos de realización personales. Levantan a pleno la bandera de la “liviandad” ya que buscan o anhelan “no atarse a nada”, si bien algunas establecen lazos o relaciones de pareja, es una unión que puede tranquilamente no ser “para siempre”.

Sin embargo, cuando se piensa en un hijo, ya no es una relación que puede romperse tan fácilmente, y la idea de traer al mundo un ser que dependa de ellas, que las ate, que las limite, en tanto deben responder y responsabilizarse por ese otro que llega totalmente desamparado, se trata de un vínculo que obliga a ceder, que compromete el cuerpo y el ser de esa mujer en su totalidad, y que pone en jaque su tan preciada individualidad. Creo que al tomar conciencia de lo significativo que es el cambio que se produce y la afectación que trae a su libre albedrío es lo que las lleva a cuestionarse si realmente desean ejercer la maternidad.

Aunque es una decisión sumamente personal, no es por ello una elección que se tome en soledad, sino que está influida y puede hasta estar condicionada, por múltiples factores, sociales, económicos, psicológicos, y figuras como ser la sociedad en general, la propia familia, y la pareja. Bauman, en otra de sus icónicas obras “Amor líquido” reflexiona acerca de la fragilidad de los vínculos en especial con respecto a la pareja, hace hincapié en que las relaciones actuales están sostenidas por “conexiones” donde el lazo de mantiene “flojo” de tal manera que pueda desanudarse cuando ya no resulte satisfactoria.

Y el término “conexión”, ya es trabajado en su anterior libro junto con el concepto de “red” y hace referencia a esto de que los individuos líquidos modernos buscan “conectarse” con un otro para salir del sentimiento de fragilidad e inseguridad que produce la soledad, pero sin un compromiso a largo plazo, pudiendo “desconectarse” cuando así lo deseen o lo consideren propicio. Bauman (2005) “red” sugiere momentos de “estar en contacto” intercalado con periodos de libre merodeo. En una red las

conexiones se establecen a demanda, y pueden cortarse a voluntad” (p.12). Sin embargo, este tipo de relaciones laxas y ligeras vuelven a ubicar a la persona en un lugar inseguro y lleno de incertidumbre, porque en cualquier momento uno de los dos puede llegar a querer desconectarse.

Y allí entran en juego aspectos que tienen que ver con la angustia y la pérdida, el autor hace una comparación con la compra de un producto, si éste no resulta satisfactorio se puede devolver o cambiar por otro, pero en la relación, ambas partes invierten tiempo, dinero, bienes compartidos, etc. y si no resulta satisfactorio no hay devolución, el hecho de que no sean compromisos a largo plazo ya es motivo de incertidumbre constante en tanto se pone mucho en juego sin garantías, sin tener la certeza de si se está tomando la decisión correcta, dejando a la persona frente a un dilema que le genera angustia, la misma angustia e inseguridad que sentía en soledad.

Este tema de las parejas y los compromisos pesa mucho al momento de tomar la decisión de construir un proyecto en común con otro y afecta luego la decisión de dar un paso más y apostar a la parentalidad, porque si luego esta relación no resulta, quedan los hijos en el medio. A su vez, si una pareja no tiene hijos, pueden separarse siguiendo cada uno su camino pasando a ser simples extraños, pero si tienen descendencia ya hay una unión que permanece de por vida más allá de que la pareja en sí decida disolver su unión convivencial o matrimonial, lo que permanece es que siguen siendo padres de esa criatura, y ese vínculo de parentesco sí es para siempre.

Con respecto a los hijos, Bauman realiza un interesante planteo en el significado que tenían para las familias y como este fue mutando, refiere que “hubo una época (de hogares/talleres, de granjas familiares) en la que los niños eran *productores*. En esas épocas, la división del trabajo y la distribución de los roles familiares se superponían” (Bauman, 2005, p. 62). Destaca que los niños eran bienvenidos porque eran considerados una inversión, venían a ocupar el rol de un trabajador más y por ende aportaba al ingreso y bienestar de la familia, con lo cual cuantos más hijos, mejor.

También hubo épocas en la cual los hijos tenían su importancia dentro del árbol genealógico, permitiendo que las fortunas familiares puedan pasar de generación en generación, Bauman (2005) “los hijos constituían un puente entre la mortalidad y la inmortalidad, entre la vida individual, abominablemente corta, y una (anhelada) duración infinita a través del linaje” (p.62-63). Aquellas personas que no tenían hijos, no lograban esta perpetuidad, quedaban exceptuados de lograr la continuidad de su linaje y por ende

también apartados un poco de la “norma” de “lo tradicionalmente” esperado en tanto no cumplir con la “tarea” de dejar descendencia.

En estos tiempos líquidos, con la fragilidad no solo en los vínculos sino también en las nuevas estructuras familiares, la filiación como proyecto, Bauman (2005) “se transforma para cada vez más personas en una cuestión de elección de tipo *revocable*” (p.63). La responsabilidad de armar una familia, con todas las dudas, inquietudes y dificultades que implica adentrarse en esa aventura hace que desear construir ese “puente” sea, cada vez más, poco probable. Agregando a lo anterior, el autor postula:

En nuestra época, los hijos son, ante todo y fundamentalmente, un objeto de consumo emocional. Los objetos de consumo sirven para satisfacer una necesidad, un deseo o las ganas del consumidor. Los hijos también. Los hijos son deseados por las alegrías del placer paternal que se espera que brinden, un tipo de alegría que ningún otro objeto de consumo, por ingenioso y sofisticado que sea, puede ofrecer (Bauman, 2005, p.63)

Esta percepción de lo que acarrea tener hijos, me parece sumamente oportuna para los tiempos que vivimos en donde muchas personas evalúan la decisión de traer hijos al mundo siguiendo esta lógica, analizando la elección en términos de “costo-beneficio”. Se sabe o supone que tener hijos implica un costo al propio bienestar, a la propia individualidad ya que afecta la autonomía en pos de un otro que presenta una total dependencia de sus progenitores, sobre todo de la madre, y que entraña una gran cantidad de sacrificios (corporales, de trabajo, libertad, tiempo, dinero, etc.), generando un antes y un después en la vida de esa persona.

En nuestros tiempos, tener hijos es una decisión, y no un accidente, circunstancia que suma ansiedad a la situación. Tener o no tener hijos es probablemente la decisión con más consecuencias y de mayor alcance que pueda existir, y, por lo tanto, es la decisión más estresante y generadora de tensiones a la que uno puede enfrentarse en el transcurso de su vida (Bauman, 2005, p.64)

Creo que allí radica la dificultad en poder discernir si se quiere, si se desea, si se apuesta o no a la maternidad o parentalidad, en el cálculo de las pérdidas y ganancias que trae aparejada la elección de ser o no ser madre o padre, ya que, como afirma Bauman (2005) “las alegrías de la paternidad vienen en un solo y mismo paquete con los sinsabores del autosacrificio y el temor a peligros desconocidos” (p.65).

## **ANTICIPACIÓN DE SENTIDO**

Algunas mujeres que optaron o están pensando en llevar adelante una vida sin hijos realizan consulta psicológica de manera ocasional o bien consultan en su psicoterapia o tratamiento psicológico al momento de tomar esta decisión. Si bien esta consulta es manifiesta ya que se plantea desde un plano consciente, los psicólogos clínicos pueden identificar los motivos psicológicos, en un plano más bien inconsciente, que subyacen a esa elección.

### **Definición de los conceptos centrales:**

Los dos conceptos ejes en torno a los cuales se estructura esta investigación son los motivos- motivación, y la no maternidad.

**Motivo:** Los psicólogos clínicos suelen entender los motivos como “disposiciones estables que organizan o explican gran parte de lo que una persona dice y hace” (McClelland, 1989, p. 193). Una definición funcional de un motivo sería *“interés recurrente por un estado objetivo basado en un incentivo natural, un interés que vigoriza, orienta y selecciona la conducta”* (McClelland, 1989, p. 623).

**Motivación:** Teniendo en cuenta este término, en relación a la maternidad:

El vocablo motivación proviene del verbo latino *movere*, que inequívocamente significa mover. La motivación implica el inicio, la puesta en marcha de todo movimiento con sesgo netamente humano, es decir, con un sentido. Con la motivación, se encienden los motores de la voluntad en pos de los logros que se anhelan alcanzar. La motivación, (como el deseo, la intencionalidad, y la esperanza) pone proa al porvenir. [...] Toda motivación exige acción, protagonismo, participación comprometida y decidida en pos de un proyecto (Castellá, 2007, pp.213-214).

**No maternidad:** La forma en que es considerada la no maternidad en esta investigación implica entenderla como una elección tomada por mujeres que deciden no tener descendencia durante su vida adulta. Si bien hay mujeres que no pueden tener hijos por causas tanto biológicas como psicológicas, en este trabajo sólo se tienen en cuenta aquellas que voluntariamente deciden permanecer sin hijos.

# **METODOLOGÍA**

## **Tipo y nivel de investigación:**

Tomando de referentes a Hernández-Sampieri, Fernández-Collado y Baptista-Lucio (2010), esta investigación es de tipo cualitativa ya que se trata de un proceso inductivo donde lo que se busca es conocer un hecho social para comprender un determinado fenómeno y sus manifestaciones a partir de las experiencias y percepciones subjetivas de los participantes.

El objetivo es recolectar información que posibiliten un acercamiento para describir, comprender e interpretar el significado de las acciones de un determinado sector de la sociedad para hacer visible y reconstruir una realidad actual desde el punto de vista de los actores estudiados, con lo cual no se pretende realizar una medición numérica ni generar o probar hipótesis previas sino, tener una mirada más holística del fenómeno que se quiere estudiar.

Con respecto al nivel de investigación, se trata de un estudio con un alcance descriptivo puesto que se busca describir el fenómeno de la no maternidad especificando las propiedades, las características y los perfiles de las personas que toman esta decisión. Así como entender los motivos subyacentes, los significados y las razones internas del comportamiento que refiere a dicha elección de las mujeres de Salta capital, identificados por los psicólogos/as participantes, del sector privado, en sus prácticas de psicoterapia.

## **Diseño de investigación:**

Conforme a los lineamientos planteados por Hernández-Sampieri et al., (2010), por las características de esta investigación se consideró propicio utilizar el diseño sistemático de la teoría fundamentada ya que se buscó rescatar los motivos identificados por los participantes desde su punto de vista para lograr una nueva forma de entender un proceso social que, si bien se aplica a una situación y contexto particular, sus explicaciones “poseen riqueza interpretativa y aportan nuevas visiones de un fenómeno” (Hernández-Sampieri et al., 2010, p. 493).

A su vez la teoría fundamentada resulta útil porque las teorías disponibles hasta el momento no llegan a explicar cuáles son los motivos psicológicos subyacentes a una

elección de no maternidad voluntaria, y tampoco cubren la muestra seleccionada en este estudio. Por otro lado, se utilizó el tipo de diseño sistemático ya que el objetivo es generar o construir un aporte teórico novedoso a partir de la información recolectada y analizada de manera sistemática e interrelacionada.

### **Contexto y periodo:**

La investigación se llevó a cabo en la ciudad de Salta Capital y su periodo de realización tuvo una duración aproximada de seis meses: agosto, septiembre, octubre, noviembre y diciembre durante el año 2021 y enero del 2022. El ambiente donde se realizó el estudio fue, en algunos casos, en los consultorios de los psicólogos/as participantes, en donde tuvieron lugar 4 de las entrevistas correspondientes para la recolección de datos de manera presencial. Dado que actualmente se está transitando la pandemia producida por el Covid-19, 6 de las entrevistas se realizaron de manera virtual mediante las plataformas Zoom y Meet.

### **Participantes:**

Los participantes de la investigación fueron un grupo de 10 psicólogos/as de la ciudad de Salta del sector privado, conformando una muestra no probabilística ni representativa de la población total, sino significativa de la población en general de psicólogos siendo así una muestra del tipo “teórica o conceptual”, constituida por unidades que son consideradas idóneas para hablar de la temática. Ya que van a contribuir a desarrollar la teoría necesaria para responder al problema de la investigación y a su vez, presentan las siguientes características o criterios de selección:

- Aceptar participar voluntariamente a la entrevista
- Que cuenten con la experiencia de haber tratado por lo menos un caso o haber tenido una paciente que haya tomado la decisión voluntaria de no tener hijos, al menos hasta el momento de la entrevista, excluyendo aquellos casos en que la no maternidad esté condicionada por causas biológicas o fisiológicas.
- Abarcar ambos géneros (psicólogas y psicólogos)

A su vez, estos participantes se seleccionaron como muestra por conveniencia ya que primeramente se recurrió a los casos disponibles a los cuales se tenía acceso y a partir de la identificación de participantes claves se les fue preguntando si conocían a otros profesionales que cumplieran con los requisitos planteados y una vez contactados se los

incluyó conformando así una muestra del tipo “bola de nieve” (Hernández-Sampieri et al., 2010).

En relación a las características de los participantes, hubo diversidades de modelos teórico, por lo cual se alcanzan múltiples miradas y formas de abordar a la persona, lo cual otorga una gran riqueza de perspectivas hacia la misma temática.

### **Técnica de recolección de información:**

Para recolectar los datos que luego se convirtieron en información, se recurrió a la técnica de entrevistas semiestructuradas, las cuales, según Hernández-Sampieri et al., (2010), son aquellas que “se basan en una guía de asuntos o preguntas y el entrevistador tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para precisar conceptos u obtener mayor información sobre los temas deseados (es decir, no todas las preguntas están predeterminadas)” (p.418).

De esta manera, la entrevista permitió una comunicación directa con los entrevistados para acceder a la información buscada acerca de cuáles son los motivos que ellos pudieron identificar de sus pacientes y que subyacen a la elección de no tener hijos. Tomando en cuenta su propia perspectiva e interpretación de cada uno de los casos y así esta técnica brindó la posibilidad de responder a los objetivos de investigación.

### **La entrevista giró en torno a tres ejes:**

- 1) Motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria
- 2) Aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos
- 3) Motivos que subyacen a una no maternidad voluntaria

Si bien el modelo guía se detalla y amplía en el Anexo 2, la entrevista tal como fue presentada a los psicólogos para recolectar la información fue la siguiente:

#### *Primer eje: Motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria*

- 1) ¿Hay consultas de mujeres asociadas a la temática de no maternidad?
- 2) ¿Estas consultas o casos fueron atendidos en el transcurso de los últimos cinco años?
- 3) ¿Estas consultas se presentan de manera aislada o durante el tratamiento terapéutico?
- 4) ¿Cuáles son los motivos por los cuales consultan?

*Segundo eje: Aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos*

- 1) ¿Qué aspectos de su vida vinculan a estos motivos?
- 2) ¿Cuáles se ponen en juego al momento de tomar la decisión de no tener hijos?
- 3) ¿Qué perfil ocupacional tiene la mujer de referencia?

*Tercer eje: Motivos que subyacen a una elección de no maternidad voluntaria*

- 1) Desde tu experiencia, ¿Cuáles consideras que son los motivos que subyacen a la elección de llevar una vida sin hijos?

### **Procedimiento de recolección de información:**

Para realizar la recolección de información primeramente se realizó una inmersión inicial para dar cuenta la conveniencia y accesibilidad al ambiente, es decir si este ambiente contenía los casos necesarios para responder a mi pregunta de investigación y si podía acceder a los datos necesarios (Hernández-Sampieri et al., 2010).

Esto sirvió para decidir en qué lugares recolectar los datos y quienes serían los participantes, o sea, para localizar a psicólogos que cumplan con los requisitos de haber atendido o tener algún caso de pacientes mujeres que hayan decidido no tener hijos o bien que hayan consultado (de manera directa o durante el tratamiento psicológico) por esta temática. Luego de haber realizado esta selección se le explicitó a cada uno de los psicólogos/as que decidieron participar, el tema, los objetivos de la investigación, así como todo tipo de detalles concernientes al tiempo aproximado que conllevaría esta recolección, lo que se hará con los resultados obtenidos, etc.

A partir de esta inmersión inicial la observación fue holística, también se buscó generar un clima de confianza con los participantes, generando un clima ameno en cada encuentro, propiciando un ambiente abierto a la escucha para obtener la mayor cantidad de información posible para la investigación.

Una vez delimitada la muestra de participantes que permitan entender el fenómeno estudiado y responder a la pregunta de investigación y luego de haberle detallado a cada uno de ellos todo lo referido a la misma, se les presentó el consentimiento informado para que manifiesten su decisión y se les envió también una guía de las preguntas eje que se iban a abordar para a partir de allí pasar a la inmersión profunda.

Para recolectar la información específica se envió vía WhastApp un pequeño guión sobre el estudio con todos los detalles ya comentados para concertar una cita con cada psicólogo y pasar a la realización de entrevistas semiestructuradas en un encuentro individual con cada participante en las fechas y horarios estipulados previamente. La duración de cada entrevista fue variando dependiendo del tiempo que cada uno requirió para responder a las preguntas donde el tiempo mínimo fue 38 minutos y el máximo 1 hora, 8 minutos. Todas se realizaron en un único encuentro, compuesto por 4 entrevistas presenciales en los consultorios particulares de los licenciados/as y 6 de manera virtual vía plataforma Zoom y plataforma Meet.

Por último, tanto la recolección de la información como su análisis se fue realizando de manera paralela hasta alcanzar una saturación de los datos.

# ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

## Coreografía de análisis

La propuesta de coreografía de análisis cualitativo que se tuvo en cuenta en este trabajo es el sugerido por (Hernández-Sampieri et al., 2010) especificado en la figura 1.

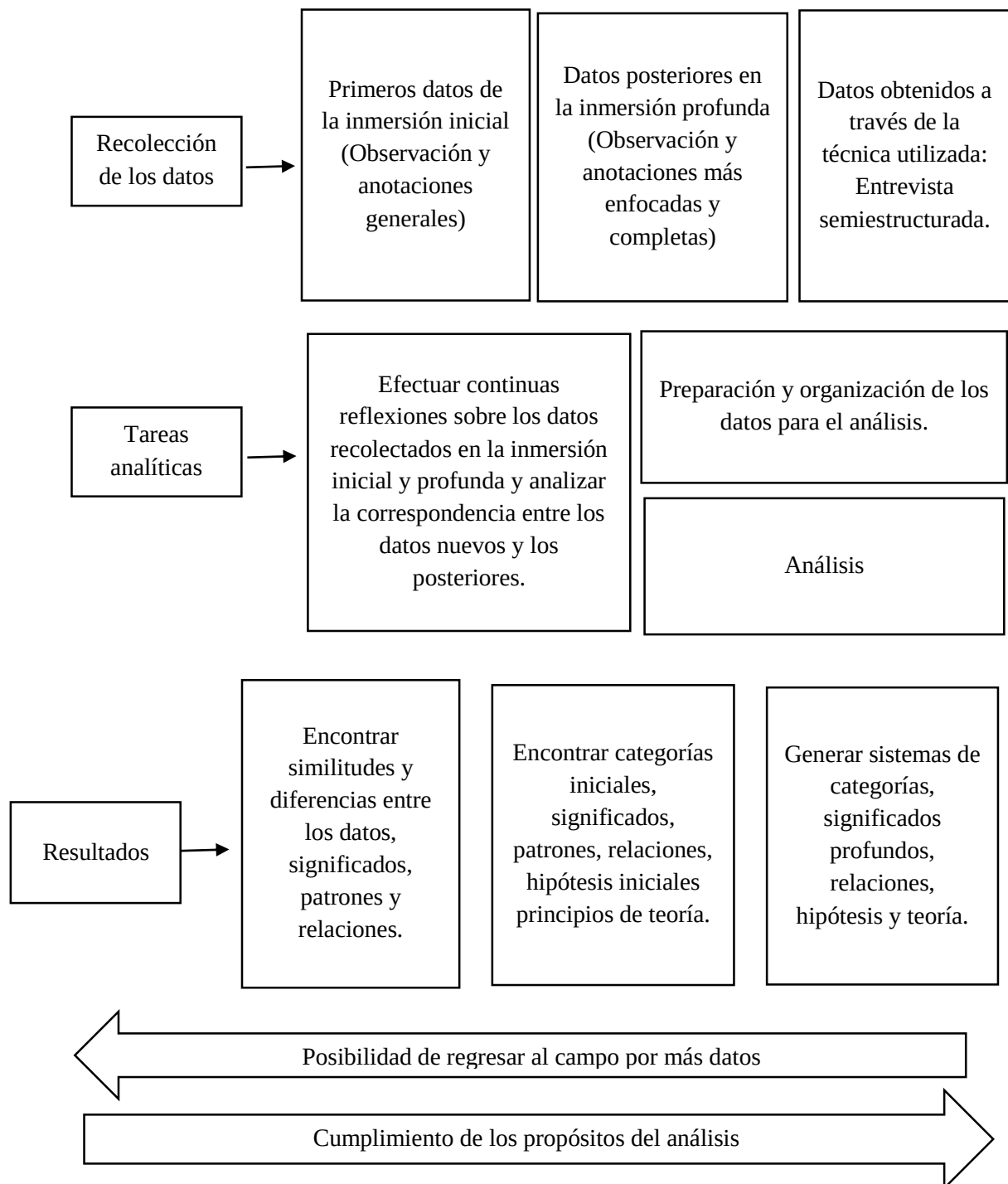


**Figura 1:** Propuesta de coreografía

Al mismo tiempo en que se fue recolectando la información en la inmersión inicial a través de las entrevistas y luego más enfocadas en la inmersión profunda, se fue realizando paralelamente el análisis de los datos.

Luego se reflexionó y organizó la información recolectada, comparando los datos nuevos con los posteriores para tener un primer sentido de entendimiento a partir del cual empezaron a emerger de manera inductiva y paulatina las primeras categorías iniciales, significados, patrones, relaciones, hipótesis primarias y principios de teoría que ayuden a responder la pregunta de investigación.

Para esto, se revisó de nuevo todo el material recolectado (anotaciones y transcripciones de las entrevistas) para pasar a una segunda etapa de análisis que refleje el proceso analítico. A su vez, durante esta revisión se procuró que el material esté completo y que tenga la calidad necesaria para ser analizado.

De esta manera, el releer varias veces las transcripciones de las entrevistas, junto con el resto de material, se pudo lograr una primera familiarización que ayudó a comprender el sentido general de los datos y organizarlos según el criterio que resultó más conveniente como ser, por ejemplo, que las entrevistas se registraron en un orden cronológico según las fechas en que fueron tomadas.

Mientras tanto se fue documentando en la bitácora de análisis anotaciones propias acerca de ideas, conceptos, significados, categorías e hipótesis que fueron surgiendo. Siguiendo con las tareas analíticas, se pasó a codificar los datos para tener una descripción más completa de éstos. En un primer nivel de “codificación abierta” se codificaron las unidades en categorías, lo cual implicó identificar unidades de significado, categorizarlas y asignarles códigos que describieran un segmento de texto. Así, se fue realizando una comparación constante revisando nuevos segmentos de datos para continuar conectando conceptualmente unidades y generar más categorías o bien consolidar las anteriores.

Luego de categorizar todas las unidades, continuando con los lineamientos de Hernández-Sampieri et al., (2010) se realizó “un barrido” o revisión de los datos para: dar cuenta de si se pudo capturar el significado que se pretende transmitir, se reflexionó si fueron incluidas todas las categorías posibles relevantes, se revisaron las reglas para establecer las categorías emergentes y se evaluó el trabajo realizado hasta el momento.

Todo este análisis se realizó hasta lograr una saturación de categorías, o sea, hasta que los datos se volvieron repetitivos o redundantes.

A partir de aquí se inició un segundo nivel, más abstracto y conceptual que implicó describir e interpretar el significado de las categorías, actividad denominada “codificación axial”. Aquí se realizó una comparación entre categorías en cuanto a similitudes y diferencias con el objetivo de integrar las categorías en temas y subtemas más generales que fueron recibiendo un código y que pasaron a conformar una categoría central o fenómeno clave. Después de relacionar la categoría central con otras categorías, la codificación axial concluyó con un esbozo de modelo llamado “paradigma codificado” que muestra las relaciones entre todos los elementos trabajados generando una propuesta teórica que explicará el fenómeno estudiado (Hernández-Sampieri et al., 2010).

Una vez generado el esquema, se pasó a la “codificación selectiva” en la cual se realizó una comparación entre las unidades o segmentos obtenidos y el esquema emergente para fundamentarlo. De esta manera fueron surgiendo hipótesis que permitieron obtener un sentido de entendimiento que se plasmó en una historia narrativa con la interpretación de los resultados. Para el análisis comparativo de las categorías seleccionadas se utilizó una cuantificación en porcentajes de acuerdo a la unidad de medida que se consideró, tomando la cantidad de psicólogos (10), la cantidad de pacientes a las que hacen referencia (37) o la cantidad de datos/unidades que aportaron (x).

De forma que se tomó por unidad de medida a los profesionales psicólogos en las preguntas: “¿Hay consultas de mujeres asociadas a la temática de no maternidad?” y “¿Estas consultas o casos fueron atendidos en el transcurso de los últimos cinco años?”

Se tomó por unidad de medida a las pacientes en las preguntas: “¿Estas consultas se presentan de manera aislada o durante el tratamiento terapéutico?”, “¿Cuáles son los motivos por los cuales consultan?” Y “¿Qué perfil ocupacional tiene la mujer de referencia?”

Y se tomó por unidad de medida a los datos/unidades en las preguntas: “¿Qué aspectos de su vida vinculan a estos motivos?” “¿Cuáles se ponen en juego al momento de tomar la decisión de no tener hijos?” Y Desde tu experiencia, “¿Cuáles consideras que son los motivos que subyacen a la elección de llevar una vida sin hijos?”

## **RESULTADOS**

A partir del análisis detallado y exhaustivo de cada una de las entrevistas, se abordaron los siguientes resultados, que se expondrán en relación a los tres ejes de análisis. La bitácora de análisis con el proceso de categorización detallado puede leerse en el Anexo 4.

### **Primer eje:**

Con respecto a si hay consultas de mujeres asociadas a la temática de no maternidad se logró conocer que si hay una prevalencia de un 90% de consultas asociadas a la temática de no-maternidad. A su vez en el 76% de los casos recibidos por los psicólogos el motivo de consulta fue tardía, mientras que en el 24% de los casos recibidos estos motivos de consulta fueron iniciales.

En relación al 76% de los casos que presentan un motivo de consulta tardío, tuvieron como motivo de consulta inicial o manifiesto las cuestiones de pareja, en el 34% de los casos, en el 19 % consultas por aborto y métodos anticonceptivos, otro 19% consultó por motivos vinculados a su ocupación laboral, el 9% de los casos por proyecto de vida, otro 9% por motivos sintomáticos/ansiedad y ataques de pánico, el 6% consultó planteando “No sé si quiero ser madre” y un 3% de los casos por heridas de la infancia.

En cuanto a la temporalidad, el 80% de las consultas fueron atendidas en el transcurso de los últimos cinco años, y un 20% hace más de cinco años.

### **Segundo eje:**

En torno a los aspectos de su vida que vinculan al motivo de elección de no-maternidad, el 35% de los casos plantean cuestiones de pareja, el 27% mandatos, roles esperados, presión familiar y social, el 14% de los casos su desarrollo profesional y laboral, el 8% refieren a una satisfacción con el estado de vida actual, también un 8% refiere a heridas y carencias en la infancia, un 5 % de los casos plantean la preocupación por el reloj biológico, un 3% a la relación con la madre y otro 3% plantean un sentimiento de incomprensión por no desear maternar.

En lo que respecta a los aspectos que se ponen en juego al momento de tomar la decisión de no tener hijos, el 22% de los casos refirió a cuestiones de pareja y liquidez en las relaciones, otro 22% a mandatos, roles esperados, presión familiar y social, un 19% de los casos a una priorización de sí mismas y su desarrollo personal, un 14% de los casos a la independencia y libertad para desarrollarse profesionalmente, otro 14% a

independencia para viajar y un 14% también planteo falta de deseo de maternidad y deseo de no maternidad.

El 11% de los casos mencionó historia de vida y cuestiones de familia, otro 11% a no atarse ni tener que sacrificar nada por un hijo y un 11% también aludió características del propio carácter como obstáculo, luego un 8% de los casos planteo una proyección a futuro por fuera de la maternidad, otro 8% al reloj biológico, embarazo y esquema corporal. Por último, el 5% de los casos refirieron a una satisfacción con el estado de vida actual y otro 5% a una identificación con otras madres.

Respecto al perfil ocupacional que tiene la mujer de referencia, los psicólogos informan que en el 68% de los casos, las mujeres tenían una ocupación laboral, el 16% eran estudiantes de nivel terciario/ universitario, el 10% de los casos son mujeres con independencia y libertad económica, un 3% de los casos resaltan “no quiero que nadie me ate” y otro 3% son trabajadoras del hogar.

### **Tercer eje:**

En cuanto a los motivos que subyacen a la elección de llevar una vida sin hijos, que detectaron e interpretaron los psicólogos desde su experiencia, en el 68% de los casos refieren angustia por experiencias/carencias/heridas infantiles no resueltas que no se quieren repetir, en el 51% a vivencias infantiles que generan temor a convertirse en sus madres, en el 32% temor/miedo/ prejuicios respecto a lo que implica la maternidad.

En el 24% de los casos surge angustias neuróticas por características del propio carácter como obstáculo, otro 24% amor, deseo y liquidez en las relaciones de pareja, también un 24% cambio social/empoderamiento para romper con mandatos de género que permite una libre decisión, en el 22% deseo de no maternidad como proyecto de vida, y otro 22% priorización de sí mismas y su desarrollo profesional.

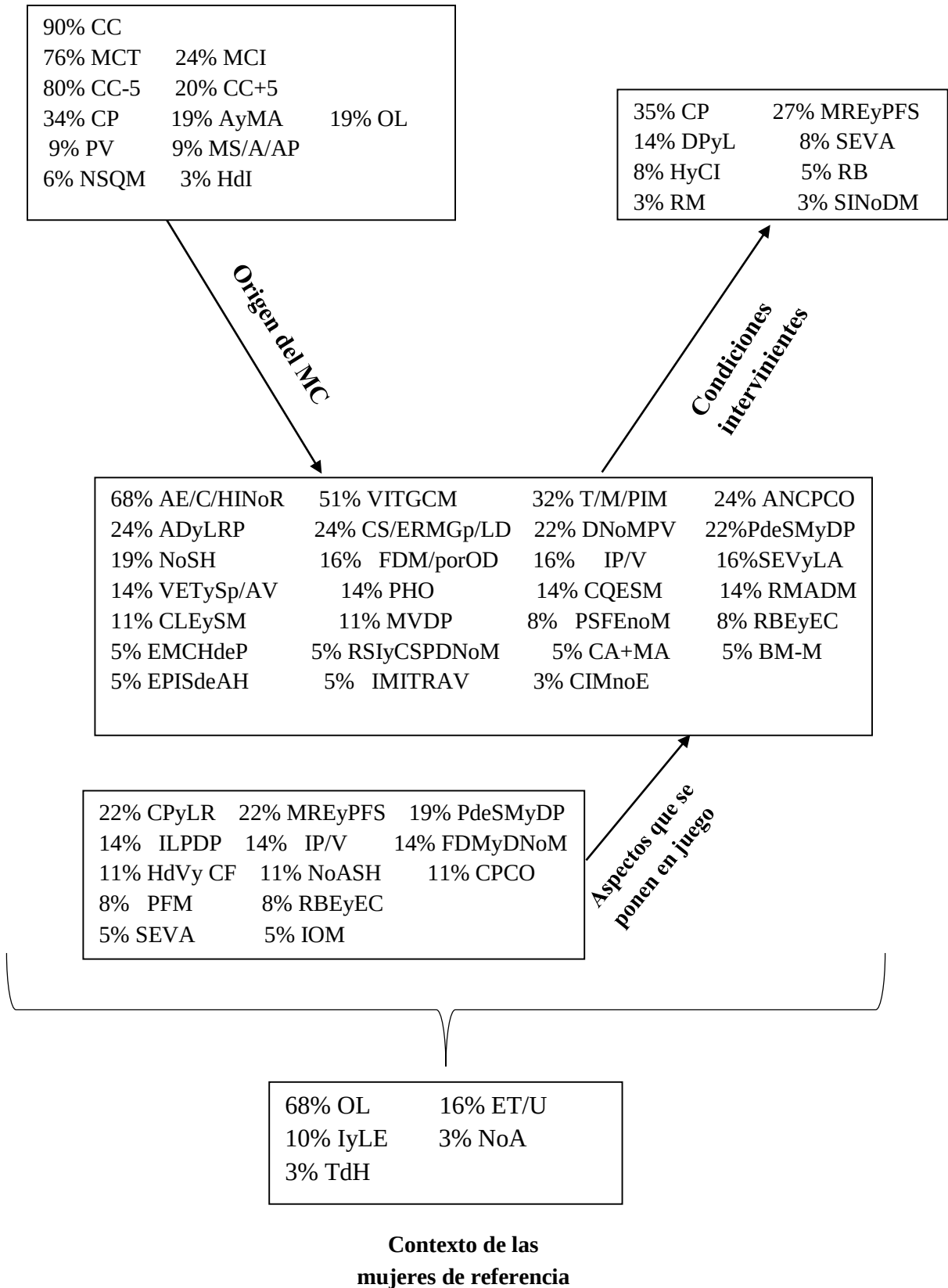
En el 19% de los casos se plantea no tener que sacrificar nada por un hijo, en el 16% falta de deseo de maternidad/sustituido por otros deseos, otro 16% menciona independencia para viajar y un 16% también satisfacción con el estilo de vida y libertad actual. Luego en el 14% de los casos surge vivencia del embarazo como algo trágico y siniestro para “arruinarse la vida”, otro 14% percepción del hijo como un obstáculo, otro 14% más plantea un cuestionamiento acerca de ¿Qué es ser mujer? y un 14% también remite a realización mediante algo diferente de la maternidad.

A su vez en el 11% de los casos aparecen consecuencias laborales, económicas y sociales que recaen sobre la mujer que es madre y otro 11% a motivos vinculados al deseo

del padre, el 8% de los casos apuntó a prejuicios sociales, familiares y del entorno respecto a no ser madres y otro 8% al reloj biológico, embarazo y esquema corporal.

Seguidamente el 5% de los casos remitió rol o ejercicio de la maternidad con los hijos de la pareja, otro 5% recursos simbólicos internos y construcciones de subjetividad que permiten tomar decisión de no matenar, otro 5% más de los casos culpa vinculada a realización de aborto y método anticonceptivo a largo plazo y un 5% más binomio mujer-madre. Se suma un 5% de estructura del tipo psicótica que imposibilita subjetivamente alojar ese hijo, otro 5% de interpretaciones de motivos inconscientes tanáticos en relación al aborto voluntario y también un 3% de creencia de que el “instinto maternal” no existe.

## Diagrama Emergente



## **Historia Emergente**

Las categorías centrales resultaron de aquellas que responden a los motivos que subyacen a la elección de llevar una vida sin hijos, entre ellas se encuentran: angustia por experiencias/carencias/heridas infantiles no resueltas que no se quieren repetir, vivencias infantiles que generan temor a convertirse en sus madres, temor/miedo/ prejuicios respecto a lo que implica la maternidad, angustias neuróticas por características del propio carácter como obstáculo, amor, deseo y liquidez en las relaciones de pareja y cambio social/ empoderamiento para romper con mandatos de género que permite una libre decisión.

Sumado a lo anterior, se plantea deseo de no maternidad como proyecto de vida, priorización de sí mismas y su desarrollo profesional, no tener que sacrificar nada por un hijo, falta de deseo de maternidad /sustituido por otros deseos, independencia para viajar, satisfacción con el estilo de vida y libertad actual, vivencia del embarazo como algo trágico y siniestro para “arruinarse la vida”, percepción del hijo como un obstáculo, cuestionamiento acerca de ¿Qué es ser mujer?, realización mediante algo diferente de la maternidad, así como, consecuencias laborales, económicas y sociales que recaen sobre la mujer que es madre.

También surgen motivos vinculados al deseo del padre, prejuicios sociales, familiares y del entorno respecto a no ser madres, preocupación por el reloj biológico, embarazo y esquema corporal, rol o ejercicio de la maternidad con los hijos de la pareja, recursos simbólicos internos y construcciones de subjetividad que permiten tomar decisión de no matenar, culpa vinculada a realización de aborto y método anticonceptivo a largo plazo, binomio mujer-madre, estructura del tipo psicótica que imposibilita subjetivamente alojar ese hijo, interpretaciones de motivos inconscientes tanáticos en relación al aborto voluntario y creencia de que el “instinto maternal” no existe.

Esta categoría central tiene su origen en los motivos de consulta que tuvieron estas características: hay prevalencia de un 90% de consultas asociadas a la no-maternidad dentro del consultorio, donde en el 76% de los casos recibidos por los psicólogos el motivo de consulta fue tardía, mientras que en el 24% de los casos recibidos fueron motivos de consulta iniciales.

En relación al 76% de los casos que presentan un motivo tardío, tuvieron como motivo de consulta inicial/manifiesta: cuestiones de pareja, consultas por aborto y métodos anticonceptivos, motivos vinculados a su ocupación laboral, por proyecto de vida, motivos sintomáticos/ansiedad y ataques de pánico, planteo de “No sé si quiero ser madre” y por heridas de la infancia. Sumado a esto, el 80% de las consultas fueron atendidas en el transcurso de los últimos cinco años y el 20% fueron atendidas hace más de cinco años.

A su vez las condiciones intervinientes fueron: cuestiones de pareja, mandatos, roles esperados, presión familiar y social, desarrollo profesional y laboral, satisfacción con estado de vida actual, heridas y carencias en la infancia, la cuestión del reloj biológico, la relación con la madre y un sentimiento de incomprensión por no desear maternar.

Y las categorías que generaron aspectos que se ponen en juego al momento de tomar la decisión fueron: cuestiones de pareja y liquidez en las relaciones, mandatos, roles esperados, presión familiar y social, priorización de sí mismas y su desarrollo personal, independencia y libertad para desarrollarse profesionalmente, independencia para viajar, falta de deseo de maternidad y deseo de no maternidad. También historia de vida y cuestiones de familia, no atarse ni tener que sacrificar nada por un hijo, características del propio carácter como obstáculo, proyección a futuro por fuera de la maternidad, preocupación por el reloj biológico, embarazo y esquema corporal, satisfacción con el estado de vida actual y una identificación con otras madres.

Lo anterior, envuelto en un contexto en el cual, las mujeres de referencia tienen el siguiente perfil ocupacional: ocupación laboral, estudiantes de nivel terciario/universitario, mujeres con independencia y libertad económica, mujeres que resaltan “no quiero que nadie me ate” y trabajadoras del hogar.

### **Criterios de rigor para la investigación cualitativa**

A continuación, se detallarán los criterios que se tuvieron en cuenta para que el trabajo realizado cumpla con el rigor de la metodología de la investigación cualitativa:

### **Dependencia:**

Con el fin de que este trabajo cuente con suficiente consistencia lógica, tanto en la recolección, sistematización y análisis de la información se evitó que las propias creencias y opiniones afecten la coherencia y sistematización de la información, proporcionando detalles específicos de cómo se trabajó para minimizar cualquier tipo de influencia o sesgos personales. Además, no se establecieron conclusiones hasta haber analizado la totalidad de los datos de manera cuidadosa y coherente, y se consideró la información aportada por todos los participantes sin modificar u omitir ningún dato.

### **Credibilidad:**

Se evitó que las propias creencias y opiniones afecten o distorsionen las interpretaciones de la información aportada por los participantes a partir de una autorreflexión sobre los posibles prejuicios y concepciones personales. A su vez, se consideraron todos los datos aportados por los participantes sin ignorar o minimizar aquellos datos que vayan en contra de creencias personales considerando la información brindada como relevante. Asimismo, se tomaron en cuenta a todos los participantes por igual sin perder de vista que se influye a éstos y a que su vez se es influido por ellos. Y finalmente, se introdujo una auditoria externa con el fin de garantizar pertinencia a la investigación, a cargo de la directora teórica y una metodóloga externa para la revisión del proceso completo.

### **Transferencia:**

Si bien el objetivo de esta investigación no es generalizar sus resultados a toda la población de mujeres salteñas que hayan decidido no tener hijos voluntariamente, ni representa a todos los psicólogos de la ciudad de Salta; se ha tenido en cuenta la expresión en detalle de las características de los participantes de la investigación, del instrumento y de la bitácora de análisis para que otros investigadores puedan conocer de forma minuciosa el proceso de construcción de esta tesis, y poder transferirla a sus contextos de investigación.

### **Confirmabilidad:**

Para demostrar este criterio se detalla con máxima precisión la forma en se realizó la recolección, sistematización y análisis de toda la información recolectada asegurando

la fidelidad de la misma y minimizando cualquier posible sesgo o tendencia de la investigadora además de contar con la supervisión directa de la directora de tesis.

## **DISCUSIÓN**

En comparación con los relevamientos de Sousa Dias (2020), que marca el origen de la elección de la no-maternidad en deseos explicitados desde la infancia, en los resultados de este estudio no se encontraron datos semejantes. Más bien, se encuentra que la historización que hicieron las pacientes de su propia infancia es un motivo subyacente a tal elección. Si se encuentra coincidencia en que las mujeres que tienen decidido no tener hijos buscan un método anticonceptivo a largo plazo como se aborda en este caso la ligadura de trompas.

Sin embargo, la mujer entrevistada aquí relata que se encuentran muchas trabas para acceder a este procedimiento quirúrgico, y en los datos que arrojan los participantes psicólogos no se hace mención de dichos inconvenientes, al contrario, destacan que actualmente se tiene acceso a la información de estos métodos e incluso son sugeridos en los casos de interrupción del embarazo para justamente evitar embarazos no deseados.

Con respecto a la investigación de Escobar Estay (2017), se encuentra coincidencia con los resultados de su tesis en los aspectos que refieren a que el ritmo y condiciones laborales actuales, así como las mayores oportunidades de desarrollo profesional, fueron algunas de las principales motivaciones para elegir no ser madres. Sumado a la desigualdad de género en las responsabilidades de crianza existentes entre hombres y mujeres, así como los fuertes cuestionamientos a la institución de la maternidad en términos de un binomio mujer-madre aparentemente indisoluble.

También se coincide con los sentimientos que implican la libertad de elegir qué hacer con su vida y la forma en que pueden realizarse desde su vida profesional y en que esta decisión, no siempre se encuentra libre de prejuicios y presiones sociales. A pesar de esto lo que no se encuentra en este estudio, es la manifestación por parte de las pacientes de sentimientos de valores y antivalores como ser la valentía y el egoísmo.

Acerca del artículo de Chacón-Onetto y Tapia-Ladino (2017), las concurrencias que se encuentran dentro de los factores que sustentan la decisión de no maternidad son la necesidad de resguardar un valor central a su propia autonomía, considerándola como incompatible con la maternidad, que le otorgan mayor prioridad a sus proyectos personales, aspiraciones educacionales y profesionales, entendiendo que la maternidad

atentaría contra éstos por ser una actividad altamente demandante y que en relación a sus historias de vida, habían vivenciado formas de crianza bajo un modelo de división del trabajo parental muy desigual.

Sumado a esto se plantean también la emancipación y liberación femenina, búsqueda de autonomía y prioridad a los objetivos profesionales propios, concepción de la maternidad como opción y no como mandato y a su vez que esta decisión es tomada en consenso con sus parejas a través de pactos fundantes.

En cuanto a la tesis de Ramírez-Ramírez (2013), se destaca el hecho de que la decisión de no tener hijos es resultado de una elaboración, una elección que se va construyendo en consideración de múltiples factores. También el hecho de, que al igual que en este estudio, se tienen en cuenta la falta de deseo de tener hijos, el deseo de no-maternidad en términos negativos, pero también el deseo de seguir “como se está”, en términos afirmativos.

Otros aspectos que surgen como resultados y que presentan correspondencia con la presente tesis son las cuestiones vinculadas a los sacrificios que implica la maternidad, la percepción del ejercicio del rol parental como una tarea en desigualdad de género y las renunciaciones corporales, que en este caso son nombradas de manera general. Desde esta investigación se amplía este punto teniendo en cuenta el esquema corporal, las implicancias físicas y psíquicas de poner a disposición el propio cuerpo en el embarazo y el reloj biológico.

Respecto a la investigación de Zicavo (2013), se coincide en que hay una persistencia de los mandatos tradicionales hacia la maternidad (ya que estos son los que conflictúan a las pacientes que llegan a consultorio) y que a esto se suman nuevas presiones sociales vinculadas a la carrera y competencia profesional, también se rescatan las demandas de libertad para viajar, tener mayor tiempo de ocio y lograr una realización personal a nivel profesional.

Sin embargo, este artículo hace foco en aquellas mujeres que postergan la maternidad, en los cambios sociales respecto a la división sexual del trabajo, y en como conllevarían la vida profesional y de pareja con la crianza de sus hijos, con lo cual, si bien destaca que la maternidad hoy no es el único proyecto de vida al que aspiran la mayoría de las mujeres, no profundiza en los motivos del porqué eligen no tenerlos, pese a que la

muestra que toma son mujeres sin hijos, el análisis realizado tiene un carácter exploratorio, y se encuentra una limitación en relación al alcance de esta investigación.

Por otro lado, en el artículo de Quadros-Fidelis y Pereyra-Mosmann (2013) se postulan conclusiones, respecto a la percepción social de no maternidad, que refieren a que esta elección de vida es percibida como una patología, mala salud, egoísmo, falta de deber físico para restaurar la población, entre otras. En esta tesis no han surgido respuestas similares en este punto ni de manera explícita por las pacientes de referencias y tampoco como interpretación por parte de los psicólogos profesionales participantes.

A su vez entre los resultados se encuentra como motivo de no-maternidad la vida profesional como el factor principal asociado a esta elección, mientras que en esta tesis la vida profesional es un motivo que se presenta sólo en un 22%, teniendo una mayor relevancia aspectos de la propia infancia, con un 68%, entre otros. Si se coincide con las cuestiones de pareja y ausencia del deseo de maternidad como factores que influyen fuertemente en la decisión, pero se discrepa en torno a resultados asociados a discriminación y prevalencia del papel estereotipado de la mujer como amas de casa.

En torno al artículo de Mollen (2006), entre los resultados obtenidos se destaca que todas las mujeres de la muestra tuvieron experiencias similares de estigmatización por el hecho de no tener hijos (entorno que siente lástima, cuestionamiento de su cordura y discriminación). También que presentaron resistencia y rebelión, incluso desde la infancia, a los roles de género socialmente obligatorios y que además algunas mujeres presentaron indiferencia o incluso aversión al cuidado de los niños, cristalizándose así el rechazo al mandato de asumir el papel de cuidadoras a tiempo completo en lo que refiere a ser madres.

En base a esto, dichos factores no surgen en la presente tesis, si bien hay presencia y necesidad de romper con ciertos mandatos, no se presentan de esta manera, o con la fuerza e impacto que resalta la autora. Si se encuentra concordancia con los resultados que refieren al disfrute de la libertad, de viajar y de moverse libremente, de poder disponer de tiempo de ocio y espacio propio en sus rutinas diarias, de poder emplear mayor tiempo y energía a sus carreras, y otras gratificaciones respecto a la intimidad que se puede mantener con la pareja en un estilo de vida sin hijos.

Por otro lado, es necesario mencionar que han surgido **resultados inesperados** en una sola entrevista (la octava) en la cual la profesional plantea que no tuvo motivos de consulta asociados al deseo de no querer ser madre, al contrario, refiere que la mayoría de consultas provienen de mujeres que sí quieren serlo y de allí dudas, conflictos y miedos en relación al ejercicio de ese rol, sostiene que si tuvo pacientes que no fueron madres y tenían presión de su entorno familiar pero que esto no fue abordado en profundidad por no representar un conflicto para ellas.

Asimismo, precisa que no es una elaboración que hayan realizado, sino que simplemente no les surgió el deseo o la necesidad de tener hijos y por ende solo han hecho mención de este aspecto de su vida. Sin embargo, aporta que en algunos pasos puntuales si pudo localizar motivos subyacentes cuya causa podría estar sostenida en una “mala relación con su madre”, trabajos sumamente demandantes que eran incompatibles con la maternidad y satisfacción con el estado de vida en pareja actual en términos de libertad, autonomía, comodidad, y demás. De manera que estas pacientes asumieron la no maternidad voluntaria como algo normal y sin conflictos que se explayarán dentro del consultorio.

Si bien con la mayoría de los antecedentes tenidos en cuenta hay similitudes en algunos resultados y numerables concurrencias en torno a las historizaciones que proponen vinculaciones con proyectos de vida, historias de vida, cuestiones de pareja, influencias y consecuencias del entorno socio-familiar que las rodea, ninguno de ellos ha abordado aspectos psicológicos, sino solo aspectos manifiestos (en términos de lo manifiesto y lo latente), ya que en todos se toma como muestra a las propias mujeres que eligieron participar, pero no hay una mirada o interpretación por parte de un profesional psicólogo, prevaleciendo una mirada sobre todo referida a aspectos sociales vinculados con el trabajo, los cambios de época y su influencia en la estereotipación de roles.

Por lo tanto, **los aportes centrales de esta tesis fueron:** *la mirada e interpretación holística de los profesionales psicólogos* que supieron profundizar en aspectos estrictamente psíquicos a nivel de lo inconsciente, entreverándolos con los demás factores que influyen y son parte de la elaboración que lleva a cabo la mujer que se cuestiona o decide no ser madre.

En base a esto, los motivos que subyacen a esta elección y se suman a lo aportado en las investigaciones previas son: *vivencias de la infancia*, como factor motivante, que se destaca ampliamente ya que tanto las mujeres de referencia como los participantes

hacen mención a esta etapa de su vida en relación a: las relaciones de apego en la infancia, referencia a sentimiento de angustia por experiencias/carencias/heridas infantiles no resueltas que no se quieren repetir y que incluso generan temor de convertirse en sus propias madres .

También el temor/miedo/ prejuicios respecto a lo que implica la maternidad generando angustias neuróticas por características del propio carácter como obstáculo al desempeño de este rol, casos donde surgen vivencias del embarazo como algo trágico y siniestro para “arruinarse la vida”, lo cual se relaciona con interpretaciones de motivos inconscientes tanáticos en relación al aborto voluntario por un embarazo no deseado. Con esto se tiene en cuenta también el tema del deseo tan particular de cada persona como ser deseo de no ser madre, ausencia o falta de deseo en sí por tener un hijo y también el deseo de permanecer con su estado de vida actual, que resulta satisfactorio tal como se está.

La priorización de la libertad y autonomía en términos de no tener que sacrificar nada por un hijo, o incluso percibir la llegada de éste como un obstáculo, la proyección a futuro buscando realizarse por vías distintas a la maternidad, la presencia de recursos simbólicos internos y construcciones de subjetividad particulares de estas mujeres que les permiten tomar la decisión de no maternar. Y se amplía, además, todo lo vinculado a los aspectos de pareja, como esta puede acompañar o persuadir, o incluso al no haber pareja o que esa relación sea inestable o frágil, limitar las posibilidades de que surja el deseo de tener un hijo.

Por último, se resaltan los motivos asociados al rechazo que genera poner el cuerpo en la posible maternidad, la afectación a la percepción del esquema corporal, las culpas surgidas de la realización de abortos de embarazos no deseados y la búsqueda métodos anticonceptivos que eviten la reiteración de este recurso, o sostener el embarazo, aunque no esté ese deseo.

En cuanto a las **limitaciones** que se encontraron está el hecho de que no hubo datos sobre el sector público que generen información para esta tesis, es decir, si surgieron comentarios de experiencias por parte de los profesionales que serán ampliadas y tenidas en cuenta en las sugerencias, pero por caer fuera del objetivo de esta investigación no fueron datos trabajados ni elaborados.

Finalmente, las **sugerencias** que se proponen para futuras investigaciones son: estudiar comparativamente cómo se presenta la no-maternidad voluntaria en el sector

privado y el sector público, ya que en esta investigación se pudo observar que la atención psicológica de estas pacientes en consultorio permitió que puedan elaborar psíquicamente la elección. Mientras que, en el sector público, por las experiencias comentadas de los profesionales que trabajan en ambos ámbitos, ocurre que la persona se presenta con una elección que debe ser atendida en la mayoría de las veces como una urgencia, es decir, la mujer acude embarazada y en un periodo breve de tiempo debe poder localizar algo del deseo para tomar una decisión segura que proteja su seguridad física y psíquica.

Este aspecto resulta sumamente interesante porque en la mayoría de los casos se presenta de forma inversa al consultorio privado, en tanto que en éste la mujer llega con el cuestionamiento de si quiere o no ser madre o bien con una idea concisa de que no quiere serlo y a partir de allí realiza un análisis subjetivo de su porqué no y las consecuencias de esta elección.

Al hospital ya llega embarazada, en muchos casos ya siendo madre de otros hijos, y la demanda está ligada a la urgencia inminente de interrumpir ese embarazo, la angustia es otra, los motivos están muchas veces ligados a vulnerabilidades socioeconómicas, falta de apoyo o contención por parte del entorno y en base a esto el rol de profesional psicólogo, también es distinto ya que recurre no sólo a su experticia sino también a protocolos ya establecidos por la institución pública. Y el seguimiento que se le brinda suele resultar más escueto limitando la personalización, el tiempo y la particularidad de cada caso.

Además, se sugiere ampliar la muestra, encontrar diferencias según la etapa evolutiva, ya que en esta tesis las mujeres de referencia abarcaban desde los 17 a los 50 años, pero no se hizo hincapié en cada etapa evolutiva y sus posibles influencias en los motivos de manera profunda. Y, por último, también ha surgido como información accesorio que este deseo de no maternidad puede aparecer tardíamente y elaborarse en mujeres que ya han sido madres, y que se presentan en consultorio con sentimiento de arrepentimiento, de disconformidad e insatisfacción en su maternidad y llegar a la conclusión de que en realidad no querían ser madres, entendiendo que al abordaje de estos casos es diferente, sería de gran riqueza para los profesionales psicólogos investigar este tipo de situación.

## **CONCLUSIONES**

A partir de los resultados obtenidos, se puede concluir en que se logró dar respuesta al objetivo principal de esta investigación, lo cual permitió generar y adquirir un nuevo conocimiento acerca de la temática de no maternidad, cómo se presenta en los consultorios de los psicólogos participantes, cómo es planteado este tema por las mujeres salteñas, y los aspectos que se vinculan y ponen en juego al momento de pensar en esto y cómo se transita o se elabora esta decisión, aunque no en todos los casos era un tema cerrado.

Para contextualizar la realidad que se logró visualizar, es oportuno mencionar que de los 10 participantes profesionales 3 fueron psicólogos hombres y 7 psicólogas mujeres, en relación a los lineamientos terapéuticos 5 de ellos se enmarcaban en el psicoanálisis, 2 desde la logoterapia, 3 desde la terapia Gestalt y terapia sistémica, además 1 estaba especializada en terapia cognitiva conductual y sexología.

Otro aspecto a destacar es que cada uno de los profesionales ha tenido en cuenta varias pacientes, en la mayoría de los casos por lo menos 3 o 4 pacientes de referencia, mencionando aproximadamente 37 casos puntuales, con lo cual de cada entrevista se ha logrado recabar abundante información sin buscar generalizar, cada uno de ellos destacó que cada caso es único y desde allí cada motivo era particular y personal de la paciente en cuestión. Más allá de que luego varios de estos motivos se repitieron, y se encontraron varios patrones que se fueron agrupando por su similitud en categorías que las representaban.

Otra característica contextual de estas mujeres de referencia fue su perfil ocupacional y en base a esto, los psicólogos informan que en el 68% de los casos, las mujeres tenían una ocupación laboral, el 16% eran estudiantes de nivel terciario o universitario, el 10% de los casos son mujeres con independencia y libertad económica, y otro 3% son trabajadoras del hogar. Estos resultados dan la pauta de que existiría, una fuerte relación entre la elección de una no maternidad voluntaria y el desarrollo profesional u ocupacional marcadas por el ritmo y condiciones laborales actuales.

En relación al ***objetivo de identificar los motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria, desde la perspectiva de psicólogos***, surgió el primer interrogante acerca de si las mujeres consultaban por este tema y se obtuvo que sí hay una prevalencia

de un 90% de consultas asociadas a esta temática, a su vez, en el 76% de los casos recibidos por los psicólogos este motivo de consulta fue tardía, es decir que entraban de manera indirecta y con el acontecer de las sesiones recién se entraba en este terreno.

Y en el 24% de los casos recibidos fueron motivos de consulta iniciales, lo que implica que de entrada se planteaba un cuestionamiento acerca de “no sé si quiero ser madre” o “me divorcié y atribuyo la causa a no querer ser madre” y a partir de allí se habría el espacio y la escucha para elaborar esta decisión. En relación al 76% de los casos que presentan un motivo tardío, tuvieron como motivo de consulta inicial en el 34% de los casos las cuestiones de pareja, en el 19 % de los casos consultas por aborto y métodos anticonceptivos, otro 19% consulto por motivos vinculados a su ocupación laboral.

En un porcentaje menor, plantearon proyecto de vida, motivos sintomáticos/ansiedad y ataques de pánico y heridas de la infancia, lo cual da cuenta de que es un fenómeno que circula en la sociedad salteña, y el hecho de llegue a la consulta, al proceso terapéutico, da la pauta de que es una decisión que genera interrogantes, dudas, temores, conflictos, y ante esta demanda el profesional psicólogo buscará comprender a partir de la escucha empática, las razones que impulsan el comportamiento de su paciente trabajando en conjunto con éste y brindando un acompañamiento a partir de su saber y experticia.

Con respecto al ***objetivo de indagar acerca de los aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos desde un enfoque psicosocial***, se tienen, por un lado, las condiciones intervinientes que hacen referencia a lo más externo, a aquello con lo que la paciente inicia la elaboración, donde los aspectos de su vida que vinculan al motivo de elección de no-maternidad, se obtiene como resultado que el 35% de los casos plantean cuestiones de pareja, el 27% mandatos, roles esperados, presión familiar y social, el 14% de los casos su desarrollo profesional y laboral, el 8% refieren a una satisfacción con su estado de vida actual.

También un 8% refiere a heridas y carencias en la infancia, un 5 % de los casos plantean preocupación por el reloj biológico, sobre todo cuando están en edades que perciben como “límites”, un 3% a la relación con su propia madre y otro 3% plantean un sentimiento de incomprensión por parte de su entorno a este no desear matenar. Por otro lado, se consultó de todos estos aspectos cuales fueron los que después se pusieron en juego, de manera más personal, los que realmente sopesaron al momento de tomar la decisión y aquí se repiten y se amplían los resultados de la siguiente manera: el 22% de los casos refirió a cuestiones de pareja y liquidez en las relaciones, otro 22% a mandatos,

roles esperados, presión familiar y social y un 19% de los casos a una priorización de sí mismas y su desarrollo personal.

Seguidamente, un 14% de los casos refirió a la independencia y libertad para desarrollarse profesionalmente, otro 14% a independencia para viajar y un 14% también planteo falta de deseo de maternidad y deseo de no maternidad. El 11% de los casos mencionó historia de vida y cuestiones de familia, otro 11% a no atarse ni tener que sacrificar nada por un hijo y un 11% también aludió características del propio carácter como obstáculo, luego un 8% de los casos planteo una proyección a futuro por fuera de la maternidad, otro 8% al reloj biológico, embarazo y esquema corporal. Por último, el 5% de los casos refirieron a una satisfacción con el estado de vida actual y otro 5% a una identificación con otras madres de referencia.

En cuanto al ***objetivo general y principal de esta tesis que fue conocer los motivos que subyacen a una no maternidad voluntaria, identificados por psicólogos de la ciudad de Salta en sus prácticas de psicoterapia en el sector privado***, se obtuvo gran cantidad de información que se detallará en profundidad yendo desde los que más reiteración tuvieron a los casos más aislados, siempre comprendiendo que todos tienen su importancia y su fundamentación psicológica en sintonía con otros componentes de índole psicosocial, condiciones de la época y cambios políticos y económicos.

Los resultados mostraron que, entre los motivos principales, en términos porcentuales, *el 68% de los casos, refieren a sentimientos de angustia por experiencias/carencias/heridas infantiles no resueltas que no se quieren repetir y, en el 51% de los casos se mencionan las vivencias infantiles que generan temor a convertirse en sus propias madres*. Estos resultados muestran la importancia y la afectación que tuvieron las experiencias y vivencias de la propia infancia en estas mujeres, como motivo para después elegir no ser madres.

Ahora, a lo que refieren estas categorías es a que la relación que han tenido estas personas con las figuras parentales en su infancia generaron heridas experiencias/carencias caracterizadas por falta de afecto, cariño, amor, atención, protección por parte de quienes cumplieron el rol de cuidadores que han marcado esta etapa evolutiva, tan importante para su desarrollo, de una manera poco gratificante/satisfactoria, que al no ser resueltas generan conflictos o problemáticas que generan temor, y por eso no quieren que sean reproducidas respecto a la posibilidad de maternar para no convertirse en la representación que tienen de sus propias madres.

Dicho de otro modo, no quieren repetir algo de su propia infancia con un hijo, y este temor de convertirse en sus madres refiere a algo del deseo de su propia madre en la historia de vida de la persona que hizo que se lo tome como una especie de identificación en la que se toma ese deseo de la madre para luego decir “yo no quiero esto”. Es así como la angustia que despiertan estas vivencias infantiles respecto a la propia madre actúan como un motivo inconsciente que poco a poco se va transformando en temor.

Hay que tener en cuenta que para una mujer pensar en la maternidad o en sí llevarla a cabo, reactiva conflictos del pasado, conflictos infantiles, en particular aquellos que se relacionan con las primeras etapas e impacta en la identidad de la mujer, ya que implica la disolución y reconstrucción de identificaciones precoces, en particular, la identificación con la propia madre y a su vez, la relación que luego pueda establecer la mujer que decide ser madre con su hijo, que va a estar basada en la relación que ella misma tuvo con sus padres como hija, como señalan Oiberman y Paolini (2018).

Si bien, en la mayoría de las pacientes el énfasis está puesto en la relación con la madre es importante destacar que también han surgido resultados de *motivos vinculados al deseo del padre en un 11%* de los casos, con esto los psicólogos participantes hacen referencia a aquellas mujeres que deciden no ser madres en base al deseo del padre, a ese deseo derivado del Edipo, a tener un padre ausente, no conocerlo o algún tipo de conflicto particular con esta figura.

Otro motivo subyacente resultante en un *32% de los casos, fue el temor/miedo/prejuicios respecto a lo que implica la maternidad* lo cual tiene relación con el hecho de que la maternidad y paternidad resultan una de las experiencias más intensas e importantes en la vida de una persona, ya que implica un antes y un después en sus cuerpos, rutinas, preocupaciones, principales responsabilidades, en su situación económica y laboral, sus deseos, etc, con lo cual la idea de ser madre puede operar como un gran fantasma que atenta con la estabilidad psíquica previa de esa persona.

A su vez, esto tiene relación con otra categoría que surgió con un porcentaje menor, de un *5% referida al binomio mujer-madre*, hay una asociación inconsciente que todavía prevalece en pensar a la mujer y la madre como dos caras de una misma moneda, si se es mujer... se debe ser madre también. Pero han surgido por parte de las pacientes ambivalencias respecto a esto ya que mencionan “si soy madre dejo de ser mujer”, es como que un rol relega al otro, como si se produjera una escisión en esa persona, y otras lo plantean en términos de completud, “si no soy madre no soy una mujer completa”.

En relación a esta categoría podemos sumar que un *14% de los casos plantea un cuestionamiento acerca de ¿Qué es ser mujer?*, esto va en concordancia con buscar separar este binomio mujer-madre y redefinir de manera personal qué es ser mujer para cada una de ellas, en base a sus ideales, sus propias creencias, sentimientos y deseos o por lo menos cuestionar los estereotipos, aún vigentes, tanto en la sociedad como en cada persona. Ya que fueron internalizados inconscientemente a lo largo de la vida y atisbar un horizonte diferente donde se puede ser mujer “completa” y no madre, o ser ambas también si se toma esa decisión.

Retomando la idea que aún persiste de que si se es mujer se debe también ser madre, es aquí donde además se suman prejuicios del tipo “no sólo tengo que ser madre, sino además “buena madre”, “buena esposa”, trabajar, ocuparme del hogar, etc.” independientemente de los que signifique esta valoración del “buena x” para cada persona. Es por esto que el temor y los prejuicios de lo que implica la maternidad se conectan a través del miedo que les genera no poder cumplir con las expectativas de lo que se espera o implica la maternidad.

Por otro lado, un *24 % refirió a los cambios sociales y al empoderamiento para romper con mandatos de género que permite una libre decisión*, este resultado se vincula con los cambios que han favorecido que la mujer moderna cuente con mayor libertad para elegir en múltiples ámbitos de su vida. Los derechos ganados, así como la igualdad de género en relación a su par la han posicionado en un lugar dentro de la sociedad, en el cual goza de mayor libertad e independencia, para desarrollarse de manera más plena a nivel económico, profesional, laboral y personal siendo una nueva forma de encarar la femineidad independientemente de la maternidad

Al lograr este empoderamiento, es decir, al fortalecer sus capacidades de acción, es que pueden cuestionarse o animarse a romper con los mandatos preestablecidos, a pensar que es normal no desear ser madres y apuntar a un proyecto de vida por fuera de la maternidad y realizarse mediante otras vías. De hecho, hay un *22% de casos que plantearon el deseo de no maternidad como proyecto de vida* y otro *22% priorización de sí mismas y su desarrollo profesional*. Lo que implica que la mujer no vuelque sus energías, deseos y visión a futuro hacia su pareja, el hogar o los hijos, sino que se priorice ella, ante todo, su libertad, trabajo y profesión, resaltando el individualismo característico de la época actual.

A su vez cuando hay un deseo certero de elegir la no maternidad como proyecto de vida, remite a que un hijo no cabe en esa visión a futuro que tiene la mujer, no lo desea en su vida por el motivo que fuera, y su llegada podría resultar incluso un infortunio, de aquí la importancia de entender que es crucial que la mujer pueda llegar a descubrir y elegir lo que quiere con su vida y con su cuerpo, para evitar un desenlace no deseado, como dice Castellá (2007, p. 223) “Estar desmotivada para concebir es rogar que no aparezca el hijo. Es sentirlo inoportuno, un intruso y una carga”.

Asimismo, *un 14% remite a la realización mediante algo diferente de la maternidad* y en esta categoría particular se podría tomar el ejemplo que propone una psicóloga, en la tercer entrevista, de que “los títulos y los emprendimientos, en muchas ocasiones tienen el mismo peso de haber logrado matenar algo, es como que han creado algo, entendiendo que la maternidad es creación, entonces tu título y tu emprendimiento también son creación”. Ella plantea que esto “tiene que ver con el orgullo de haberlo visto crecer, de dedicarle tiempo, cuidado, de conseguir un trabajo, y que su realización no iba por lo que esperaban los demás sino siguiendo sus propios caminos”.

Otro resultado central fue que *un 24% de los casos consideraron que cuestiones vinculadas al amor, el deseo y liquidez en las relaciones de pareja* constituían otra motivación para elegir no ser madres y esto tiene su fundamento en que las relaciones actuales ya no son a largo plazo, una de las características de la modernidad que resalta Bauman (2002), es la fragilidad en los vínculos actuales, hay una prevalencia de las llamadas “relaciones líquidas”, el “amor líquido”, donde lo que importa es el hoy, “hoy hay amor, mañana no lo sé”, el “a largo plazo” se limita a “por un momento”, lo “estable” hoy es “volátil” y en donde antes había algo de seguridad y previsibilidad hoy hay incertidumbre.

Son cada vez más escasas las relaciones sólidas, los compromisos perdurables en el tiempo y esto afecta la decisión de tener hijos ya que las mujeres de referencia apuntan o bien al individualismo, permaneciendo solteras o no estableciendo relaciones estables, que propicien el deseo de formar una familia que las funda en un vínculo “para siempre” con la pareja. Es decir, una relación convivencial o matrimonial puede disolverse en cualquier momento, pero si hay un hijo de por medio, quedarían unidos de por vida en el rol de padres hacia ese nuevo ser.

En algunos casos esta unión, este lazo duradero no se elige, no se desea, porque resulta “pesado”, y hoy se busca la liviandad, andar ligero y sin ataduras, muchas mujeres

que defienden, añoran y priorizan su libertad se rehúsan a ceder y arriesgar su autonomía, así como también hay otros casos donde justamente el miedo a que el otro decida poner fin a la relación es lo que las limita a proyectar una parentalidad conjunta si no hay seguridad de que la relación de pareja perdure, planteando “¿y si me divorcio?” “queda un hijo de por medio que va a sufrir a consecuencia de los padres” “miedo a que la pareja abandone”.

Otro resultado importante fue que en el *24% de los casos surgen angustias neuróticas por características del propio carácter como obstáculo*, estas angustias refieren a motivos internos, de la dinámica psíquica, que están ligadas a emociones que no logran una expresión adaptativa al medio generando angustia desde su propio cuadro neurótico, (histérico, depresivo, etc.) y esto lo ven como un limitante ante la posibilidad de ser madre, “no se considera buena en nada no sirvo para nada menos para gestar ... así que decidió no gestar..., dijo “no lo voy a hacer”, “no puedo”, “no sirvo para esto”.

La idea de ejercer la maternidad interpela a la mujer, pone a prueba sus capacidades y limitaciones y en este punto es donde ciertas características de su personalidad y su carácter son percibidas como un obstáculo, sienten que no puedan... que no llegan... “¿para qué voy a ser madre si seguro lo hago mal?” “¿para qué correr el riesgo si no voy a poder?”. Se observa también que ante estas limitaciones autopercibidas prefieren no “arriesgarse” para evitar así cualquier tipo de frustración creyendo controlar, aunque sea fantaseadamente, la situación.

En otros casos hay incluso “una imposibilidad subjetiva de alojar ese bebé” donde la mujer no puede psíquicamente alojar otra subjetividad, y esto implica que el embarazo no se puede significar y no se puede alojar porque se vivencia de una forma tan intrusiva, tan dañina, que la persona no tiene los recursos suficientes para responder ante esto y puede desencadenar un delirio, un pasaje al acto, entre otras consecuencias, en donde el profesional termina evaluando que es lo más conveniente para preservar su salud integral. Esto se ve reflejado en el resultado de un *5% de casos de estructura del tipo psicótica que imposibilita subjetivamente alojar ese hijo*.

Otro elemento a resaltar es que en el *19% de los casos se plantea no tener que sacrificar nada por un hijo*, y esto hace referencia a que muchas personas evalúan la decisión de traer hijos al mundo analizando la elección en términos de “costo-beneficio”. Se sabe o supone que tener hijos implica un costo al propio bienestar, a la propia

individualidad ya que afecta la autonomía en pos de un otro que presenta una total dependencia de sus progenitores, sobre todo de la madre, y que entraña una gran cantidad de sacrificios (corporales, de trabajo, libertad, tiempo, dinero, etc.), generando un antes y un después en la vida de esa persona. Y hay muchas mujeres que al no querer “pagar” este costo, sostienen este “no tener que sacrificar nada” como motivo de no maternidad.

Y este resultado presenta similitudes con el 16% que menciona *independencia para viajar* y con el 16% de los casos que plantean un estado de *satisfacción con el estilo de vida y libertad actual*, en tanto hay una búsqueda de mantener la autonomía necesaria para realizar actividades que requieren que la persona cuente con suficiente libertad para hacer uso de su tiempo, y muchas no lo plantean en términos negativos como ser, “no quiero que mi vida o mi rutina cambie”, “no quiero tener un hijo porque...” sino que afirman simplemente “querer seguir como seguir como se está”, con un estilo de vida que ya es satisfactorio y al que no le falta sumar o agregar nada más.

Esto se manifiesta también en el 16% de casos que sostienen una *falta de deseo de maternidad /sustituido por otros deseos*, es decir hay ausencia, no es que surgió el deseo de no tener hijos éste simplemente no se presentó, y en su lugar, aparecieron otros deseos, como el de viajar, iniciar un emprendimiento, un negocio, perfeccionarse en su trabajo o profesión, “maternar” a otra persona o hasta mascotas, etc. Incluso hay un 3% de los casos que tiene la creencia de que el “*instinto maternal*” no existe, o sea no es que por ser mujer en algún momento se va a “despertar” este “instinto”, puede no surgir nunca incluso en aquellas que son madres.

Teniendo en cuenta que el sentido de vida de la mujer no se reduce a la maternidad, porque el sentido de vida en sí mismo difiere de una persona a otra y de un momento determinado a otro, es que pueden haber mujeres que eligen la maternidad como una forma de autotrascender, esto implicaría una entrega de su ser hacia ese hijo quien así dotaría de sentido su existencia, pero también, una mujer podría no elegir la maternidad y en su lugar, dirigirse hacia otro ser amado, sea su pareja, un familiar, una vocación, una profesión, etc. es decir, buscar otras formas de autotrascendencia que no se limiten o queden reducidas sólo a este rol.

Incluso hubo pacientes que manifestaron que al tener una pareja que ya venía con hijos de un matrimonio o relación anterior, y al ocupar ellas el rol de “madrastras”, sintieron que de alguna manera esa función de “maternar” en términos de brindar cuidado, atención, afecto, tener responsabilidades conjuntas con su pareja, fue suficiente para sentirse realizadas, desde ese acompañamiento, y no tuvieron la necesidad de aunar,

sumar a alguien más ya que esa vivencia/experiencia les resulto significativa y suficiente, y lo anterior se refleja en el 5% de los casos que remitió rol o ejercicio de la maternidad con los hijos de la pareja.

Por otro lado, otro aporte significativo fue que en el 14% de los casos surge una vivencia del embarazo como algo trágico y siniestro para “arruinarse la vida”, ¿Qué significa esto? Los profesionales psicólogos indican que el embarazo genera una crisis tal que lleva al sujeto a desplegar fantasías tan potentes que se puede ubicar algo de lo trágico, de lo siniestro en ese embarazo en el que rápidamente hay que alojar ese deseo de no maternidad e incluso tener presente la opción de interrumpirlo, porque si no pueden pasar “cosas terribles” (casos donde abandonan al bebé recién nacido en baños públicos, en el propio hospital, el caso Lucio, del niño asesinado por su madre, etc.).

Asimismo, refieren que “muchas veces ese deseo no es el de quedar embarazada sino el de arruinarse la vida, a veces puede haber un deseo, por la propia historia que tiene que ver con hacer o actuar algo que lo coloque en una “situación embarazosa”, en una situación complicada, para dejarse a sí mismo sin los recursos para afrontar esa decisión. Entonces, ¿se quedó embarazada porque había un deseo? Sí, ahora ese deseo no necesariamente tiene que haber sido el de ser madre, puede ser el deseo de cagarse la vida. Ciertos caminos o decisiones que te conducen a querer arruinarte la vida, pero por algún camino o vía aceptada socialmente”

Y este resultado se puede vincular con el 5% de interpretaciones de motivos inconscientes tanáticos en relación al aborto voluntario, y esto refiere a lo que los profesionales interpretan de aquellas mujeres que se embarazan siguiendo un impulso tanático y no un real deseo de embarazo, por lo cual luego acuden a la interrupción de este, “hay mujeres que toman estos significantes del otro para dar curso a estas pulsiones tanáticas a través del embarazo” “por ahí la mujer no quiere ser madre, pero se embaraza porque de esa manera se va a complicar la vida.”

En otros casos surgió la cuestión de una afectación narcisística, en la cual, el profesional plantea que teniendo en cuenta que “un hijo es una prolongación de uno, en las personas que no se quieren... que tienen una autoestima por el piso, que, es más, hasta considerarían que su propia vida no vale, y que en el fondo piensan que sería mejor no vivir, porque su vida es catastrófica, porque en su vida hacen todo mal y entonces traer un hijo al mundo sería prolongar esta vida, estas vivencias, sería dejar algo malo de mí, “si yo soy un desastre el desastre no puede dejar algo bueno”.

En otro sentido, también sobresale un *14% que postula la percepción del hijo como un obstáculo*, estas mujeres sienten o perciben la posible llegada de un hijo como un obstáculo, “una molestia”, alguien que les complicaría su trabajo, su libertad, su independencia, la intimidad con su pareja, la vida social, su tiempo de ocio, el cuerpo, etc, consideran que “es algo que no vale la pena”, que les cambiaría por completo su rutina, que no tendrían la libertad para viajar, concluyendo en que les arruinaría sus planes y su proyecto de vida.

Castellá resume claramente esto cuando habla de la mujer desmotivada para concebir de la siguiente manera:

La mujer desmotivada para dar vida es que vivencia la posibilidad de la maternidad como un obstáculo, poco menos que insalvable, o, peor aún, como impedimento para sus proyectos personales. Así, la posible presencia de un hijo en gestación configura un hiato, una ruptura y una desintegración incompatible, aparentemente, con sus propósitos en la vida o, por lo menos, para ese tramo de su existencia. (Castellá, 2007, p. 222)

Por otra parte, en el *11% de los casos aparecen consecuencias laborales, económicas y sociales que recaen sobre la mujer que es madre*, esto apunta a que, si la mujer decide tener hijos, su vida y tiempos cambian, se ven afectados totalmente al pasar a una nueva etapa evolutiva y el pensar o saber que traería consecuencias en su ocupación, en la posibilidad del acceso al trabajo, en la posibilidad del desarrollo de una carrera laboral, etc, evalúan la maternidad como un contratiempo y lo consideran motivo suficiente para postergarla o directamente no ejercerla.

Y esto radica en que estas consecuencias son innegables para todo aquel que decida ser padre, pero tienen un mayor peso, sobre todo, para la mujer, porque es la que generalmente suele tener que ceder o comprometer más, dado que ella es quien pone el cuerpo. Es también la que suele tener una licencia más larga en su trabajo y sobre todo en los primeros meses de vida del hijo que está caracterizada por ser una etapa de constantes aprendizajes, frustraciones y gratificaciones, que implican un conjunto de procesos psicoafectivos, en donde el bebé depende cien por ciento de su madre para sobrevivir y establecer los primeros vínculos.

Otro factor que se mencionó en un *8% de los casos apuntó a prejuicios sociales, familiares y del entorno respecto a no ser madres*, es decir, son mujeres que deseaban no tener hijos, pero les pesaba la opinión de su familia, su pareja y su entorno al punto de

conflictuarlas al momento de tomar la decisión. Si bien no hacen mención de situaciones de discriminación o fuerte rechazo, como ha surgido en investigaciones previas, si son acusadas de ser “egoístas”, y lidiar con cuestionamientos del tipo “te vas a arrepentir”, “vas a ser la tía solterona” “te vas a hacer vieja y vas a estar sola” “si no quedas embarazada vas a parecer una persona estéril”.

Y los psicólogos observan que hay mujeres que esto lo elaboran, lo superan y deciden seguir adelante con su deseo, pero hay otros casos donde la presión percibida es elevadamente fuerte porque está, de alguna manera, internalizada por esa persona. Y es allí donde se generan “mecanismo de culpa y duda” que se deben trabajar para que la decisión resultante sea lo más libre, autentica y fiel posible a sus propios deseos.

Algo semejante ocurre con la categoría que atribuye como motivos, en un 8%, *al reloj biológico, embarazo y esquema corporal*, en este caso se incluyen varios aspectos, por un lado, están los prejuicios y creencias que traen estas mujeres al consultorio de lo que supone el embarazo, ante lo cual los psicólogos mencionan que “se preguntan ¿quiero tener ese estado? ¿puedo sostener ese estado?” donde la percepción del cuerpo, el cuerpo simbólico, el real y el imaginario de ponen en juego.

Son significativas las palabras de las mujeres pacientes porque dicen “se va a transformar mi cuerpo, es terrible para mí porque yo no lo soporto” o “sé que mi cuerpo no va a ser nunca más el que yo tenía” o “no voy a poder hacer gimnasia durante 9 meses” “si estoy embarazada no puedo tener sexo” “no tengo pareja... y ahora ¿cómo hago?” entonces con lo cual los profesionales sostienen que se trabaja mucho en terapia el manejo del cuerpo a nivel social, relacional y personal.

En otro sentido también surge que hay mujeres que no quieren poner a disposición el cuerpo para gestar un hijo, por los cambios fisiológicos, ya que el embarazo genera una transformación en la imagen corporal tanto durante el embarazo como luego del nacimiento del bebé, a nivel hormonal y por supuesto a nivel psíquico donde también hay una transformación del sentimiento de identidad personal y un cambio de status dentro de la familia y la sociedad. Por esto surge como alternativa, para algunas de ellas, “maternar” hijos de la pareja, mascotas, emprendimientos y proyectos, pero no un hijo propio.

Y el tema del “reloj biológico” se presentó también en dos direcciones, por un lado, algunas pacientes con edades entre los 35 y 40 años, sentían que la posible pérdida

de fertilidad las ponía en un aprieto de tener que tomar una decisión “ya” al respecto, que estaban al límite si no querían luego tener que recurrir a otros tratamientos o métodos para concebir. Y, por otro lado, otras planteaban que, al estar tan ocupadas en su vida laboral, profesional o de ocio (viajando, perfeccionándose en sus carreras, etc.) se les “fue el momento”, pensaban “ya soy grande para ser madre a esta altura”.

Y este aspecto biológico, lo resaltan ellas, porque son las mujeres las que encuentran la limitación y el establecimiento del tiempo como un factor condicionante, porque es un tiempo que lo determina su cuerpo, y que puede no coincidir con los tiempos subjetivos para elaborar y tomar una decisión al respecto. Los hombres no enfrentan esta dificultad de manera tan marcada, con lo cual ellos tienen mayor libertad para postergar la decisión que las mujeres.

Otra categoría que pone en relieve el tema del cuerpo se apoya en el *5% de los casos que indica culpa vinculada a realización de aborto y método anticonceptivo a largo plazo*. Este resultado involucra mujeres que por realizarse un aborto y considerar que esta acción va en contra de sus propios valores, sobre todo religiosos, luego experimenta un sentimiento de culpa que les impide pensar en ser madres. Por otro lado, hay otras pacientes que deciden consultar antes de interrumpir un embarazo no deseado por miedo a sentir culpa después.

Y están aquellas que al haber decidido ya que no quieren ser madres consultan por métodos anticonceptivos a largo plazo como ser la ligadura de trompas y así decidir cómo evitar estos embarazos no deseados buscando informarse acerca del procedimiento y las consecuencias que éste puede acarrear. También con el fin de encontrar seguridad en su elección, “prevenir para no lamentar” y evitar culpas o arrepentimientos a futuro. Claro está que estas opciones se sostienen en las posibilidades actuales con las que cuenta las mujeres y el mayor acceso a la información que promovieron las leyes y los cambios sociales de la época que permiten que cada una de ellas pueda elegir qué hacer y que no con su cuerpo.

Esta mayor libertad con la que cuentan posibilita además que puedan hablar libremente de estos temas, exponiendo sus deseos sin ser juzgadas, y los psicólogos advierten en un *5% de los casos estas mujeres cuentan con mayores recursos simbólicos internos y construcciones de subjetividad que permiten tomar la decisión de no maternar,*

refiriéndose justamente a que, al poder elegir, pueden llevar adelante un proceso de autoreflexión para definir el rumbo de sus vidas.

A partir de los resultados generados en esta investigación se ha obtenido una gran riqueza informativa permitiendo el entendimiento de este fenómeno y la importancia de poder acompañar como profesionales de la salud mental a aquellas mujeres que estén atravesando el proceso de elaboración y construcción de esta crucial decisión en sus vidas, como sostiene Bauman,

En nuestros tiempos, tener hijos es una decisión, y no un accidente, circunstancia que suma ansiedad a la situación. Tener o no tener hijos es probablemente la decisión con más consecuencias y de mayor alcance que pueda existir, y, por lo tanto, es la decisión más estresante y generadora de tensiones a la que uno puede enfrentarse en el transcurso de su vida (2005, p.64)

Así, lo que se buscó es poder responder a sus cuestionamientos y dudas despatologizando toda elección que se corra o desvíe de los lineamientos tradicionales culturales, desnaturalizando la maternidad como única opción normativa de realización sin buscar causas patológicas o traumáticas para su explicación. Por esto es importante destacar que el rol del psicólogo no se limita a atender la patología, sino también a rescatar lo sano de la persona, sus deseos, sus recursos y potencialidades para obrar en beneficio de su salud mental.

Por último, se considera que gracias a la abundante y diversa cantidad de datos que han brindado los psicólogos participantes, fruto de su propio saber, experiencia y experticia profesional se ha logrado un acercamiento a la temática de no maternidad voluntaria que permitió describir, comprender e interpretar el significado de los motivos que subyacían a esta elección y construir un significativo conocimiento que aporta mayor comprensión de este fenómeno que hasta el momento no había sido estudiado detenidamente desde la psicología, posibilitando así llenar ese vacío de conocimiento.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- Amoros, V. (1980). Acerca del psicólogo clínico. *Revista latinoamericana de Psicología*, 12, (2), 363-369. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/805/80512213.pdf>
- Ávila González, Y. (2005). Mujeres frente a los espejos de la maternidad: las que eligen no ser madres. *Desacatos*, (17), 107-126. Recuperado de <http://www.scielo.org.mx/pdf/desacatos/n17/n17a7.pdf>
- Bauman, Z. (2002). *Modernidad líquida*. Buenos Aires, Argentina: Fondo de Cultura Económica.
- Bauman, Z. (2005). *Amor líquido. Acerca de la fragilidad de los vínculos humanos*. Buenos Aires, Argentina: Fondo de Cultura Económica.
- Bazzi, T., Fizzotti, E. (1989). *Guía de logoterapia*. Barcelona, Editorial Herder.
- Beltrán, E., Maquieira, V., Álvarez, S., y Sánchez, C. (2001). *Feminismos. Debates teóricos contemporáneos*. Madrid, España: Alianza Editorial, S.A.
- Castañeda Rentería, L. I. (2019). Mujeres profesionistas sin hijos: la defensa del modelo tradicional de maternidad desde la no maternidad. *Desacatos. Revista De Ciencias Sociales*, (60), 134–149. <https://doi.org/10.29340/60.2095>
- Castellá, G. (2007). *La concepción y el sentido de la existencia, teoría del programa de vida I*. Buenos Aires, Argentina: San Pablo.
- Centro de Escritura Javeriano. (2019). *Normas APA, sexta edición*. Cali, Colombia: Pontificia Universidad Javeriana, seccional Cali. Recuperado de [https://www2.javerianacali.edu.co/sites/ujc/files/normas\\_apa\\_revisada\\_y\\_actualizada\\_mayo\\_2019.pdf](https://www2.javerianacali.edu.co/sites/ujc/files/normas_apa_revisada_y_actualizada_mayo_2019.pdf)
- Chacón Onetto, F. y Tapia Ladino, M. (12 de junio de 2017). No quiero tener hijos (as)... continuidad y cambio en las relaciones de pareja de mujeres profesionales jóvenes. *Polis Revista Latinoamericana* [En línea] (46). Recuperado de <https://journals.openedition.org/polis/12339?lang=en>.

- Chueke Perles, D. (25 de junio de 2015). Celebra tu vida sin hijos. *Ohlalá-La Nación*. [consultado el 18 de octubre de 2020]. Recuperado de <https://www.lanacion.com.ar/lifestyle/celebra-tu-vida-sin-hijos-nid1804602/>
- Coscio, R y Sánchez, J. (2011). *Manual de Psicología*. Buenos Aires, Argentina: Ediciones D&D S.R.L.
- Dattari, T. (2015, 3, 22). Y si no soy madre ¿dejo de ser mujer? *Mujer sin hijos, un aporte a la evolución de la visión femenina*. [Consultado el 14 de octubre de 2020]. Recuperado de <https://mujersinhijos.com/y-si-no-soy-madre-dejo-de-ser-mujer/>
- Escobar Estay, V. (2017). *Mujeres profesionales en ruptura con la maternidad: la decisión de no tener hijos y sus implicancias en la esfera de lo laboral y la salud sexual- reproductiva* (tesis para optar al grado académico Magíster en Trabajo Social y Políticas Sociales) Universidad de Concepción, Chile. Recuperado de [http://repositorio.udec.cl/bitstream/11594/3185/4/Tesis\\_Mujeres\\_Profesionales\\_en\\_ruptura\\_con\\_la\\_maternidad.Image.Marked.pdf](http://repositorio.udec.cl/bitstream/11594/3185/4/Tesis_Mujeres_Profesionales_en_ruptura_con_la_maternidad.Image.Marked.pdf)
- Fe.P.R.A. (2013). *CÓDIGO DE ÉTICA de la Federación de Psicólogos de la República Argentina*. (Aprobado por Asamblea en 1999). Argentina, 30 de noviembre del 2013. [Consultado el 10 de octubre de 2020]. Recuperado de [http://fepra.org.ar/docs/acerca\\_fepra/codigo\\_de\\_etica\\_nacional\\_2013.pdf](http://fepra.org.ar/docs/acerca_fepra/codigo_de_etica_nacional_2013.pdf)
- Frankl, V. (2004). *El hombre en busca de sentido*. Barcelona: Herder Editorial, S.L.
- Giardini, A., Baiardini, I., Cacciola, B., Maffoni, M., Ranzini, L. y Sicuro, F. (2017). *Erich Fromm, el divulgador de la psicología social*. España: Editorial Salvat, S.L.
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C. y Baptista Lucio, M. (2010). *Metodología de la investigación* (5° Ed.). México: Mc Graw-Hill interamericana Editores, S.A de C.V.
- López Rosetti, D. (2016). *Ellas. Cerebro, corazón y psicología de la mujer*. Buenos Aires, Argentina: Grupo Editorial Planeta S.A.I.C.
- Martin-García, T. (2019). “¿Existe el amor maternal? Historia del amor maternal. Siglos XVII al XX” de Elizabeth Badinter. *Encrucijadas: Revista Crítica de Ciencias*

Sociales, N18, 1-8. Recuperado de [https://Dialnet-ExisteElAmorMaternalHistoriaDelAmorMaternalSiglosX-7247544%20\(2\).pdf](https://Dialnet-ExisteElAmorMaternalHistoriaDelAmorMaternalSiglosX-7247544%20(2).pdf)

McClelland, D. (1989). *Estudio de la motivación humana*. Madrid: Narcea, S.A. De Ediciones. Recuperado de <https://psicuagtab.files.wordpress.com/2012/06/mcclelland-david-estudio-de-la-motivacion-humana.pdf>

Mojzuk, M. (s.f). *Entre el maternalismo y la construcción socio-política de la maternidad*. [consultado el 16 de octubre de 2020]. Recuperado de <https://patagonialibertaria.files.wordpress.com/2014/12/68101129-entre-el-maternalismo-y-la-construccion-socio-politica-de-la-maternidad-marta-mojzuk.pdf>

Mollen, D. (2006). Voluntarily childfree women: Experiences and counseling considerations. *Journal of Mental Health Counselling*, 28 (3), 269-282. Recuperado de [https://www.researchgate.net/publication/277913047\\_Voluntarily\\_Childfree\\_Women\\_Experiences\\_and\\_Counseling\\_Considerations/link/5655dc7f08aeafc2aabe6b4d/download](https://www.researchgate.net/publication/277913047_Voluntarily_Childfree_Women_Experiences_and_Counseling_Considerations/link/5655dc7f08aeafc2aabe6b4d/download)

Morell, C. (1993). *Theorizing Reproductive Diversity: Women and Childless "choice"*. 6to Simposium nacional de investigación en trabajo social (tesis doctoral). Universidad de Ohio, Estados Unidos. Recuperado de [https://kb.osu.edu/bitstream/handle/1811/33882/6\\_Morell\\_paper.pdf?s](https://kb.osu.edu/bitstream/handle/1811/33882/6_Morell_paper.pdf?s)

Oiberman, A. y Paolini, C. (2018). Proceso de la maternidad y maternaje: fundamentación teórica. Enciclopedia Argentina de Salud Mental [versión electrónica]. Buenos Aires: Fundación AIGLÉ. Recuperado de <http://www.encyclopediasaludmental.org.ar/trabajo.php?id=45&idtt=97>

Organización Panamericana de la Salud & Organización Mundial de la Salud. (1996). *Normas Éticas de PSI para Investigaciones con Sujetos Humanos*. Washington, DC, Distrito de Columbia, Estados Unidos, [consultado el 10 de octubre de 2020]. Recuperado de [https://www.uss.cl/wp-content/uploads/2014/12/14.-Normas\\_Eticas\\_OPS.pdf](https://www.uss.cl/wp-content/uploads/2014/12/14.-Normas_Eticas_OPS.pdf)

- Papalia, D., Duskin Feldman, R. y Martorell, G. (2012). *Desarrollo humano*. México: Mac Graw Hill.
- Quadros Fidelis, D. y Pereyra Mosmann, C. (2013). A ão maternidade na contemporaneidade: um estudo com mulheres sem filhos acima dos 45 anos. *Aletheia Revista Interdisciplinar de Psicologia e Promoção da Saúde*. (42), 122-135. Recuperado de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/aletheia/n42/n42a11.pdf>
- Ramírez Ramírez, V. (2013). *Una aproximación sociocultural a la no-maternidad voluntaria* (Tesis de Maestría). Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente, Jalisco, México. Recuperado de [https://rei.iteso.mx/bitstream/handle/11117/2517/tesis\\_valentinaramirez.pdf](https://rei.iteso.mx/bitstream/handle/11117/2517/tesis_valentinaramirez.pdf)
- Romero, I. (26 de julio de 2019). Que sienten y esperan los varones y mujeres que decidieron no tener hijos (ni hoy ni nunca). *Revista Ñ-Clarín*. [Consultado el 17 de octubre de 2020]. Recuperado de [https://www.clarin.com/revista-enie/ideas/hora-hijos-hijos\\_0\\_bf9zGgPNJ.html](https://www.clarin.com/revista-enie/ideas/hora-hijos-hijos_0_bf9zGgPNJ.html)
- Sousa Dias, G. (7 de noviembre de 2020). “Me ligué las trompas a los 22 años: no quiero tener hijos, ni ahora ni nunca”. *Infobae*. Recuperado de: <https://www.infobae.com/historias/2020/11/07/me-ligue-las-trompas-a-los-22-anos-no-quiero-tener-hijos-ni-ahora-ni-nunca/>
- Telléz, S. (2017, 4, 11). NoMo: tener hijos no es lo único que da sentido a la vida de una mujer. *Chidasmx*. [Consultado el 12 de octubre de 2020]. Recuperado de <https://www.chidas.mx/2017/04/nomo-tener-hijos-no-es-lo-unico-que-da-sentido-a-la-vida-de-una-mujer/>
- Undurraga, C. (2011). *Psicología del adulto, de la conquista del mundo a la conquista de sí mismo*. Chile: Ediciones Universidad Católica de Chile.
- Uriarte Arciniega, J. (2005). En la transición a la edad adulta. *Los adultos emergentes. Interntional Journal of Developmental and Educational Psychology*, 3(1), 145-160. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349832310013.pdf>
- Zicavo, E. (2013). Dilemas de la maternidad en la actualidad: antiguos y nuevos mandatos en mujeres profesionales de la ciudad de Buenos Aires. *Revista de Estudios de*

Género: *La ventana*, IV (38), 50-87. Recuperado de  
<https://www.redalyc.org/pdf/884/88430445004.pdf>

# **ANEXO**

## **ANEXO 1: Modelo de Consentimiento Informado para entrevista individual**

El presente formulario de Consentimiento Informado se dirige a Psicólogos/as de la Ciudad de Salta y se les invita a participar de una investigación que tiene como propósito conocer “los motivos que subyacen a una no maternidad voluntaria, identificados por los psicólogos de la ciudad de Salta en sus prácticas de psicoterapia en el sector privado”.

Este estudio forma parte de la tesis de Licenciatura en Psicología de la alumna de la Universidad Católica de Salta: Daiana Joel Costamagna, la cual estará dirigida por la Directora Teórica: Lic. Claudia Elizabeth Román Rú.

En caso de acceder a participar en dicha investigación, se le solicitará responder a una entrevista semiestructurada donde la temática general girará en torno a casos de pacientes propios que hayan consultado, de forma aislada o en tratamiento terapéutico, por asuntos vinculados a una elección (ya tomada) o posible decisión de optar por una no maternidad voluntaria con el fin de recolectar información acerca de los motivos identificados en sus propias prácticas de psicoterapia.

Su participación en esta investigación es totalmente voluntaria, con lo cual puede aceptar participar o negarse, así como interrumpir o abandonar la misma en el momento en que así lo desee.

Las entrevistas que se realizarán serán de carácter gratuito y secreto. Asimismo, toda la información del estudio será confidencial y se resguardará la identidad de todos los participantes, así como la de sus casos, remplazando sus nombres por seudónimos para este cometido.

Lo que se converse en los consultorios se grabará en un audio con el único fin de que la investigadora pueda transcribir todo lo expresado por usted sin modificaciones, para evitar omitir información relevante y para asegurar mayor fidelidad a lo relatado.

Se precisará de un único encuentro para realizar la entrevista, pudiendo extenderse solo si es necesario y su duración dependerá de la disponibilidad de cada profesional.

Los resultados de esta investigación podrán ser conocidos al momento de archivar una copia en la Universidad Católica de Salta.

En caso de tener alguna duda o consulta acerca del estudio puede contactar a la investigadora responsable: Daiana Joel Costamagna, Cel.: 0387-155468446, E-mail: [daianacostamagna@gmail.com](mailto:daianacostamagna@gmail.com). También puede consultar a la Facultad de Artes y Ciencias, Carrera de Psicología, al 0387-4268552, de lunes a viernes de 10 a 13 hs y de 15 a 18 hs.

He leído la información proporcionada, entendiendo los objetivos y características de estudio y acepto participar de manera voluntaria en esta investigación dirigida por la Lic. Claudia Elizabeth Román Rú, y ejecutada por la alumna Daiana Joel Costamagna.

Consiento desempeñar mi rol de participante mediante el cual responderé las preguntas que me realicen durante la entrevista pautada, entendiendo que tengo el derecho de retirarme cuando así lo quiera en cualquier momento de la investigación.

Comprendo que toda la información que yo brinde será confidencial, resguardada y utilizada solo a los fines académicos del presente estudio.

Fecha:

Nombre y apellido del participante:

DNI:

Firma:

## **ANEXO 2: MODELO GUÍA DE ENTREVISTA SEMIDIRIGIDA**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Fecha:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Investigadora: |
| Entrevistado/a:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Seudónimo:     |
| Línea terapéutica:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |
| <p><b><u>Introducción:</u></b> Esta investigación, tiene el objetivo de conocer cuáles son los motivos que subyacen a una no maternidad voluntaria, identificados por los psicólogos de la ciudad de Salta en sus prácticas de psicoterapia en el sector privado. Es por esto que al ser participante de estudio la información aportada será utilizada para mi tesis de Licenciatura en Psicología.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |
| <p><b><u>Características de la entrevista:</u></b> Al haber firmado el consentimiento informado accedes a los términos allí planteados pudiendo abandonar la entrevista si así lo deseas en algún momento por el motivo que fuere. La entrevista podrá tener una duración aproximada de 1 hora y la misma es confidencial y anónima por lo cual se le asignará un seudónimo.</p> <p><b><u>La entrevista girará en torno a tres ejes:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria</li> <li>2) Aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos</li> <li>3) Motivos que subyacen a la elección de una no maternidad voluntaria</li> </ol> |                |
| <p><b><u>Preguntas guía:</u></b></p> <p><i>Primer eje: Motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) ¿Hay consultas de mujeres asociadas a la temática de no maternidad?</li> <li>2) ¿Estas consultas o casos fueron atendidos en el transcurso de los últimos cinco años?</li> <li>3) ¿Estas consultas se presentan de manera aislada o durante el tratamiento terapéutico?</li> <li>4) ¿Cuáles son los motivos por los cuales consultan?</li> </ol>                                                                                                                                                                                                    |                |
| <p><i>Segundo eje: Aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) ¿Qué aspectos de su vida vinculan a estos motivos?</li> <li>2) ¿Cuáles se ponen en juego al momento de tomar la decisión de no tener hijos?</li> <li>3) ¿Qué perfil ocupacional tiene la mujer de referencia?</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
| <p><i>Tercer eje: Motivos que subyacen a una elección de no maternidad voluntaria</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |

- 1) Desde tu experiencia, ¿Cuáles consideras que son los motivos que subyacen a la elección de llevar una vida sin hijos?

## **ANEXO 3: ENTREVISTAS**

### **PRIMER ENTREVISTA**

FECHA: 11 de noviembre del 2021

LINEA TERAPÉUTICA: Psicoanálisis

*Primer eje: Motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria*

#### **1) ¿Hay consultas de mujeres asociadas a la temática de no maternidad?**

Si, en mi consultorio privado, en mi experiencia atendí tres pacientes en relación con esta temática

#### **2) ¿Estas consultas se presentan de manera aislada o durante el tratamiento terapéutico?**

En realidad, la consulta no es directamente por eso, llegan a terapia por otra cuestión y durante el tratamiento en las entrevistas preliminares aparece que en verdad hay una temática de no maternidad debajo, que con el paso de las entrevistas preliminares se va llegando cada vez más superficialmente hasta la conciencia y eso permite que se empiece a abordar directamente eso.

#### **3) ¿Cuáles son los motivos por los cuales consultan?**

Por ejemplo, una de las mujeres viene porque está muy angustiada porque en el mes de febrero se queda embarazada y tiene una pérdida y la angustia el hecho de haber perdido ese bebé, y después lo que termina apareciendo es que en realidad no estaba angustiada por haber perdido a ese bebé, sino que le angustiaba el darse cuenta de que nunca lo quiso, nunca quiso ser madre y eso es lo que se empieza a hablar.

Otra mujer vino por una cuestión de maltrato de parte de los hombres, por relaciones de pareja “tóxicas” podríamos decir, que le empiezan a generar malestar, empieza a hablar de sus relaciones con ellos, con su padre, de ahí empieza a salir el tema de su elección vocacional, de su carrera, el trabajo, lo que hace y termina apareciendo luego en primer plano la pregunta, para ella, de quiere ser madre o no.

Este caso es muy interesante porque en un principio aparece como el deseo de ser madre para no repetir de alguna forma con ese hijo algo de su propia infancia y después va variando y se termina construyendo, en un deseo de no ser madre y que en verdad todos los problemas con los hombres y las relaciones laborales y los problemas vocacionales, todos tenían que ver con el hecho de que ella se sentía empujada de alguna forma a hacer otra cosa para suplir el hecho de que no puede admitir socialmente que no quiere ser madre. Se ve empujada de alguna forma por sí misma a meterse en una carrera que no les gusta, a tener un trabajo que no le gusta, a tener relaciones con hombres que no quiere para tapar así el hecho de que no quiere ser madre.

También hay incluso casos de pacientes que ya no atienden que incluso siendo madres elaboran y se dan cuenta después de que su deseo era no serlo. Había una mujer por ejemplo que, por mucho tiempo, por más de 10 o 15 años se realiza estudios y prácticas médicas vinculadas a la posibilidad de quedar embarazada, no lo logra, luego de eso adopta un hijo con su marido y llega a la consulta porque este hijo tiene un consumo de sustancias, que no es problemática, pero por sus propios valores e ideas le resulta insoportable que este hijo consuma.

Y también en las entrevistas preliminares surge que este hijo no es o no responde al ideal del hijo que ella esperaba que sea y luego fue surgiendo cada vez más marcadamente el hecho de que en verdad ella nunca quiso ser madre, que todos esos movimientos tenían que ver con la propia historia de su vida que la llevo a pensar que ella sólo podía ser madre. De hecho, cuando adopta a este niño, deja su trabajo, deja todo para abocarse a la maternidad y ahora lo que aparece es que en realidad no le molesta que hijo consuma, sino que, cuando puede advertir que el hijo es otra persona dice “me cago en haber dejado todo y haberme dejado de lado yo para dedicarme a la maternidad y en realidad no es lo que yo quería”, nunca fue su deseo.

Entrevistadora: esto que me comentas es muy interesante ya que, en la búsqueda de antecedentes, surgió esto también de que hay grupos de apoyo para mujeres que, siendo madres, luego se arrepienten y en el tratamiento de ese arrepentimiento surge que en verdad no deseaban tener hijos, y que sentían que era un sentimiento tan fuerte y “feo”, que no podían socializarlo fácilmente sin ser juzgadas, entonces estos grupos o comunidades se dedicaban a brindar un espacio de escucha, para que puedan expresarse y de acompañamiento también porque se sentían muy culposas de sus propias emociones,

ya que si amaban a sus hijos pero en su ser más íntimo, estaban muy conflictuadas por no haber seguido sus propios deseos

Esto del deseo es un tema complejo para el psicoanálisis, por dos cuestiones, primero que para el psicoanálisis el deseo es siempre el deseo del otro, o sea uno nunca toma o no existe algo lo suficientemente íntimo, propio, tal que no venga del otro. Lo máximo que uno puede hacer es tomar los rasgos de ese deseo de ese otro y construirse con eso en el mejor de los casos algo que tenga que ver con el deseo propio. Esa es la primera dificultad, y la segunda, que lo vi con esta paciente con su hijo que consumía, incluso en ella, el psicoanálisis, me empuja a mí a ver que por más que ella dijo que no quiso, no existe el hijo no deseado.

Hay un autor que se llama German García, que explica bien esto de que no existe el hijo no deseado, en el sentido que, no siempre puede ser deseado por la madre, pero se ve incluso en el hospital que una criatura que llega al mundo y no es deseado por nadie no sobrevive, porque no tiene los cuidados físicos, biológicos y orgánicos que necesita, ni afectivo como decía René Spitz. Ahora García dice, por supuesto que no es lo mismo venir al mundo deseado por la madre que venir al mundo deseado por la abuela, por el vecino, por la enfermera del hospital, etc. porque hay veces en que el bebé se sostiene en el deseo de la enfermera, de los cuidadores de la casa cuna, etc.

Con el deseo de la maternidad, hay algo que las empuja, desde lo psicológico en términos amplios puede haber algo que las lleve a perder un embarazo, o también puede ser algo orgánico que luego en terapia sea reinterpretado, o se le dé el sentido del no deseo. El hecho es que de cuando hay un niño que viene al mundo y sobrevive, lo hace gracias a un deseo que puede ser de la madre o del otro del entorno.

Resumiendo, la consulta suele entrar indirectamente, porque pueden venir por un conflicto personal en relación a lo vocacional, a problemas de pareja, como estas dos pacientes, también en el medio surge lo económico, motivos sintomáticos, que después terminan llegando a la cuestión de la pregunta por la maternidad.

*Segundo eje: Aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos*

### **1) ¿Qué aspectos de su vida vinculan a estos motivos?**

En mi experiencia vinculan estos motivos, o sea, una vez que ya se está tratando el tema puntual de manera directa la no maternidad, con la historia de vida, de su infancia, y el aspecto más sobresaliente dentro del amplio campo que significa la historia de vida casi siempre tiene que ver con la relación que tuvieron con su propia madre. Retomando estos casos que te comentaba antes hay algo del deseo de su propia madre en la historia de vida que hizo que se lo tome como una especie de identificación en la que uno toma ese deseo de la madre para luego decir yo no quiero esto.

O sea, yo no quiero esto del deseo de mi madre, lo cual en realidad es lo mismo, por ejemplo, esa gente que te dice yo no les pego a mis hijos porque a mí me pegaban de chiquito entonces lo dejo que haga lo que quiera, pero eso es tan pernicioso como pegarle, porque en definitiva sigue siendo el mismo deseo pintado con otro color.

Entrevistadora: claro, es como cuando crees que estás haciendo lo opuesto o algo diferente a lo que hicieron tus padres, pero por más que el camino sea distinto o inverso en realidad llegas a lo mismo.

Claro, eso es lo más significativo que yo ubico que tiene que ver con una relación con ese otro significativo de la infancia que marco algo del deseo después para ser madre, ocupar ese lugar o no, porque no se quiere repetir.

## **2) ¿Cuáles se ponen en juego al momento de tomar la decisión de no tener hijos?**

Y bueno, esta decisión, no es algo que viene así hecha, es algo que se va construyendo, que en un principio es muy variable, va oscilando fundamentalmente a lo que yo llamaría en términos psicológicos muy amplios, el proyecto de vida, algo respecto a la visión propia en el futuro es la báscula que permite ir moviendo entre esta decisión de no maternidad y la decisión vocacional, o sea en el sentido de ir definiendo que quiero hacer, quien quiero ser, en este mundo. Porque lo que yo veo en estos casos es que hay una asociación muy fuerte entre el “ser subjetivo” y el deseo de la maternidad.

Es decir, se vivencia la posibilidad de ser madre como la posibilidad de definirse de alguna manera, es como si la maternidad tuviera cierta consistencia sobre el ser del sujeto, entonces eso permite alguna variable en el momento de sopesar el proyecto de vida, porque es como que la maternidad se asocia mucho a esta permanencia en el ser, a ciertos rasgos inamovibles a posteriori. Dicho de otra forma, está la idea de que ser madre es absolutamente opuesto a ser mujer, a ser profesional, a ser pareja, etc.

Yo creo que hoy en día hay que romper con esta idea de que la maternidad fija el ser porque no hay ser, pero bueno todavía hay esta idea quizás por influencias socioculturales de crianza, de sus historias que tiene que ver un poco con esta idea de que ser madre va a determinar algo de lo se va a ser en el futuro, cuando en realidad no necesariamente va a ser o tiene que ser así.

### **3) ¿Qué perfil ocupacional tiene la mujer de referencia?**

Mmm, es algo muy variado, no es algo que sobresalga en los casos que yo vi por lo menos, va, en el ámbito público si te puedo asegurar que no hay un perfil profesional que sobresalga, por ahí te dicen simplemente “yo no quiero ser madre de un hijo de este tipo”, por su pareja, porque se están separando o porque no quieren ser madres y no mucho más.

En la práctica privada si puede ser que influya más, pero en general son pacientes que tienen independencia económica, tienen sus estudios, algunas son profesionales y otra por ejemplo tiene su negocio, pero más que poner por delante su trabajo importa más la visión que ellas tienen de su futuro, por ejemplo les gusta viajar, hay una que estudia algo vinculado al turismo entonces dice que con un hijo no podría viajar tanto como quisiera porque no lo ve compatible por lo menos en los primeros 5 años de la criatura.

O sea, si tiene una ocupación laboral, pero localice que esto influyera en su decisión de no tener hijos, por lo menos en mi práctica lo que vi es que pesa más el tener otros proyectos.

*Tercer eje: Motivos que subyacen a una elección de no maternidad voluntaria*

#### **1) Desde tu experiencia, ¿Cuáles consideras que son los motivos que subyacen a la elección de llevar una vida sin hijos?**

Podríamos decir en términos generales primero que estos motivos van construyendo esa elección, y que un poco la idea es que pasen de ser inconscientes a conscientes, ¿no? Un poco creo que es parte de nuestra labor, en cuanto a esos motivos en particular, quizás tengan que ver, yo creo con el temor. En términos psicológicos te lo diría que tienen que ver con el temor, con el miedo, con angustias neuróticas, y prejuicios.

Entrevistadora: ¿te referís a miedos internos hacia el ejercicio de la maternidad? ¿A lo que implica ser madre o miedo a no serlo? O ¿te referís a miedo por los prejuicios de entorno, algo más externo?

Son motivos internos, de la dinámica psíquica, y son motivos que están ligados a emociones que no logran una expresión adaptativa al medio. O sea, todos los motivos de

los que hablamos te los podría resumir un poco a eso, que son emociones que tienen que ver con la angustia, sobre todo, que no logran ser elaborados para que la expresión de esa angustia permita hacer algo más saludable con eso. Por ejemplo, la angustia que despierta estas vivencias infantiles respecto a la propia madre actúan como un motivo muy inconsciente que poco a poco se va transformando en temor, se va mediatizando a través del miedo que puede generar por ejemplo causarle un daño a ese hijo, el miedo a no estar a la altura en el futuro del propio deseo, el miedo a que la pareja abandone, etc.

Todos esos miedos que te estoy nombrando tienen que ver con esas propias experiencias infantiles que causaron en un primer lugar la presencia de esas emociones no resueltas, no expresadas por esa persona.

Por supuesto que si surgen los prejuicios del entorno también porque es una decisión que se corre un poco de lo que se espera socialmente o lo que espera su familia o su entorno según la paciente, algo de eso surge, pero en verdad termina pesando más lo interno porque en definitiva esos prejuicios sociales y todo lo que hay afuera tiene su importancia en la medida en que el sujeto lo hace propio, si se lo propone como un ideal.

De todas manera estos motivos y todo lo que hablamos sale de la práctica en consultorio privado, donde se elabora una decisión que implica más bien un antes de..., en el ámbito público yo trabajo también con muchos casos de ILE, y ahí si se ve mucho más el tema de la presión externa, porque llega muchas veces una mujer a solicitar la interrupción del embarazo, y te diría, me jugaría hasta usar la palabra que llega casi obligada, en la mayoría de los casos, por las consecuencias que puede llegar a tener en ella continuar con ese embarazo.

Entonces en este sector el trabajo nuestro es al revés, porque ahí el trabajo de la salud mental tiene que ver con determinar quién es el que tiene ese deseo de no maternidad, porque muchas veces ese deseo no es de la mujer que llega solicitando la interrupción sino de la madre de la mujer, del padre, de la universidad, del trabajo, del marido, o sea, viene por otro lado. Entonces ahí si se trabaja muy fuerte en tratar de localizar quien tiene ese deseo.

Por otro lado, tenes otros casos es los que la mujer que llega puede estar segura, puede estar en dudas, o arrinconada y con cada uno de esos casos se trabaja distinto. En los que está segura de que no quiere ser madre lo que se termina ubicando es que hay evidentemente una imposibilidad subjetiva de alojar ese bebé, ahí si tiene que ver casi siempre con eso. Por eso es tan importante el trabajo de salud mental porque implica un

desafío hacerle entender al discurso médico, al discurso familiar y social que esa mujer no puede psíquicamente alojar otra subjetividad.

Y ahí tenes casos de mujeres que van acompañadas de otra persona que quiere que sostenga ese embarazo, pero esa mujer no lo quiere hacer y el motivo casi siempre es el mismo, que no lo puede alojar. ¿Qué quiere decir eso? Que a veces el hecho de tener una dificultad económica, social, alguna situación de vulnerabilidad socioeconómica o socio familiar termina colaborando en llevar el psiquismo, en términos generales hasta su límite más extremo. Pasado ese límite hay que evaluar también rápidamente de que estructura se trata ya que pasando ese límite puede haber consecuencias serias de continuar con la gestación.

Por ejemplo hay mujeres que uno advierte la presencia de una estructura del tipo psicótica en el que ese embarazo no se puede significar y a veces eso no lo entienden ni los médicos ni la familia y no se puede alojar porque se vivencia de una forma tan intrusiva, tan dañina, frente a la cual la sujeto no tiene los recursos para hacer algo con eso y puede desencadenar un delirio, un pasaje al acto, y otras cosas, en donde uno termina evaluando que por la salud integral de esa persona es conveniente que ese embarazo se interrumpa.

Pasa también pasa con los neuróticos, es tal la crisis que representa el embarazo que lleva al sujeto a desplegar fantasías tan potentes que uno puede ubicar algo de lo trágico, de lo siniestro en ese embarazo en el que rápidamente hay que alojar ese deseo de no maternidad porque si no pueden pasar cosas terribles como se ve después en las noticias de ahogar al niño en el inodoro, no sé, todo tipo de cosas.

Otra cosa que sumo a los pacientes de consultorio, es que muchas veces se escucha de colegas “si quedo embarazada es porque había un deseo”, a ver... si, como te dije antes puede haber un deseo. Pero muchas veces ese deseo no es el de quedar embarazada sino el de arruinarse la vida, a veces puede haber un deseo, por la propia historia que tiene que ver con hacer o actuar algo que lo coloque en una “situación embarazosa”, en una situación complicada, para dejarse a sí mismo sin los recursos para afrontar esa decisión.

Entonces, ¿se quedó embarazada porque había un deseo? Si, ahora ese deseo no necesariamente tiene que haber sido el de ser madre, puede ser el deseo de cagarse la vida. Cuando se advierte algo de eso hay muchos matices y variables.

En los casos del hospital ya es distinto, aparece la urgencia para decidir si quiero o no quiero, entonces el trabajo es poner una pausa ahí, detener eso, vaciar un poco la urgencia subjetiva y abrir un tiempo para comprender porque lo que se ve mucho en el

ILE es el instante de ver y el tiempo de concluir, es todo el tiempo así, ver y concluir, ver y concluir, entonces el espacio de salud mental abre un tiempo ahí. Se cuestión ¿vos no quieres seguir con este embarazo? ¿Por qué no lo quieres al niño? ¿Por qué te arruinaría la vida? ¿Por qué un niño te cagaría la vida? Y así pensamos con lo que va surgiendo justamente para ubicar algo del deseo, ya sea para continuar con el embarazo o no.

Bueno, esto, de buscar a veces ciertos caminos o decisiones que te conducen a querer arruinar la vida, pero por algún camino o vía aceptada socialmente pasa a veces incluso con esto de la maternidad porque es cierto y es innegable que hay toda una serie de consecuencias laborales, económicas y sociales que recaen sobre la mujer que es madre, en el trabajo, en la posibilidad del acceso al trabajo, en la posibilidad del desarrollo de una carrera laboral, entonces como esto circula socialmente porque forma parte del otro de la época, yo ubico brevemente que hay mujeres que toman estos significantes del otro para dar curso a estas pulsiones tanáticas a través del embarazo.

Cuando se ubica algo de eso se puede ubicar rapidísimo el deseo que motiva la no maternidad, creo que tiene que ver con eso, por ahí la mujer no quiere ser madre, pero se embaraza porque de esa manera se va a complicar la vida.

Entrevistadora: ¿hay alguna edad referencial en estos casos que me comentaste?

Y la paciente más joven que atendí con una cuestión de no maternidad tenía 20 años, me hiciste acordar de ese caso que no te comenté y en este caso ella usaba este deseo de no maternidad para sostener una lucha neurótica con su padre y sostener algo del deseo por las mujeres, entonces usaba esto de la no maternidad como una bandera para luchar contra eso. Y en los otros casos tenían, 28 y 30 años, y la mujer está que fue madre pero que en realidad no quería está por cumplir 60 y en ella bueno se ubicó recién ahora este deseo de no maternidad, posterior a haberlo sido.

## **2) ¿Estas consultas o casos fueron atendidos en el transcurso de los últimos cinco años?**

Sí, todos.

Finalmente se agradece al Licenciado, su participación su amplio desarrollo de los casos y por compartir su experiencia para esta investigación y se le pide la recomendación de otros colegas que pueda referirme para buscar más participantes.

## **SEGUNDA ENTREVISTA**

FECHA: 15 de noviembre del 2021

LINEA TERAPÉUTICA: Psicoanálisis/

Especialización en cognitiva conductual y Sistémica/ Sexóloga

*Primer eje: Motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria*

### **1) ¿Hay consultas de mujeres asociadas a la temática de no maternidad?**

Si, varias.

### **2) ¿Estas consultas se presentan de manera aislada o durante el tratamiento terapéutico?**

Algunas vienen por un determinado tema y termina surgiendo durante el tratamiento esta cuestión y otras si vienen planteando directamente algún cuestionamiento con el tema maternidad... te diría que ambas cosas.

### **3) ¿Cuáles son los motivos por los cuales consultan?**

Tengo una paciente, por ejemplo, que inicio con otro tema, ahora empezó a surgir la pregunta de si quiere ser madre o no porque no se considera buena en nada y empezó a buscar hijos hace un año y no quedaba embarazada hasta que dijo no sirvo para nada menos para gestar ... así que decidió no gestar..., dijo “no lo voy a hacer”, “no puedo”, “no sirvo para esto”, obviamente ella se hizo todos los estudios que se tenía que hacer, la ginecóloga y obstetra le dijo que su marido también debía hacerse estudios. Ella ya venía con una decisión tomada de más joven de que no quería ser mamá para dedicarse a viajar, ella es arquitecta o sea que tiene su laburo todo y con su pareja después de viajar y hacer todo lo que quiso se radico acá y se dio cuenta que servía para eso para laburar, pero no para gestar. Y bueno ella ahora como que ya tomó la decisión porque considero que por algo ese hijo no estaba llegando y ya está.

*Segundo eje: Aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos*

### **1) ¿Qué aspectos de su vida vinculan a estos motivos?**

Y yo creo que la palabra clave acá son los mandatos, es una palabra que surge mucho en tanto lo que los demás esperan de ellas como ser no se... el esperar que la mujer desempeñe un rol que es como el más importante o el “único importante” que es el de gestar y además de gestar desempeñar tu rol una vez que pariste, y ojalá que tu hijo no haya nacido por cesárea, que le des la teta hasta los 2 años, que hagas colecho hasta los 5, que luego los banques con sus parejas hasta los 30 y que encima te sientas totalmente realizada como mujer y que lo vivencies bien, o sea, que nunca detestes a tus hijos, ser una buena madre, perfecta y además ser buena mujer, cumplir con tu marido, laburar, tener la carga mental de todos los días, llevar adelante la casa a tu laburo, en fin... es un poco el resumen de los aspectos estos que se vinculan un poco al tener que pensar en si se quiere hacer todo esto siendo madre o no.

También tuve varias consultas de pacientes que interrumpieron embarazos porque no querían ser mamás y tengo una que tiene 17 años, casi cumple 18, otra que ya tenía hijos previos, pero igual tomo esta decisión y también tengo un varón que vino porque su actual mujer y también su ex pareja ambas tuvieron abortos, entonces tenes un gran abanico de todos estos casos diciendo no quiero ser madre/ padre. Estos casos quizás entraron por otro tema, otro motivo de consulta y luego se dispara este tema.

Tengo otros dos casos donde entro directa, por ejemplo, una es una chica que se divorció a raíz de que ella no quería ser mamá, primero habían quedado los dos en que no iban a ser padres, pero luego a él le pico el bicho de yo sí quiero ser papá porque empezó a ver que todos sus hermanos empezaron a tener hijos y ella le dijo ... no... habíamos quedado en otra cosa y bueno... obviamente habían otros temas también, por supuesto no fue solo por eso pero bueno ella plantea este motivo en su primer sesión como motivo de divorcio. Y ella estaba muy segura de su decisión, pero cuestionándose un poco de si estaba haciendo mal porque era una relación de muchos años y demás... se preguntaba ¿estaré perdiendo al amor de mi vida por esta decisión?

En general te diría que la mayoría de los casos entran por cuestiones de pareja, como cierta lucha hasta de poder te diría, esto todo dentro de parejas heterosexuales porque luego hay otras modalidades de pareja donde ya entran otras cuestiones en juego, pero en este caso me voy a limitar a estos casos para hablar de lo más heteronormativo. Pero si se presentan como una puja entre bueno “yo quiero esto” la otra parte dice “no, yo quiero esto otro” y así se desencadena el tema y esto puede llevar como a hacer más

fuerte esa decisión incluso no porque estés cada vez más convencido sino porque quieres ganarle al otro.

## **2) ¿Cuáles se ponen en juego al momento de tomar la decisión de no tener hijos?**

La realización personal, sin dudas como lo principal, el tema económico también es un tema que se pone en juego porque les remite a cuestiones de su infancia, por ahí te dicen ... cuando yo era chica no teníamos un peso y ahora que lo tengo no quiero gastarlo en alguien más... quiero viajar... la relación de pareja... esto del amor líquido, de no saber en qué momento esa relación se puede terminar y después es un tema el divorcio y que se hace con los chicos, toda es parte también entra en juego, el miedo al después, al saber que esto puede terminarse y que van a quedar personas en el medio que van a sufrir...

Mujeres muy independientes también que no quieren resignar su laburo, sus actividades por ser mamás... actividades desde no querer resignar un fin de semana libre... desde lo mínimo. Por eso creo que todo esto está entra en juego siempre, pero lo que más pesa por ahí ya al momento de sopesar una decisión es sin dudas la independencia... el saber que no tenes que depender de nadie ni nadie depende de vos... me parece que esta es una nueva forma de encarar la femineidad independientemente de la maternidad.

Por ejemplo, tengo pacientes que fueron mamás y fue en contra de su voluntad... y yo digo... bueno tan en contra no fue porque en algún punto accediste... pero creo que en estos casos peso más lo externo, el entorno, la presión del afuera... el “tenes que ser mamá” como que te lo imponen... y hay otras mujeres que hoy en día ya tienen otra fortaleza interna y psíquica distinta que ya deciden bajo la cuestión esta de la independencia, poniendo primero cuestiones más internas como prioridad.

Lo que pasa es la maternidad también está muy idealizada desde ciertos sectores es como que te la pintan como algo hermoso, se juntan las madres y dicen “hay no sabes lo feliz que estoy de que se le salió el primer diente, toda la noche con fiebre... dormí 2 horas, pero estoy maravillada” ... mentira... (se ríe...), esta como muy romantizada... entonces por supuesto, la maternidad tendrá su parte linda, pero no por eso hay que imponerle al otro que tome ese camino cuando no existe ese deseo.

## **3) ¿Qué perfil ocupacional tiene la mujer de referencia?**

Por lo menos mis pacientes... son todas profesionales, con emprendimientos, digamos todas con alguna ocupación, no me tocó ninguna ama de casa por ejemplo que no quiera ser madre.

|                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Tercer eje: Motivos que subyacen a una elección de no maternidad voluntaria</i> |
|------------------------------------------------------------------------------------|

**1) Desde tu experiencia, ¿Cuáles consideras que son los motivos que subyacen a la elección de llevar una vida sin hijos?**

Por un lado, puede ser este miedo a no poder cumplir con las expectativas de lo que se espera o implica la maternidad, y por otro lado también muchas veces hay una rivalidad imaginaria con la propia madre. Por ejemplo, hay un caso puntual que se me viene a la mente donde la paciente tiene esta rivalidad imaginaria con la madre, esta madre tiene ciertas expectativas, ciertos deseos para con sus hijas y lo que busca esta paciente es salirse un poco de este mandato que todavía no lo tiene del todo identificado, estamos en eso, y a raíz de eso empezó a ocupar el lugar de la enemiga de su madre.

Esta paciente tiene un vínculo con un chico que esta de novio... el papá de esta chica le metió los cuernos a su mamá toda la vida... entonces ella me dice yo no sé por qué hago algo con lo cual yo sufrí un montón, o sea ella sufrió mucho el tema de las amantes del padre... entonces me parece que ella está ocupando este lugar imaginario de rival de la madre y desde ahí tomo la decisión de no ser mamá... porque incluso es como muy feminista en algunas cosas, pero nada feminista en otros puntos... entonces si bien ella desde ahí dice conscientemente que no quiere y en realidad yo creo que teniendo y sosteniendo esta pareja se pone como enemiga directa de su mamá ocupando el lugar de amante...

Entonces me parece que a partir de esta rivalidad imaginaria con su madre ella termino eligiendo hoy en día... no se mañana... esto de no querer ser madre. Al mismo tiempo esta persona con la que está tampoco quiere que ella sea madre porque él tiene su pareja estable y no le interesa que suceda esto.

Entonces me parece que tiene un poco que ver esto con la rivalidad que puede existir con nuestras figuras de amor, con estas figuras que nos exigen o nos dan algún mandato o algo, que nos imponen algo acerca de esto de la maternidad, de seguir algo que es el deseo de otros.

En los demás casos creo que también prevalece esto de la independencia, lo que se termina manifestando tiene que ver con lo más profundo de la persona... o sea lo que

se escucha es... “quiero trabajar, quiero hacer esto, quiero viajar... no sé qué va a pasar con mi pareja...quiero conocer gente...” eso sería lo manifiesto y creo que lo latente tiene que ver ya con la independencia que quizás en otro momento no la pudieron lograr por la cantidad de presiones que hubo.

Yo creo que durante muchísimo tiempo hubo mucha represión, ni hablar en el ámbito sexual... yo soy sexóloga también, y trabajo mucho con esto porque la represión sexual es algo muy marcado todavía hoy en día, entonces me parece que implica de algún modo romper con todas estas ataduras que estuvieron presentes durante mucho tiempo y ahora es ya ... no... no quiero... También yo creo que hoy en día se escuchan a muchas más mujeres diciendo “no quiero ser mamá” por una cuestión más social que repiten lo que otras referentes dicen...

Entonces cuando llegan planteando esto se empieza a escarbar en el discurso para detectar cuando se trata de una frase que sigue a la moda, a lo externo y cuando se trata de un no deseo real de no querer ser madres...

Tengo otra paciente que se me vino a la mente, también estudiante de psicología que es chica y también se ve en ella algo de esta rivalidad con la madre, que entro con una bisexualidad medio disfrazada y en realidad también es una forma de rebeldía ante la madre, ante una madre que es muy normativa, estructurada...

Yo creo que tiene que ver mucho la relación que tenga esa paciente con su madre en la elección o no de la maternidad... lo veo mucho con mis pacientes en sus propias relaciones con sus madres, la relación de sus madres con sus madres, la relación con las madres de la familia, porque a ver... se tiene una figura de madre...entonces se analiza a ver que figura se están representando como madres para tomar esta decisión.

Luego tengo muchas pacientes que abortaron... en terapia por ahí estábamos hablando de algún tema y de repente te dicen... mira... hace 10 años aborté...o hace tanto ... no sé x tiempo aborté, incluso una paciente me lo dijo en la primera sesión ... y teniendo en cuenta estas pacientes que toman la decisión de abortar, sin juzgar el hecho en sí porque cada una toma la decisión que quiere y puede con los recursos que tiene... pero sí me parece que hay algo que está tratando que el otro tenga en cuenta, o sea... quiero ser tenida en cuenta... no sé cómo... y bueno... esta es una forma... no quiero decir una forma de llamar la atención pero en algún punto buscan a través de esto ser tenidas en cuenta.

Porque ... por lo menos en estos casos, particulares míos, lo que veo es que ellas sabían perfectamente que estaban ovulando, evaluando la situación en la que se dieron

los embarazos ellas sabían perfectamente lo que se estaba haciendo, también a las personas que terminaron acudiendo y lo que se generó después... en uno de los casos fue por una cuestión de la pareja de intentar retener, con una manipulación ahí, o sea...lo que quiero decir es que hay casos particulares donde la mujer aborta porque no quiere ser madre pero también hay otros donde abortan y deciden no ser madres en ese momento con otro fin... por otro motivo...

Así como también hay mujeres que abortan después de ser madres, o sea ya tuvieron hijos no planean, no desean tener más y terminan abortando... por ejemplo tengo una paciente que aborta antes de casarse... luego con la misma pareja se casa y tienen un hijo, y ahora el marido quiere tener otro hijo y ella no quiere saber nada, y plantea que ella en realidad fue madre esa vez por la culpa que sintió de haber abortado... y de hecho ella reniega mucho con su maternidad, ella trabaja mucho, y le gusta mucho y siente que su hijo le exige demasiado y ella no le puede dar ese tiempo entonces se niega a volver a ser madre...

Entonces bueno... es muy amplio porque la verdad cada caso es un caso, donde entran muchas cosas en juego... pero en resumen lo que veo en general es una cuestión de la infancia, de la relación con la madre, de no querer repetir algo de eso, digamos más allá que se pueda manifestar de diferentes maneras en cada caso, por detrás se ve en general algo de esto. Y el otro aspecto que me parece que también influye me parece que un poco esta revolución de no querer maternar tiene que ver con el querer ocupar otro lugar en la sociedad que no sea ser madre, yo creo que eso también es un motivo latente... si bien manifiestamente se expresa de diferentes formas (quiero viajar, quiero ahorrar, mudarme, trabajar etc, etc) ... en el fondo termina siendo esto de cortar con lo establecido por la sociedad.

O sea, tenes ambos casos aquellos donde un motivo puede ser más algo ligado a esta rivalidad con la madre, pero en otros se ve esta decisión ligada a una elección de vida diferente, mujeres que quieren hacer algo distinto.

**2) ¿Estas consultas o casos fueron atendidos en el transcurso de los últimos cinco años?**

Sí, todos.

### **TERCER ENTREVISTA**

FECHA: 18 de noviembre del 2021

LINEA TERAPÉUTICA: Gestalt

*Primer eje: Motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria*

#### **1) ¿Hay consultas de mujeres asociadas a la temática de no maternidad?**

Sí, yo hago consultorio con dos tipos de pacientes se podría decir, por un lado, el consultorio particular y también recibo derivación de pacientes de una ginecóloga, con la que trabajamos multidisciplinariamente. Son pocos los casos que en los que ha salido el interrogante de si deseo o no ser madre en un espacio terapéutico que haya sido prolongado, pero si hay. Y luego recibo los de esta ginecóloga que buscamos interdisciplinariamente trabajar juntas donde ella hace más el acompañamiento médico para los casos de interrupción del embarazo y yo el acompañamiento psicológico en casos puntuales y esos si los trabajo en consultorio. En estos casos si se ve claro esto de bueno, “tome la decisión de no maternar”.

La mayoría son estas derivadas y pocas, que entran o surgen con este tema en el proceso terapéutico. Quizás porque trabajo con muchos adolescentes y adultos jóvenes donde las consultas vienen por otro lado más en relación a la carrera profesional, pero si hay otros más adultos que se plantean esto de mi proyecto de vida de vida es tal... y ahí surge esto de si quieren formar una familia, en general vienen con ciertos mandatos que buscan un poco romper, ¿no? Como romper con esos mandatos y hay casos puntuales donde la persona tiene una edad más avanzada entre los 25 y 30 y ahí si hay cuestionamientos más profundos acerca de si está o no el deseo de una maternidad.

#### **2) ¿Estas consultas se presentan de manera aislada o durante el tratamiento terapéutico?**

Entrevistadora: esta pregunta apunta un poco a esto que me nombrabas, que puede ingresar una consulta por el tema de no maternidad puntualmente o quizás por otro motivo que luego puede derivar en esta pregunta acerca de si se quiere o no ser madre...

Claro, bueno en mi caso se presentan más bien de manera aislada, yo actualmente estoy trabajando con 30 casos, la mayoría son pacientes mujeres y hay 4 o 5 que me vienen a la mente, en donde ha surgido el cuestionamiento y que están en tratamiento terapéutico.

### 3) ¿Cuáles son los motivos por los cuales consultan?

Bueno como te decía algunos puntuales si vienen con este motivo de no sé si quiero ser madre, si quiero la maternidad en mi proyecto de vida y los otros casos si son los que llegan por la derivación y dicen bueno... “vengo a hablar porque hice una interrupción y esto me generó cuestionamientos” son del tipo... bueno ya lo hice... y no sé si quiero hacerlo a futuro.

Los motivos de consulta considero que giran en torno más a las relaciones de su infancia que tuvieron con los padres y las madres, es como bueno... “yo no quiero repetir esta historia” “yo no quiero hacer esto”, entonces es como que hay heridas de la infancia que no quieren que sean reproducidas a la hora de tomar una decisión respecto a la maternidad. Y también, yo trabajo mucho el tema del darse cuenta de que la persona, si decido matenar, que yo traigo al mundo no tiene las heridas que yo tengo entonces bueno no se las tengo que pasar, es otro ser, independiente.

Entonces bueno tratar de separar el deseo este (no en términos psicoanalíticos, sino el deseo en sí ¿no?) separa el deseo de sanar las heridas de la infancia en otra persona proyectándola y el real deseo de matenar.

Entrevistadora: claro, sería algo así como que primero puedan ellas sanar sus propias heridas para luego poder decidir si quieren o no ser madres, pero no en base a sus propios conflictos con sus padres por haber quedado algo no resuelto, sino una decisión ya más “libre” y elaborada...

Si tal cual, porque la mayoría de las mujeres tienen esa duda de si van a reproducir sus aprendizajes de maternidad o modelo de maternidad, entonces es más un miedo de reproducir las carencias que han tenido en su infancia porque se van a convertir en sus madres y a eso es lo que le temen, en convertirse en sus madres.

*Segundo eje: Aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos*

#### 1) ¿Qué aspectos de su vida vinculan a estos motivos?

En cuanto a los aspectos de su entorno social, por ahí más externo, más de lo que las rodea, ¿va por ahí? (le respondo que sí) pasa que existen otros modelos de familia que toman... a ver... hay como un poco de todo... hay casos en los que, por ejemplo, una paciente me plantea que no tiene una pareja estable, que ya está avanzada en edad, y el reloj biológico... la marca... es como que la corre el reloj, y ahí surge esto de ¿quiero?,

¿no quiero? ¿y si quiero y se me termina el reloj biológico? Me apura el tiempo, aparte “todos esperan que...yo sea... porque tengo treinta y tantos de años”.

Entonces tenes lo social, el tema de las parejas, el ideal de querer una pareja que sea buena, que sea compañero, y que nos llevemos de tal manera, etc. se busca como la idealización de la pareja para poder establecer una familia también ideal, en lugar de real. Y en lo social se ve que si bien se está como en una etapa de ruptura de mandatos de toda manera sigue, porque el mandato se ha convertido en un deseo propio. Por ejemplo, “yo sí quiero recibirme, quiero tener mi título, quiero tener mi estabilidad para que cuando yo decida maternar, y si tengo un compañero o compañera sea una crianza conjunta” y así es como que se empiezan a mezclar cosas de mandatos antiguos y como los reestructuro y reformulo yo.

En ese sentido si hay muchos aspectos sociales que influyen o que se ponen en juego junto con lo económico y lo profesional dado que en su propia infancia también han tenido carencias, te dicen, por ejemplo, “no es que cuando yo era chica éramos muchos hermanos, y mi papá trabajaba todo el día para que podamos comer, y yo no quiero que mis hijos pasen hambre y quisiera mandarlos a una buena escuela, darles una buena educación...”, o sea esto en cuanto a las personas que lo desean. Las que no lo desean, las que no quieren ser madres logran elaborar algo de esto y te dicen bueno a mí esto no me importa, no me importa lo que opinen los demás, no lo quiero.

Las personas que deciden no ser madres por ahí tienen más una lucha del convencimiento para la sociedad del porque no. Sienten que esto es incomprendido, o sea se sienten incomprendidas en porque no tienen el deseo de maternar si se supone que es hermoso que es especial, y todas esas cosas...

## **2) ¿Cuáles se ponen en juego al momento de tomar la decisión de no tener hijos?**

Y ahí hay una mixtura, entre las historias personales y lo exterior en tanto se va tomando conciencia de cuál es el entorno en el que está inserta esa persona, como hacerse responsable por sobre todo de sanar lo mío, y bueno si veo que entorno está disponible veremos en algún momento si se concreta la maternidad o no. Y también se trabaja mucho en que las decisiones en este momento, en el aquí y ahora, o sea yo estoy tomando esta decisión y esto trae sus consecuencias en el entorno. Por ejemplo, surgen cosas como

“quiero ligarme las trompas”, “quiero acceder a este método”, y bueno trabajar también el estar consciente del cuerpo, de lo que implica esa intervención en el cuerpo.

### 3) ¿Qué perfil ocupacional tiene la mujer de referencia?

La mayoría de las mujeres tienen profesiones, ocupaciones y también han tenido la posibilidad de tener acceso a la información, y la mayoría de ellas no tienen relaciones estructuradas en la religión cristiana...

Entrevistadora... ¿Cómo sería eso, para ampliar un poco más este dato?

En que son relaciones del tipo...si convivimos, si estamos de novios, “andamos”, o sea la mayoría de ellas no tiene como una cuestión religiosa que las atravesase y eso a mí me llamo la atención. Y si están acompañadas por sus madres y otras mujeres en cualquiera de los dos casos, tanto las que eligen maternar como las que no, están muy acompañadas de sus madres, las mujeres de su familia, tienen un entorno que funcionan como sostén, pueden ser también con amigas o amigos y creo que eso es también lo que hace que lleguen al consultorio, porque si no es como que si no se pone en palabras un poco no existe el tema. O sea, el traerlo al consultorio le da existencia al tema y a veces este espacio es también el sostén.

Entrevistadora: claro un poco el objetivo de mi investigación es lograr un conocimiento que permita comprender a estas mujeres que eligen no ser madres y que por ahí no están acompañadas o contenidas por su entorno, entonces me parece que tiene que ver con esto que vos planteas del consultorio, que sea un espacio de sostén un lugar de contención desde nuestra profesión para recepcionar sus dudas, miedos, los propios prejuicios para con ellas mismas...

Si, se me vienen muchas ideas, pero si, por ejemplo, hay algo que sería como... a mí no me gusta usar esta... sería como una analogía en la cuestión esta de... madre/mujer. Surge mucho esto de que “cuando soy madre dejo de ser mujer” y esto se ve incluso en las que, si eligen ser madres, en trabajar en que, si siguen siendo mujer, igual se me merecen darse tiempo, concretar otras cosas así como trabajar la aceptación también porque surge “no pude hacer esto, no pude terminar con tal cosa” y en ese caso se busca que el hijo no sienta o vea que fue un obstáculo que hizo que ella no pudiera terminar ciertas cosas, sino verlo desde otro lado, por ejemplo que ese hijo puede ser el motor para hacer otras cosas para que no cargue después con una culpa en su infancia de pensar uy! Mi mama no pudo hacer esto por mí... sino al revés, mi mama logro todo esto porque me tuvo a mí como motor.

Volviendo al tema de los perfiles ocupacionales algo que veo también mucho en el consultorio, es que los títulos y los emprendimientos, en muchas ocasiones tienen el mismo peso de haber logrado maternar algo, es como que han creado algo... entonces es como que la maternidad es creación, entonces tu título y tu emprendimiento también son creación... entonces se trata como de aprender a mirar más amorosamente las cosas que si surgen en la vida y que en este momento están surgiendo. Como trato de enfocarme en esa parte de la creación yo noto en sus discursos, que al ser mujeres emprendedoras te dicen “yo me siento empoderada”, “siento que estoy donde quiero estar”, incluso una paciente en una sesión online me dijo “este es mi hijo”, refiriéndose y mostrándome ahí su emprendimiento...

Entonces tiene que ver con el orgullo de haberlo visto crecer, de conseguir un trabajo, y que las familias de ellas vayan comprendiendo también que su realización va por ese lado porque ellas también se han ocupado de realizar ese trabajo de comprender en la terapia que su realización no iba por lo que esperaban los demás sino seguir sus propios caminos. Yo como trabajo desde la Gestalt me focalizo mucho en esto de potenciar los aspectos sanos de la persona y no en aquello que falta, ahora si surge esto de si me siento más o menos mujer por ser o no ser madre, bueno se lo trabaja, pero desde una mirada en que en realidad si se siente que eso se extraña es porque si es...

Por ejemplo, yo puedo decir que soy madre y que extraño ser mujer porque en algún momento he sido mujer, y puedo decir que deseo no ser madre porque conozco maternidades... o sea, siempre hay un conocimiento del polo opuesto, lo vivencie o no.

Entrevistadora: si tal cual, ambas, la que elige no ser madre y también la que si es porque algo conoce/ supone/o imagina que es ser madre, alguna noción o concepto construyó a su manera para luego decir que si quiero esto o no...

|                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>Tercer eje: Motivos que subyacen a una elección de no maternidad voluntaria</i></p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|

**1) Desde tu experiencia, ¿Cuáles consideras que son los motivos que subyacen a la elección de llevar una vida sin hijos?**

Bueno un poco ya lo fuimos desarrollando ¿no?, en que llegan con algo más superficial y después podríamos conceptualizar en que esos motivos radican en la infancia... o sea no es que desde el principio vienen y te dicen bueno... y tengo mi niño interno herido y por eso.... No, es como que a la larga se va desglosando en ¿por qué no

te quieres convertir en tu mamá? Y bueno porque mi mamá hacia esto o aquello conmigo, y bueno ¿a vos que te pasaba con eso?, y así volver a la persona a lo que le pasa y siente con eso, y ahí es cuando van surgiendo estas heridas de la infancia y se analiza cuanto hay que trabajar con ese niño herido para que puedan a posterior replantearse esta decisión o reafirmarla.

Así que en la mayoría de los casos te diría que sí que es por algún tipo de heridas en la infancia, hubo un solo caso en el que la persona estaba atravesando un duelo y decidió interrumpir su embarazo porque sentía que no podía ser un cuerpo gestante en ese momento, pero fue un caso muy particular y con una situación muy personal. En el resto de los casos confirmo que fue por conflictos, problemáticas, heridas en la infancia con sus padres o las personas que hayan cumplido el rol de cuidadores, o sea esto es lo fue surgiendo a través de la indagación que luego de trabajarlas y elaborar esos aspectos, algunas se han abierto a la posibilidad de ser madres en un futuro y otras no, solo reafirmaron su decisión.

Había casos en los que las consultantes ya venían con la decisión tomada, bueno se entremezclan con los casos de consulta del IVE, y otros casos en los que se fue construyendo a esta decisión en el proceso terapéutico como una construcción más personal libre de mandatos, libre de prejuicios, y orientado al deseo de la persona, de la paciente

Entrevistadora: y estos casos de los que me hablaste, ¿fueron atendidos en el transcurso de los últimos 5 años?

Sí, yo hago consultorio hace 2 años, antes me dedicaba al área laboral, así que sí, ya desde el 2019 atendía consultas con este tipo de demandas.

Finalmente se agradece a la Licenciada, su participación y por compartir su experiencia para esta investigación y se le pide la recomendación de otros colegas que pueda referirme para buscar más participantes.

## **CUARTA ENTREVISTA**

FECHA: 21 de noviembre del 2021

LINEA TERAPÉUTICA: Gestalt

*Primer eje: Motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria*

### **1) ¿Hay consultas de mujeres asociadas a la temática de no maternidad?**

Sí, yo, te cuento hago poco consultorio, tengo muy poquitos casos que vinieron por este tema, porque donde trabajo más es en el Hospital de Chicoana y ahí vengo trabajando hace dos años con una ginecóloga que garantiza IVE, trabajamos con el 0800 que te deriva a la consejería para que las entrevistemos en conjunto. Algunas pacientes del hospital después buscan tratamiento externo y ahí cuando ya pasan a ser tratadas en consultorio privado.

### **2) ¿Estas consultas se presentan de manera aislada o durante el tratamiento terapéutico?**

En mi experiencia... hay ambas, he tenido 2 casos que han venido específicamente por ese tema, y tuve 1 caso que entro otro tema y después surge esto de que no quiere ser madre...

### **3) ¿Cuáles son los motivos por los cuales consultan?**

Bueno este último caso por ejemplo vino por problemas con su pareja, él quería que tuvieran un hijo y ella no quería, y esto traía constantes peleas porque él la amenazaba con dejarla sino le daba un hijo, ejercía violencia psicológica sobre ella diciéndole que era lo que correspondía, que eso era lo normal y que sino después que no se quejara si el la engañaba con otra para poder ser padre y cosas así, después tuve otra que entro por esa consulta directa, ella ya estaba embarazada y quería abortar, entonces la madre la trajo para que haga una consulta porque no quería que vaya directo al hospital, sin que esté segura, y luego otra también vino derivada del hospital, ya se había realizado un aborto y quería realizarse ligadura de trompas y la familia y la pareja la aconsejo que primero haga terapia para decidir...

*Segundo eje: Aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos*

### **1) ¿Qué aspectos de su vida vinculan a estos motivos?**

Y la mayoría de las veces se vinculan con situaciones familiares, económicas, de pareja, de violencia como este caso que te contaba antes que es más un abuso enmascarado por parte de su pareja de presionarla a tener hijos cuando ella no lo desea... y que al principio ella no lo detecta como tal... en cuanto a las presiones familiares cambian totalmente de hospital a consultorio, las que eligen no tener hijos y están en consultorio por ahí sienten más presión por parte de su familia para que elijan tener hijos en algún momento y en el hospital hay algunas familias que presionan para que la mujer continúe con el embarazo y otras que al revés, son los que la llevan para que interrumpa y cuando se localiza eso se da tiempo para que la decisión sea de la paciente y no influenciada o presionada.

## **2) ¿Cuáles se ponen en juego al momento de tomar la decisión de no tener hijos?**

En consultorio lo que más se ve es que más allá de las presiones o de las opiniones que tenga su entorno respecto al tema, ellas terminan decidiendo más bien por algo personal, ya sea porque el deseo no está y priorizan eso, respetan que no les haya surgido el deseo de ser madres y defienden esa posición y también otras veces priorizan su desarrollo profesional, hay mujeres que laburan mucho, están en una buena posición económica y tienen un estilo de vida que quieren mantener como está sin tener que sacrificar nada por un hijo.

## **3) ¿Qué perfil ocupacional tiene la mujer de referencia?**

Estos casos que yo tuve, las 3 trabajaban mucho, 1 era profesional, la que quería ligarse las trompas, la otra tenía un negocio propio, la que era presionada por su pareja y la otra trabajaba y estudiaba, ella queda embarazada y la familia quería que aborte justamente para que pueda seguir estudiando. Las pacientes de hospital, todo lo contrario, la mayoría son amas de casa o tienen trabajos muy precarizados, muchas trabajan en el campo con el tabaco, y tienen una vulnerabilidad social tal que por eso no pueden seguir teniendo más hijos.

Es muy... como te puedo decir... las pacientes de consultorio tienen trabajo y estabilidad económica y sociofamiliar y prefieren mantener eso o priorizar su trabajo y no tener hijos y en el hospital es al revés porque no tienen una estabilidad económica, porque muchas tienen trabajos precarios, o dependen de sus familias o parejas no pueden tener hijos o no quieren y por eso eligen interrumpir, o las pocas que tiene trabajo, como ser policías o docentes también igual no llegan a estar en una situación cómoda para tener

un hijo en esas condiciones o porque tienen ya muchos hijos también y tener uno más ya es complicado.

|                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Tercer eje: Motivos que subyacen a una elección de no maternidad voluntaria</i> |
|------------------------------------------------------------------------------------|

**1) Desde tu experiencia, ¿Cuáles consideras que son los motivos que subyacen a la elección de llevar una vida sin hijos?**

Y bueno... creo que el no deseo es lo principal, más allá de que manifiesten distintos motivos es como que por debajo de eso no está el deseo de ser madres... porque hay otras mujeres que si bien tienen mil dificultades o trabajan mucho o no tienen pareja, pero si quieren ser madres, se la rebuscan como pueden para serlo porque eso es lo que más desean, entonces para mí las que eligen no tener hijos básicamente no tienen deseo de maternar.

Por otro lado, también eligen o priorizan otras cosas por sobre los hijos, o sea los hijos para ellas no sería como lo más importante o lo mejor que puede pasarle en su vida, al revés, consideran que un hijo les complicaría su trabajo, su libertad, su independencia, su pareja, la vida social, el cuerpo... todo, o sea lo ven como una molestia, una complicación, algo que no vale la pena, o sea yo creo que al no estar el deseo no vale la pena que sacrifiquen lo que ya tienen o lograron por algo que no quieren realmente.

Por ejemplo, la mujer ésta que tiene su propio negocio, le va bárbaro, trabaja todo el día, está ahorrando para comprarse su casa, y le encanta viajar entonces se rompe el lomo para eso y quiere gastar su plata en eso, no quiere tener un hijo porque le cambiaría por completo su rutina, ya tendría que trabajar menos, postergar los ahorros para su casa y no tendría la libertad para viajar, entonces es como que le arruinaría sus planes y su proyecto de vida... y esta mujer está en pareja con este tipo que ahora la está presionando para que tenga hijos y ella es como que al principio la hizo dudar para seguir con él, era como que lo quería tanto que pensó en hacerle caso para que no la dejara, después con el tiempo, se fue empoderando más, y entendió que primero esta ella y su deseo y después esta la pareja que acompaña o no su proyecto y si esta pareja no coincide bueno... seguirá su camino... es como que se pudo ubicar una proyección a futuro por fuera de la maternidad... salir de ese mandato que le decía que ser madre la iba a permitir continuar con esa pareja...

La otra paciente es una profesional, ella trabaja como asistente social, y en su caso hay muchas cuestiones..., por un lado, tuvo una infancia muy dura, una familia muy humilde que pasaron situaciones de hambre, de necesidades muy grandes... perdió a un

hermanito porque negligencia de la madre.... Siendo ella también niña... bueno una infancia durísima. Ella trabaja como asistente social, y va a casas de familias también con realidades difíciles... hay ahí una elección de carrera vinculada a su historia de vida y un rechazo muy grande hacia estas madres que tienen hijos en situaciones complicadas, si bien ella sabe que ahora está en otro lugar diferente al de su familia es como que le quedo el miedo a que si tiene un hijo pase por alguna dificultad económica, sobre todo, y no quiere, para ella en la vida no hay nada seguro y no podría soportar que su hijo pasara por alguna necesidad... como le paso a ella...

Ella tiene muchos sobrinos, lo cuida, los quiere, ama los chicos, pero es como que hasta ahí llega, ella es parte, los ayuda todo, pero hasta ahí, no desea tener chicos propios, y bueno ella viene a consulta para ligarse las trompas, porque ya tiene tomada la decisión de no tener hijos y quiere ligarse para no correr ningún tipo de riesgo y quedar embarazada. No puede tomar pastillas porque le caen mal y durante un tiempo probó con otros métodos anticonceptivos, pero no le resultaron efectivos porque quedo embarazada y aborto, fue ahí, cuando llego al punto de decir para que voy a seguir con esto si ya sé que no quiero tener hijos, y bueno apunto a algo definitivo una vez que estuvo segura.

Y el otro caso que viene acompañada por su madre, este caso es distinto porque primero ella estaba con muchas dudas, la familia ejercía mucha presión diciéndole que se iba a arruinar la vida porque con un hijo no iba a poder seguir trabajando y menos estudiando, era una chica de 20 años, y bueno ahí si la trabaje más como los casos de hospital por el poco tiempo que tiene para decidir, tratando de localizar que este deseo de interrumpir era suyo, y ella después, bueno termino decidiéndose por interrumpir, y siguió viniendo después a terapia pero fue una decisión más del momento, o sea no sabía si en un futuro iba a decidir ser madre o no pero en ese momento decidió que no, porque no estaba preparada para afrontar esa responsabilidad es esa etapa evolutiva en la que estaba.

En el hospital se ve mucho esto, los casos que deciden interrumpir son en la mayoría específicos de ese momento, o sea, no quiero ser madre ahora, o de este embarazo, o con esta pareja, pero después no sé. O incluso algunas ya fueron madres.

Pero también, aunque son la minoría, hay casos de mujeres que buscan interrumpir porque no desean ser madres ni ahora ni en un futuro, aunque son las menos. Por ejemplo, me acuerdo de una paciente que no podía tener hijos por cuestiones ginecológicas, entonces ella decidió, mas allá de eso, que no quería ser madre tampoco por otro medio ni adoptar nada, y quedo embarazada... entonces más allá de que al final pudo quedar

embarazada como ella ya había decidido que no quería ser madre solicito la interrupción igual.

Entonces es muy variado, porque las mujeres que eligen no ser madres voluntariamente como decís vos en tu tema lo hacen como con más libertad, las que vienen al hospital traen mucha culpa y angustia porque es una decisión más forzada por las circunstancias, o sea también es una elección porque también eligen ellas interrumpir y se trata de que esa decisión sea lo más genuina y real posible, pero entran en juego otras cuestiones... entonces es un deseo de no ser madres pero más del momento no definitivo, no a futuro, sino circunstancial.

En el consultorio se puede elaborar más la cuestión subjetiva porque uno tiene más tiempo para poder acceder a información acerca de su contexto, su historia familiar, y creo que también en esta época es como que... las mujeres están más empoderadas para también animarse a romper con los mandatos preestablecidos, a pensar que es normal no desear ser madres y realizarse por otros medios, no ser tan juzgadas o incluso hasta llevarlo como bandera ¿no?, no sé, capaz como todo cambio social esto del feminismo va de un extremo a otro, antes era como que si o si tenías que ser madre para ser parte de lo normal... y ahora como que el no ser madres hay que ver si no es también otro mandato que viene por debajo del feminismo o si es la nueva normalidad de las mujeres para lograr otras metas otros proyectos... si ahora se ve mucho esto de la identidad y el mandato de género, ¿Qué es ser mujer? Como eso atraviesa las relaciones de pareja de proyectos de vida...

Me parece que está bueno esto de que las mujeres hoy puedan decir ... no quiero ser madre ¿y Qué? Para hacer lugar a la decisión de no deseo, de romper con los mandatos como si seguir estos fueran una condición para... sentirme realizada por ejemplo... por eso creo que quien puede tomar la determinación de no querer ser madre es una persona que tiene muchos más recursos simbólicos internos, otras construcciones de subjetividad y más opciones también que aquellas que por estar en una situación de mayor vulnerabilidad socioeconómica no pueden realizar. Las pacientes de consultorio, a diferencia de las del hospital cuentan con más recursos para elaborar esa decisión, sin duda...

## **2) ¿Estas consultas o casos fueron atendidos en el transcurso de los últimos cinco años?**

Si... déjame pensar... si todos

## **QUINTA ENTREVISTA**

FECHA: 23 de noviembre del 2021

LINEA TERAPÉUTICA: Psicoanálisis

*Primer eje: Motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria*

### **1) ¿Hay consultas de mujeres asociadas a la temática de no maternidad?**

Sí, pero no directamente que vengan por ese tema

### **2) ¿Estas consultas se presentan de manera aislada o durante el tratamiento terapéutico?**

Durante el tratamiento, porque es un tema que va surgiendo a lo largo de las entrevistas, en algún punto cuando uno ahonda y va conociendo la historia de vida de la persona ahí se empieza a localizar el tema. Pero así directamente a consultar por eso no, no vienen cuestionándose ese deseo así de entrada, sino que sale con el transcurrir de las entrevistas.

### **3) ¿Cuáles son los motivos por los cuales consultan?**

Por lo general, lo que yo escucho es que plantean motivos relacionados con otras temáticas como el amor, el deseo, las relaciones de pareja, y luego con el transcurrir de las entrevistas empieza a surgir la pregunta ¿quiero ser madre? ¿no quiero ser madre? Empieza a aparecer la demanda en torno a eso, la mayoría de las mujeres también depende del momento o la etapa de su vida en la que estén, pero se ve que empieza a aparecer el fantasma de la maternidad.

A veces puede presentarse de manera “positiva” por ejemplo, una mujer puede venir a cuestionarse por su conflicto de pareja o porque no consigue pareja y quiere establecer una relación porque siempre fracasa en eso, por ahí se localiza algún conflicto con su madre, y ahí se manifiesta el deseo de formar una familia, de tener un hijo o no, pero hasta que eso no se manifiesta en una relación, en una dialéctica con el otro es como que no se toca si está ese deseo o no. Si puede estar como algo latente, como fantasía, pero no suele expresarse hasta que se involucra a otro que en este caso sería la pareja, la persona con la que se está en algún tipo de relación.

*Segundo eje: Aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos*

### **4) ¿Qué aspectos de su vida vinculan a estos motivos?**

Lo que escucho es que quizás en un primer momento el ser madres no está como un proyecto de vida, escucho muchas mujeres que están muy interesadas en sus proyectos personales, en sus carreras profesionales, proyectos de vida que incluso plantean por ejemplo el encontrar pareja como un proyecto y un deseo a futuro, pero más que nada el tema del desarrollo profesional y laboral.

### **5) ¿Cuáles se ponen en juego al momento de tomar la decisión de no tener hijos?**

Creo que esto del proyecto de vida, es lo que más pesa, porque priorizan desarrollarse profesional o laboralmente... esto es algo muy interesante porque en realidad no sé si hay alguien que, en sí, se sienta convocado a ocupar ese lugar y el deseo de la maternidad es como muy difícil por ahí poder precisarlo... pero creo que, a nivel así discursivo, consciente o yoico, está muy presente esto de proyectar una carrera profesional. Esto es por lo menos lo que yo más veo en las mujeres que tengo ahora en consultorio con esto y que tienen entre 20 y 30 años, ninguna es madre y están en etapas transitorias, o están empezando sus estudios y formación o terminaron su carrera.

Por ahí solteras o con muchas dificultades para encontrar un hombre a quien amar o ser amadas por un hombre, y creo que ahí en esas vicisitudes amorosas se encuentra por ahí también parte de esta elección de no ser madres, y también los recursos actuales que tienen, por ejemplo, el poder recurrir a la interrupción legal del embarazo, o a las IVE son como una posibilidad que abre también un poco las posibilidades de tomar mayores decisiones para proyectar su vida.

Si creo que cuando se fantasea acerca de ... ahí puede jugar un poco esto de aspectos de su vida como la familia, el estar viviendo todavía con los padres, alguna cuestión económica, el estar con un hombre a quien no aman, o que no se sienten seguras de poder proyectar una paternidad conjunta... cuando algunas de esas fantasías se tocan, se presentifican, ahí surge este interrogante, y te insisto creo que esto se mucho en la clínica también porque hoy estas mujeres jóvenes pueden acceder a ese derecho de interrumpir un embarazo si así no lo desean para su futuro y que eso también de alguna forma constituye algún antecedente en su historia. Creo que me fui un poco por las ramas... (se ríe) un poco esta fantasía que te digo yo lo detecto cuando escucho algo acerca de la fantasía del embarazo, las relaciones sexuales, de pareja un poco en esto.

### **6) ¿Qué perfil ocupacional tiene la mujer de referencia?**

En todos los casos son mujeres que o están terminando su carrera, iniciadas laboralmente o que viven con sus padres pero que están buscando independizarse y otras ya profesionales. Así que eso, profesionales, universitarias o estudiantes terciarias.

*Tercer eje: Motivos que subyacen a una elección de no maternidad voluntaria*

**3) Desde tu experiencia, ¿Cuáles consideras que son los motivos que subyacen a la elección de llevar una vida sin hijos?**

Bien, esto ya sería desde mi apreciación clínica, bueno yo, más allá de la orientación más psicosocial que veo tiene tu tesis, yo practico el psicoanálisis, y tanto en mi consultorio como en el hospital, yo trabajo también en el Materno Infantil, lo que más veo, la mayor demanda que existe de parte de las mujeres es para ILE O IVE, así que en ambos ámbitos se ve esto de la elección de no tener hijos, no ser madres...

Creo que clínicamente decir que una mujer quiere tener hijos, a nivel consciente, a nivel psicoanalítico podemos decir que en realidad la mujer no desea un hijo, sino que desea el falo, entonces si una mujer no quiere ser madre es porque ese hijo, o esa fantasía de hijo no está falizada, no está sustituida por un falo, porque un deseo de falo puede ser en este caso una carrera, una profesión, un hombre, o cualquier otra cosa... pasa que eso tiene que estar localizado a nivel subjetivo. Si una mujer es tocada fantasmáticamente por eso y considera que un hijo puede ser la sustitución de ese deseo creo que ahí se activa algo, y la mujer responde desde ahí con el cuerpo, con un embarazo, por ejemplo.

Y en la que elige no ser madre estaría este deseo sustituido por una carrera, una profesión, u otros deseos. Pero eso no quiere decir que esto sea estático, quizás la dinámica de la vida misma, del deseo y el amor puedan tocar un poco ese fantasma y ahí pueda nacer en esa mujer el deseo de tener un hijo ... o no y también cualquier decisión que se tome al respecto, trae consecuencias subjetivas, pero bueno eso ya es otro tema. Así que creo que, según mi apreciación, clínicamente tiene que producirse eso, una equivalencia, si no está esa equivalencia, si no se sustituye ese deseo de falo por el deseo de un hijo no está ese deseo.

Esto no quiere decir que cuando irrumpa se constituya ese deseo, porque hay mujeres que toda su vida se han negado a la idea de ser madres y de repente quedan embarazadas entonces ese deseo se resignifica de otra manera porque es muy dinámico. También está

el tema de que una mujer para ser madre se tiene que dividir... una mujer es mitad madre y mitad mujer... o sea, mientras más presente este una, más ausente está la otra...

En el hospital si se ve que influyen mucho ya sea en la decisión de interrumpir el embarazo con causales a través de la ILE, o voluntariamente a través de la IVE, o para ligarse las trompas ahí piden interconsultas porque lo que se busca es saber si esta mujer está firme en su decisión, poder ver que sostiene esa decisión. Muchos de los motivos en estos casos son por cuestiones económicas y también he visto que ese hijo que está por venir está mediatizado por una dialéctica con un hombre, entonces por ejemplo la mujer está en pareja, este hombre se separa de ella y entonces ese hijo automáticamente cae de ese lugar, “ya no tiene el mismo potencial”, después están los casos de abuso que ... hay muchos... y luego, bueno están estas mujeres que priorizan otras cosas.

Priorizan la carrera profesional, no están en una dialéctica de amor, de deseo, de goce con un hombre, entonces no están tocadas por este deseo no hay algo de esa relación que las atraviere fantasmáticamente y las convoque a una situación de querer hacer esa equivalencia. Como dice Freud, la mujer vive la castración como envidia al pene entonces va a buscar en el varón eso, pero lo que en realidad va a buscar es un hijo que va a reemplazar esa carencia, esa falta, y para que una mujer sea madre se tiene que castrar, se tiene que dividir... le tiene que faltar algo... que por ahí no está en el plano de lo material, sino que tiene que ser convocada desde otro punto ...

Entrevistadora: claro, yo elegí en mi investigación centrarme en el consultorio y no en el hospital porque entiendo que quizás en el consultorio se puede elaborar esta decisión anticipadamente, es un antes de... y en cambio en el hospital se presenta algo más del lado de lo urgente, estando ya embarazada... tengo que decidir si quiero/puedo continuar con el embarazo o no, lo veo más como un después de ... no sé si vos notas alguna diferencia entre los casos de consultorio u hospital en este sentido.

No, porque creo que en sí la base es la misma, cambian las dinámicas, pero tengo gente en el consultorio que también han accedido al IVE. Por ejemplo, te cuento un caso, tengo en análisis una chica de 31 años que consulta porque se está separando, se entera de que su novio la está engañando y le cuesta tomar una decisión al respecto. Estuvo casada 10 años con la misma pareja y ella comentaba solapadamente que no había querido tener hijos, no era un plan que había tenido ella, y bueno, luego se separa de este hombre y empieza a vivir su vida y su soltería de otra manera.

Empieza a tener relaciones sexuales con hombres que por ahí los conocía en una noche, a tener bueno diferentes ... bueno... sin ampliar demasiado la cuestión es que queda embarazada, de un hombre al cual no amaba, vamos a decir así, y ella está muy angustiada porque estaba tan segura de su decisión de no querer tener hijos que ... la dividía y la angustiaba esa firmeza que tenía con esa decisión, así lo que ella hizo fue activar automáticamente el 0800 e iniciar el proceso de interrupción del embarazo.

Y bueno lo que ella argumentaba era que no quería eso en su vida que quería desarrollarse con su carrera profesional y que no podía consentir que otro este a su cargo y que tenga que ampararlo, porque un poco de eso se trata, me explicaba que no estaba convocada a amparar a un desamparado que es un hijo... por decirlo de alguna manera... de tener que asumir las responsabilidades del cuidado y demás, y a ella la angustiaba esa decisión. Ella transitaba su falta en ser, pero de otra manera, por ejemplo, no sé, ella tenía como proyecto irse al África y trabajar por la igualdad social, trabajaba en una ONG, y bueno con su profesión buscaba de alguna manera trabajar su falta de otra manera, socialmente, pero personal y subjetivamente ella no se sentía convocada a eso.

Y bueno, ella estaba muy segura de su decisión... pero bueno, estas son las nuevas situaciones que nos toca escuchar, y que en la clínica en esta decisión de ser madre o no se ponen en juego el amor, el deseo y el goce, y es una división que ella como mujer tiene que consentir.

Entrevistadora: Entonces en base a tu experiencia en todos los casos detectas/ localizas de alguna manera el mismo motivo como base para la decisión de no maternidad o en algún caso particular pudo haber otro motivo...

En síntesis, creo que como motivos puedo detectar esas dos cosas, por un lado, está el priorizar la carrera/ ámbito profesional como proyecto de vida y ... porque no estaban convocadas por el amor de un hombre de una pareja, con algún vínculo de amor con esa persona, nada construido ahí para que surja ese deseo.

#### **4) ¿Estas consultas o casos fueron atendidos en el transcurso de los últimos cinco años?**

Si, fueron dentro de ese lapso.

Finalmente se agradece al profesional, su participación y por compartir su experiencia para esta investigación y se le pide la recomendación de otros colegas que pueda referirme para buscar más participantes.

## **SEXTA ENTREVISTA**

FECHA: 30 de noviembre del 2021

LINEA TERAPÉUTICA: Gestalt/ Sistémica

*Primer eje: Motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria*

### **1) ¿Hay consultas de mujeres asociadas a la temática de no maternidad?**

Si, varias, pero entraron por otros motivos.

### **2) ¿Estas consultas se presentan de manera aislada o durante el tratamiento terapéutico?**

Claro, entraban por otras causas otros temas, y después como que a medida que iban pasando las sesiones recién ahí iba aflorando este tema, pero no así de entrada sino durante el tratamiento....

### **3) ¿Cuáles son los motivos por los cuales consultan?**

Y bueno, bastante variado, ahora me acuerdo de tres casos puntuales, donde una entro por cuestiones de pareja, otra entro por nada que ver... porque sentía mucha ansiedad ante los exámenes, son como motivos de consulta manifiestos muy qué nada que ver y que luego los llevan para otro lado, como que después nos damos cuenta ya en terapia que hay muchas otras cosas más para trabajar, y la tercera también entra por ataques de pánico.

*Segundo eje: Aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos*

### **1) ¿Qué aspectos de su vida vinculan a estos motivos?**

En el caso de una de las pacientes el contexto familiar es fuertísimo, por parte de la familia, es una paciente que tiene 35 años y cuando trajo a terapia el tema de que elije no ser mamá vino muy conflictuada porque la pareja todavía continua con ella con la esperanza de que cambie de idea, y la familia tiene una cosa, así como muy social y que es muy del salteño también, o sea como que acá en Salta está muy instalado esto de que ¿y para cuándo?, así todo el tiempo... y esto es muy conflictivo para estas pacientes que eligen no ser madres, o por lo menos pone en jaque la posibilidad de no serlo, entonces a estas pacientes les cuesta mantenerse firme en esta decisión aunque por dentro ya saben

que no quieren les cuesta formularlo, decirlo y plantarse en eso entonces por eso creo que también cuando entran a consulta, el tema entra como disfrazado.

## **2) ¿Cuáles se ponen en juego al momento de tomar la decisión de no tener hijos?**

Y por ahí este convencimiento que ya traen pero que lo esconden ante los demás para no ser juzgadas o cuestionadas, es como que pesa más el “yo no quiero esto”, o sea cuando logran cortar con los cuestionamientos del afuera surgen los suyos y ahí quizás pueden encontrar respuesta, pero es lento el proceso, por ejemplo en esta paciente de 35 años todavía no se resolvió, estamos ahí, porque la pareja espera que cambie de opinión y es una lucha que entienda que no, que ella no quiere tener hijos y no hay cambios en su elección, en otro caso me paso que una paciente que estaba en tratamiento tuvo un embarazo que termino en aborto no comentado a su pareja en el momento, fue mucho más compleja la situación porque termino quedando embarazada no estando de acuerdo con eso, no queriendo ser madre, y sin poder contárselo a la pareja porque si se lo contaba iba a tener que ser mamá.

Y después hay otra paciente que es como que el tema siempre es cola, pero no lo hace puntual, o sea tiene esta idea de no querer ser madre, cada tanto lo roza, hace sus planteamientos, pero después sigue por otro lado, con lo cual tampoco sabemos si finalmente seguirá manteniendo firme esta decisión o no...

## **3) ¿Qué perfil ocupacional tiene la mujer de referencia?**

Una tiene un micro emprendimiento, tiene terciario finalizado y universitario a medias, la otra es jovencita, trabaja y estaba por iniciar una carrera universitaria y la otra es estudiante también.

*Tercer eje: Motivos que subyacen a una elección de no maternidad voluntaria*

## **1) Desde tu experiencia, ¿Cuáles consideras que son los motivos que subyacen a la elección de llevar una vida sin hijos?**

Y bueno, es compleja a pregunta porque es como que cada caso trae un motivo particular, en el caso de la chica de 35 años, es una mujer que ha viajado mucho, que tiene una mentalidad bastante abierta para una sociedad como esta que es bastante cerrada donde ella desde siempre eligió no ser mamá, y tuvo muchas parejas y muchos concubinatos y siempre fue este el motivo de quiebre de muchas parejas, y ella muy firme con esta elección. Actualmente ella también se ve grande, entonces le cuesta con su actual

pareja ser como más tajante, le cuesta más defender su elección por miedo a la soledad, a quedar sola... entonces ella está segura en su elección de no ser mamá, pero no es muy directa con su pareja porque no quiere estar sola.

A su vez, es una persona que en su infancia ha sido una niña no mirada por el padre, y ha estado constantemente buscando en la pareja el ser el centro de la pareja, todo el tiempo busca la disponibilidad... es una demanda constante de ser atendida en esta demanda, y otro tema es que su pareja actual tiene una hija de 5 años y ahí hay rivalidad.

La paciente se enamora de este chico, se va de viaje y cuando vuelve él ya tenía esta hija de otra relación así esporádica, es el un tipo muy presente en su paternidad y mi paciente esta como loca porque ahora la atención de este chico es compartida, por su hija y por ella y ahí se detonan muchos problemas de pareja porque ella no puede concebir o aceptar la entrada en escena de esta nena de 5 años. Entonces es como que sumar a un hijo más en común, que es algo que además lo haría solo por su pareja seria como tener que compartir a su pareja en 3... y ahí es donde ella no se encuentra.

En este punto podríamos decir que evita que se repita de algún modo la no mirada de su padre, o sea no quiere ahora volver a sentirse no mirada por su pareja o que deje de mirarla en este caso por los hijos...

Con la otra paciente de 23 años también... vienen con una nueva filosofía de vida o no sé cómo llamarlo, los adolescentes y los milenials vienen con otras perspectivas en donde el hijo viene ser más bien un obstáculo, para el desarrollo personal e individual, entonces si bien ella es joven es como que no concibe la idea de ser madre, por lo menos en este momento no concibe la idea de maternidad pero tampoco es tan rotunda la idea a futuro, deja ahí como la posibilidad de cambio de parecer, pero por lo menos por hoy y 10 años más adelante no la concibe.... Pero bueno, no sé qué pasará más adelante con este planteamiento.

Y con el tercer caso, esta chica que es estudiante tiene motivos personales... como los llaman egoístas... o narcisistas, o sea muy propios, muy de ella que tiene que terminarlos para poder recién ahí plantearse dejar su individualismo por otro.

En estos dos últimos casos es como que está planteada una elección de no ser madres a futuro, pero no ha sido como el tema central como para detectar un motivo profundo, sino que han ido surgiendo en relación a otras problemáticas que traen a diferencia de la paciente de 35 que es un tema constante por los problemas que trae a la pareja, y también tensión familiar.

En las más chicas no podría ser más específica porque no he ahondado más en estas cuestiones con ellas, por ahí también el tema es que con la de 35 está en una edad más límite de tener que tomar una decisión o sostenerla porque en realidad ya está medio tomada, y en las otras es más un planteamiento pero que tienen más tiempo todavía para mantenerse en esa elección o cambiar más adelante, o sea, no están tan apuradas en elaborar esa elección.

Es como que por su edad es como que tienen ya una postura, una ideología, una creencia al respecto, pero vaya a saber uno luego en el devenir de su desarrollo profesional o laboral o en sus relaciones amorosas como pueden ir cambiándola... es por ahí una cuestión más de la época la que influyen es estas dos pacientes más jóvenes y en la de 35 si está más ligado a una elección de proyecto de vida más personal.

**2) ¿Estas consultas o casos fueron atendidos en el transcurso de los últimos cinco años?**

Sí, porque las dos más jóvenes ingresaron en el año antes de entrar en pandemia... en pandemia hemos trabajado de manera virtual y luego con la chica de 35 años es una paciente que está en terapia de forma virtual y presencial todas las semanas ya hace 2 años.

## **SÉPTIMA ENTREVISTA**

FECHA: 2 de diciembre del 2021

LINEA TERAPÉUTICA: Psicoanálisis

*Primer eje: Motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria*

### **1) ¿Hay consultas de mujeres asociadas a la temática de no maternidad?**

Si, tuve y tengo varias pacientes atendiendo ahora respecto de esta temática, tengo 3 paciente en este estado actualmente...

### **2) ¿Estas consultas se presentan de manera aislada o durante el tratamiento terapéutico?**

Normalmente vienen por otros temas y durante el trabajo terapéutico, el análisis en sí surge este tema puntual.

### **3) ¿Cuáles son los motivos por los cuales consultan?**

Consultan por temas relacionados al trabajo, pareja, como desarrollarse mejor personalmente, encontrar la verdad en sí mismas...y ahí es cuando tropiezan con el tema del embarazo, con la posibilidad o no de embarazarse.

*Segundo eje: Aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos*

### **1) ¿Qué aspectos de su vida vinculan a estos motivos?**

Bueno, esto es muy interesante porque trae a la premisa de ¿Qué se plantea desde el exterior? ¿Qué plantea el poder? Los poderes nacionales y supranacionales, o sea ¿Qué plantean estos de cómo es ser mujer? Que es bastante difícil, controvertido... este tema a veces ni siquiera lo consideran las pacientes y cuando uno se lo plantea ahí se dan cuenta de la importancia que tiene porque además de ser un requerimiento a todo otro es un requerimiento al gran otro, y es difícilísimo trabajar ese tema, porque primer hay que esperar que se haga consciente... o sea, vos decís mira... desde ciertos lugares del poder te dicen que ser mujer es tal cosa... y te dicen... a mira no me había dado cuenta...

Las creencias de las personas también entran en juego, me han comentado colegas que trabajan en hospital público, que gente del personal del hospital, les ha dicho a aquellas mujeres que averiguan por la ILE, que eso trae “mala suerte”, imagínate que si

hay un psicólogo trabajando con esa persona y esta mujer cree en la mala suerte... ¿Cómo la sacas de eso?, es todo un trabajo que hay que hacer sin juzgar, o sea si hay gente del personal que no está de acuerdo con esto bueno, tendrá también que tratarlo porque si no le traslada eso a las pacientes o mujeres que están lidiando con esto...

Volviendo al consultorio, creo que hay una infinidad de factores que influyen, pero la decisión siempre es personal...

Tengo pacientes y colegas que también tienen pacientes en Europa y es llamativo como existe una falta de deseo total de ser madres y me imagino que va a llegar acá, el porcentaje es muy alto, hasta donde leí estaba en un 40% y se afirma que dentro de 20 años se calcula que el porcentaje de estas mujeres se ampliaría a un 60/70%, lo cual está produciendo una población de gente muy vieja y también una población muy neurótica en ciertos casos....

Hay un estudio que se hizo en el año 49 creo, que planteaba que hay gente que la gente que estaba muy satisfecha..., o sea el estudio lo hicieron con ratas, si a las ratas se las satisfacía mucho dejaban de procrear, o sea, te estoy haciendo un resumen porque es un estudio larguísimo es todo un libro, pero me acorde porque yo creo que en Europa pasa eso, la gente que yo conozco está muy satisfecha con su vida como está... entonces han decidido no tener hijos, y es más ven a un niño realmente como una molestia, o sea hasta el embarazo les parece una súper molestia entonces es llamativo... me gustaría tenerlo más claro...

Acá en América latina no llego así tan fuerte porque todavía hay mujeres que siguen teniendo muchos chicos, pero empieza a aparecer esto, no hay porcentajes tan alto seguramente, porque se hacen pocos estudios acá en Argentina ni siquiera se mide esto, no se censa en estos términos, pero si, por ahí en estudios médicos o clínicos se ha observado que bajo la tasa de natalidad...

O sea, habría que ver a donde va a parar esto porque yo creo que estas mujeres que quieren continuar con su vida así de feliz como están, así de "satisfechas", o sea yo creo en realidad en algún momento de sus vidas algo pasó con la cuestión maternidad... o sea me gustaría saber a dónde va a parar toda esa pulsión, esa energía, donde la ubican... porque insisto, yo no tengo pruebas pero se ve que se vuelven personas muy neuróticas, tengo por ejemplo una pareja en España, ellos no sólo no quieren hijos sino ya llegaron a un punto donde no quieren que haya ni ruido en la casa... y la casa tiene que estar impecable, y las cosas tiene que ser muy perfectas y el sol..., esto te lo digo así literal de

como es este caso, porque ambos son así, plantea que no vaya a ser que el sol entre demás en la casa, entonces están preocupados por la cantidad de cortinas que tienen que poner en el balcón... y yo me pregunto ¿tendrá algo que ver el no tener hijos con algo de todo esto? Ellos están muy felices con su profesión, pero hay tanta neurosis obsesiva... y yo no te puedo afirmar que esté relacionado, pero, me surge el interrogante ¿tendrá algo que ver?

## **2) ¿Cuáles se ponen en juego al momento de tomar la decisión de no tener hijos?**

Y acá ya es un tema bien personal, porque se preguntan ¿quiero tener ese estado? ¿puedo sostener ese estado? Ese es un problema inmenso, porque por ejemplo me gusta mucho como trabaja Luciano Lutereau, el tema del cuerpo, sobre el cuerpo simbólico, el tema real, el imaginario porque las mujeres dicen “se va a transformar mi cuerpo, es terrible para mí porque yo no lo soporto” o “sé que mi cuerpo no va a ser nunca más el que yo tenía” o “no voy a poder hacer gimnasia durante 9 meses” como si fuese una imposición la gimnasia y eso llama la atención porque no quieren poner a disposición el cuerpo...

Bueno el manejo del cuerpo al nivel social, personal, a nivel relacional es complejo... sobre todo acá en Salta se escuchan muchas cosas como .... “si estoy embarazada no puedo tener sexo” ... incluso si el medico les dice que no hay problema todavía en esta época se plantea esto, lo siguen pensando porque hay un imaginario muy fuerte con respecto a esto.

Acá igual hay que tener en cuenta la singularidad de cada paciente, no es algo que se pueda generalizar porque se estaría cometiendo un error, lo que se pone en juego es algo casi único podríamos decir porque hay cosas inconscientes muy fuertes en la determinación, hay marcas, hay improntas, por ejemplo, hay personas que son sumamente rígidas y ni siquiera saben que están decidiendo por eso.

A su vez, yo creo que en la terapia una vez que la mujer llega a descubrir su verdad, el resto, el entorno, la pareja, la presión social, lo que fuera puede figurar en todo caso como obstáculo, pero ella ya sabe lo que quiere. Otro tema puntual que no tocamos es el reloj biológico, 27, 28, 29 y 30 años, son típicos acá adentro... yo lo comparo con Alicia y el conejo, ese conejo que le está marcando el tiempo..., no me había acordado antes de esto, pero es en realidad lo que más influye... y al principio es totalmente inconsciente... caen con una especie de neurosis, de angustia, una neurosis existencial... no hablan de

embarazo, de entrada no lo hablan pero comienzan con esta cosa de “no sé qué hacer...” “no se para que existo...” y de ahí se pasa al tema de “quizás existo para ser madre...pero no quiero” “pero no tengo pareja... y ahora ¿cómo hago?” y vos le abris el campo de posibilidades pero la angustia se mantiene... uno les dice bueno... podes congelar óvulos, podes conseguir alternativas medicas... pero la angustia está... porque te dicen pero mira yo tengo que encontrar pareja de acá a dos años porque ya después voy a ser muy grande, y encima me gustaría tener 3 hijos... (se ríe), y no le dan los tiempos...

Y cuando les explicas un poco se dan cuenta de que sí hay tiempo para decidir, pero igual ese tiempo les resulta intolerable igual, ese es un aspecto terrible porque para colmo desde afuera di están las presiones estas sociales y son terribles porque parecieran mandatos ineludibles, o sea... aparece esto de “sos mujer, entonces tenes que tener hijos” este binomio madre-mujer que está muy presente porque surge algo del “si no soy madre no me realizo como mujer” y otra dicen “no quiero ser madre porque dejaría de ser mujer”... bueno ... volvemos al punto cero de ¿Qué es ser mujer no?, es la pregunta por excelencia, en Freud y Lacan, en si dentro de la psicología pura en general también es una pregunta compleja... a ver quién se anima a contestar...

Además, se supone que desde los 5 o 6 años se está dando respuesta a eso de distintas formas, vas cambiando que supones vos que es la respuesta hacia al otro y eso es muy complicado, al principio yo veo que en esa edad para una personita puede ser fácil decirte que es ser mujer, qué es ser niño, es como casi intuitivo, pero después se va complejizando todo y el camino se pone muy difícil.

Otro factor, podríamos decir interno/ externo es ver a las madres, a una mujer embarazada, a una madre con un chico de 2/3 años, una mujer con chicos de 10 o de 20, ese espejo que se hace con esa persona, o ese proceso identificadorio, o el proceso empático dentro de la psicología si se quiere es toda una presión, tanto en el pro como en el contra, porque dicen “yo no me vería así, no me soportaría todo el tiempo encerrada y atenta a los chicos...” y hay otras que dicen “hay que lindo, ese proceso, ...me encantaría...”, etc. este creo que es también un factor muy fuerte... y creo que es más bien externo porque es una mirada hacia el exterior... y ven ahí algo que las molesta y esto remite a la propia madre.

### **3) ¿Qué perfil ocupacional tiene la mujer de referencia?**

Te diría, no sólo de estas tres últimas pacientes que estoy tratando en este último tiempo sino de todas las mujeres que he atendido en relación a este tema que la mayoría,

ponele un 70% de las pacientes son profesionales, eso es lo que me tocó a mí, el otro 30% está entre empleadas de comercio, y personas que están casadas, las llamadas amas de casa. Estas amas de casa son una minoría, pero hay algunas que tienen el conflicto y también sufren esto del bueno... con mi marido nos llevamos bien, hicimos de todo juntos, pero parece que falta algo...y en algunos casos eso se transforma en una obsesión.

Yo, en algún caso le he preguntado... ¿tu marido te pide que te embaraces? Y algunas me han dicho que sí y en otros que no... pero que si bien no es el marido el que le exija algo si entran en juego los factores externos estos de los que veníamos hablando... la presión social, familiar, hay familias donde la presión es espantosa porque les plantean... bueno... si no quedas embarazada vas a parecer una persona estéril... y otras cosas como el “te vas a arrepentir...” y eso hay que trabajarlo porque sí puede suceder que te arrepientas entonces hay que trabajarlo para que se pueda tomar una decisión estando segura y no se arrepienta o por lo menos si se arrepiente no sea esto sentido como culpabilidad, porque bueno, ese es otro tema, el sentimiento de culpabilidad puede hacerse muy alto.

En la profesional es como más entendible porque todas te dicen “no quiero perder el trabajo... me está yendo muy bien... estoy desarrollándome mucho” ... y también tenes que tratar el tema de si se va a arrepentir o no... porque hay personas que vienen trabajando tanto y tan bien, que van tan rápido, que de pronto se les pasa el tiempo en serio, y no lo pensaron... no registraron el reloj biológico conscientemente... inconscientemente si porque pasaron por ese periodo de que el reloj apuraba pero lo transformaron en otra cosa incluso por ejemplo una paciente se separó del marido porque no sabía que la angustiaba, ella no tenía idea, y la angustiaba esto....

|                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>Tercer eje: Motivos que subyacen a una elección de no maternidad voluntaria</i></p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|

**1) Desde tu experiencia, ¿Cuáles consideras que son los motivos que subyacen a la elección de llevar una vida sin hijos?**

Y lo primero que resalto es que la elaboración es muy lenta, hay mucho para elaborar, en primer lugar, como siempre es ¿Cómo fue mi mamá como madre? Eso es lo que me parece a mí, ese un tema que está ahí volando siempre... en segundo lugar el tema de ¿Qué es ser mujer?, la gran pregunta de Lacan digamos, ¿Qué es ser mujer? ¿Qué quieren de mí? ¿Qué quiere y espera el otro?

Para darte ejemplos, hay mujeres que deciden no ser madres por la conducta de la madre, hay otras que deciden ser o no ser madres en base al deseo del padre, a ese deseo derivado del Edipo, hay otras personas en las que simplemente uno podría macarlas como superficiales, “no quiero ser madre porque no quiero afearme”, por ejemplo...

Es una pregunta profunda, compleja, algo hemos estado ya planteando... estoy recordando puntualmente estas pacientes... en algunos casos fue muy traumática la decisión, pero creo que tiene que ver fundamentalmente con esto de cómo fue la madre, la incidencia de la ley paterna, del padre, donde la falta del padre por ejemplo, que no sé cómo funciona realmente para que no aparezca ese deseo... pero de pronto no aparece... es como que se ve que durante mucho tiempo esta velado, cubierto, que no aparece en las personas como pleno, pero esas personas tenían un deseo de no ser madres...

O sea, mucho tiene que ver con la realidad o la relación materna... mucho tiene que ver con eso, y con lo simbólico de ser mujer... cuando la mujer soluciona eso sabe que decidir, el problema es muy profundo ahí, hay personas que sienten que ser mujer simplemente es ser deseante, y esta no es frase mía, es de Lacan, pero uno lo ve, cuando encuentran que ser mujer es distinto a ser madre, se sienten muy bien, es decir, bueno, por más que no sea madre soy una mujer deseante hace que se sientan muy bien aunque no sean madres pero es difícil llegar a ese lugar, porque la incidencia de lo exterior, la presión familia, social, institucional, es muy fuerte...

Es muy fuerte porque esta, de alguna manera, internalizada por esa persona, y además genera ese mecanismo de culpa y duda, porque la culpa te lleva a ese mecanismo obsesivo de la ambigüedad, para mí es muy profundo, pero cuando la persona descubre que, en realidad, todos tenemos que descubrir que somos personas del deseo, deseantes y que eso es fundamental, y que eso te desarrolla, y que hace a una salud mental, pero es difícil que una persona lo vea, lo sienta, lo viva, y eso está muy marcado por la madre, el padre...

Cuando la mujer lo siente y descubre que ser mujer es ser deseante ahí es cuando decide con mucha plenitud, cosa que no me sucede con las pacientes que vienen a preguntar, a consultar que hacer con un embarazo, no me alcanza el tiempo, entonces yo desde hace unos dos años, advierto, que quizás no tengan el tiempo porque no es fácil llegar hasta ahí.

A mí me parece hermoso esto que estas investigando porque es muy profundo, hay muchas mujeres acá en Salta, pese a lo conservadora que es la sociedad que se plantean esto en terapia y no solo eso, sino que el replanteo es atroz hoy en día, o sea vienen mujeres con hijos de 20 años y que ahora pueden tomarse el tiempo, y se replantean de si querían ser madres o no... yo en estos casos veo que hay mucha incidencia de lo anterior, porque hoy, el imaginario colectivo, y los mandatos que hay de determinadas empresas, del estado, de la propia familia como institución es como que te plantean mucho el interrogante...

Las madres así lo que básicamente te plantean es “¿no habrá sido esto una pérdida de tiempo? Pero esto tiene mucho que ver con la realidad, con lo que viene desde afuera, yo le hecho mucho la responsabilidad a lo que Lacan decía “la mano del amo”, al gran Otro, a ese que presiona con un montón de cosas, pero bueno es el caso por caso... y hay mucha diversidad otros casos tienen que ver con algo más siniestro, más perturbante...

Por ejemplo, con la paciente que tuve ayer, el embarazo de ella fue... de alguna manera para seguir arruinándose la vida, es decir, para hacer imposible su deseo propio, o sea lo hace imposible así, porque en este caso, de esta paciente, este no era su primer aborto, era su segundo, con muchos años de diferencia, y vos lo veías desde todos lados y era para arruinarse la vida, era para no cumplir un deseo importante, inconsciente, de esto hay un montón, y hoy está apareciendo esto, en las madres de 50 años... y la frase es... “mira todo lo que di por él y él no responde...”, y no se trata de que sean chicos problemáticos pero no le devuelven lo que ella tenía en su fantasía, una herida narcisística tremenda, entonces bueno, trabajar esto también es difícil porque el deseo estuvo pero ahora surge esto...

Yo creo que hay mucha presión desde el medio, hasta que uno logra que la persona logre de alguna manera desprenderse de esos mandatos, de esos lineamientos que son tan rígidos cuesta un montón y no siempre sale bien, tuve una paciente, por ejemplo, que, en primer lugar, se escapó del tema un año, vino por eso, y se escapó del tema un año y cuando lo tuvo que enfrentar no lo soporto, y ahí en ese caso está muy marcado por lo que es su madre y su familia, y la exigencia del medio porque en este caso en específico el marido no le pide hijos, o sea que la decisión es de ella, pero el solo hecho de acercarse a la decisión es insoportable para ella, tanto así que hizo una depresión.

En este caso ella logró lo que ella deseaba, el “marido ideal”, se recibió de abogada, tiene una casa genial, con todo calmo pero esta decisión le está arruinando toda esa vida perfecta...

Y bueno... es un tema hermoso muy complejo...es un tema muy existencial, me encanto por eso, yo parto del psicoanálisis, pero de la psicología existencial, pero después hay un montón de cosas para ver desde el tratamiento porque tratándose de un tema tan existencial, porque se trata del aquí y ahora, cuando llega una paciente y te dice quiero abortar porque no quiero ser madre se trata del aquí y ahora por eso es que no hay tiempo, entonces creo que uno no puede cerrarse en una sola postura, por ejemplo, lacaniana.

Pero vos fijate que por ejemplo Lacan no teorizó mucho el tema porque en realidad él quería experimentar y ver o más bien tener una mente amplia a lo que se venía, pero visto desde Freud la salida edípica o sea desde el psicoanálisis esto de no ser madre no está como salida edípica entonces yo creo que habrá que ver cuáles son los efectos después de este tipo de decisión... Lacan dice... no importa tanto lo que fue traumático como los efectos que produjo, entonces habrá que ver porque yo no sé si se confirma o si se harán grandes estudios sobre si la salida del Edipo únicamente es se ser madre, porque se plantea un poco así como que la única salida del Edipo es ser madre y eso ahora, esa pulsión, choca contra la realidad, ese es el problema central...y ahí en ese choque, visto desde el psicoanálisis no hay respuesta... que yo sepa...

Esta la etapa fálica, pero eso es solo un instante, todavía falta la etapa de genitalidad, y vos sabes que un problema más grave que todo, hoy está en crisis en el tema, porque se supone que después de la etapa fálica vos entrabas a la etapa genital, hoy, la mitad de la bibliografía dice que llegar a la etapa genital es imposible, yo creo que si hay etapa genital y si se llega pero lo que pasa es que es muy difícil la entrada a la etapa genital con todo lo que está sucediendo afuera, porque se supone que en la etapa genital vos podés decidir lo que vos quieras realmente, es como una superación de las etapas previas, entonces ya es otro gran tema porque en las personas que alcanzaron esa genitalidad, a mí me fue muy bien con ellas, pero la mayoría pone tanta traba, que se dificulta llegar a esa decisión, o por lo menos es muy lenta y laboriosa.

Por eso si bien se trata de que en estas pacientes la decisión sea lo más fiel a sus propios deseos, lo más despojada posible de la presión de esta gran Otro, en realidad a veces me conformo con que esa decisión del vamos sea posible, o sea que sea una decisión posible, porque cuando vienen es como que todo es imposible, entonces lograr

que sea posible tomar una decisión ya es... yo con eso ya estoy contento, imagínate como será...

**2) ¿Estas consultas o casos fueron atendidos en el transcurso de los últimos cinco años?**

Y... los tres casos puntuales de los que más te hable si, son los que tengo más frescos, más en mente ahora para comentarte, pero consultas en sí de esta temática, he tenido más antiguos, por ahí si es cómo que quizás en este último tiempo se han presentado más, y sobre todo hace dos años con el tema de la aprobación del ILE/IVE, más todavía...

## **OCTAVA ENTREVISTA**

**FECHA:** 7 de diciembre del 2021

**LINEA TERAPÉUTICA:** Psicoanálisis

*Primer eje: Motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria*

### **1) ¿Hay consultas de mujeres asociadas a la temática de no maternidad?**

No he tenido consultas que traigan esta temática de la no maternidad como un síntoma, es decir ninguna mujer me lo ha planteado como “yo no quiero ser madre y esto es un problema por eso vengo a terapia”, no me ha pasado.

### **2) ¿Estas consultas se presentan de manera aislada o durante el tratamiento terapéutico?**

Como no me ha entrado ninguna consulta directa por este tema si te puedo decir que, en la terapia, o sea durante el tratamiento es recién donde nombran este tema o me comentan que han tomado esta decisión.

### **3) ¿Cuáles son los motivos por los cuales consultan?**

Generalmente consultan por otros motivos, como te decía antes, la no maternidad es algo que surge en el curso del análisis, pero no como un problema a resolver, sino que simplemente hacen mención de que no quieren ser madres..., cuando uno les pregunta el porqué, el común denominador que surge es que no se ven siendo madres, que les gusta su vida tal como está, que no pueden o no quieren hacerse cargo de otra vida... también dicen, “me gusta viajar” “quiero realizarme con mi profesión” “un hijo es incompatible con mi trabajo/ carrera”, etc.

Pero no me ha pasado que estas mujeres se quejen por no ser madres.... Al contrario, si he tenido más motivos de consultas de mujeres que querían ser madres y no podían, entonces después de ir al médico y descartar cualquier imposibilidad asociada a la fertilidad ahí los médicos le dicen bueno... baje la ansiedad y vaya al psicólogo.

*Segundo eje: Aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos*

**1) ¿Qué aspectos de su vida vinculan a estos motivos?**

Y... la mayoría plantea esta elección como algo normal, aceptable, no como algo patológico o que no está bien... a su vez la mayoría de estas pacientes son personas que no están en pareja, son mujeres solteras, y la minoría que, si están en pareja, llegaron a este acuerdo, o sea las parejas también comparten esta elección, los novios o maridos tampoco quieren ser padres...

**2) ¿Cuáles se ponen en juego al momento de tomar la decisión de no tener hijos?**

Es que no se si han realizado una elección así, o sea, estas mujeres que vinculan esto, no es que ellos lo vean como “he tomado la decisión de no...” no es como una elección que han hecho de no tener hijos, no es por la positiva, sino que no sienten la necesidad de tener hijos directamente, no es que en un determinado momento de su vida se pusieron a reflexionar y decidieron no tener hijos, sino que simplemente no les surgió la necesidad ni el deseo de serlo... y no es que tengan conflicto con los niños o algo así... algunas son tías, adoran a los chicos pero no se ha presentado el deseo así como un imperativo social o familiar de tener hijos.

Son mujeres que suelen disfrutar y poner por sobre todo lo demás su libertad, te dicen “me gusta mucho viajar” ... “me gustaba levantarme un domingo tarde y simplemente tomar unos mates, sin tener que preocuparme por cocinar” ... digamos tanto las solteras como las que están en pareja resaltan esto de poder manejar sus horarios a su antojo, o sea tiene que ver con el uso de su libertad y el uso del tiempo para lo que ellos quieran sin depender de otro o que ese otro dependa de ellos. Esto es por lo menos lo que surge acá adentro del consultorio, yo también trabajo en un hospital de Güemes y ahí la cosa es distinta, se ve y se escucha otra realidad...

**3) ¿Qué perfil ocupacional tiene la mujer de referencia?**

Mmm, a ver que hago memoria, revisemos estos casos... mira la mayoría son jóvenes estudiantes universitarias, comerciantes...digamos no tengo ninguna ama de casa, sino que son todas que mujeres que tienen una ocupación ya sea laboral, o

profesional... o sea son todas personas que buscan ganarse la vida por sí mismas, trabajando o estudiando algo que en un futuro les permita ser independientes. Las amas de casa que tengo, al contrario, son todas madres...

*Tercer eje: Motivos que subyacen a una elección de no maternidad voluntaria*

**1) Desde tu experiencia, ¿Cuáles consideras que son los motivos que subyacen a la elección de llevar una vida sin hijos?**

Los motivos pueden ser muy diversos, pero te repito para mí no hay como un conflicto latente en esa elección, no me ha pasado que ninguna me diga, por ejemplo, como te decía antes algo en relación a los niños, por ejemplo, yo no quiero ser madre porque no me gustan los chicos, o los niños son insoportables, o cosas así, lo que mayoría plantea es “me gusta mi vida tal como es”, valoran la libertad.

No te podría decir un motivo en general, algo que subyaciera para todas por igual porque no para todas es lo mismo. Te insisto que no lo plantean como un conflicto a resolver por eso esta elección de no maternidad o no paternidad no tiene relación por ejemplo con la maternidad o paternidad vividas, o sea no se da una continuidad con lo que ellas han vivenciado como hijas relacionado con lo edípico, sino que en algún momento esto de decidir no tener hijos si podría relacionarse con resolver algo de la maternidad vivida, pero es más bien una hipótesis, una conjetura que uno puede hacer en base a la teoría, porque si yo me baso en el discurso de las pacientes no encuentro un común denominador.

Yo encuentro en lo que dicen esta cuestión de la libertad, del uso del tiempo, de lo bien que la pasamos juntos así, y que eso se vería interrumpido o afectado si existiera otra persona más, o sea, un hijo..., no tengo la experiencia, por ejemplo, de que en todos los casos se haya producido una relación fallida con la madre, o que tengan una mala relación o que no tengan madre... o sea en este sentido no hay una línea directriz para que yo te diga mira... “todas las mujeres que eligen no tener hijos se llevan mal con su madre”, eso no pasa, por lo menos en mi experiencia...

Se da más bien una diversidad de respuestas al respecto, porque hay algunas que se llevan excelente con sus madres, hay otras que sí se llevan pésimo y uno podría decir bueno en este caso puntual, en esta mujer se da que no existe un deseo de maternidad por

la mala relación con la madre, pero sería ya un análisis puntual del caso por caso, porque no he visto que haya algo en general. Vamos a invertir la situación, yo podría decirte “todas las mujeres que eligen tener hijos tienen situaciones particularísimas con su madre” por ejemplo, o también tengo casos donde hay mujeres que son muy malas madres desde el punto de vista cultural y sin embargo tienen 7 hijos, hay otras que son muy buenas madres y tienen un solo hijo, o sea es muy diverso y particular el universo mental de cada mujer.

Entonces, así como no podríamos definir el porqué de todas las mujeres que sí eligen tener hijos, considero que no hay una razón que las atraviese a todas estas mujeres que eligen no ser madres, no hay una razón general para todas, sino que cada caso tiene un porque personal y particular. Pero a su vez dentro de esta particularidad me cuesta decirte un motivo porque no suele ser algo que ellas lo presenten como algo que les sugiera una dificultad a tratar. Por eso con estas mujeres esta decisión de no tener hijos no es algo que hayamos profundizado o ahondado porque se hicieran alguna pregunta al respecto, no es algo conflictivo para ellas, por eso no es algo que hayamos desmenuzado particularmente.

De todas maneras, esto te lo digo en términos conceptuales, que debe haber algo, pero en la particularidad. Caso contrario si he profundizado mucho el tema de la maternidad en aquellas que, si eligen tener hijos, esas mujeres si profundizan en qué es lo que significa la maternidad para ellas, qué significa tener un hijo, qué es ser madre... pero todo esto no me ha surgido con aquellas que eligen no tener hijos... estas mujeres si lo mencionan en análisis, pero no como algo a tratar, sino más bien como elegir un determinado proyecto o estilo de vida...

En por qué si tener un hijo, surgen muchísimas más cosas, se pone en juego la pareja, la estabilidad económica que tienen, cuestiones sociales de que es ser buena madre, hay también muchas cosas que se repiten y de eso si tengo mucho material, pero de las que se plantean no tener hijos no surgen, por lo menos en mis pacientes algún cuestionamiento así, es más bien una falta de deseo pero que no les trae conflicto, no es por eso un motivo de consulta. No surgió por ejemplo “yo me cuestiono por qué no quiero tener hijos” o “mi pareja, mis padres, mi entorno me cuestionan por qué no quiero hijos”, no me han planteado cosas así.

Voy a revisar mi horario actual.... Mira acá están las pacientes que tengo que decidieron no tener hijos... acá tengo un caso, por ejemplo, esta mujer no quiere tener hijos porque primero se tiene que recibir, luego se proyecta realizándose en su profesión y en esa planificación no entra la idea de tener hijos, por lo menos hasta ahora plantea esto, no sé si después cambiará de opinión... acá tengo otra que siempre tuvo una pareja mujer y nunca quiso tener hijos hasta que un día quiso y ahí se hizo una fertilización asistida y ahí quedó embarazada rápidamente pero siendo una mujer grande...

Acá tengo otra también que no quiere tener hijos que entro a consultar por otro motivo y tiene un estilo de vida tan particular con respecto a su trabajo que es incompatible tener hijos, es más esta mujer tenía perros, y se los terminó llevando a la casa de su madre porque no podía hacerse cargo de ellos, porque viaja mucho por su trabajo y le surgen de manera imprevista, por ejemplo, hace dos semanas le dijeron un día martes que el jueves se tenía que ir a Holanda, imagínate... ella está muy enganchada con ese ritmo, con ese estilo de vida nómada y se siente muy satisfecha así, su trabajo le da mucho placer, y no es compatible tener un hijo, ni siquiera podía responsabilizarse por sus perros entonces de hijos ni hablar...

Así que bueno, ya el resto de las pacientes si son madres o tienen algún conflicto, pero ligado a la maternidad, al elegir si tener hijos y de las que no, como te decía, no vienen conflictuadas, sino que es más bien una elección de proyecto de vida más ligado a su trabajo, pareja, a vivir sin atarse a un hijo que dependa de ellas, es como más un estilo de vida con mucha libertad lo que eligen, es como que no es que eligen no tener hijos por la negativa sino continuar con la libertad y la independencia que alcanzaron hasta ahora.

Por eso ninguna lo trae como motivo de consulta, sino que lo comentan al pasar como un aspecto más de su vida, es más en esta última paciente si me ha comentado que su madre la cuestiona de cuándo va a tener hijos, que ella quiere ser abuela, que se le va a pasar el reloj biológico, pero esta paciente me lo comenta y sin embargo esto no pone en jaque su decisión, no le afecta que la madre espere otra cosa de ella, o sea no es problemático para ella que la madre le diga eso y por eso es que no se profundiza más el tema.

## **2) ¿Estas consultas o casos fueron atendidos en el transcurso de los últimos cinco años?**

Si estos últimos tres casos los he atendido en esto últimos 5 años.

## **NOVENA ENTREVISTA**

**FECHA:** 9 de diciembre del 2021  
Sistémica

**LINEA TERAPÉUTICA:** Logoterapia y

*Primer eje: Motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria*

### **1) ¿Hay consultas de mujeres asociadas a la temática de no maternidad?**

Bueno, vos sabes que cuando me preguntaste en primera instancia te dije que no, porque que yo me acuerde nunca tuve una consulta así explícita, pero si a medida que uno va ahondando en la problemática del paciente aparece esto, o, sea si surge luego en el proceso terapéutico.

### **2) ¿Estas consultas se presentan de manera aislada o durante el tratamiento terapéutico?**

Se dan durante el tratamiento, como yo trabajo mucho con parejas si ha suscitado mucho esto.

### **3) ¿Cuáles son los motivos por los cuales consultan?**

Uno o dos casos que recuerdo, ella es la segunda pareja de alguien que ya tiene hijos, y también me paso al revés, pero bueno en este caso hablamos de casos donde no tienen hijos directamente, y yo lo que veo es que esta pareja busco priorizar la relación ya que habían cumplido de alguna manera con la función, social por decirlo de algún modo de maternidad en el caso de ella, él ya era padre.

Entonces de alguna manera esta sería como el motivo más racional de que expresaba la mujer con su pareja, ya vi que en otra pregunta está más específico el desarrollo ahí ahondamos más.

*Segundo eje: Aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos*

### **1) ¿Qué aspectos de su vida vinculan a estos motivos?**

Y los factores externos, imagino que habrá incluso investigaciones realizadas sobre el tema porque si pesan, y hay mujeres que sucumben ante las presiones sociales o familiares o de pareja, y hay otras que creo que ahora en este tiempo en esta época se

mantienen más firmes, por esto de que ahora esto de estar soltero es lo que mismo que ser juntado o estar casado, es todo lo mismo, antes era distinto, pero ahora no, por lo tanto, que una mujer diga “con pareja o sin pareja yo no quiero tener hijos” o incluso al revés hay mujeres donde quieren tener hijos y no importa quién es la pareja, entonces creo dentro de lo externo podemos ubicar a la pareja porque esta cumple un rol muy importante, hay que ver si te acompaña en esa decisión, si te persuade, si te respeta en las pausas que te das y le das al otro, entonces considero que la pareja es uno de los factores externos condicionantes muy importante para que una persona continúe o no esta decisión.

Con respecto al estigma social por ejemplo creo que eso ya se ha reducido mucho en esta época, puede embromar un poco el entorno, pero más allá de eso cada uno igual va haciendo su propio camino y la gente aprende a respetar que el otro no tenga el mismo proyecto que ellos.

## **2) ¿Cuáles se ponen en juego al momento de tomar la decisión de no tener hijos?**

En relación a esto que creo que se vincula con los propios motivos que la persona aduce tener acerca del por qué no querría tener hijos, y surge mucho esto de por ejemplo... “quiero viajar” “quiero conocer el mundo” “no me quiero atar a nada” y todo esto un hijo lo impediría para ellas... no importa la edad que tenga la persona, pero plantean esto de “yo quiero agarrar mi maletín e irme a donde sea y con un hijo no lo puedo hacer” entonces, se prioriza el ser más nómade que sedentario digamos, esto de “me priorizo” “priorizo mis proyectos” se apunta a lo personal evitando lo estático, el echar raíces, por lo menos en las primeras décadas de la vida... quizás algunas después sienta cabeza y cambian o no.

En otros casos también he visto también “yo no soy para tener hijos” “tengo un carácter una forma de ver las cosas” “soy impaciente” “no soy tolerante” “no me banco a los chicos gritando a mi alrededor demasiado tiempo” “por qué traería al mundo un chico si yo de mis limitaciones” ... luego hay muchas tías y tíos que con ese rol les alcanza, pero ellos no tendrían sus propios hijos, les pueden encantar los chicos, pero ajenos uno propio no.

Entrevistadora: claro, un poco de esto también abarco en mi tesis en el hecho de que se puede matenar a alguien, un sobrino, un hijo de la pareja, en tanto se pone en

juego la función del cuidado, el amor y el afecto maternando a un otro por más que se elija no ser madre...

Claro, lógico, incluso se escucha mucho también, aunque volveríamos a la anterior pregunta porque es algo más externo y social, pero se escucha esto de “¿traer un hijo al mundo?” “en este mundo donde los chicos se mueren de hambre” ... yo estuve toda la semana hecha bolsa con el chiquito este de la Pampa donde yo digo a ver... mi vida es linda pero no puede ser tan linda si están pasando estas cosas y es como que me lleva a replantearme cosas por las criaturas... entonces hay personas que sienten la necesidad de tener un hijo por una cuestión narcisística pero como está la situación surge esto también de decir para que voy a traer, o las que ya tiene seguir trayendo personas al mundo.

### **3) ¿Qué perfil ocupacional tiene la mujer de referencia?**

Te diría que en general, son mujeres que tienen alguna ocupación, o profesión... porque si nos vamos al otro extremo de del análisis, hay estudios sociológicos que se han hecho y muestran que en general la gente que es ama de casa, o la forma de familia más clásica o tradicional, ellas son mujeres y son madres, y todavía queda mucho de esto en la sociedad, es como que con la maternidad ya se sentían cumplidas en el sentido de su vida, teniendo un hijo, criándolo, cuidando a su marido y cuidando la casa, y aunque eso se ha modificado y ha cambiado muchísimo, en general quienes están pensando más en ellas y en sus proyectos, con una forma de mirar la realidad distinta... hay gente que se ha tomado por distintas causas, han hecho un bucle racional, afectivo y no ha seguido el mandato tal cual dicta lo que hay que hacer.

Entonces suelen ser mujeres que piensan, que han reflexionado sobre sí, sobre su pareja, sobre el mundo, sobre el futuro, errado o no, no importa, pero en general yo diría que son personas con ocupaciones o profesiones, o sea, profesionales eso seguro, aquellas que dicen “voy a priorizar lo mío porque es complejo” “no quiero que nadie me ate” “por fin que puedo hacerlo” “por fin que he roto algunas cadenas” ... y están también aquellas otras que son bastantes bohemias que como no saben que será de su vida por lo tanto dicen cómo me voy a atar, a anclar a una vida si yo ni sé dónde voy a terminar, capaz termino haciendo artesanías en India... jajajajaj.

|                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>Tercer eje: Motivos que subyacen a una elección de no maternidad voluntaria</i></p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|

**1) Desde tu experiencia, ¿Cuáles consideras que son los motivos que subyacen a la elección de llevar una vida sin hijos?**

En el caso este de la pareja donde él ya tenía hijos, es como que la mujer ya había de alguna forma cumplimentado la maternidad, todo lo que es el quehacer de la maternidad con los hijos de la pareja, entonces el pensar en que ella tendría que traer, aunar, sumar alguien más a lo que ya venía siendo era como que ya no tenía mucho sentido porque en sí toda esta parte de acompañar, de estar, de pasar por todas las vicisitudes que significa criar un hijo ya lo había hecho, entonces aunque la pareja quisiera porque simbólicamente, imaginariamente surja esto de que si tenemos un hijo entre los dos va a ser diferente... que une o fortalece la pareja... y en realidad hay mucha fantasía en esto de un hijito entre los dos...

Entonces bueno esta pareja sentía, o más bien ella, que no necesitaba tener un hijo para acompañar a su pareja entonces ya sentía que su función maternal ya la había cumplido de alguna forma... él si quería, pero ella se mantuvo firme en que no.

Fíjate que hay gente que todavía se pregunta si es instintivo esto de la maternidad, y hay gente que piensa que si... cuando en realidad sabemos por muchas investigaciones que en realidad es una construcción, o sea no necesariamente porque tengamos fisiológicamente la capacidad de hacerlo debemos si o si realizarlo.

Entonces esto sería un poco lo que ellos manifestaban, hay que tener en cuenta que también eran personas que se encontraban en una edad o en una etapa de la mitad de la vida, en una adultez media, que ya hace un tiempo diferente, pero bueno más profundamente uno puede hacer ciertas hipótesis.

Si uno ahondara pensando en estas mujeres, pensando no sólo en este caso sino en otros también que tuve, podemos ver que la maternidad es para ellas medio conflictiva, en el sentido de “no, no quiero, para que traer otra persona al mundo, si con los que ya crie, en este caso ya está”, o no, “no crie, no quiero tener un chico...” Y esto tiene mucho que ver con la propia infancia, en eso si te diría que hay una relación que por lo menos en mis casos, han tenido infancias por ahí medio abandonicas, ambivalentes o incluso el hecho de que su propia madre no quería tener hijos y esa persona nació por obra del espíritu santo, que se yo, o sea que también hay un algo ahí relacionado con propias frustraciones o sensación de desvalimiento, también en otros casos sensación de desplazamiento o de no haberse sentido lo suficientemente amada por una madre, por lo tanto ella se cuestiona por qué estaría capacitada para serlo...

Cosa opuesta a otros casos que tuve donde como “no fui tan amada o tan cuidada como yo quería” “si quiero tener un hijo para hacer lo que no hicieron conmigo”, así que bueno... es toda una temática el asunto de la maternidad.

En resumen, creo que influyen muchas variables emocionales, no te diría que cien por ciento psicológicas, porque también hay variables sociales como suponte, que durante la infancia hayas pasado hambre... o sufrido muchas carencias, y aunque ahora en la adultez no las tenes quedo impreso ahí en el inconsciente el miedo a... entonces para que traería un hijo al mundo si puede llegar a pasarle lo mismo... o... “mi mamá perdió un hijo cuando yo era tenía un año... o yo no había nacido todavía entonces cuando yo nací tenía todas las miradas encima... y esa pérdida fue un desastre familiar... entonces ¿y si mi pasa lo mismo?”, o sea los miedos inconscientes a repetir historias... a repetir mandatos, entonces es como... “mejor corto con esto” como quien corta la felicidad... cuando te dicen... “para que voy a amar a alguien si después me va a abandonar...” o los que abandonan primero para después no sufrir ser abandonados...

Entonces con el tema de los niños, de la no maternidad, no tenerlos, o sea realmente no fantasear con la maternidad es también un poco evitar cualquier tipo de pérdida o de sufrimiento y evitar angustiarse, porque, así como estoy controlo la situación, fantaseadamente por supuesto, pero bueno, por eso creo que también influyen motivos psicosociales porque uno es un todo con su entorno y con la familia, esto de mi sentí querida o no de niña... o con una madre deprimida que no me daba bolilla o con un padre ausente... o violento, y esas cosas quedan tan marcadas que generan miedo a que se repita...

Incluso la desconfianza a uno mismo o al entorno es tal que ni se atreven a pensar en traer al mundo una nueva vida, esto aparece mucho, incluso pasa en personas que teniendo hijos dicen “¿para que lo traje?”, o “fue un gran error”, y es como que se produce una autoprofecía del propio fracaso... e incluso para mujeres como este caso del chiquito Lucio como hablábamos antes, para esas mujeres la maternidad es una experiencia nefasta esa madre no quiso ese chiquito, seguramente no lo quiso nunca y después se encargó de eliminarlo... porque nada es azaroso... con lo cual hasta puede existir un deseo de no maternidad en mujeres que ya han sido madres, donde por supuesto eso se tiene que elaborar porque a ver... la criatura ya existe, ya está acá y no se puede volver atrás...

Bueno también como te venía hablando antes hay una cuestión narcisística... donde dicen “tengo que tener a este chico adentro de mi panza porque si no lo tengo estoy como incompleta”, un hijo es una prolongación de uno, que, si se parece a vos, a los abuelos, los rasgos, pero también, en las personas que no se quieren... que tienen una autoestima por el piso, que, es más, hasta considerarían que su propia vida no vale, y que en el fondo piensan que sería mejor no vivir, porque su vida es catastrófica, porque en su vida hacen todo mal y entonces traer un hijo al mundo sería prolongar esta vida, estas vivencias, sería dejar algo malo de mí, “si yo soy un desastre el desastre no puede dejar algo bueno”, el desastre hace desastre... entonces bueno... se me ocurre que eso también puede estar debajo de algún psiquismo de la mujer que desplace la idea de la maternidad de cuajo... o sea... apenas sobrevivo yo y no sé hasta cuando... y bueno ni hablemos de las chiquitas violadas, abusadas que han quedado embarazadas que bueno eso es ya otro tema...

Así que bueno, hay mucho alrededor de la maternidad, del maternaje, si solamente esto afecta a las mujeres o también de algún modo a los hombres... si ellos también lo pueden hacer, es interesante la verdad, muy lindo el tema...

También hay mucho esto de la liquidez en las relaciones, yo creo que lo sociológico impregna tanto lo institucional, los distintos tipos de instituciones como la familia y la pareja, con lo cual también están muy atravesadas por esto... son muchas las variables que pesan en esta decisión está también lo económico... te habrán hablado psicólogos que trabajan en el área publica y ahí esto se ve todos los días.

## **2) ¿Estas consultas o casos fueron atendidos en el transcurso de los últimos cinco años?**

En mi caso, los casos que yo recuerdo son de hace más de 5 años, porque ya no atiendo tantos pacientes, pero seguramente ahora si estaría atendiendo tendría muchísimas más consultas ahora sin duda ... porque si uno se pone a ver estilos de vida, proyectos personales, autorrealización, esto de la no postergación de uno mismo, la priorización de lo individual, porque vos viste que las parejas se conforman con una fuerte individualidad, con el famoso “vamos a ver qué onda”, y si la cosa no va... bueno... cada uno su ruta...

## **DÉCIMA ENTREVISTA**

FECHA: 13 de diciembre del 2021

LINEA TERAPÉUTICA: Logoterapia

*Primer eje: Motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria*

### **1) ¿Hay consultas de mujeres asociadas a la temática de no maternidad?**

Sí, varias... y creo que en esta época seguramente habrá muchas más, va no sé si consultaran, pero seguro hay más mujeres que eligen no tener hijos.

### **2) ¿Estas consultas se presentan de manera aislada o durante el tratamiento terapéutico?**

Mira recuerdo una paciente que entro directamente a consultar por eso, era estudiante de psicología, con lo cual venía con una especie de idea de porqué podía ser, y salió un lindo trabajo de elaboración con ella, y luego tuve si varias pacientes que entraban por otro tema y en el devenir de las entrevistas aparecía este tema, esta pregunta de si querían ser madres o no.

### **3) ¿Cuáles son los motivos por los cuales consultan?**

Y bueno estas pacientes que entraron por otros temas, venían consultando por problemas de pareja en general, algunas conflictuadas con su trabajo/profesión y tuve también varias consultas de chicas que habían abortado y venían como...a ... elaborar de alguna forma esa perdida, como a sacarse la culpa y explicar por qué lo habían realizado... esto era antes de que se aprobara la ley, entonces no era legal y cargaban ahí con un extra que le preocupaba a futuro con respecto a la maternidad...

*Segundo eje: Aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos*

### **1) ¿Qué aspectos de su vida vinculan a estos motivos?**

Mmm, son muy diversos, y cada caso es particular, pero te diría que la pareja ocupa un lugar muy importante, o sea, hay parejas que toman la decisión de común acuerdo, otras primero acuerdan algo y luego una de las partes cambia de opinión, otras no tienen pareja o se separaron y plantean que ya se les paso esa etapa en la que deseaban formar una familia... otras tienen como muy en cuenta la opinión de su familia, esto de “te vas a

arrepentir”, “vas a ser la tía solterona” “te vas a hacer vieja y vas a estar sola” entonces es como que no fueron madres hasta el momento porque no lo deseaban pero les pesa la opinión de su familia. El tema del trabajo/profesión/estudio también influye...

## **2) ¿Cuáles se ponen en juego al momento de tomar la decisión de no tener hijos?**

Y creo que si bien todo lo que te dije antes influye la decisión termina basándose más en el deseo personal de no ser madres, como que eso es lo que va a pesar, porque más allá de lo que manifiestan las pacientes, por ejemplo... “no podría o no sería buena madre porque trabajo todo el día, o mi trabajo es muy exigente” o, “ya soy grande para ser madre a esta altura” o lo que fuera yo creo que por debajo de eso hay un no deseo de maternidad, entonces pesa más lo interno, lo personal, más allá de que por supuesto que influyen las opiniones de la pareja y familia, porque creo que eso es lo que genera un conflicto, un ruido, un algo que las trae a terapia a hablar de esto pero después es por su propio deseo personal que terminan tomando la decisión.

## **3) ¿Qué perfil ocupacional tiene la mujer de referencia?**

En los casos que yo tuve, las mujeres que decidían no maternar .... Tenían todas ocupaciones.... Estoy haciendo memoria... si, algunas eran profesionales, otras trabajaban en su propio negocio y tuve también estudiantes, que eran mujeres que por diferentes motivos no habían estudiado de chicas y una que vez que se establecieron económicamente y se independizaron decidieron retomar sus estudios, eran grandes de 35/ 40 años más o menos...

*Tercer eje: Motivos que subyacen a una elección de no maternidad voluntaria*

## **3) Desde tu experiencia, ¿Cuáles consideras que son los motivos que subyacen a la elección de llevar una vida sin hijos?**

Bueno... acá está la cuestión ¿no?, que había ahí por detrás de esto que decían las mujeres... (se ríe), bueno, acá voy a extenderme un poco más porque cada caso es un mundo, no todas llegaban a esta elección, decisión, proyecto por las mismas causales... te voy a ir diciendo a medida de lo que me voy acordando.... Un caso por ejemplo era de una chica muy creyente muy religiosa que había quedado embarazada a los 15 años y los padres la “obligaron” a abortar... te lo digo entre comillas porque de algún modo ella dio su consentimiento con el medico que se lo hizo, pero obligada por los padres, la habían tratado muy mal por haber tenido relaciones tan chica, le decían que si seguía con el

embarazo se iba a arruinar la vida, no iba a poder terminar el colegio que era una vergüenza, en fin, ella aborta, sigue de novia con este chico muchos años pero fue algo que quedo ahí como secreto familiar, como algo oculto, nunca más se habló del tema.

Cuando ella viene a terapia ya con 25/26 años, recién ahí cuando vino a una sesión contándome un sueño lo hablamos y surge esto de que me cuenta esta situación... recién ahí pudo llorar por eso, elaborar algo de esto que le había pasado y con el devenir de las sesiones concluye que ella no quería tener hijos porque sentía que si buscaba tenerlos Dios la iba a castigar no dándole hijos, y no quería pasar por eso, había una cuestión de culpa muy grande con una idea de pecado muy fuerte... muy grande para ella. Luego seguimos trabajando el tema y también empezó a aparecer el tema del miedo, miedo a si era capaz de traer una persona al mundo y criarla bien, ella por este aborto quedo con una idea de ser mala persona y sin valores, que bueno... también se fue trabajando, pero recurría en que no tenía la capacidad para serlo y eso truncaba su deseo, era como un ¿para qué? “¿para qué voy a ser madre si seguro lo hago mal?” “¿para qué correr el riesgo si no voy a poder?” ...

Bueno este caso fue muy complejo y laborioso se trabajaron muchas cosas desde la atribución de un sentido, un para que al aborto... y de ahí varias cuestiones más, pero bueno ella después se metió mucho más en la iglesia y se fue a misionar a Misiones y de ahí dejó de venir y hasta ese momento se había mantenido firme en su decisión de no tener hijos, aunque no sé si después cambio de parecer...

Otra paciente que recuerdo también... no me acuerdo mucho el contexto, pero si era una chica que estaba en pareja con un hombre que... era violento, maltratador, tenían una relación “toxica” como se dice ahora, esta chica había tenido una infancia con una relación muy conflictiva con su madre, no conocía a su padre biológico, y su padrastro era alcohólico, sufrió violencia física, verbal, psicológica, de todo tipo, tanto ella como su madre por parte de este padrastro maltratador, se va muy chica de la casa y no lograba tener relaciones sanas... tenía muchos problemas de inseguridad, y un gran dolor por su madre, una herida muy grande al sentirse desprotegida por ella, imagínate si tus padres que se supone que tienen que ser los primeros en cuidar y proteger a un niño no lo habían hecho..., bueno se trabajó mucho ese tema con ella, esto también se juntaba con una crisis identitaria que tuvo en un momento porque su madre supuestamente no sabía quién era el padre, y eso también fue un tema muy duro porque la llevaba a constantes enfrentamientos con su madre.

Con el tiempo de terapia ella logra elaborar muchísimas cosas, se separa de esta pareja, logra tener una relación “armoniosa” con su madre, pero se plantea esto de ella misma no querer ser madre, y en esto había 2 cosas fundamentales que se ponían en juego, su “modelo de madre” era malísimo, o sea, para ella su propia vivencia de hija fue tan traumático porque no se había sentido ni deseada, ni querida, ni protegida y eso la hacía pensar en que ese “amor de madre” incondicional así como te lo suelen mostrar, no existía, ella decía, “capaz tengo un hijo y no lo quiero...”, “no es que por ser madre se despierta el famoso instinto maternal”, o sea la propia experiencia con su madre le hizo saber que tal instinto no existía como algo per se, y tenía miedo de repetir eso, de tener un hijo y darse cuenta que no era lo que esperaba o arruinarse la vida como su madre le dijo que ella se la había arruinado, etc.

Y por otro lado, el encontrar una pareja que acompañe en ese rol también lo veía difícil porque claro, no conocía a su padre, más allá de que su madre nunca le dijo quién era, para ella él tampoco había hecho nada para buscarla si es que sabía de su existencia o algo por el estilo, su padrastro un desastre, entonces ambas figuras parentales resultaron nefastas para su constitución, tenía heridas muy grandes con respecto a su infancia y por lo que haya habido sufrido no quería tener hijos para así no repetir algo de su propia historia.

Otro caso que recuerdo es de una chica que estuvo en pareja muchos años y nunca se le ocurrió tener hijos, luego se separa, se viene a vivir acá a Salta, y conoce a otra persona que ya tenía una hija, se pone en pareja con él y de alguna forma lo acompaña en la crianza de su hija y pasan 8 años y ella viene a terapia planteándose la duda de si quiere ser madre o no, ella cree que aunque no haya sido una elección consciente de alguna forma eligió no ser madre porque con la pareja anterior estuvo de novia 12 años y por una cosa u otra, o sea, esperar a que los dos se reciban tener la casa propia, etc, fueron postergando el casamiento y los hijos, se separa y con esta nueva pareja que ya venía con un hijo es como que para ella alcanzo a cubrir con su rol de “madrastra” podríamos decir esa función de madre. O sea, ella sabe que no es su madre, pero el hecho de haber realizado o cumplido con las funciones de cuidado, afecto y demás con esa criatura la hicieron pensar en que fue suficiente para ella, y que traer otro hijo a esa familia ya armada no era necesario.

Y otro caso muy similar a este es también el de otra paciente que, hasta donde yo la tuve en consultorio estaba en duda también de ser madre o no, también era una chica de 36/37 años con una pareja de 50 años que ya había tenido un hijo del matrimonio anterior y planteaba lo mismo, que se arrepentía de no haber tenido un hijo de más joven para que

se criara con menos diferencia de edad con el hijo de su pareja y que a su vez a esta edad ella ya no se veía criando un hijo propio y su pareja además tampoco quería tener otro hijo, se veían grandes los dos para arrancar de cero con una nueva crianza y a ella cuando vino a terapia la conflictuaban 2 cosas puntuales, una era el apuro del reloj biológico que ella sentía que estaba al límite de tener que tomar una decisión ya porque si esperaba más también corría el riesgo de no poder concebir, o tener que hacer algún tratamiento con hormonas y eso no lo quería, pero a su vez le daba miedo arrepentirse en un futuro de no haber pasado por esa experiencia.

Esta paciente además manifestaba que lo que ella no quería era poner su cuerpo para ser madre, y de alguna manera termino resolviendo, por lo menos hasta ese momento, elegir no tener hijos y si más adelante le surgía el deseo iba a ir por la adopción, pero este no querer poner el cuerpo había sido lo que la había llevado a postergar la maternidad y al juntarse con una persona que traía un hijo fue como la forma de vivenciar o experimentar de alguna manera la función de maternar a un otro pero sin involucrar su cuerpo en eso, ella de alguna manera se sentía también, como la paciente anterior realizada en ese aspecto.

Esto me parece que se ve o se va a empezar a ver mucho ahora con esto de las familias ensambladas, porque bueno, en este caso te hable de las mujeres que eligieron no tener hijos, pero he escuchado mucho esto también en familias donde ella ya venía con un hijo, su pareja también y en ese nuevo matrimonio surgía la pregunta para ellas de si querían o no volver a ser madres para tener un hijo en común en esa nueva familia ensamblada y si bien ya venían las dos partes con hijos, muchos decidían no tener más hijos...

Estos casos son los que más recuerdo en los que se trató puntualmente esta elección de no maternidad y que la sostuvieron con el tiempo y que abarcaron muchas sesiones de terapia, pero después si en líneas generales de otras pacientes que tuve que han tocado este tema pero de manera más superficial o que al principio no querían y después cambiaban de opinión si te puedo decir, así como para ir cerrando el tema de los motivos o causales que suelen tener que ver con vivencias de la propia infancia, con los modelos de madre que la rodeaban, esta cuestión del cuerpo, muchas mujeres, incluso las que si eligen luego tener hijos dudan mucho por los cambios que trae al cuerpo la maternidad, los fantasmas que rodean a esta idea de que si sos madre dejás de ser mujer, el cuerpo te cambia, ya no dispones del mismo tiempo para dedicarte a vos misma y a tu pareja, esto asusta mucho...

También he visto en muchos casos la presión de que no solo tenes que ser madre sino además una “buena madre” y ¿Qué es ser buena madre?... hay como algo que veo mucho que en relación a esto donde prefieren no intentarlo para no fracasar, como no sé si voy a ser “buena madre” mejor ni lo intento y evito “cagarle la vida a otro”, o sea, “como me la cagaron a mí mis viejos”, esas heridas de la propia infancia pesan mucho. Y de alguna forma para mí, en mi opinión es más sano que actualmente las mujeres se planteen esto, porque antes se tenía hijos y ya... después se veía como se los criaba, uno hacía lo que podía, y ahora son más conscientes, algunas, otras mujeres la verdad traen a los chicos al mundo sin importarles nada, como el caso este del chiquito Lucio, ¿viste? Entonces algo que rescato de esta época es que por lo menos algunas vienen a terapia, lo piensan antes de decidir...

También, hoy en día la mayoría de las mujeres son igual de independientes que los hombres, antes la mujer se dedicaba más al hogar y a la crianza de los hijos entonces era como algo natural que tengan hijos, pero ahora al estudiar, trabajar, desarrollarse profesionalmente y demás hace que no tengan tiempo para todo, y muchas priorizan o eligen la carrera y la pareja por sobre los hijos, prefieren un estilo de vida más autónomo, relajado, sin que haya otro que dependa de ellas, y se realizan por esa vía y son felices igual sin tener hijos, acá en Salta que es una provincia re conservadora, se ven muchas mujeres sin hijos, cada una tendrá sus motivos pero viven bien igual y no sé qué tanto la sociedad las juzga...

Porque también hay muchas mujeres que tuvieron hijos y de grandes ya con una vida vivida se arrepienten... muchas terminan viniendo frustradas de la maternidad, de haber dejado todo de lado por sus hijos y que después ellos hagan su vida o que no sean lo que ellas esperaban, ni hablar, cuando tienen hijos con algún problema de sustancias, presos, violentos, pero bueno, ese ya es otro tema....

#### **4) ¿Estas consultas o casos fueron atendidos en el transcurso de los últimos cinco años?**

Mmm, algunos pueden ser hace más tiempo, porque ya no hago consultorio, algunos casos que te comenté si son de hace más de 5 años, porque cuando me preguntaste por esta entrevista volví a buscar los historiales de mis últimos pacientes para recordarlos mejor, si sabía que había atendido estas consultas, pero quería detallarte mejor los casos.

### **ANEXO 4: ARMADO DE CATEGORÍAS Y CODIFICACIÓN**

| Entrevistas a profesionales psicólogos                                  |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                              |                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Primer eje: Motivos de consulta asociados a la no maternidad voluntaria |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                              |                                                                          |
| PREGUNTA                                                                | CODIFICACIÓN ABIERTA                                                                                                                                                                                                               | CODIFICACIÓN AXIAL                                                           | CODIFICACIÓN SELECTIVA                                                   |
| 1) ¿Hay consultas de mujeres asociadas a la temática de no maternidad?  | E 1: Si, tres pacientes en relación con esta temática                                                                                                                                                                              | Si hay consultas en consultorio [CC] (9)                                     | CC 90% SI<br>CC 10% NO<br>Total de participantes: 10                     |
|                                                                         | E 2: Si, varias.                                                                                                                                                                                                                   | No hay consultas en consultorio (1)                                          |                                                                          |
|                                                                         | E 3: Sí                                                                                                                                                                                                                            |                                                                              |                                                                          |
|                                                                         | E 4: Sí                                                                                                                                                                                                                            |                                                                              |                                                                          |
|                                                                         | E 5: Sí,                                                                                                                                                                                                                           |                                                                              |                                                                          |
|                                                                         | E 6: Si, varias                                                                                                                                                                                                                    |                                                                              |                                                                          |
|                                                                         | E 7: Si, tuve y tengo varias pacientes                                                                                                                                                                                             |                                                                              |                                                                          |
|                                                                         | E 8: No he tenido consultas que traigan esta temática de la no maternidad como un síntoma, es decir ninguna mujer me lo ha planteado como “yo no quiero ser madre y esto es un problema por eso vengo a terapia”, no me ha pasado. |                                                                              |                                                                          |
|                                                                         | E 9: Si                                                                                                                                                                                                                            |                                                                              |                                                                          |
|                                                                         | E 10: Sí, varias                                                                                                                                                                                                                   |                                                                              |                                                                          |
| 2) ¿Estas consultas se presentan de manera                              | E 1: la consulta no es directamente por eso, llegan a terapia por otra cuestión y durante el tratamiento en las                                                                                                                    | Motivo de consulta inicial [MCI] (3)<br>Motivo de consulta tardío [MCT] (10) | MCI (3) Motivo de consulta inicial<br>MCT (10) Motivo de consulta tardío |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                          |  |                                     |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------|
| aislada o durante el tratamiento terapéutico? | entrevistas aparece que hay una temática de no maternidad debajo                                                                                                                                                         |  | Total de respuestas/unidades:<br>13 |
|                                               | E 2: Algunas vienen por un determinado tema y termina surgiendo durante el tratamiento esta cuestión y otras si vienen planteando directamente algún cuestionamiento con el tema maternidad... te diría que ambas cosas. |  |                                     |
|                                               | E 3: entran o surgen con este tema en el proceso terapéutico                                                                                                                                                             |  |                                     |
|                                               | E 4: ambas, he tenido 2 casos que han venido específicamente por ese tema, y tuve 1 caso que entro otro tema y después surge esto de que no quiere ser madre...                                                          |  |                                     |
|                                               | E 5: Durante el tratamiento                                                                                                                                                                                              |  |                                     |
|                                               | E 6: durante el tratamiento                                                                                                                                                                                              |  |                                     |
|                                               | E 7: Normalmente vienen por otros temas y durante el trabajo terapéutico, en el análisis en sí surge este tema puntual.                                                                                                  |  |                                     |

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                              | E 8: durante el tratamiento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                              | E 9: Se dan durante el tratamiento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                              | E 10: una paciente que entro directamente a consultar por eso varias pacientes que entraban por otro tema y en el devenir de las entrevistas aparecía este tema                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3)<br><br>¿Cuál es son los motivos por los cuales consultan? | <p>E 1: tiene una perdida y la angustia el hecho de haber perdido ese bebé, y después lo que termina apareciendo es que en realidad no estaba angustiada por haber perdido a ese bebé, sino que le angustiaba el darse cuenta de que nunca lo quiso, nunca quiso ser madre y eso es lo que se empieza a hablar.</p> <p>vino por una cuestión de maltrato de parte de los hombres, por relaciones de pareja “toxicas” podríamos decir, que le empiezan a generar malestar, empieza a hablar de sus relaciones con ellos, con su padre,</p> | <p>Angustia por perdida de embarazo [APE] (1)</p> <p>Maltrato por parte de los hombres [MH] (1)</p> <p>Relaciones de parejas “tóxicas” [RT] (1)</p> <p>Elección vocacional [EV] (1)</p> <p>Carrera profesional [CP] (3)</p> <p>Trabajo [T] (3)</p> <p>Problemas de pareja [PP] (7)</p> <p>Motivos sintomáticos [MS] (1)</p> | <p>MH (1) +RT (1) +PP (7) +D (1) + AyDP (1) = Cuestiones de pareja [CP] (11)</p> <p>APE (1) + IE (4) + LdT (1) = Aborto y Método Anticonceptivo [AyMA] (6)</p> <p>CP (3) +T (3) = Ocupación Laboral [OL] (6)</p> <p>EV (1) +PV (1) + DP (1) = Proyecto de vida [PV] (3)</p> <p>MS (1) + AdP (1) + AAE (1) = Motivos sintomáticos/ Ansiedad y Ataques de pánico [MS/A/AP] (3)</p> <p>NSQM (2) “No sé si quiero ser madre” [NSQM] (2)</p> <p>HdI (1) = Heridas de la infancia [HdI] (1)</p> <p>Total respuestas/unidades: 32</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>de ahí empieza a salir el tema de su elección vocacional, de su carrera, el trabajo, lo que hace y termina apareciendo luego en primer plano la pregunta, para ella, de quiere ser madre o no.</p> <p>la consulta suele entrar indirectamente, porque pueden venir por un conflicto personal en relación a lo vocacional, a problemas de pareja, como estas dos pacientes, también en el medio surge lo económico, motivos sintomáticos, que después terminan llegando a la cuestión de la pregunta por la maternidad.</p> | <p>Interrupción de embarazo [IE] (4)</p> <p>Divorcio [D] (1)</p> <p>Proyecto de vida [PV] (1)</p> <p>“No sé si quiero ser madre” [NSQM] (2)</p> <p>Heridas de la infancia [HdI] (1)</p> <p>Ligadura de trompas [LdT] (1)</p> <p>El amor y el deseo en la pareja [AyDP] (1)</p> <p>Ansiedad ante los exámenes [AAE] (1)</p> <p>Ataque de pánico [AdP] (1)</p> <p>Desarrollo personal [DP] (1)</p> |  |
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|  | <p>E 2: consultas de pacientes que interrumpieron embarazos porque no querían ser mamás una es una chica que se divorció a raíz de que ella no quería ser mamá,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | la mayoría de los casos entran por cuestiones de pareja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
|  | <p>E 3: carrera profesional, pero si hay otros más adultos que se plantean esto de mi proyecto de vida decía algunos puntuales si vienen con este motivo de no sé si quiero ser madre, si quiero la maternidad en mi proyecto de vida</p> <p>Los motivos de consulta considero que giran en torno más a las relaciones de su infancia que tuvieron con los padres y las madres, es como bueno... “yo no quiero repetir esta historia” “yo no quiero hacer esto”, entonces es como que hay heridas de la infancia que no quieren que sean reproducidas a la hora de tomar una decisión respecto a la maternidad.</p> |  |  |
|  | E 4: problemas con su pareja, ella ya estaba embarazada y quería abortar, entonces la madre la trajo para que haga una consulta porque                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | no quería que vaya directo al hospital, sin que esté segura, y luego otra también vino derivada del hospital, ya se había realizado un aborto y quería realizarse ligadura de trompas y la familia y la pareja la aconsejo que primero haga terapia para decidir |  |  |
|  | E 5: temáticas como el amor, el deseo, las relaciones de pareja hasta que eso no se manifiesta en una relación, en una dialéctica con el otro es como que no se toca si está ese deseo o no.                                                                     |  |  |
|  | E 6: cuestiones de pareja, otra entro por nada que ver... porque sentía mucha ansiedad ante los exámenes ataques de pánico.                                                                                                                                      |  |  |
|  | E 7: temas relacionados al trabajo, pareja, como desarrollarse mejor personalmente, encontrar la verdad en sí mismas                                                                                                                                             |  |  |
|  | E 8: Generalmente consultan por otros motivos                                                                                                                                                                                                                    |  |  |

|                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                 | E 9: pareja                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                 | E 10: problemas de pareja en general, algunas conflictuadas con su trabajo/profesión y tuve también varias consultas de chicas que habían abortado y venían como...a ... elaborar de alguna forma esa pérdida, como a sacarse la culpa y explicar por qué lo habían realizado |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <i>Segundo eje: Aspectos vinculantes que se ponen en juego en estos motivos</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 1) ¿Qué aspectos de su vida vinculan a estos motivos?                           | E 1: vinculan estos motivos con la historia de vida, de su infancia, la relación que tuvieron con su propia madre.                                                                                                                                                            | Historia de vida [HdV] (1)<br>Infancia [Inf] (1)<br>Relación con la madre [RM] (1)<br>Mandatos [M] (1)<br>Roles esperados [RE] (1)<br>“Lo que los demás esperan de ellas” (2)<br>Ser “buena madre” [SBM] (1)<br>No tener pareja estable [NoPE] (1)<br>Reloj biológico [RB] (2)<br>Idealización de la pareja [IdP] (1) | NoPE (1) + IdP (1) + CP (5) + PqA (3) + PqP (2) + PqC (1) = Cuestiones de pareja [CP] (13)<br>M (1) + SBM (1) + RE (1) + PS (3) + PF (4) = Mandatos, Roles esperados, presión familiar y social [MREyPFS] (10)<br>AE+ DPyL= Desarrollo Profesional y Laboral [DPyL] (5)<br>PV (1) + SEVA (2) = Satisfacción con estado de vida actual [SEVA] (3)<br>HdV (1) + Inf (1) + CI (1) = Heridas y carencias en la infancia [HyCI] (3)<br>RB= Reloj Biológico [RB] (2)<br>RM (1) = Relación con la madre [RM] (1) |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                           |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Aspectos económicos [AE] (2)<br>Carencias en la infancia [CI] (1)                                                                                                                                                         | SINoDM] (1) = Sentimiento de incomprensión por no desear maternar<br>Total de pacientes de referencia: 37 |
|  | E 2: mandatos, lo que los demás esperan de ellas el esperar que la mujer desempeñe un rol que es como el más importante o el “único importante” que es el de gestar ser una buena madre, perfecta y además ser buena mujer, cumplir con tu marido, laburar                                                                                                                                                                               | Presión social [PS] (3)<br>Sentimiento de incomprensión por no desear maternar [SINoDM] (1)<br>Presiones familiares [PF] (4)<br>Proyecto de vida [PV] (1)<br>Desarrollo profesional y laboral [DPyL] (3)                  |                                                                                                           |
|  | E 3: una paciente me plantea que no tiene una pareja estable, que ya está avanzada en edad, y el reloj biológico... la marca... es como que la corre el reloj “todos esperan que...yo sea... porque tengo treinta y tantos de años”. el tema de las parejas, el ideal de querer una pareja que sea buena, que sea compañero, y que nos llevemos de tal manera, etc. se busca como la idealización de la pareja para poder establecer una | Satisfacción con estado de vida actual [SEVA] (2)<br>Cuestiones de pareja [CP] (5)<br>Pareja que acompaña en la decisión [PqA] (3)<br>Pareja que persuade [PqP] (2)<br>Pareja como factor externo condicionante [PqC] (1) |                                                                                                           |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>familia también ideal, en lugar de real.</p> <p>Mandatos</p> <p>lo económico y lo profesional dado que en su propia infancia también han tenido carencias,</p> <p>Las personas que deciden no ser madres por ahí tienen más una lucha del convencimiento para la sociedad del porque no. Sienten que esto es incomprendido, o sea se sienten incomprendidas en porque no tienen el deseo de maternar</p> |  |  |
|  | E 4: situaciones familiares, económicas, de pareja, presiones familiares                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
|  | E 5: un proyecto de vida carreras profesionales desarrollo profesional y laboral.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |
|  | E 6: contexto familiar pareja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
|  | E 7: creencias de las personas , la gente que está muy satisfecha con su vida como está... entonces han decidido no tener hijos, y es más ven                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>a un niño realmente como una molestia, presión social, familiar, hay familias donde la presión es espantosa porque les plantean... si no quedas embarazada vas a parecer una persona estéril... y otra cosas como el “te vas a arrepentir...”</p>                                                                                                                                                |  |  |
|  | <p>E 8: Y... la mayoría plantea esta elección como algo normal, aceptable, no como algo patológico o que no está bien... a su vez la mayoría de estas pacientes son personas que no están en pareja, son mujeres solteras, y la minoría que, si están en pareja, llegaron a este acuerdo, o sea las parejas también comparten esta elección, los novios o maridos tampoco quieren ser padres...</p> |  |  |
|  | <p>E 9: la pareja porque esta cumple un rol muy importante, hay que ver si te acompaña en esa decisión, si te persuade, si te respeta en las pausas</p>                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>que te das y le das al otro, entonces considero que la pareja es uno de los factores externos condicionantes muy importante para que una persona continúe o no esta decisión.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
|  | <p>E 10: la pareja ocupa un lugar muy importante, o sea, hay parejas que toman la decisión de común acuerdo, otras primero acuerdan algo y luego una de las partes cambia de opinión, otras no tienen pareja o se separaron y plantean que ya se les paso esa etapa en la que deseaban formar una familia... opinión de su familia, esto de “te vas a arrepentir”, “vas a ser la tía solterona” “te vas a hacer vieja y vas a estar sola” entonces es como que no fueron madres hasta el momento porque no lo deseaban, pero les pesa la opinión de su familia. El tema del</p> |  |  |

|                                                                                         | trabajo/profesión/estudio<br>también influye                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2)<br><br>¿Cuál es se ponen en juego al momento de tomar la decisión de no tener hijos? | E 1: el proyecto de vida, algo respecto a la visión propia en el futuro es la báscula que permite ir moviendo entre esta decisión de no maternidad y la decisión vocacional, o sea en el sentido de ir definiendo que quiero hacer, quien quiero ser, en este mundo.<br><br>hay una asociación muy fuerte entre el “ser subjetivo” y el deseo de la maternidad.<br><br>está la idea de que ser madre es absolutamente opuesto a ser mujer, a ser profesional, a ser pareja, etc. | Proyecto de vida[PV] (3)<br>(Nueva forma de encarar la feminidad por fuera de la maternidad)<br>Realización personal [RP] (3)<br>Aspectos económicos [AE] (2)<br>Viajar [V] (3)<br>Cuestiones de pareja [CP] (7)<br>Amor líquido [AL] (1)<br>Independencia [I] (2)<br>Historia de vida [HdV] (1)<br>Priorizan su desarrollo profesional [PDP] (4)<br>No tener que sacrificar nada por un hijo [NoSH] (2)<br>Acceso a IVE/ILE [AI/I] (1) | CP (7) +AL (1) = Cuestiones de pareja y liquidez en las relaciones [CPyLR] (8)<br>RE (2) +PS (2) +M (2) + BM-M (2) = Mandatos, Roles esperados, presión familiar y social [MREyPFS] (8)<br>PdeSM (3) + PDP (4) = Priorización de sí mismas y su desarrollo personal [PdeSMMyDP] (7)<br>AE (2) +I (2) +LUT (1) = Independencia y libertad para desarrollarse profesionalmente [ILPDP] (5)<br>I (2) + V (3) = Independencia para viajar [IP/V] (5)<br>AI/I (1) + DNoM (2) + FDM (2) = Falta deseo de maternidad y Deseo de No Maternidad [FDMMyDNoM] (5)<br>HdV (1) + CF (3) = Historia de vida y cuestiones familia [HdVy CF] (4)<br>NoSH (2) + NoA (2) = No atarse ni tener que sacrificar nada por un hijo [NoASH] (4)<br>Características del propio carácter como obstáculo [CPCO] (4) |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Cuestiones de la familia [CF] (3)</p> <p>Satisfacción con estado de vida actual [SEVA] (2)</p> <p>Roles esperados [RE] (2)</p> <p>Embarazo e imagen corporal [EeIC] (1)</p> <p>Presión social [PF] (2)</p> <p>Mandatos [M] (2)</p> <p>Binomio mujer-madre [BM-M] (2)</p>                                 | <p>PV (3) = Proyección a futuro por fuera de la maternidad [PFM] (3)</p> <p>EeIC (1) + RB (2) = Reloj biológico, Embarazo y esquema corporal [RBEyEC] (3)</p> <p>SEVA (2) = Satisfacción con estado de vida actual [SEVA] (2)</p> <p>IOM (2) = Identificación con otras madres [IOM] (2)</p> <p>Total de pacientes de referencia: 37</p> |
|  | <p>E 2: La realización personal el tema económico quiero viajar...la relación de pareja... esto del amor líquido, de no saber en qué momento esa relación se puede terminar</p> <p>Mujeres muy independientes también que no quieren resignar su laburo, sus actividades la independencia... el saber que no tenes que depender de nadie ni nadie depende de vos... me parece que esta es una nueva forma de encarar la femineidad</p> | <p>Reoj biológico [RB] (2)</p> <p>Identificación con otras madres [IOM] (2)</p> <p>Libertad para el uso del tiempo [LUT] (1)</p> <p>Independencia [I] (2)</p> <p>“No me quiero atar a nada” [NoA] (2)</p> <p>Priorización de sí mismas [PdeSM] (3)</p> <p>Priorizan su desarrollo profesional [PDP] (3)</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                      |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | independientemente de la maternidad.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Características del propio carácter                                                                  |  |
|  | E 3: hay una mixtura, entre las historias personales y lo exterior en tanto se va tomando conciencia de cuál es el entorno en el que está inserta esa persona                                                                                                                                                                                                                                                              | como obstáculo [CPCO] (4)<br>Deseo de no maternidad [DNoM] (2)<br>Falta de deseo de ser madres [FDM] |  |
|  | E 4: terminan decidiendo más bien por algo personal, ya sea porque el deseo no está y priorizan eso, respetan que no les haya surgido el deseo de ser madres y defienden esa posición y también otras veces priorizan su desarrollo profesional, hay mujeres que laburan mucho, están en una buena posición económica y tienen un estilo de vida que quieren mantener como está sin tener que sacrificar nada por un hijo. | (2)                                                                                                  |  |
|  | E 5: proyecto de vida, priorizan desarrollarse profesional o laboralmente<br>dificultades para encontrar un hombre a quien amar o ser amadas                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                      |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>por un hombre, y creo que ahí en esas vicisitudes amorosas se encuentra por ahí también parte de esta elección de no ser madres, y también los recursos actuales que tienen, por ejemplo, el poder recurrir a la interrupción legal del embarazo, o a las IVE son como una posibilidad que abre también un poco las posibilidades de tomar mayores decisiones para proyectar su vida.</p> <p>aspectos de su vida como la familia, el estar viviendo todavía con los padres, alguna cuestión económica, el estar con un hombre a quien no aman, o que no se sientes seguras de poder proyectar una paternidad conjunta... cuando algunas de esas fantasías se tocan, se presentifican, ahí surge este interrogante,</p> |  |  |
|  | <p>E 6: pesa más el “yo no quiero esto”, o sea</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | cuando logran cortar con los cuestionamientos del afuera surgen los suyos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|  | <p>E 7: es un tema bien personal, porque se preguntan ¿quiero tener ese estado? ¿puedo sostener ese estado? el tema del cuerpo, sobre el cuerpo simbólico, el tema real, el imaginario porque las mujeres dicen “se va a transformar mi cuerpo, es terrible para mí porque yo no lo soporto” o “sé que mi cuerpo no va a ser nunca más el que yo tenía” o “no voy a poder hacer gimnasia durante 9 meses” no quieren poner a disposición el cuerpo... el manejo del cuerpo al nivel social, personal, a nivel relacional.</p> <p>“si estoy embarazada no puedo tener sexo”</p> <p>reloj biológico</p> <p>no tengo pareja... y ahora ¿cómo hago?”</p> <p>desde afuera están las presiones estas sociales y son terribles porque parecieran mandatos</p> |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>inclaudicables, o sea... aparece esto de “sos mujer, entonces tenes que tener hijos” este binomio madre-mujer que está muy presente porque surge algo del “si no soy madre no me realizo como mujer” y otra dicen “no quiero ser madre porque dejaría de ser mujer”...¿Qué es ser mujer</p> <p>Otro factor, podríamos decir interno/ externo es ver a las madres</p> <p>ese espejo que se hace con esa persona, o ese proceso identificadorio, o el proceso empático dentro de la psicología si se quiere es toda una presión, tanto en el pro como en el contra, porque dicen “yo no me vería así, no me soportaría todo el tiempo encerrada y atenta a los chicos...”</p> |  |  |
|  | <p>E 8: poner por sobre todo lo demás su libertad, te dicen “me gusta mucho viajar” ... “me gustaba levantarme un domingo</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>tarde y simplemente tomar unos mates, sin tener que preocuparme por cocinar” ... digamos tanto las solteras como las que están en pareja resaltan esto de poder manejar sus horarios a su antojo, o sea tiene que ver con el uso de su libertad y el uso del tiempo para lo que ellos quieran sin depender de otro o que ese otro dependa de ellos.</p>                                                              |  |  |
|  | <p>E 9: “quiero viajar” “quiero conocer el mundo” “no me quiero atar a nada” y todo esto un hijo lo impediría para ellas... no importa la edad que tenga la persona, pero plantean esto de “yo quiero agarrar mi maletín e irme a donde sea y con un hijo no lo puedo hacer” entonces, se prioriza el ser más nómade que sedentario digamos, esto de “me priorizo” “priorizo mis proyectos” se apunta a lo personal</p> |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>evitando lo estático, el echar raíces</p> <p>“yo no soy para tener hijos” “tengo un carácter una forma de ver las cosas” “soy impaciente” “no soy tolerante” “no me banco a los chicos gritando a mi alrededor demasiado tiempo” “por qué traería al mundo un chico si yo sé de mis limitaciones” ... luego hay muchas tías y tíos que con ese rol les alcanza, pero ellos no tendrían sus propios hijos, les pueden encantar los chicos, pero ajenos uno propio no.</p> |  |  |
|  | <p>E 10: deseo personal de no ser madres, más allá de lo que manifiestan las pacientes, por ejemplo... “no podría o no sería buena madre porque trabajo todo el día, o mi trabajo es muy exigente” o, “ya soy grande para ser madre a esta altura” o lo que fuera yo creo que por debajo de eso hay un no deseo de maternidad, entonces</p>                                                                                                                                 |  |  |

|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                          | pesa más lo interno, lo personal, más allá de que por supuesto que influyen las opiniones de la pareja y familia, porque creo que eso es lo que genera un conflicto, un ruido, un algo que las trae a terapia a hablar de esto pero después es por su propio deseo personal que terminan tomando la decisión. |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 3) ¿Qué perfil ocupacional tiene la mujer de referencia? | E 1: son pacientes que tienen independencia económica, tienen sus estudios, algunas son profesionales y otra por ejemplo tiene su negocio, visión que ellas tienen de su futuro, por ejemplo, les gusta viajar, ocupación laboral,                                                                            | Independencia económica [INDE] (2)<br>Profesionales [Prof.] (8)<br>Ocupación laboral [OL] (8)<br>Emprendedoras/ Negocio [E/N] (5)<br>Acceso a la información [AccI] (1)<br>Estudiantes | Prof. (8) +E/N (5) +OL (8):<br>Ocupación laboral [OL] (21)<br>Estudiantes Terciario/ Universitario [ET/U] (5)<br>INDE (2) +BIL (1) =<br>Independencia y libertad económica [IyLE] (3)<br>“no quiero que nadie me ate” [NoA] (1)<br>Trabajadoras del hogar [TdH] (1)<br>Total de respuestas/unidades: 31 |
|                                                          | E 2: todas profesionales, con emprendimientos, digamos todas con alguna ocupación, no me tocó ninguna ama de casa                                                                                                                                                                                             | Terciario/ Universitario [ET/U] (5)<br>Trabajadoras del hogar [TdH] (1)                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                          | E 3: La mayoría de las mujeres tienen profesiones, ocupaciones                                                                                                                                                                                                                                                | Búsqueda de independencia y libertad [BIL] (1)                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                           |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|
|  | y también han tenido la posibilidad de tener acceso a la información,                                                                                                                                                                              | “no quiero que nadie me ate”<br>[NoA] (1) |  |
|  | E 4: , 1 era profesional, otra tenía un negocio propio, trabajaba y estudiaba                                                                                                                                                                      |                                           |  |
|  | E 5: profesionales, universitarias o estudiantes terciarias.                                                                                                                                                                                       |                                           |  |
|  | E 6: emprendimiento, terciario finalizado y universitario trabaja estudiante también.                                                                                                                                                              |                                           |  |
|  | E 7: la mayoría, ponele un 70% de las pacientes son profesionales, eso es lo que me tocó a mí, el otro 30% está entre empleadas de comercio, y personas que están casadas, las llamadas amas de casa. Estas amas de casa son una minoría, pero hay |                                           |  |
|  | E 8: la mayoría son jóvenes estudiantes universitarias, comerciantes...digamos no tengo ninguna ama de casa, sino que son todas que mujeres que tienen una ocupación ya sea laboral, o profesional... o                                            |                                           |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>sea son todas personas que buscan ganarse la vida por sí mismas, trabajando o estudiando algo que en un futuro les permita ser independientes. Las amas de casa que tengo, al contrario, son todas madres...</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
|  | <p>E 9: son mujeres que tienen alguna ocupación, o profesión...suelen ser mujeres que piensan, que han reflexionado sobre sí, sobre su pareja, sobre el mundo, sobre el futuro, errado o no, no importa, pero en general yo diría que son personas con ocupaciones o profesionales, o sea, profesionales eso seguro, aquellas que dicen “voy a priorizar lo mío porque es complejo” “no quiero que nadie me ate” “por fin que puedo hacerlo” “por fin que he roto algunas cadenas” ... y están también aquellas otras que son bastantes bohemias que como no saben que será de su vida</p> |  |  |

|                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                   | por lo tanto dicen cómo me voy a atar, a anclar a una vida si yo ni sé dónde voy a terminar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                   | E 10: Tenían todas ocupaciones profesionales, su propio negocio y tuve también estudiantes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <i>Tercer eje: Motivos que subyacen a una elección de no maternidad voluntaria</i>                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 1)<br><br>Desd<br>e tu<br>experiencia,<br>¿Cuáles<br>consideras<br>que son los<br>motivos que<br>subyacen a la<br>elección de<br>llevar una<br>vida sin<br>hijos? | E 1: hay algo del deseo de su propia madre en la historia de vida que hizo que se lo tome como una especie de identificación en la que uno toma ese deseo de la madre para luego decir yo no quiero esto<br><br>en un principio aparece como el deseo de ser madre para no repetir de alguna forma con ese hijo algo de su propia infancia y después va variando y se termina construyendo, en un deseo de no ser madre y que en verdad todos los problemas con los hombres y las relaciones laborales y los problemas vocacionales, todos | Temor de convertirse en sus madres [TCPM] (5)<br>Carencias en la Infancia [CI] (4)<br>Historia de vida [HdV] (5)<br>Deseo de no maternidad [DNoM] (3)<br>Vivencias infantiles respecto a la propia madre [VIRPM] (8)<br>Heridas de la infancia [HdI] (3)<br>Temor/miedo a lo que implica la maternidad [T/MaM] (9)<br>Angustia por experiencias infantiles no | NoRPI (7) + AEInoR (6) + HdI (3) + HdV (5) + CI (4) = Angustia por experiencias/carencias/heridas infantiles no resueltas que no se quieren repetir [AE/C/HINoR] (25)<br>RM (5) + RIPM (1) + VIRPM (8) + TCPM (5) = Vivencias infantiles que generan temor a convertirse en sus madres [VITGCM] (19)<br>PRM (3) + T/MaM (9) = Temor/miedo/ Prejuicios respecto a lo que implica la maternidad [T/M/PIM] (12)<br>AN (4) + CPCO (5) = Angustias neuróticas por características del propio carácter como obstáculo [ANCPCO] (9)<br>AyDP (1) + RdP (5) + AL (3) = Amor, deseo y liquidez en |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>tenían que ver con el hecho de que ella se sentía empujada de alguna forma a hacer otra cosa para suplir el hecho de que no puede admitir socialmente que no quiere ser madre. Se ve empujada de alguna forma por si misma a meterse en una carrera que no les gusta, a tener un trabajo que no le gusta, a tener relaciones con hombres que no quiere para tapar así el hecho de que no quiere ser madre.</p> <p>la angustia que despierta estas vivencias infantiles respecto a la propia madre actúan como un motivo muy inconsciente que poco a poco se va transformando en temor propias experiencias infantiles que causaron en un primer lugar la presencia de esas emociones no resueltas, no expresadas por esa persona.</p> | <p>resueltas [AEInoR] (6)</p> <p>No repetir algo de su propia infancia [NoRPI] (7)</p> <p>Angustias neuróticas [AN] (4)</p> <p>Prejuicios respecto a la maternidad [PRM] (3)</p> <p>Prejuicios sociales, familiares y del entorno respecto a no ser madres[PSFEnoM] (3)</p> <p>Imposibilidad subjetiva de alojar ese hijo [ISdeAH] (1)</p> <p>Vulnerabilidad socioeconómica o socio familiar [VSE/SF] (2)</p> <p>Estructura del tipo psicótica [EPP] (1)</p> <p>Vivencia del embarazo como algo trágico y siniestro [VETyS] (2)</p> <p>Deseo de “arruinarse la vida”</p> | <p>las relaciones de pareja [ADyLRP] (9)</p> <p>RMES (4) + EM (2) + CSFIyMG (2) + DLMyP (1) = Cambio social/ Empoderamiento para romper con mandatos de género que permite una libre decisión [CS/ERMGP/LD] (9)</p> <p>PV (4) + PFM (1) + DNoM (3) = Deseo de no maternidad como proyecto de vida [DNoMPV] (8)</p> <p>PDP (3) + PdeSM (5)</p> <p>Priorización de sí mismas y su desarrollo profesional [PdeSMYDP] (8)</p> <p>NoSH (7) No tener que sacrificar nada por un hijo = [NoSH] (7)</p> <p>DMSporOD (3) + FDM (3) = Falta de deseo de maternidad /sustituido por otros deseos= [FDM/porOD] (6)</p> <p>I (3) + V (3) = Independencia para viajar [IP/V] (6)</p> <p>LUT (3) + SEVA (3) = Satisfacción con estilo de vida y libertad actual [SEVYLA] (6)</p> <p>DdAVE (3) + VETyS (2) = Vivencia del embarazo como algo trágico y siniestro para</p> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>y luego fue surgiendo cada vez más marcadamente el hecho de que en verdad ella nunca quiso ser madre surge que este hijo no es o no responde al ideal del hijo que ella esperaba que sea, De hecho, cuando adopta a este niño, deja su trabajo, deja todo para abocarse a la maternidad y ahora lo que aparece es que en realidad no le molesta que hijo consuma, sino que, cuando puede advertir que el hijo es otra persona dice “me cago en haber dejado todo y haberme dejado de lado yo para dedicarme a la maternidad y en realidad no es lo que yo quería”, nunca fue su deseo.</p> <p>Un poco creo que es parte de nuestra labor, en cuanto a esos motivos en particular, quizás tengan que ver, yo creo con el temor.</p> <p>En términos psicológicos te lo diría que tienen que</p> | <p>a través de un embarazo [DdAVE] (3)</p> <p>Consecuencias laborales, económicas y sociales que recaen sobre la mujer que es madre [CLEySM] (4)</p> <p>Interpretaciones de motivos inconscientes tanáticos en relación al aborto voluntario [IMITRAV] (2)</p> <p>Características del propio carácter como obstáculo [CPCO] (5)</p> <p>Rivalidad imaginaria con la propia madre [RIPM] (1)</p> <p>Independencia [I] (3)</p> <p>Viajar [V] (3)</p> <p>Amor líquido [AL] (3)</p> <p>Binomio mujer-madre [BM-M] (2)</p> <p>Realización mediante algo</p> | <p>“arruinarse la vida” [VETySp/AV] (5)</p> <p>PHO (5) Percepción del hijo como un obstáculo= [PHO] (5)</p> <p>CQESM (5) Cuestionamiento acerca de ¿Qué es ser mujer? [CQESM] (5)</p> <p>RMADM (5) Realización mediante algo diferente de la maternidad= [RMADM] (5)</p> <p>CLEySM (4) Consecuencias laborales, económicas y sociales que recaen sobre la mujer que es madre = [CLEySM] (4)</p> <p>MVDP (4) Motivos vinculados al deseo del padre [MVDP] (4)</p> <p>PSFEnoM (3) Prejuicios sociales, familiares y del entorno respecto a no ser madres [PSFEnoM] (3)</p> <p>RB (1) + EeIC (2) + = Reloj biológico, Embarazo y esquema corporal [RBEyEC] (3)</p> <p>EMCHdeP (2) = Rol o ejercicio de la maternidad con los hijos de la pareja [EMCHdeP] (2)</p> <p>RSI (1) + OCS (1) Recursos simbólicos internos y construcciones de subjetividad</p> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>ver con el temor, con el miedo, con angustias neuróticas, y prejuicios. Son motivos internos, de la dinámica psíquica, y son motivos que están ligados a emociones que no logran una expresión adaptativa al medio. O sea, todos los motivos de los que hablamos te los podría resumir un poco a eso, que son emociones que tienen que ver con la angustia, sobre todo, que no logran ser elaborados para que la expresión de esa angustia permita hacer algo más saludable con eso., se va mediatizando a través del miedo que puede generar por ejemplo causarle un daño a ese hijo, el miedo a no estar a la altura en el futuro del propio deseo, el miedo a que la pareja abandone, etc. prejuicios del entorno también porque es una decisión que se corre un poco de lo que se espera socialmente o lo que</p> | <p>diferente de la maternidad [RMADM] (5)</p> <p>Decisión libre de mandatos y prejuicios [DLMyP] (1)</p> <p>Falta de deseo de ser madres [FDM] (3)</p> <p>Priorización de sí mismas [PdeSM] (5)</p> <p>No tener que sacrificar nada por un hijo [NoSH] (7)</p> <p>Proyección a futuro por fuera de la maternidad [PFM] (1)</p> <p>Ligadura de trompas [LdT] (1)</p> <p>Cambio social del feminismo, identidad y mandatos de género [CSFIyMG] (2)</p> <p>Creencia de que el “instinto maternal” no existe [CIMnoE] (1).</p> | <p>que permiten tomar decisión de no matenar [RSIyCSPDNoM] (2)</p> <p>CRA (1) + LdT (1) Culpa vinculada a realización de aborto y método anticonceptivo a largo plazo [CA+MA] (2)</p> <p>BM-M (2) Binomio mujer-madre= [BM-M] (2)</p> <p>EPP (1) + ISdeAH (1)</p> <p>Estructura del tipo psicótica que imposibilita subjetivamente alojar ese hijo [EPISdeAH] (2)</p> <p>IMITRAV (2) = Interpretaciones de motivos inconscientes tanáticos en relación al aborto voluntario [IMITRAV] (2)</p> <p>CIMnoE (1) Creencia de que el “instinto maternal” no existe = [CIMnoE] (1)</p> <p>Total pacientes de referencia: 37</p> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>espera su familia o su entorno según la paciente, algo de eso surge, pero en verdad termina pesando más lo interno porque en definitiva esos prejuicios sociales y todo lo que hay afuera tiene su importancia en la medida en que el sujeto lo hace propio, si se lo propone como un ideal.</p> <p>Hay una imposibilidad subjetiva de alojar ese bebé, esa mujer no puede psíquicamente alojar otra subjetividad.</p> <p>a veces el hecho de tener una dificultad económica, social, alguna situación de vulnerabilidad socioeconómica o socio familiar termina colaborando en llevar el psiquismo, en términos generales hasta su límite más extremo</p> <p>hay mujeres que uno advierte la presencia de una estructura del tipo psicótica en el que ese embarazo no se puede</p> | <p>Culpa vinculada a realización de aborto [CRA] (1)</p> <p>Deseo de maternidad sustituido por otros deseos [DMSporOD] (3).</p> <p>Cuestionamiento acerca de ¿Qué es ser mujer? [CQESM] (5)</p> <p>El amor y el deseo en la pareja [AyDP] (1)</p> <p>Embarazo e imagen corporal [EeIC] (2)</p> <p>Empoderamiento de la mujer [EM] (2)</p> <p>Libertad para el uso del tiempo [LUT] (3)</p> <p>Motivos vinculados al deseo del padre [MVDP] (4)</p> <p>Otras construcciones de subjetividad [OCS] (1)</p> |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>significar y no se puede alojar porque se vivencia de una forma tan intrusiva, tan dañina, frente a la cual la sujeto no tiene los recursos para hacer algo con eso y puede desencadenar un delirio, un pasaje al acto, y otras cosas, en donde uno termina evaluando que por la salud integral de esa persona es conveniente que ese embarazo se interrumpa también pasa con los neuróticos, es tal la crisis que representa el embarazo que lleva al sujeto a desplegar fantasías tan potentes que uno puede ubicar algo de lo trágico, de lo siniestro en ese embarazo en el que rápidamente hay que alojar ese deseo de no maternidad porque si no pueden pasar cosas terribles como se ve después en las noticias de ahogar al niño en el inodoro, no sé, todo tipo de cosas.</p> | <p>Percepción del hijo como un obstáculo [PHO] (5).</p> <p>Priorizan su desarrollo profesional [PDP] (3)</p> <p>Proyecto de vida [PV] (4)</p> <p>Recursos simbólicos internos [RSI] (1)</p> <p>Relación con la madre [RM] (5)</p> <p>Relaciones de pareja [RdP] (5)</p> <p>Reloj biológico [RB] (1)</p> <p>Rol o ejercicio de la maternidad con los hijos de la pareja [EMCHdeP] (2)</p> <p>Romper con los mandatos establecidos por la sociedad [RMES] (4)</p> <p>Satisfacción con estado de vida actual [SEVA] (3)</p> |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>muchas veces ese deseo no es el de quedar embarazada sino el de arruinarse la vida, a veces puede haber un deseo, por la propia historia que tiene que ver con hacer o actuar algo que lo coloque en una “situación embarazosa”, en una situación complicada, para dejarse a sí mismo sin los recursos para afrontar esa decisión.</p> <p>Entonces, ¿se quedó embarazada porque había un deseo? Si, ahora ese deseo no necesariamente tiene que haber sido el de ser madre, puede ser el deseo de cagarse la vida.</p> <p>ciertos caminos o decisiones que te conducen a querer arruinarte la vida, pero por algún camino o vía aceptada socialmente pasa a veces incluso con esto de la maternidad porque es cierto y es innegable que hay toda una serie de consecuencias laborales,</p> |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>económicas y sociales que recaen sobre la mujer que es madre, en el trabajo, en la posibilidad del acceso al trabajo, en la posibilidad del desarrollo de una carrera laboral, entonces como esto circula socialmente porque forma parte del otro de la época, yo ubico brevemente que hay mujeres que toman estos significantes del otro para dar curso a estas pulsiones tanáticas a través del embarazo.</p> <p>por ahí la mujer no quiere ser madre, pero se embaraza porque de esa manera se va a complicar la vida.</p> <p>en este caso ella usaba este deseo de no maternidad para sostener una lucha neurótica con su padre y sostener algo del deseo por las mujeres, entonces usaba esto de la no maternidad como una bandera para luchar contra eso</p> |  |  |
|  | <p>E 2: una paciente, por ejemplo, que inicio con</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>otro tema, ahora empezó a surgir la pregunta de si quiere ser madre o no porque no se considera buena en nada y empezó a buscar hijos hace un año y no quedaba embarazada hasta que dijo no sirvo para nada menos para gestar ... así que decidió no gestar..., dijo “no lo voy a hacer”, “no puedo”, “no sirvo para esto”,</p> <p>miedo a no poder cumplir con las expectativas de lo que se espera o implica la maternidad, y por otro lado también muchas veces hay una rivalidad imaginaria con la propia madre.</p> <p>hay un caso puntual que ella está ocupando este lugar imaginario de rival de la madre y desde ahí tomo la decisión de no ser mamá</p> <p>tiene un poco que ver esto con la rivalidad que puede existir con nuestras figuras de amor, con estas figuras que nos exigen o nos dan algún</p> |  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>mandato o algo, que nos imponen algo acerca de esto de la maternidad, de seguir algo que es el deseo de otros.</p> <p>la independencia “quiero trabajar, quiero hacer esto, quiero viajar... no sé qué va a pasar con mi pareja...quiero conocer gente...”</p> <p>También yo creo que hoy en día se escuchan a muchas más mujeres diciendo “no quiero ser mamá” por una cuestión más social que repiten lo que otras referentes dicen...</p> <p>otra paciente que entro con una bisexualidad medio disfrazada y en realidad también es una forma de rebeldía ante la madre, ante una madre que es muy normativa, estructurada...</p> <p>Yo creo que tiene que ver mucho la relación que tenga esa paciente con su madre en la elección o no de la maternidad... lo veo mucho con mis</p> |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>pacientes en sus propias relaciones con sus madres, la relación de sus madres con sus madres, la relación con las madres de la familia, porque a ver... se tiene una figura de madre...entonces se analiza a ver que figura se están representando como madres para tomar esta decisión</p> <p>en general es una cuestión de la infancia, de la relación con la madre, de no querer repetir algo de eso, digamos más allá que se pueda manifestar de diferentes maneras en cada caso, por detrás se ve en general algo de esto. también influye me parece que un poco esta revolución de no querer maternar tiene que ver con el querer ocupar otro lugar en la sociedad que no sea ser madre, yo creo que eso también es un motivo latente... si bien manifiestamente se expresa de diferentes</p> |  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>formas (quiero viajar, quiero ahorrar, mudarme, trabajar etc, etc) ... en el fondo termina siendo esto de cortar con lo establecido por la sociedad. se ve esta decisión ligada a una elección de vida diferente, mujeres que quieren hacer algo distinto</p>                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
|  | <p>E 3: es más un miedo de reproducir las carencias que han tenido en su infancia porque se van a convertir en sus madres y a eso es lo que le temen, en convertirse en sus madres.</p> <p>“cuando soy madre dejo de ser mujer”</p> <p>los títulos y los emprendimientos, en muchas ocasiones tienen el mismo peso de haber logrado matenar algo, es como que han creado algo... entonces es como que la maternidad es creación, entonces tu título y tu emprendimiento también son creación...</p> |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>una paciente en una sesión online me dijo “este es mi hijo”, refiriéndose y mostrándome ahí su emprendimiento...</p> <p>Entonces tiene que ver con el orgullo de haberlo visto crecer, de conseguir un trabajo, y que las familias de ellas vayan comprendiendo también que su realización va por ese lado porque ellas también se han ocupado de realizar ese trabajo de comprender en la terapia que su realización no iba por lo que esperaban los demás sino seguir sus propios caminos.</p> <p>esos motivos radican en la infancia heridas de la infancia, conflictos, problemáticas, heridas en la infancia con sus padres o las personas que hayan cumplido el rol de cuidadores</p> <p>casos en los que se fue construyendo a esta decisión en el proceso terapéutico como una construcción más</p> |  |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>personal libre de mandatos, libre de prejuicios, y orientado al deseo de la persona, de la paciente</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
|  | <p>E 4: no está el deseo de ser madres no tienen deseo de maternar.</p> <p>eligen o priorizan otras cosas por sobre los hijos, o sea los hijos para ellas no sería como lo más importante o lo mejor que puede pasarle en su vida, al revés, consideran que un hijo les complicaría su trabajo, su libertad, su independencia, su pareja, la vida social, el cuerpo... todo, o sea lo ven como una molestia, una complicación, algo que no vale la pena, o sea yo creo que al no estar el deseo no vale la pena que sacrifiquen lo que ya tienen o lograron por algo que no quieren realmente.</p> <p>no quiere tener un hijo porque le cambiaría por completo su rutina, ya tendría que trabajar</p> |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>menos, postergar los ahorros para su casa y no tendría la libertad para viajar, entonces es como que le arruinaría sus planes y su proyecto de vida...</p> <p>pudo ubicar una proyección a futuro por fuera de la maternidad... salir de ese mandato que le decía que ser madre la iba a permitir continuar con esa pareja...</p> <p>otra paciente, tuvo una infancia muy dura, una familia muy humilde que pasaron situaciones de hambre, de necesidades muy grandes... perdió a un hermanito porque negligencia de la madre.... Siendo ella también niña... bueno una infancia durísima</p> <p>le quedo el miedo a que si tiene un hijo pase por alguna dificultad económica, sobre todo, y no quiere, para ella en la vida no hay nada seguro y no podría soportar que su hijo pasara por alguna</p> |  |  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>necesidad... como le paso a ella...</p> <p>viene a consulta para ligarse las trompas, porque ya tiene tomada la decisión de no tener hijos las mujeres están más empoderadas para también animarse a romper con los mandatos preestablecidos, a pensar que es normal no desear ser madres y realizarse por otros medios, no ser tan juzgadas o incluso hasta llevarlo como bandera ¿no?, no sé, capaz como todo cambio social esto del feminismo va de un extremo a otro, antes era como que si o si tenías que ser madre para ser parte de lo normal... y ahora como que el no ser madres hay que ver si no es también otro mandato que viene por debajo del feminismo o si es la nueva normalidad de las mujeres para lograr otras metas otros proyectos...si ahora se ve mucho esto de la identidad y el mandato de</p> |  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>género, ¿Qué es ser mujer? Como eso atraviesa las relaciones de pareja de proyectos de vida...</p> <p>que quien puede tomar la determinación de no querer ser madre es una persona que tiene muchos más recursos simbólicos internos, otras construcciones de subjetividad</p>                                                                                                                                                               |  |  |
|  | <p>E 5: si una mujer no quiere ser madre es porque ese hijo, o esa fantasía de hijo no está falizada, no está sustituida por un falo, porque un deseo de falo puede ser en este caso una carrera, una profesión, un hombre, o cualquier otra cosa en la que elige no ser madre estaría este deseo sustituido por una carrera, una profesión, u otros deseos</p> <p>quería desarrollarse con su carrera profesional y que no podía consentir</p> |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>que otro este a su cargo y que tenga que ampararlo de tener que asumir las responsabilidades del cuidado y demás, en esta decisión de ser madre o no se ponen en juego el amor, el deseo y el goce como motivos puedo detectar esas dos cosas, por un lado, está el priorizar la carrera/ ámbito profesional como proyecto de vida y ... porque no estaban convocadas por el amor de un hombre de una pareja, con algún vínculo de amor con esa persona, nada construido ahí para que surja ese deseo.</p> |  |  |
|  | <p>E 6: en su infancia ha sido una niña no mirada por el padre, y ha estado constantemente buscando en la pareja el ser el centro de la pareja, todo el tiempo busca la disponibilidad... es una demanda constante de ser atendida no puede concebir o aceptar compartir a su pareja en 3</p>                                                                                                                                                                                                                 |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>evita que se repita de algún modo la no mirada de su padre, o sea no quiere ahora volver a sentirse no mirada por su pareja o que deje de mirarla en este caso por los hijos...</p> <p>una nueva filosofía de vida</p> <p>el hijo viene ser más bien un obstáculo, para el desarrollo personal e individual, motivos personales... como los llaman egoístas... o narcisistas, o sea muy propios, muy de ella que tiene que terminarlos para poder recién ahí plantearse dejar su individualismo por otro. elección de proyecto de vida más personal.</p> |  |  |
|  | <p>E 7: es una mirada hacia el exterior... y ven ahí algo que las molesta y esto remite a la propia madre. ¿Cómo fue mi mamá como madre? ¿Qué es ser mujer? ¿Qué quieren de mí? ¿Qué quiere y espera el otro?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>hay mujeres que deciden no ser madres por la conducta de la madre, hay otras que deciden ser o no ser madres en base al deseo del padre, a ese deseo derivado del Edipo, hay otras personas en las que simplemente uno podría macarlas como superficiales, “no quiero ser madre porque no quiero afearme” cómo fue la madre, la incidencia de la ley paterna, del padre, donde la falta del padre por ejemplo, que no sé cómo funciona realmente para que no aparezca ese deseo... pero de pronto no aparece...</p> <p>mucho tiene que ver con la realidad o la relación materna... con lo simbólico de ser mujer la incidencia de lo exterior, la presión familia, social, institucional,</p> <p>Es muy fuerte porque esta, de alguna manera, internalizada por esa persona, y además genera</p> |  |  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | ese mecanismo de culpa y duda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
|  | <p>E 8: no se ven siendo madres, que les gusta su vida tal como está, que no pueden o no quieren hacerse cargo de otra vida... también dicen, “me gusta viajar” “quiero realizarme con mi profesión” “un hijo es incompatible con mi trabajo/ carrera”, etc.</p> <p>...” no es como una elección que han hecho de no tener hijos, sino que no sienten la necesidad de tener hijos directamente, no es que en un determinado momento de su vida se pusieron a reflexionar y decidieron no tener hijos, sino que simplemente no les surgió la necesidad ni el deseo de serlo... y no es que tengan conflicto con los niños o algo así... algunas son tías, adoran a los chicos, pero no se ha presentado el deseo así como un imperativo social o familiar de tener hijos.</p> |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>Los motivos pueden ser muy diversos, pero te repito para mí no hay como un conflicto latente en esa elección, lo que mayoría plantea es “me gusta mi vida tal como es”, valoran la libertad.</p> <p>Yo encuentro en lo que dicen esta cuestión de la libertad, del uso del tiempo, de lo bien que la pasamos juntos así, y que eso se vería interrumpido o afectado si existiera otra persona más, o sea, un hijo</p> <p>en este caso puntual, en esta mujer se da que no existe un deseo de maternidad por la mala relación con la madre</p> <p>elegir un determinado proyecto o estilo de vida...</p> <p>es más bien una falta de deseo pero que no les trae conflicto</p> <p>tiene un estilo de vida tan particular con respecto a su trabajo que es incompatible tener hijos</p> |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>ella está muy enganchada con ese ritmo, con ese estilo de vida nómada y se siente muy satisfecha así, su trabajo le da mucho placer, y no es compatible tener un hijo, ni siquiera podía responsabilizarse por sus perros entonces de hijos ni hablar...</p> <p>es más bien una elección de proyecto de vida más ligado a su trabajo, pareja, a vivir sin atarse a un hijo que dependa de ellas, es como más un estilo de vida con mucha libertad lo que eligen, es como que no es que eligen no tener hijos por la negativa sino continuar con la libertad y la independencia que alcanzaron hasta ahora.</p> |  |  |
|  | <p>E 9: la pareja donde él ya tenía hijos, es como que la mujer ya había de alguna forma cumplimentado la maternidad, todo lo que es el quehacer de la maternidad con los hijos</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>de la pareja, entonces el pensar en que ella tendría que traer, aunar, sumar alguien más a lo que ya venía siendo era como que ya no tenía mucho sentido porque en sí toda esta parte de acompañar, de estar, de pasar por todas las vicisitudes que significa criar un hijo ya lo había hecho su función maternal ya la había cumplido de alguna forma...</p> <p>la propia infancia ha tenido infancias por ahí medio abandonicas, ambivalentes o incluso el hecho de que su propia madre no quería tener hijos y esa persona nació, o sea que también hay un algo ahí relacionado con propias frustraciones o sensación de desvalimiento, también en otros casos sensación de desplazamiento o de no haberse sentido lo suficientemente amada por una madre, por lo tanto, ella se cuestiona</p> |  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>por qué estaría capacitada para serlo...</p> <p>influyen muchas variables emocionales, variables sociales como suponte, que durante la infancia hayas pasado hambre... o sufrido muchas carencias, y aunque ahora en la adultez no las tenes quedo impreso ahí en el inconsciente el miedo a... entonces para que traería un hijo al mundo si puede llegar a pasarle lo mismo</p> <p>sea los miedos inconscientes a repetir historias... a repetir mandatos</p> <p>no fantasear con la maternidad es también un poco evitar cualquier tipo de pérdida o de sufrimiento y evitar angustiarse, porque, así como estoy controlo la situación,</p> <p>fantaseadamente</p> <p>que también influyen motivos psicosociales porque uno es un todo con su entorno y con la</p> |  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>familia, esto de mi sentí querida o no de niña... o con una madre deprimida que no me daba bolilla o con un padre ausente... o violento, y esas cosas quedan tan marcadas que generan miedo a que se repita...</p> <p>hasta puede existir un deseo de no maternidad en mujeres que ya han sido madres,</p> <p>cuestión narcisística..., un hijo es una prolongación de uno, en las personas que no se quieren... que tienen una autoestima por el piso, que, es más, hasta considerarían que su propia vida no vale, y que en el fondo piensan que sería mejor no vivir, porque su vida es catastrófica, porque en su vida hacen todo mal y entonces traer un hijo al mundo sería prolongar esta vida, estas vivencias, sería dejar algo malo de mí, “si yo soy un desastre el desastre no puede dejar algo bueno”</p> |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>la liquidez en las relaciones, yo creo que lo sociológico impregna tanto lo institucional, los distintos tipos de instituciones como la familia y la pareja</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |
|  | <p>E 10: una chica muy creyente muy religiosa que había quedado embarazada a los 15 años y los padres la “obligaron” a abortar... te lo digo entre comillas porque de algún modo ella dio su consentimiento con el medico que se lo hizo, pero obligada por los padres</p> <p>concluye que ella no quería tener hijos porque sentía que si buscaba tenerlos Dios la iba a castigar no dándole hijos, y no quería pasar por eso, había una cuestión de culpa muy grande con una idea de pecado muy fuerte... muy grande para ella., miedo a si era capaz de traer una persona al mundo y criarla bien, ella por este</p> |  |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>aborto quedo con una idea de ser mala persona y sin valores, recurría en que no tenía la capacidad para serlo y eso truncaba su deseo, era como un ¿para qué? “¿para qué voy a ser madre si seguro lo hago mal?” “¿para qué correr el riesgo si no voy a poder?” ...</p> <p>una chica que estaba en pareja con un hombre que... era violento, maltratador, tenían una relación “toxica”</p> <p>una infancia con una relación muy conflictiva con su madre, no conocía a su padre biológico, y su padrastro era alcohólico, sufrió violencia física, verbal, psicológica, de todo tipo, tanto ella como su madre por parte de este padrastro maltratador, gran dolor por su madre, una herida muy grande al sentirse desprotegida por ella</p> <p>crisis identitaria que tuvo en un momento porque su madre supuestamente</p> |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>no sabía quién era el padre,</p> <p>su “modelo de madre” era malísimo, o sea, para ella su propia vivencia de hija fue tan traumático porque no se había sentido ni deseada, ni querida, ni protegida y eso la hacía pensar en que ese “amor de madre” incondicional así como te lo suelen mostrar, no existía, ella decía, “capaz tengo un hijo y no lo quiero...”, “no es que por ser madre se despierta el famoso instinto maternal”, o sea la propia experiencia con su madre le hizo saber que tal instinto no existía como algo per se, y tenía miedo de repetir eso, de tener un hijo y darse cuenta que no era lo que esperaba o arruinarse la vida como su madre le dijo que ella se la había arruinado, etc. tenía heridas muy grandes con respecto a su infancia y por lo que haya había sufrido no quería tener hijos para así</p> |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>no repetir algo de su propia historia.</p> <p>con esta nueva pareja que ya venía con un hijo es como que para ella alcanzo a cubrir con su rol de “madrastra” podríamos decir esa función de madre. O sea, ella sabe que no es su madre, pero el hecho de haber realizado o cumplido con las funciones de cuidado, afecto y demás con esa criatura la hicieron pensar en que fue suficiente para ella, y que traer otro hijo a esa familia ya armada no era necesario</p> <p>era el apuro del reloj biológico</p> <p>lo que ella no quería era poner su cuerpo para ser madre</p> <p>este no querer poner el cuerpo había sido lo que la había llevado a postergar la maternidad y al juntarse con una persona que traía un hijo fue como la forma de vivenciar o experimentar</p> |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>de alguna manera la función de matenar a un otro pero sin involucrar su cuerpo en eso, ella de alguna manera se sentía también, como la paciente anterior realizada en ese aspecto.</p> <p>vivencias de la propia infancia, con los modelos de madre que la rodeaban, cuestión del cuerpo, los cambios que trae al cuerpo la maternidad, los fantasmas que rodean a esta idea de que si sos madre dejas de ser mujer, el cuerpo te cambia, ya no dispones del mismo tiempo para dedicarte a vos misma y a tu pareja, esto asusta mucho</p> <p>la presión de que no solo tenes que ser madre sino además una “buena madre” y ¿Qué es ser buena madre?... hay como algo que veo mucho que en relación a esto donde prefieren no intentarlo para no fracasar, como no sé si voy a ser “buena madre”</p> |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                        | <p>mejor ni lo intento y evito “cagarle la vida a otro”, o sea, “como me la cagaron a mí mis viejos”, esas heridas de la propia infancia pesan mucho</p> <p>muchas priorizan o eligen la carrera y la pareja por sobre los hijos, prefieren un estilo de vida más autónomo, relajado, sin que haya otro que dependa de ellas, y se realizan por esa vía y son felices igual sin tener hijos,</p> |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>2)</p> <p>¿Estas consultas o casos fueron atendidos en el transcurso de los últimos cinco años?</p> | E 1: Sí, todos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>Consultas que fueron atendidas en el transcurso de los últimos cinco años [CC-5] (8)</p> <p>Consultas que fueron atendidas hace más de cinco años [CC+5] (2)</p> | <p>80% Si= Consultas que fueron atendidas en el transcurso de los últimos cinco años [CC-5] (8)</p> <p>20 % No= Consultas que fueron atendidas hace más de cinco años [CC+5] (2)</p> <p>Total participantes: 10</p> |
|                                                                                                        | E 2: Sí, todos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                        | E 3: si, hace 2 años                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                        | E 4: si todos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                        | E 5: Si, fueron dentro de ese lapso                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                        | E 6: Sí,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                        | E 7: Y... los tres casos puntuales de los que más te hable si                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |

|  |                                                                          |  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | E 8: Si estos últimos tres casos los he atendido en esto últimos 5 años. |  |  |
|  | E 9: son de hace más de 5 años                                           |  |  |
|  | E 10: hace más de 5 años                                                 |  |  |

## **ANEXO 5: GLOSARIO DE CÓDIGOS**

1. AAE: Ansiedad ante los exámenes
2. AccI: Acceso a la información. Refiere a que las mujeres hoy en día tienen un mayor acceso a información sobre Interrupción del embarazo y métodos anticonceptivos.
3. AdP: Ataque de pánico
4. ADyLRP: Amor, deseo y liquidez en las relaciones de pareja
5. AE/C/HINoR: Angustia por experiencias/carencias/heridas infantiles no resueltas que no se quieren repetir
6. AE: Aspectos económicos. Refiere en algunos casos a que el no tener hijos implica un alivio financiero, y otras lo plantean en términos de que tener un hijo les cambiaría su economía, les impediría ahorrar, etc.
7. AEInoR: Angustia por experiencias infantiles no resueltas. Refiere a la angustia que despierta ciertas vivencias infantiles respecto a la propia madre que actúan como un motivo muy inconsciente que poco a poco se va transformando en temor
8. AI/I: Acceso a IVE/ILE. Refiere a que a partir de la Ley 27.610, del 30 de diciembre de 2020, se establece que el aborto inducido es legal y gratuito en sus dos versiones, IVE: interrupción voluntaria del embarazo e ILE, interrupción legal del embarazo.
9. AL: Amor líquido. Refiere al término acuñado por el autor Bauman para describir el miedo a establecer relaciones duraderas y a largo plazo ya que la característica de la sociedad posmoderna y sus formas de establecer vínculos están caracterizados por la fragilidad de los lazos siendo éstos meras conexiones, si antes las relaciones eran duraderas ahora son desechables y a corto plazo, hay falta de compromiso, prevalece la libertad individual y la espontaneidad
10. AN: Angustias neuróticas. Refiere a motivos internos, de la dinámica psíquica, que están ligados a emociones que no logran una expresión adaptativa al medio generando angustia desde su propio cuadro neurótico, (histérico, depresivo, etc.) y esto lo ven como un limitante ante la posibilidad de ser madre, “no se considera buena en nada no sirvo para nada menos para

gestar ... así que decidió no gestar..., dijo “no lo voy a hacer”, “no puedo”, “no sirvo para esto”

11. ANCPCO: Angustias neuróticas por características del propio carácter como obstáculo. Por ejemplo: “un hijo es una prolongación de uno, en las personas que no se quieren... que tienen una autoestima por el piso, que, es más, hasta considerarían que su propia vida no vale, y que en el fondo piensan que sería mejor no vivir, porque su vida es catastrófica, porque en su vida hacen todo mal y entonces traer un hijo al mundo sería prolongar esta vida, estas vivencias, sería dejar algo malo de mí, “si yo soy un desastre el desastre no puede dejar algo bueno”
12. APE: Angustia por pérdida de embarazo
13. AyDP: El amor y el deseo en la pareja
14. AyMA: Aborto y Método Anticonceptivo
15. BIL: Búsqueda de independencia y libertad. Refiere a que las mujeres eligen no tener hijos para preservar su independencia y libertad entendiendo que la llegada de un hijo atentaría contra estos aspectos
16. BM-M: Binomio mujer-madre. Refiere a la idea de que ser mujer y madre son dos caras de una misma moneda son dos tipos de ideas puntuales “cuando soy madre dejo de ser mujer” “no soy suficientemente mujer si no soy madre”. Para algunas mujeres son dos roles incompatibles donde si se es una se deja de ser la otra, y para otras mujeres no se es una sin la otra. “si no soy madre no me realizo como mujer” “no quiero ser madre porque dejaría de ser mujer” ¿Qué es ser mujer?
17. CA+MA: Culpa vinculada a realización de aborto y método anticonceptivo a largo plazo. Refiere al sentimiento de culpa que sintieron mujeres por realizarse un aborto ante un embarazo no deseado y por ello consultaban o buscaban acceder a métodos anticonceptivos a largo plazo como ser la ligadura de trompas.
18. CC: Consultas en consultorio.
19. CC-5: Consultas que fueron atendidas en el transcurso de los últimos cinco años
20. CC+5: Consultas que fueron atendidas hace más de cinco años
21. CF: Cuestiones de la familia

22. CI: Carencias en la infancia. Refiere a experiencias o vivencias infantiles caracterizadas por falta de afecto, cariño, amor, atención, protección por parte de quienes cumplen el rol parental de cuidadores, etc.
23. CIMnoE: Creencia de que el “instinto maternal” no existe. Refiere a que la propia experiencia con su madre le hizo saber que tal instinto no existía como algo per se, ese “amor de madre” incondicional, así como te lo suelen mostrar, no existía, la mujer plantea “capaz tengo un hijo y no lo quiero...”, “no es que por ser madre se despierta el famoso instinto maternal”.
24. CLEySM: Consecuencias laborales, económicas y sociales que recaen sobre la mujer que es madre. Refiere a las consecuencias que puede traer la maternidad a una mujer en su desarrollo profesional, laboral, social y de pareja.
25. CP: Carrera profesional
26. CP: Cuestiones de pareja.
27. CPCO: Características del propio carácter como obstáculo. Refiere a aspectos autopercebidos de las mujeres como ser: “yo no soy para tener hijos” “tengo un carácter una forma de ver las cosas” “soy impaciente” “no soy tolerante” “no me banco a los chicos gritando a mi alrededor demasiado tiempo” “por qué traería al mundo un chico si yo sé de mis limitaciones”
28. CPyLR: Cuestiones de pareja y liquidez en las relaciones
29. CQESM: Cuestionamiento acerca de ¿Qué es ser mujer?
30. CRA: Culpa vinculada a realización de aborto. Refiere a la culpa que siente la mujer por la realización de un aborto que pesa o influye en la idea de volver a concebir.
31. CS/ERMGP/LD: Cambio social/ Empoderamiento para romper con mandatos de género que permite una libre decisión
32. CSFIyMG: Cambio social del feminismo, identidad y mandatos de género. Refiere a la emancipación y liberación femenina, y mayor igualdad en los roles asignados tradicionalmente a cada género.
33. D: Divorcio
34. DdAVE: Deseo de “arruinarse la vida” a través de un embarazo. Refiere a que muchas veces existe un deseo que no es el de quedar embarazada sino el de “arruinarse la vida”, puede suceder que, por la propia historia de vida, la persona busca hacer o actuar algo que lo coloque en una “situación

embarazosa”, en una situación complicada, para dejarse a sí mismo sin los recursos para afrontar esa decisión. Un embarazo puede significar un querer “arruinarse la vida”, pero por algún camino o vía aceptada socialmente como ser a través de la maternidad.

35. DLMYP: Decisión libre de mandatos y prejuicios. Refiere a que es una decisión que se construye siguiendo el deseo propio y no en base a lo que los demás esperan.
36. DMSporOD: Deseo de maternidad sustituido por otros deseos. Refiere a que el deseo de matinar o crear algo diferente a un hijo, es decir el deseo de matinar un hijo está sustituido por una carrera, profesión, una pareja u otros deseos.
37. DNoM: Deseo de no maternidad. Refiere al deseo de no ejercer la maternidad.
38. DNoMPV: Deseo de no maternidad como proyecto de vida
39. DP: Desarrollo personal
40. DPyL: Desarrollo profesional y laboral
41. E/N: Emprendedoras/ Negocio
42. EeIC: Embarazo e imagen corporal. Refiere a que las mujeres evitan el embarazo porque éste implica una transformación de la imagen corporal, e implica desde el primer momento involucrar el cuerpo real y simbólico en ese proceso.
43. EM: Empoderamiento de la mujer. Refiere a que la mujer actual tiene una participación plena en todos los sectores de desarrollo profesional, independencia económica, mayor igualdad de género con sus pares, mayor seguridad para decidir por sí misma y sobre su cuerpo, etc.
44. EMCHdeP: Rol o ejercicio de la maternidad con los hijos de la pareja. Refiere a que la mujer siente que ya había de alguna forma cumplimentado la maternidad, todo lo que es el quehacer de la maternidad con los hijos de la pareja y considera que no tiene la necesidad de traer, aunar, sumar alguien más a lo que ya venía siendo es como que ya no tiene mucho sentido porque en sí toda la parte de acompañar, de estar, de pasar por todas las vicisitudes que significa criar un hijo ya lo había hecho, su función maternal ya la había cumplido de alguna forma.
45. EPISdeAH: Estructura del tipo psicótica que imposibilita subjetivamente alojar ese hijo

46. EPP: Estructura del tipo psicótica. Refiere a que, en algunos casos, en esa estructura psíquica el embarazo no se puede significar y no se puede alojar porque se vivencia de una forma tan intrusiva, tan dañina, frente a la cual la sujeto no tiene los recursos para hacer algo con eso y puede desencadenar un delirio, un pasaje al acto, y otras cosas, en donde el profesional termina evaluando que por la salud integral de esa persona es conveniente que ese embarazo se interrumpa.
47. ET/U: Estudio Terciario/ Universitario
48. EV: Elección vocacional
49. FDM/porOD: Falta de deseo de maternidad /sustituido por otros deseos
50. FDM: Falta de deseo de ser madres. Refiere a aquellas mujeres a las que nunca les surgió el deseo de ser madres, no sintieron la necesidad de serlo. No es que les surgió la idea y eligieron no ser madres, directamente no se presentó esta opción.
51. FDMyDNoM: Falta deseo de maternidad y Deseo de No Maternidad.
52. HdI: Heridas de la infancia. Refiere a conflictos y problemáticas que han causado heridas en la infancia de esa persona, causadas por sus padres o las personas que hayan cumplido el rol de cuidadores y que no quieren que sean reproducidas a la hora de tomar una decisión respecto a la maternidad.
53. HdV: Historia de vida
54. HdVy CF: Historia de vida y cuestiones familia
55. HyCI: Heridas y carencias en la infancia
56. I: Independencia
57. IdP: Idealización de la pareja. Refiere a que muchas mujeres buscan o anhelan una pareja ideal para elegir como compañero en el ejercicio de la parentalidad.
58. IE: Interrupción de embarazo
59. ILPDP: Independencia y libertad para desarrollarse profesionalmente
60. IMITRAV: Interpretaciones de motivos inconscientes tanáticos en relación al aborto voluntario. Refiere a lo que los profesionales interpretan de aquellas mujeres que se embarazan siguiendo un impulso tanático y no un real deseo de embarazo, por lo cual luego acuden a la interrupción de este, “hay mujeres que toman estos significantes del otro para dar curso a estas pulsiones tanáticas a través del embarazo” “por ahí la mujer no quiere ser madre, pero se embaraza porque de esa manera se va a complicar la vida.”

- 61. INDE: Independencia económica
- 62. Inf: Infancia
- 63. IOM: Identificación con otras madres. Refiere al proceso identificatorio que se produce con otras mujeres del entorno que ya ejercen la maternidad.
- 64. IP/V: Independencia para viajar
- 65. IyLE: Independencia y libertad económica
- 66. LdT: Ligadura de trompas. Refiere al método anticonceptivo por el cual se cierran/ligan las trompas de Falopio y es un método permanente a largo plazo elegido sobre todo por aquellas mujeres que eligen no ser madres. Pueden realizarse la intervención mujeres que nunca tuvieron hijos como aquellas que ya han tenido varios.
- 67. LUT: Libertad para el uso del tiempo
- 68. M: Mandatos. Refiere a aquellos mensajes verbales o no verbales que se graban a través de las repeticiones de las conductas parentales.
- 69. Maternar algo diferente a un hijo: Refiere a la idea de que la maternidad es creación, entonces un título o un emprendimiento también es creación, de tal manera que para ciertas mujeres tienen el mismo peso de haber logrado maternar algo, es como que han creado algo.
- 70. MCI: Motivo de consulta inicial, refiere a que la temática de no maternidad surge como motivo manifiesto directo de consulta
- 71. MCT: Motivo de consulta tardío, refiere a que la consulta por la temática de no maternidad ingresa de manera indirecta, surge tardíamente durante el tratamiento o proceso terapéutico.
- 72. MH: Maltrato por parte de los hombres, sean estos su pareja o figura paterna
- 73. MPyS: Mandatos personales y sociales
- 74. MREyPFS: Mandatos, Roles esperados, presión familiar y social
- 75. MS/A/AP: Motivos sintomáticos/ Ansiedad y Ataques de pánico
- 76. MS: Motivos sintomáticos
- 77. MVDP: Motivos vinculados al deseo del padre. Refiere a aquellas mujeres que deciden no ser madres en base al deseo del padre, a ese deseo derivado del Edipo, tener un padre ausente, no conocerlo o algún tipo de conflicto particular con esta figura
- 78. NM: No Maternidad

79. NoA: “No me quiero atar a nada”. Refiere al deseo explícito de libertad y la concepción que la maternidad implicaría la pérdida de tal libertad.
80. NoASH: No atarse ni tener que sacrificar nada por un hijo
81. NoPE: No tener pareja estable
82. NoRPI: No repetir algo de su propia infancia. Refiere a no querer repetir de alguna forma con ese hijo algo de su propia infancia
83. NSQM: “No sé si quiero ser madre”
84. NoSH: No tener que sacrificar nada por un hijo
85. OCS: Otras construcciones de subjetividad. Refiere a que la subjetividad se construye y deconstruye constantemente, como un proceso que involucra la propia singularidad, el sí mismo, las relaciones que se establecen con el otro y el contexto social en el que está inserta esa persona, entonces los psicólogos consideraban que las mujeres que elegían no maternar habían pasado por este proceso, quizás con dudas o conflictos para luego tomar una decisión madura y autentica en base a sus deseos.
86. OL: Ocupación Laboral
87. P: Pareja
88. PdeSM: Priorización de sí mismas. Refiere a que se priorizan ellas por encima de un hijo.
89. PdeSMYDP: Priorización de sí mismas y su desarrollo personal
90. PDP: Priorizan su desarrollo profesional
91. PF: Presiones familiares
92. PFM: Proyección a futuro por fuera de la maternidad. Refiere a que muchas mujeres se visualizan a futuro realizándose como profesionales, laboralmente, viajando, o de cualquier otra forma que no incluye el ser madres como proyecto de vida.
93. PHO: Percepción del hijo como un obstáculo. Refiere a que perciben la posible llegada de un hijo como un obstáculo, una molestia, alguien que les complicaría su trabajo, su libertad, su independencia, su pareja, la vida social, el cuerpo, etc, consideran que es algo que no vale la pena, que les cambiaría por completo su rutina, que no tendrían la libertad para viajar, concluyendo en que les arruinaría sus planes y su proyecto de vida.
94. PP: Problemas de pareja

95. PqA: Pareja que acompaña en la decisión. Refiere a la pareja que también desea no ejercer la parentalidad, o bien respeta a la mujer en su elección.
96. PqC: Pareja como factor externo condicionante. Refiere a que la pareja condiciona muchas veces esta decisión, por ejemplo si se tiene pareja y esta no coincide con la no maternidad, si no se tiene pareja, si no hay estabilidad, etc.
97. PqP: Pareja que persuade. Refiere a la pareja que espera que la mujer cambie su decisión y para ello la amenaza con dejarla, o algún otro tipo de persuasión.
98. PRM: Prejuicios respecto a la maternidad
99. Prof.: Profesionales
100. PS: Presión social
101. PSFEnoM: Prejuicios sociales, familiares y del entorno. Refiere a que todo lo que hay afuera, en el entorno de la paciente tiene su importancia en la medida en que el sujeto lo hace propio, y afecta o podría influir en su decisión de no ser madre.
102. PV: Proyecto de vida. Refiere a que las mujeres no eligen el proyecto vital de matenar, es decir, el hijo no está en los planes y la visión a futuro que tienen respecto a su vida, o bien atenta contra sus proyectos, con lo cual eligen un proyecto de vida diferente, por fuera de la maternidad.
103. RB: Reloj biológico. Refiere a la edad biológica de fertilidad, en algunos casos esto apura a las mujeres a tener que tomar una decisión y en otros como el momento “pasó”, utilizan esto como motivo del porqué no son madres.
104. RBEyEC: Reloj biológico, Embarazo y esquema corporal
105. RdP: Relaciones de pareja
106. RE: Roles esperados. Refiere a los roles que la sociedad espera que desarrolle cada persona en la sociedad, en este caso, se cree que la sociedad espera que la mujer desempeñe el rol de madre.
107. RIPM: Rivalidad imaginaria con la propia madre. Refiere a cuando una mujer ocupa un lugar imaginario de rival de la madre y desde ahí toma la decisión de no ser madre.
108. RM: Relación con la madre. Refiere a aquellas mujeres que deciden no ser madres por la conducta de la madre y la relación que han establecido con esta.

109. RMADM: Realización mediante algo diferente de la maternidad. Refiere a aquellas mujeres que buscan realizarse a través de proyectos personales o laborales y no por la maternidad, o lo que la sociedad espera de ellas.
110. RMES: Romper con los mandatos establecidos por la sociedad
111. RP: Realización personal
112. RSI: Recursos simbólicos internos. Refiere a que cuenta con mayores recursos para tomar y sostener la decisión de no maternidad de una manera autentica y fiel a lo que desea.
113. RSIyCSPDNoM: Recursos simbólicos internos y construcciones de subjetividad que permiten tomar decisión de no maternar
114. RT: Relaciones de parejas “tóxicas”. Refiere a vínculos no sanos, donde una o ambas partes puede o ejercen algún tipo de daño, maltrato o violencia en la relación, en este caso de pareja.
115. SBM: Ser “buena madre”. Refiere a la presión que sienten algunas mujeres no sólo de ser madres sino también “buenas madres”, según la creencia particular y social que tengan de este término en relación a la crianza del hijo
116. SdeAH: Imposibilidad subjetiva de alojar ese hijo. Refiere a que la mujer no puede psíquicamente alojar otra subjetividad.
117. SEVA: Satisfacción con estado de vida actual
118. SEVyLA: Satisfacción con estilo de vida y libertad actual
119. SINoDM = Sentimiento de incomprensión por no desear maternar. Refiere a que se sienten incomprendidas por su entorno ante la falta de deseo de ser madres.
120. T/M/PIM: Temor/miedo/Prejuicios respecto a lo que implica la maternidad
121. T/MaM: Temor/miedo a la maternidad. Refiere al miedo que puede generar por ejemplo causarle un daño a ese hijo, el miedo a no estar a la altura en el futuro del propio deseo, el miedo a que la pareja abandone, a no poder cumplir con las expectativas de lo que se espera o implica la maternidad etc.
122. T: Trabajo
123. TCPM: Temor de convertirse en sus madres. Refiere a algo del deseo de su propia madre en la historia de vida de la persona que hizo que se lo tome como una especie de identificación en la que se toma ese deseo de la madre para luego decir “yo no quiero esto”

- 124. TdH: Trabajadoras del hogar
- 125. V: Viajar
- 126. VETyS: Vivencia del embarazo como algo trágico y siniestro. Refiere a que el embarazo genera una crisis que lleva al sujeto a desplegar fantasías tan potentes que se puede ubicar algo de lo trágico, de lo siniestro en ese embarazo en el que rápidamente hay que alojar ese deseo de no maternidad porque si no pueden pasar cosas terribles
- 127. VETySp/AV: Vivencia del embarazo como algo trágico y siniestro para “arruinarse la vida”
- 128. VIRPM: Vivencias infantiles respecto a la propia madre
- 129. VITGCM: Vivencias infantiles que generan temor a convertirse en sus madres
- 130. VSE/SF: Vulnerabilidad socioeconómica o socio familiar

## **HOJA DE EVALUACIÓN**

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SALTA**

**FACULTAD DE ARTES Y CIENCIAS**

**LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

**Motivos que subyacen a una no maternidad voluntaria,  
identificados por los psicólogos de la ciudad de Salta en sus  
prácticas de psicoterapia en el sector privado durante el año  
2021.**

**Alumna:** Costamagna, Daiana Joel

DNI: 32.893.422

FIRMA:

**Directora:** Lic. Román Rú, Claudia Elizabeth

DNI: 22.685.235

FIRMA:

SELLO:

---

## **EVALUACIÓN**

- Decisión:

- Tribunal evaluador:

Jurado:

Jurado:

Jurado:

- Lugar y fecha:

## HOJA DE EVALUACIÓN

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SALTA**

**FACULTAD DE ARTES Y CIENCIAS**

**LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

**Motivos que subyacen a una no maternidad voluntaria,  
identificados por los psicólogos de la ciudad de Salta en sus  
prácticas de psicoterapia en el sector privado.**

**Alumna:** Costamagna, Daiana Joel

DNI: 32.893.422

FIRMA:

**Directora:** Lic. Claudia Elizabeth Román Rú

DNI: 22.685.235

FIRMA:

SELLO:

---

## EVALUACIÓN

- Decisión:

- Tribunal evaluador:

Jurado:

Jurado:

Jurado:

- Lugar y fecha: