

Trabajo práctico y extensión sobre rabia en todas las especies

**Diego Lizárraga¹, Silvia Cardozo¹, Oscar Pastrana², Carolina Gorchs³,
Pamela Barrios⁴, María Alejandra González Maradona⁵,
Melina Yampotis⁵, Lucía Fernández Jiménez⁵**

Resumen

Durante 3 años la Cátedra de Enfermedades Infecciosas ha venido realizando junto a los alumnos que cursan la materia una clase especial en el tema *Rabia* en todas las especies. La misma consta de una exposición magistral y una práctica, ambas con expertos en la materia invitados especialmente. Se ha disertado sobre los efectos de la enfermedad en hombre y animales, la observación clínica y el marco legal, la sintomatología clínica y los diagnósticos diferenciales. Se abordó también la casuística existente, la toma y remisión de la muestra, trabajando en conjunto las diferentes instituciones municipales provinciales junto al Programa Nacional de Rabia SENASA y al ministerio de Salud Provinciales y Nacionales. Los objetivos propuestos por los docentes de la cátedra fueron que los alumnos reconozcan la importancia de la toma de muestras; que tomen conciencia sobre el riesgo del manejo del material rábico; que conozcan los caminos formales para la denuncia y seguimiento de una sospecha, su confirmación y la importancia epidemiológica y de salud pública que los fundamentan. Se aplicaron además todas las normas de bioseguridad que deben cumplir al momento de la toma de la muestra y cumpliendo con los requisitos de la comisión de bioseguridad de la Facultad de Ciencias Veterinarias. Se realizó la apertura de la cabeza haciendo una demostración. Luego, en grupos, los alumnos pudieron realizar a su vez la práctica supervisados por los docentes.

Introducción

La rabia es una enfermedad vírica que afecta al sistema nervioso central de los animales de sangre caliente, incluidos los humanos. El período de incubación de la enfermedad es largo (seis meses), y los síntomas pueden tardar varias semanas en aparecer tras la infección, pero una vez que aparecen, la rabia es siempre fatal en los animales.

¹ Auxiliar Docente Interino en la Cátedra de Enfermedades infecciosas de la Facultad de Ciencias Agrarias y Veterinarias de la Ucasal.

² Auxiliar Docente por concurso en las cátedras de Microbiología y Fisiología de la Facultad de Ciencias Agrarias y Veterinarias de la Ucasal.

³ Profesor Adjunto Interino en la cátedra de Enfermedades Infecciosas y Auxiliar docente por concurso en la Cátedra de Inmunología Facultad de Ciencias Agrarias y Veterinarias de la Ucasal.

⁴ Auxiliar Docente Interino en la Cátedra de Biofísica de la Facultad de Ciencias Agrarias y Veterinarias de la Ucasal.

⁵ Alumnas de la Carrera de Ciencias Veterinarias de la Ucasal.

El virus de la rabia es un *lyssavirus*, grupo de virus causante de encefalitis que comprende también varios *lyssavirus* del murciélago identificados recientemente. Los *lyssavirus* pertenecen a la familia Rhabdoviridae.

El nombre *Rhabdo* viene del griego e identifica la forma característica de bala o de bastoncillo de los virus. Existen varias cepas del virus clásico de la rabia que por lo general están asociadas a una especie principal como reservorio.

La rabia ha sido reconocida desde hace siglos, pero no es sino en 1880 cuando el trabajo realizado por Louis Pasteur identifica un virus como la causa de la enfermedad.

La rabia es una enfermedad inscrita en la lista del Código Sanitario para los Animales Terrestres, 2008, (Capítulo 1.2; Artículo 1.2.3), de la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE) y debe ser declarada a la OIE (capítulo 1.1—«Notificación de enfermedades y datos epidemiológicos»).

Objetivos

Los objetivos propuestos por los docentes de la cátedra fueron que los alumnos reconozcan la importancia de la toma de muestras; que tomen conciencia sobre el riesgo del manejo del material rábico; que conozcan los caminos formales para la denuncia y seguimiento de una sospecha, su confirmación y la importancia epidemiológica y de salud pública que los fundamentan.

Materiales y métodos

Durante 3 años la Cátedra de Enfermedades Infecciosas ha venido realizando junto a los alumnos que cursan la materia una clase especial en el tema RABIA en todas las especies. La misma consta de una exposición magistral y una práctica, ambas con expertos en la materia invitados especialmente.

En las distintas ocasiones la clase magistral fue dictada por diferentes profesionales, informando sobre los efectos de la enfermedad en pequeños animales, como realizar la observación clínica y el marco legal existente en la temática, como así también la sintomatología clínica que se presentan en grandes animales y los diagnósticos diferenciales. Se abordó también la casuística existente, la toma y remisión de la muestra, junto a la normativa vigente y la existencia del sistema de vigilancia que se activa ante la presencia de un caso, trabajando en conjunto las diferentes instituciones municipales provinciales junto al Programa Nacional de Rabia SENASA y al ministerio de Salud Provinciales y Nacionales

Para lograrlo los alumnos realizaron la práctica de toma y remisión de muestras en el salón de anatomía, donde aplicaron además todas las normas de bioseguridad que deben cumplir al momento de la toma de la muestra y cumpliendo con los requisitos de la comisión de bioseguridad de la Facultad de Ciencias Veterinarias. Docentes y alumnos se vistieron según las normas de bioseguridad con guantes descartables, delantal, antiparras y barbijo.

Se explicó cómo se realiza la apertura de la cabeza haciendo una demostración, realizando un corte sagital neto, tres dedos por detrás de borde posterior de los ojos. Una vez realizada la apertura de la bóveda craneana se obtuvo la masa encefálica que se la extrajo separando las

meninges y los nervios trigéminos, tomando el cerebro con una bolsa de polietileno de primer uso. Luego, en grupos, los alumnos pudieron realizar a su vez la práctica supervisados por los docentes.

Una vez obtenida la muestra se enseña a los alumnos cómo se debe confeccionar un protocolo y el envasado correcto para el envío.

Resultados

Se ha podido observar a lo largo de las experiencias de estos tres años que es realmente eficiente para el aprendizaje el hecho de tomar contacto con especialistas y profesionales de otras provincias e instituciones. No es solo rico para los estudiantes sino también para los docentes.

Es muy productivo también el trabajo práctico. En gran parte por lo que significa aprender a tomar la muestra de cerebro que muchas veces se deja de lado por desconocimiento. Por otro lado porque hemos observado que es uno de los trabajos prácticos que más sensibilizan al alumno en el uso de elementos de protección personal y el respeto por las normas de bioseguridad.

Medidas de prevención que surgen de la realización de las actividades:

La principal medida preventiva que se debe tomar es la vacunación de las mascotas, a partir de los 3 meses de edad, todos los años. De esta manera, se disminuye notablemente la propagación del virus.

En caso de que un murciélago muestre una sintomatología extraña (se arrastra, vuela de día o choca contra objetos) no tocarlo, porque es posible que tenga el virus de la rabia.

Dar aviso al área de zoonosis municipal para que lo retire, tomando los recaudos necesarios.

Evitar que las mascotas tomen contacto con este tipo de animales.

Al recibir una mordedura de un perro o gato, es necesario poner al animal en observación. Se debe llevarlo al Laboratorio Central de Salud Pública, al área de zoonosis municipal o a un veterinario particular, para que se le realice el seguimiento correspondiente.

Si el animal no logra ser capturado para su control, muere o presenta sintomatología extraña, la persona mordida deberá acudir a la sala sanitaria que se ocupa de la vacunación antirrábica y realizar el tratamiento correspondiente.

Qué hacer ante una mordedura

El tratamiento inmediato después de la exposición al virus (por ejemplo una mordedura), impide el desarrollo de los síntomas de la enfermedad, los cuales en ausencia de tratamiento conducirían irremediablemente a la muerte.

En caso de tener contacto directo con un animal potencialmente transmisor del virus, se recomienda:

Lavar la herida con agua y jabón, cuidadosamente y sin raspar, ya que de este modo se ayuda a eliminar el virus.

Conclusiones

Consideramos que sería muy bueno que se repitiera año tras años esta metodología para encarar el estudio de la Rabia .

Por otra parte esta experiencia nos alienta a implementar situaciones similares en el estudio de otras enfermedades que se desarrollan en el programa.

Somos concientes de que el hecho de invitar profesionales de otras instituciones y de organizar estas jornadas es costoso y laborioso, pero a la vez vemos que cada año se aprenden cosas nuevas, se mejora, y se hace trasladable a otras unidades temáticas , enriqueciendo no solo a los alumnos sino a los propios docentes y a la facultad.

Creemos que habría que darle un giro importante a la difusión de este tipo de actividades para lograr así la participación activa de profesionales del ámbito privado.

Bibliografía

- Acha, P.M.; Szyfres, B. «Zoonosis y enfermedades transmisibles comunes al hombre y a los animales». *Publicación Científica N° 580 de la O.P.S.* 3º edición, Vol. I año 2001 y Vol. II año 2003.
- Greene, C.E. *Enfermedades infecciosas de perros y gatos*. McGraw-Hil Interamericana. 2º Edición, 2000.
- Jacobo, R. A. *Enfermedades Infecciosas de los Rumiantes*. Corrientes: EUDENE, 2005.
- Radostits, O.M.; Gay, C.C.; Blood, D.C. Hinchcliff, K. *Medicina veterinaria*. España: Interamericana, 9º Edición. 2002.